

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第一六八二號
中華郵政北台字第三七六一號執照登記號碼為雜誌交寄

(復)半年刊第七期

校刊非賣品

豐青保穀

社址：三重市中正北路五六〇巷三十八號
電話：02-2971-2343 · 2981-3221

發行者：鄭學忠
主編：國文科、資處科編輯小組
印刷：宏揚印刷事業有限公司
地址：台北縣中和市泰和街46巷8號
電話：02-2243-5322

國內郵資已付
三 重 郵 局
許 可 證
北台(免)字第7956號

穀保高級家商
241三重市中正北路560巷38號

收

體育大聲報

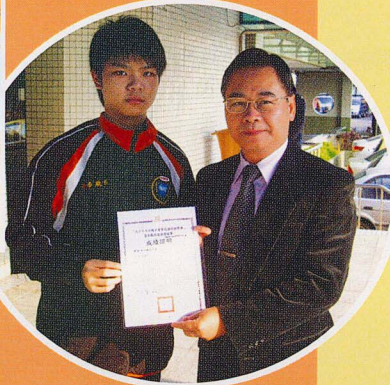
96學年度高中棒球聯賽
木棒組【冠軍】↓



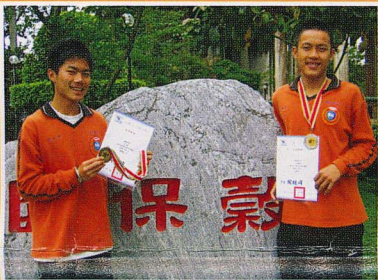
三重市長致贈本校棒球隊獎勵金↓



資一勇李駿宏參加「97
全國中等學校撞球錦標賽」榮獲高男組司諾克
個人賽【第六名】↓



96學年度高中棒球聯賽
鋁棒組【亞軍】↓



本校田徑隊參加「台北縣97中等
學校運動會」，林乾坤獲混合運
動【第二名】、許有瑞獲混合運
動【第三名】、廖俊錡獲撐竿跳
【第二名】。



九十六學年度台北縣師生盃排球
錦標賽，榮獲高女組【第二名】



96學年度高中籃球聯賽
乙組【第五名】



叫我第一名↓

96學年度高一
拔河比賽優勝班級

家事類科

第一名：幼一智
第二名：美一誠
第三名：美一仁

商業類科

第一名：餐一誠
第二名：餐一勇
第三名：餐一仁

八人制拔河

女生組冠軍~幼一智
男生組冠軍~餐一仁

音樂饗宴

2008/1/2
「音樂饗宴」
登場，進修學
校師生在優美
的琴音繚繞中，
共度溫馨之夜。



品格教育研習

2008/3/27~28 培基文教
基金會執行長陳寶國博士
蒞校為全校教師進行品格
教育研習，強調「品格第
一」，為教育注入清新活
水。



96學年度上學期穀保獎學
金，全校共64人受獎。



生命的勇者

2008/4/2 生命的勇者——
謝坤山先生蒞校演講，其樂
觀進取的精神，鼓舞在座聆
聽的師生。

早安志工隊

期中考期間，志工爸爸辛苦的
維護同學們上學的交通安全，
大家要記得說聲謝謝喔！



2007/12/8
日夜師長、同學們在劍湖山大會師

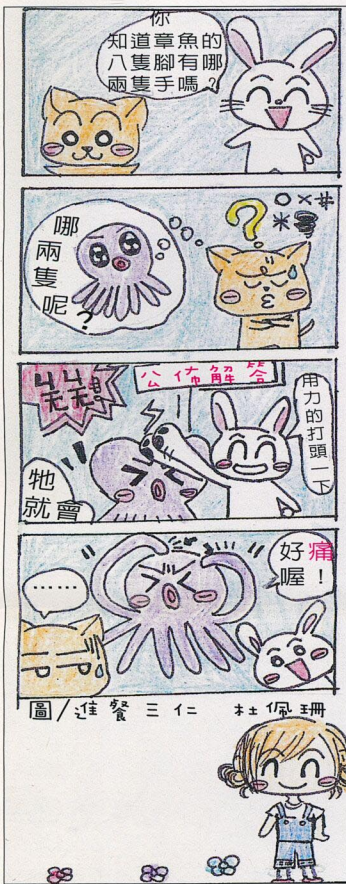
瘋畢旅



(進修部師生)看誰笑得最燦爛



哈囉！墾丁，我們來啦！（日間部）



如果當時

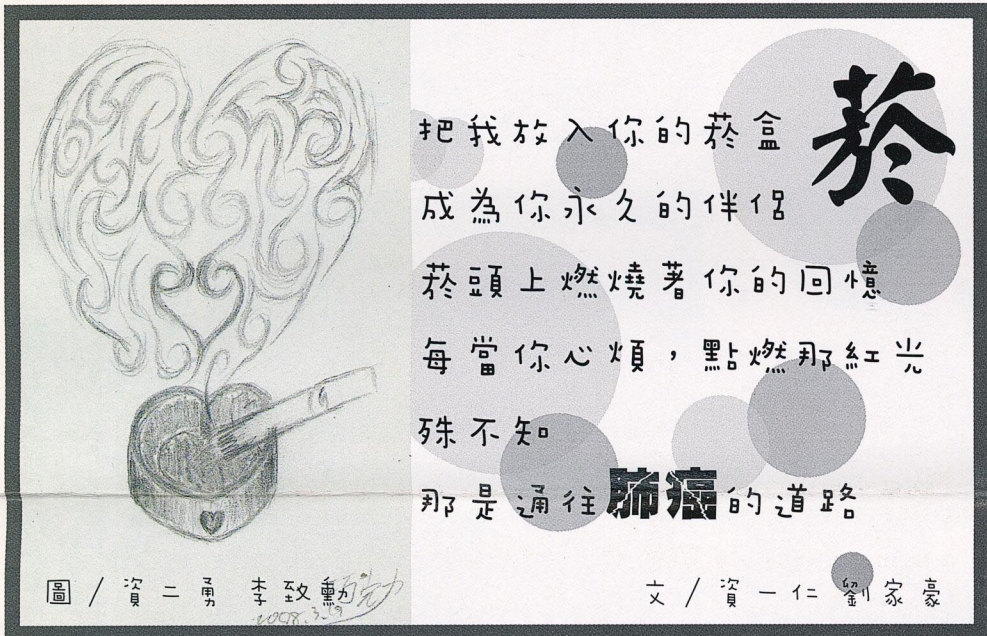
文 / 進餐三仁 丁一儀

「千金難買早知道!」、「要是早知道,我便發大財了。」這是二句從小聽到的話,意味著未來的事不得而知!而已經發生了的事情,那時木已成舟、難以回天。

很多事往往都在事發後才知可貴,或是感到後悔。如同一個生命的誕生到死亡的過程,可悲的是它不能夠重來,可喜的是它也不需要重來,人們常感嘆年華不復,青春之時沒能夠寫下令人難忘的事蹟,但「如果當時」真的有可能再重來一次的話,是否就真的能夠沒有遺憾?

該慶幸的是,生命中發生的每一件事,不論好或壞,都是我存在過的證明。完整的收納我們的喜怒哀樂,悲歡離合。這樣多采扎實的人生,才最珍貴!

如果我無法改變「當時」,那麼我就該更加努力把握當下。「如果當時」意在省思今日種種,而凡事重新太難,那我只要知道努力往前看,我只要了解曾經擁有過的美好便足夠。往者已矣!我不再需要的是「如果當時」。



胡越馬鳥

圖/餐一誠 張書豪

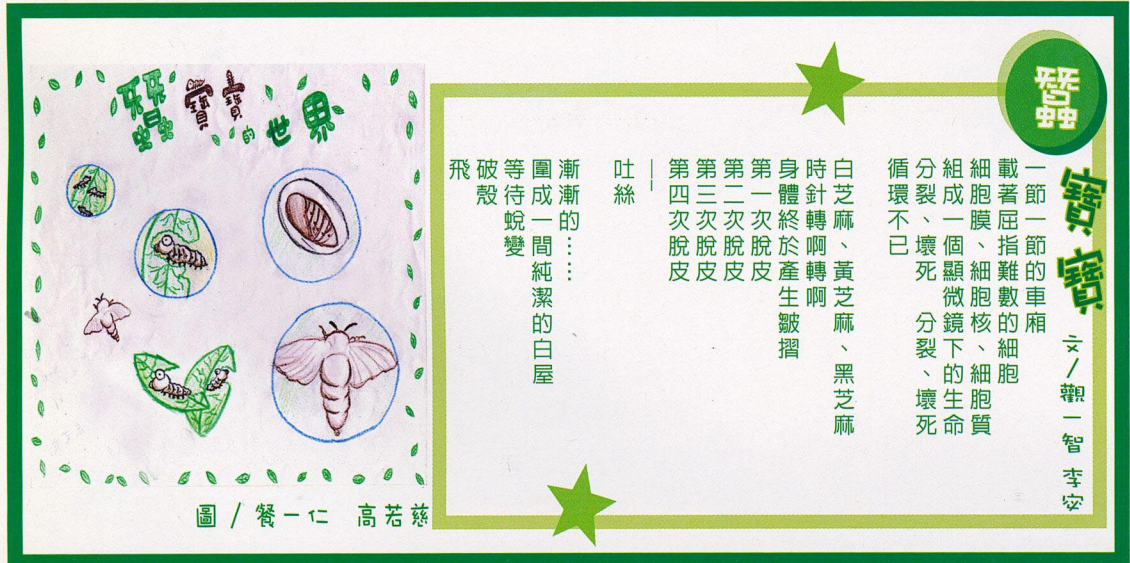
浮雲一遮我望眼晨昏,猿啼一聲如燕向東籬
霧罩小徑蹣跚萬餘里,一曲詩意牽胡越兩地
歲月勾畫你素顏美麗,浙雲細雨像妳落淚滴
脈脈入簾碧綠漸遠去,快馬馳騁欲忘了回憶

輕風破雲等晨曦,翦翦寒風起
江水嗚咽為君沈吟,盼傳情思萬縷
入境胡馬聲在蹄下步履,北風踏碎英雄豪氣

輕風破雲等晨曦,翦翦寒風起
風雪蕭蕭分隔千里,柴門外憶記
窗前越鳥歌中寄真意,相思幾許
螢螢星光看我也看妳,屋簷霜水為誰泣

炭紅燄暖,月明星稀,纖纖手彈琴瑟我代替
波平如鏡,冰面唏噓,恍若隔世兩分離
想妳鎖前哭泣,只願相逢在夢裡

文/商三智 陳動育



如果我是哆啦A夢

文/餐一仁 蔡孟軒

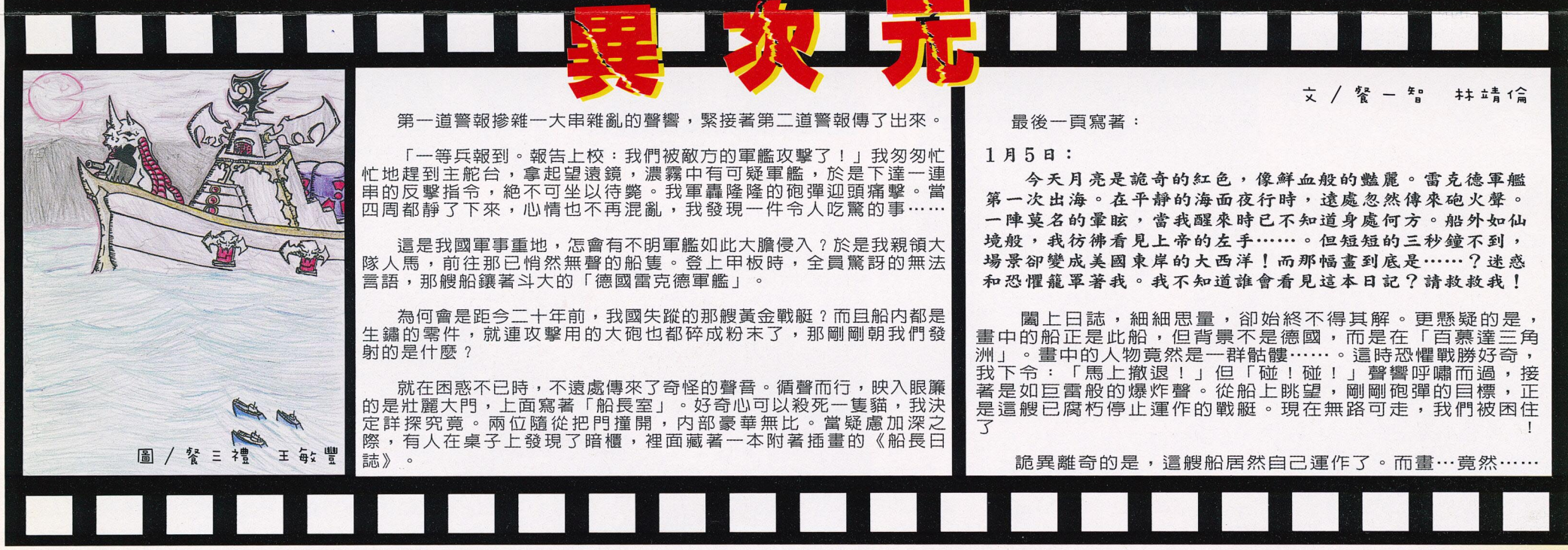
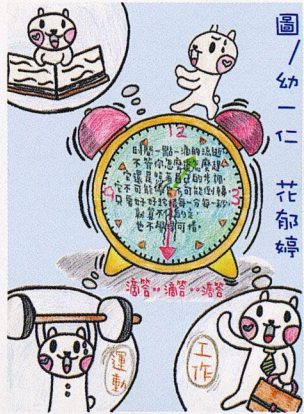
如果我我是哆啦A夢,只要打開口袋,取出時光機,就可以做我無法做到的事,去我想去的地方。

首先,最重要的是讓不良於行的我可以走路,因為「讀萬卷書,行萬里路」,需要擁有一雙強而有力的好腳。如果我是哆啦A夢,就可以使用百寶袋,讓夢想成真。

接著,我要搭乘「時光機」到另一個時空,看到我搖身一變,成為一位超級老師,正在教書、改作業、發考試卷……,還能夠為學生解決疑難雜症,真好威風、好棒噢!

之後,我還要踏進「任意門」環遊世界,第一站就是人人望塵莫及的「外太空」。我會先拜訪外星人,再到銀河去探險,並抓些星星當作手禮,回地球贈送給親朋好友們。

如果我是哆啦A夢,我要發明一種忘憂氣體,再戴上竹蜻蜓,將它散播到全世界的天空,讓人們無憂又無慮、快快樂樂的生活。



異次元

文/餐一智 林靖倫

第一道警報聲響,緊接著第二道警報傳了出來。

「一等兵報到。報告上校:我們被敵方的軍艦攻擊了!」我匆匆忙忙地趕到主舵台,拿起望遠鏡,濃霧中有可疑軍艦,於是下達一連串的反擊指令,絕不可坐以待斃。我軍轟隆隆的砲彈迎頭痛擊。當四周都靜了下來,心情也不再混亂,我發現一件令人吃驚的事……

這是我國軍事重地,怎會有不明軍艦如此大膽侵入?於是我親領大隊人馬,前往那已悄然無聲的船隻。登上甲板時,全軍驚訝的無法言語,那艘船鑲著斗大的「德國雷克德軍艦」。

為何會是距今二十年前,我國失蹤的那艘黃金戰艦?而且船內都是生鏽的零件,就連攻擊用的大砲也都碎成粉末了,那剛剛朝我們發射的是什麼?

就在困惑不已時,不遠處傳來了奇怪的聲音。循聲而行,映入眼簾的是壯麗大門,上面寫著「船長室」。好奇心可以殺死一隻貓,我決定詳探究實。兩位隨從把門撞開,內部豪華無比。當疑慮加深之際,有人在桌子上發現了暗櫃,裡面藏著一本附著插畫的《船長日誌》。

最後一頁寫著:

1月5日:

今天月亮是詭奇的紅色,像鮮血般的豔麗。雷克德軍艦第一次出海。在平靜的海面夜行時,遠處忽然傳來砲火聲。一陣莫名的暈眩,當我醒來時已不知道身處何方。船外如仙境般,我彷彿看見上帝的左手……。但短短的三秒鐘不到,場景卻變成美國東岸的大西洋!而那幅畫到底是……?迷惑和恐懼籠罩著我。我不知道誰會看見這本日誌?請救救我!

闔上日誌,細細思量,卻始終不得其解。更懸疑的是,畫中的船正是此船,但背景不是德國,而是在「百慕達三角洲」。畫中的人物竟是一群骷髏……。這時恐懼戰勝好奇,我下令:「馬上撤退!」但「碰!碰!碰!」響聲呼嘯而過,接著是如巨雷般的爆炸聲。從船上眺望,剛剛砲彈的目標,正是這艘已腐朽停止運作的戰艦。現在無路可走,我們被困住了!

詭異離奇的是,這艘船居然自己運作了。而畫……竟然……

新年心聯

文／進幼二智 李綺玲



圖／餐一仁 高若慈

音樂饗宴的那一夜

文／戴敏合老師

2008年1月2日那一天，寒風刺骨，但寒冷澆不息愛樂人的心，一台琴，一位專業琴師，三位主持人，多位嘉賓以及全校師生的熱情參與，那一晚，我們歡樂地接受了音樂的洗禮。

表演中，YAMAHA專業琴師鳳玉老師巧妙地彈奏各種不同曲風的琴音，或快或慢，或輕或柔，並時而穿插著藝專音樂教室的吳經理吹奏的悠揚陶笛聲。與會貴賓們也在優美琴音的伴奏下獻唱多首經典名曲；活潑大方的同學們更是踴躍地上台唱出一首首時下年輕人喜歡的流行歌曲。活絡的互動，深深地覺醒著在場每位貴賓及師生們原有的純真。

透過這樣的音樂藝術表演機會，除了讓同學感受到親近藝術的樂趣，也促使我們對生活、環境與藝術的關係有進一步的省思，讓我們學習將音樂藝術在生活中衍發生新創意與期待。好聽的樂曲讓我們宛如沈浸在原野中，聞著清新空氣；如黃鶯出谷般，唱著優美樂聲，有著餘音繞梁的感受。殷殷地期盼樂音再起，能細細的品味著小調，隨著節奏哼出自己的歡喜與憂傷，讓它成為自己生命最美的音樂饗宴。



圖／餐二誠 林彥宏

窗外的雨落在屋簷上，滴滴答答的聲音，讓心泛起一陣陣的酸。每當我哭泣時，總覺得老天爺似乎也一同悲傷地下起雨來，彼此牽繫著。它懂得我的心，不斷地安慰我。漸漸地喜歡上「雨」，我愛他跟我擁有相同的命……

我出生在沒有溫暖的家庭，彷彿「雨」被拋棄在冷氣團當中，滑落在孤單的世界上，沒人重視它的存在；親人的離去，帶給我許多的苦痛與遺憾，歷經種種挫折仍擺脫不了命運的枷鎖，難道是天註定？曾幾何時，「雨」這個知音人，撫慰了我的百般無奈；痛苦淚水，亦在雨水的掩飾下，隱藏蹤跡。

隨著時間的洗禮及對生命的重新詮釋，我勇敢地揮別伴隨許久的雨，去擁抱屬於我的艷陽天。高中三年，在師長、同學們的陪伴下快樂成長，已學會了不再哭泣，取而代之的是笑逐顏開地積極面對，創造自己的一片天。

窗外的雨仍滴滴答答地落下，然而我的心境早已雨過天青。曾是我的悲傷夥伴雨滴，珍重再見了！

雨滴

文／餐三勇 陳彥全



圖／幼一智 簡杏芸



圖／美二智 余佩珊

落花



文圖／資一仁 洪瑞鴻

花一朵朵慢慢的落下，
我站在樹下。
微笑，表情很奇怪。
擔心你要拍照時，
我閉上眼睛。
只記得最後一朵花落時，

像什麼

2007

圖／幼一仁 李品儀



19 WANG WIN

文／商三智 楊耀蘭

果什美 台大建說 終卡地信就 任博刻農台 只每倒台
真麼麗 灣街民到 將奴下用是 何學苦民灣 好天扁灣
就競之 之小伸棒 落全錢卡有 事多耐辛有 去分挺仿
像爭島 光巷卡球 魄都莊變人 物聞勞苦好 燒不扁佛
門都難 絕都火超 成在高大不 知很知勤也 香出對門
蟋存替 不崇力期 乞依利傷自 感厲忍種有 拜勝立蟋
蟀在代 蓋拜開待 巧賴貸害愛 慨害耐菜壞 拜敗派蟀

難忘的東京之旅

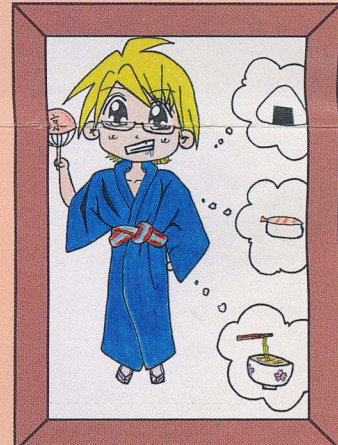
文／餐二禮 李翰

在風和日麗的早晨，我們揮別了一成不變的步伐，準備打開夢幻城堡的神祕大門。一段穿梭在雲朵的翱翔後，抵達了成田機場。不敢置信，日本之旅就要在我眼前揭開華麗的序幕了。

坐上遊覽車，馳騁在日本土地，追尋東京鐵塔的蹤跡、探訪富士山的屹立，果真百聞不如一見！那傲人的建築，展現科技與人文的用心；秀麗的景緻，震撼我的弦。第二天來到了眾所期待的迪士尼樂園，那數不清的笑臉，如同處處綻放的花朵，在一雙雙眼神裡，我發現了天堂的訊息。令人驚呼連連的遊樂設施、歡笑不已的逗趣影片，再坐上從天而降的飛箭船，就算是盪到谷底的心情，也會high到最高點。這個樂園真是太神奇了！

當整個人落定地面時，腸胃竟發出輾轉的聲響，催逼我們覓食的脚步。我認為日本美食並不輸給臺灣，例如燒烤、飯團、壽司、蓋飯等，都讓人情不自禁地迎向它。歡樂的時光總是過得特別快，雖然心底抗拒回到現實，但畢竟它不是我的家鄉，也只好不捨地離去。

日本人，使我由衷感到佩服和尊敬；他們不僅團結，也很遵守禮節。如果台灣人能學到這兩種精神，我們也能站穩國際舞台。讓我們為自己的土地加油！



圖／餐三禮 林采玲

光

文／觀三智 蔡雅惠

漫長的黑夜過去，美麗的白晝降臨。當早晨的第一道陽光射入窗帷，我簡直不敢相信——因為這道光是深綠色的！我從來沒看過這麼美的深綠。這道光逐漸從艷麗的深綠色轉為輕柔的淺綠色，又從輕柔的淺綠色變為純白，接著形成柔嫩的金色，最後才回歸天空上的那抹橙。

我真是個幸運的人，因為我能看見這世上最美麗的光！就如同桃花源記裡的漁夫，無意間窺見世上最獨特的美景，但有心尋找，卻再也覓不著。沒關係，也許人生中最美的感動不用太多，一次就夠了，你說是嗎？



圖／餐二誠 黃瓊玉

讚！讚！

第一屆王品盃托盤大賽



觀二仁 傅雅凡同學
榮獲學生組-最佳儀態獎
(獎金壹萬元整)

捷報！

觀光科通過日本語能力測驗

三級：進觀三智 楊玟珊 成績372【最高分】
黃裴馨 郭于雯
四級：日觀三智 方于玟 盧韋葵 宋依庭 魏嘉怡
張詠竣 胡黃健 張靜慧 陳怡君
戴妙純 蔡雅惠 陳致好 黃思菁
黃家瑩 張雅茹
日觀二智 陳國晏 吳凱婷 周宜靜
進觀二智 郭玟佑



加貝

美容科參加「鎮瀾宮全國文化婚禮新娘造型創意大賽」，歷經161人初賽、決賽，美三仁呂貞儀、陳宜靖、黃莉清等三名獲得佳作，感謝王亭權老師指導。

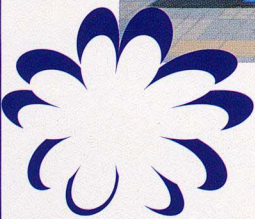
主大
容科

2008台灣運動觀光旅程規劃
創意專題比賽

- 第一名【1組】觀三智 郭書岑、方于玟、陳品仔、戴妙純
指導老師：連銘義
第二名【2組】觀三智 柯茗崙、張雯婷、陳致好、黃家瑩
指導老師：吳嘉瑛
第二名【2組】觀三智 盤家宇、楊錦婷、張雅茹
指導老師：戴敏合
第三名【3組】觀三智 宋依庭、周加茵、劉 雯
指導老師：吳嘉瑛
第三名【3組】觀三智 林韋廷、朱丹妮、陳怡君
指導老師：戴敏合
佳作【6組】觀三智 葉信伶、張靜慧、葉玉樺、羅衣婷
指導老師：戴敏合

藝佳

光科



恭賀！

恭喜本校參加中國科技大學舉辦的
「2007第八屆『e試ok』
電腦技藝競賽」

榮獲網頁設計類 **第四名**！！

指導老師：張堂恩
參賽同學：資三智 李依凌
郭珊婷
資三勇：陳雅汶

加貝

2007全民e化資訊運動會
中文看打輸入比賽

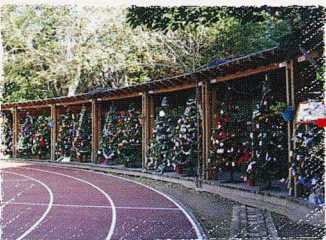
全國賽 資三智 丁冠中 第10名
北區賽 資三智 丁冠中 第6名
資三智 陳鴻毅 第7名
資二勇 呂湘婷 第11名
指導老師：李振賢

處科

飲食科 家
美食週系列活動



「快刀王」大車拼。



快樂耶誕「希望樹」布置比賽，將愛的迴廊妝扮得美輪美奐。



巧克力耶誕屋DIY



「以廚會友」廚藝競賽，首度聘請業界知名師傅蒞校評分、指導，進餐二誠班榮獲第一名佳績。

幼保科



2008/2/27再次延請創意大師簡仁吉老師蒞校，教授幼保科同學「夢幻型板智慧王」課程。



幼保科為服務社區，於3月15日開始，每週六假三重市田中、市中、五常等圖書館擔任故事姊姊。



本科協助社團法人中華民國社會關懷協會辦理「知識生命的展演」活動，遴選17位「說故事好幫手」協助訓練三重、新莊、蘆洲、淡水地區弱勢家庭兒童參加說故事比賽。

加貝！
資料處理科

指導老師：林淑錦

資三智：王怡婷 石靜嵐 江長恩 江黃曉 何昆隆 吳依婷
吳佩誼 李依凌 楊雅惠 尤靜兒 林姿廷 林彥如
廖千瑩 蕭宏毅 鄭莉惠 賴秉謙 陳家琪 陳珮華
鄭如吟 陳鴻毅 黃婉雯 楊淳茹

資三仁：莊勁漢

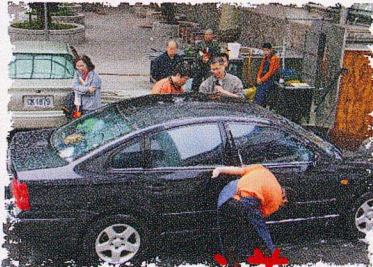
資三勇：吳建宏

乙級電腦軟體應用24人



士牛 殊學育研習

2008/3/9 輔導室舉辦兩場特殊教育專題演講：「身心障礙學生就業轉銜服務」、「別人能，我也可以！如何協助孩子畢業後順利就業」。



IEP會言我

2008/3/9綜合職能科邀請家長實地觀摩學生飲調、洗車實務課程，並多方溝通學生的教育、實習、成長、行為，現場氣氛熱絡。



2008/3/29本校輔導志工社師生參加「第八屆身障體驗營」。深深感受到視障者生活中的諸多不便，社員均表示不會再冷漠對待視障同胞。