

穀保青年

校刊非賣品

地址：新北市三重區中正北路560巷38號
電話：02-29712343, 29813221

• 發行者：鄭學忠 • 主編：王丁可、彭文綺、邱曉欣 • 美編：徐麗娟 • 策劃：陳素瑜、戴敬合

• 印刷：漢色印刷事業有限公司 • 地址：台北市羅斯福路二段68號12樓 • 電話：02-23278022

帛琉共和國教育部長蒞校參訪



〈本刊訊〉帛琉共和國教育部長Hon. Masa-Aki Emesiochi一行3人應邀於101年9月25日至29日間訪華，並於27日上午由亞太司李俊毅科員陪同參訪本校，受到董事長、校長及全體師生熱烈的歡迎與接待。此行係Emesiochi部長首度訪華，旨在瞭解我國教育現狀。本校教學成果卓著且多項體育成績稱霸全國，再者，本校棒球隊曾於2010年3月間赴帛國進行交流，故來訪外賓對我校倍覺親切。經半日參訪，學校安排戰舞、啦啦舞表演、專業教室參觀、美容中心按摩，訪賓皆稱讚有加，我們又做了一趟美好的文化交流。

本校通過教育部101學年度高職優質計畫

〈本校刊〉本校繼100學年度獲得高質優質化計畫3,586,000元經費補助，本〈101〉學年度更獲得3,800,000元的高額補助。除了持續進行原100學年度的提升優質行政團隊效能、教師專業知能成長、廣育心靈、基礎學科能力提升、技職達人養成、提升就近入學率共六項子計畫外，101學年度更增加了技職菁英雙師教學、心靈關懷、多元生涯輔導、深耕服務榮譽學習共四項子計畫。所有計畫無論在提升各項軟硬體設備或提升學生多元學習及提升教學效能方面，均產生極大的實際效益。

開拓視野，推展文化
韓國國際教育交流團啓航

〈本刊訊〉本校首度辦理「韓國國際教育交流旅行團」，於101年11月19日至23日走訪韓國，親自體驗韓國當地風俗民情，並與韓國學校進行校際參訪，透過同齡學生互動交流，近距離參與社團活動，透過不同方式，讓學生們的國際視野，更多元、更開闊，更能認識自我的價值，也讓台灣能時時被世界看見。

鄭校長學忠及學務處陳素瑜主任深切的期盼並表示：未來希望讓此活動，能成為本校年度的例行性活動，校方也將主動向上級長官爭取相關經費，以補助弱勢或優秀學生參與，期待未來能讓更多學子，參與更多不同國家的國際交流旅遊，以實踐「讀萬卷書，也行萬里路」之名言。

進校敬師迎新 無限溫馨歡樂
體育週競賽 高潮迭起

〈本刊訊〉進修學校於9月26日舉辦敬師暨迎新活動。

家長會榮譽會長張重雄帶領家長會重量級貴賓與會，更讓會場增色不少。這次晚會由黃皓昕、黃姵昕兩兄妹組成的派大昕、派小昕主持拍攝，能唱、能演、唱作俱佳、默契十足，讓節目進行流暢且高潮迭起，笑聲不斷。

敬師活動由各班班長代表致贈導師教師節禮物，師生互動、擁抱，溫馨感人；日校美三表演精湛舞技，觀眾反應熱烈為活動揭開序幕；主持人模仿電台call in節目，傳送各班給老師幽默、真誠的祝福，令人會心一笑；晚會活動安排緊湊，有溫馨的師生情誼，也有新生教戰守則，內容豐富、期間還可發現出色的明日之星。

〈本刊訊〉10月15日至24日是進修學校體育週，比賽的項目有大隊接力、5人6腳、10人11腳和三對三籃球比賽。比賽成績請參閱學校網站。

愛國歌曲 氣勢如虹、響徹雲霄
創意啦啦 熱情洋溢、優美可愛

〈本刊訊〉一年一度高一的愛國歌曲比賽及高二的啦啦舞比賽，於11月6日熱鬧展開。各班導師、教官及學長姊們，利用課餘時間指導同學練習，透過比賽訓練同學的儀態、養成良好紀律、凝聚班級向心力，對學生自我管理及成長有莫大的助益。

啦啦舞比賽也藉著學生們熱情的口號及神采，透過活動將多元文化的創意及俐落的肢體表情、美感融入其中，令觀眾嘆為觀止。

比賽評選出優秀隊伍，以最佳創意、最佳造型、精神總錦標，頒發錦旗、獎金、飲料給予獎勵。鄭校長學忠勉勵青年學子透過課外活動，紓解課業壓力，發揮創意，讓求學生涯更充實，出席的家長委員們，看到同學們活潑可愛、精神抖擻，也感受到學校學習的多元活動及辦學的熱忱。

圖書閱覽室重新開張 歡迎蒞臨
應屆畢業生錄取國立學校獲頒獎助金

〈本刊訊〉本校圖書視為提升借閱、閱覽及藝文活動功能，本學年度遷移至內操場原013~015教室。同學可利用上午9點30分至下午5點30分，憑學生證至圖書室借閱各類書籍（每人可借閱三冊，借期一個月），室內有閱覽空間可供同學閱覽書報雜誌、圖書資料及線上查詢，歡迎本校師生利用下課或放學後享受閱讀樂趣。

本室於9月24日起，展開學期一週的圖書，汰舊贈書活動，供師生自行取閱，師生踴躍參與，希望能延續此活動，帶動穀保的讀書風氣。

此外，圖書室於11月1日至30日舉辦「午休不瞌睡—大家來唸書」活動，鼓勵同學利用午休時間至圖書室閱覽書籍，獲全校師生極大迴響，借閱十分踴躍。

〈本刊訊〉本校素以鼓勵學生升學、培養學生學術並進為教育理念，100學年度應屆畢業生分別有七位錄取指標性國立院校，一位錄取非指標性國立院校，各頒發獎助學金二萬元及一萬元（獲獎名單請參照穀保網站）

穀保獎學金 特邀
董事長親自頒發

〈本刊訊〉本校發揮教育大愛的高度關懷，提供學生安心就學環境。每學期除協助學生積極爭取政府的「學雜費補助」外，更高額挹注，設置校內獎助學金，鼓勵學生努力爭取最高榮譽。本學期配合創辦誕辰紀念日活動，恭請董事長親自頒發日間部榮獲100學年度第2學期穀保獎學金（每名3,000元）。獲獎名單請參照穀保網站。

姊妹校日本廣島山陽高校蒞校參訪
掀起一股文化交流旋風

〈本刊訊〉12月11日日本廣島山陽高校再度參訪本校，去年度（100）本校初試啼聲，第一次接待國際交流學校，並與日本廣島山陽高校締結姊妹校，希望開展師生國際視野，讓校際間有更好的互動。本次參訪師生達242人，試探課程共開設12班，由餐飲科、美容科及觀光科學生支援，希望藉由精心策劃的課程讓來訪的外賓充分感受異國文化及本校技職教育的用心。本校門桂枝老師指導菁英表演民俗舞蹈—迎賓扇舞，體育班棒球隊表演戰舞，熱烈的氣氛使得兩校學生拋開語言的隔閡，由陌生進而願意敞開心胸，伸出友誼的雙手相互接納，為這次活動做了一次最佳的文化交流。

感恩情、菩提心 教師節溫馨登場

〈本刊訊〉迎接一年一度教師節，9月25日午後，舉辦「敬師表揚活動及感恩奉茶禮活動」，本年度仍依循尊師禮，由百位學生，在慈濟三重園區師姐們的引導下，以白淨的茶盤，墊著菩提葉，期盼學生透過老師的引領，開智慧並持正知識向學，奉完茶，孩子並將所持菩提葉贈與老師，全場嘉賓及師生感動不已，老師們也以一顆最菩提的心，終生奉行不渝。

參與本校奉茶禮的家長會貴賓們，對學校以感恩心、菩提心為主軸，感謝師恩，以「奉茶表心意——老師謝謝您」為主軸的敬師活動及奉茶禮，表示高度肯定，活動中邀請到甫於國外交流返國的「三重藝文發展協會」，參加敬師宴餐，以優揚的胡琴音樂中，洗滌師生心靈，更增添活動的意義及文藝陶冶。



穀保盃全校運動會 活力展現 成果豐碩

〈本刊訊〉為了鍛鍊學生健康的體魄，以達五育均衡的目標，本校於10月26日假三重綜合運動場舉辦「穀保盃運動會」。透過運動的過程，學習互助、合作、尊重、公平競爭的精神，培養品德及促進人際關係，提高學生的學習效率，活出健康的未來。

這次運動會由蘇玖如董事長及鄭學忠校長主持開幕典禮，隨即熱烈展開比賽，項目以趣味競賽、班際400公尺接力賽、100和200公尺個人賽為主，趣味競賽有高一三人四腳、高二跳布袋、高三滾動時代巨輪，讓學生在遊戲中體驗團隊合作的重要性並培養運動家的精神。為了贏得獎項，學生參與踴躍，各班皆推派比賽的常勝軍，在比賽前夕摩拳擦掌，把握時間加緊練習，希望能一舉得名，果然100公尺男生組及女生組均打破大會紀錄的成績。

運動會就在大家愉快的心情中圓滿結束，同學展現出豐沛活動力及豐碩成果。成功的背後，苦練是必然的，而人格的培養更是不可或缺，當然更難能可貴的是獲得社區民眾極大的好評及迴響。

許清陽先生獲選家長會新會長
年度家長代表大會和諧圓滿完成

〈本刊訊〉101學年度家長代表大會於10月19日晚上7點於鼎新樓視聽中心召開，會中順利選出本屆家長會委員27名，在委員們全數一致通過下，共同推舉許清陽先生擔任本屆家長會會長，蔡富美、施玉琴、張俊賢、王正雄、鄭愛倫、李美珍、宋明杰及蔡俊岳等8位當選副會長。

許清陽會長表示，將延續歷任家長會優良傳統，做好學校與家長間良性互動橋樑，並尋求各界更多的資源，協助學校推展校務，讓家長會會務與學校校務運作順利推展；由於家長會鼎力相助，更積極為學校活動爭取經費，無論在孩子的學業上或參加校際競賽方面成績都能蒸蒸日上，讓學生於優質學習環境中快樂、安全成長。

本校鄭校長學忠亦表示，期盼家長們共同支持、參與，相信在共同努力耕耘下，必能使孩子們在最優良學習環境下，展現最亮眼的成果。

校友會活動補助經費表：

- 一、高一公訓一人次30元。2.高三畢旅一人次30元。3.畢業生紀念品一人次20元。4.畢業生校友會獎禮品120份，一份250元。5.球隊加油經費，每年度2萬元。6.急難救助每年度15人，每人每次以2000元為基準，年度總支出以3萬元為限。7.迎新送舊活動補助通過2萬元（迎新及送舊各1萬元）。
- 二、校友會經費來源除畢業後校友加入個人會員所繳的一次會費外，為使得在校的學弟妹們感受這份傳承的愛，還需高三學長姐們的熱情加入。
- 三、校友會經費在101年度預備會員（即高三學長姐）收費近九成下，尚餘有 2,738,645元。
- 四、在101年4月28日我們完成了第一次校友會會員聯誼旅遊。明年度的年度會員代表大會暨理監事會議更擬定為二日遊的方式，屆時期待更多的畢業校友加入個人會員，與我們共同參與年度盛會。

產學雙贏的新北市 第二屆產經大學-穀保開鑼！

進推廣組



【本刊訊】由新北市政府經濟發展局主辦、本校推廣組承辦的企業產經大學，經過校長、各科主任、國益老師、軒杰老師……等各方奔走，以及第一屆學員的協助，終於如期開課。延續第一屆產大的精神，期望藉由產經大學的開辦，可以建構產學合作的交流平台，除了加強中小企業、公司行號經營（理）人的能力和拓展其視野，更企盼能發展產業新契機。隨著課程的進行，拓展視野的校外參訪以及各業界的成果交流，不啻業界合作，也讓彼此的情感更加深厚。希望永續發展的精神也運用在產經大學上，讓各中小企業藉由經發局與本校將企業產經大學的精神發揚延續，共創產學雙贏的局面。

此外，這個暑假也利用甫落成的慈愛樓烘焙教室與新北市政府教育局合辦新住民烘焙專班，借重本校的專業教室與師資，提供一個優良與友善的學習環境，讓離鄉背井的新住民得以習得一技之長，並輔導其考取相關證照，讓新住民能落地生根，更有歸屬與認同感。而推廣組也陸續與經國管理學院洽談合作，更與美容科開辦新娘秘書專班，期待未來能與多方合作，開創多元學習的管道，廣設學習之門，以發揮推廣教育之效，落實終生學習的目標。

活得安寧 走得尊嚴

參訪淡水馬偕醫院安寧病房
〈輔導室志工社〉

本學期輔導室志工社校外參訪機構，為淡水馬偕醫院的安寧病房。安寧病房示範中心成立於1990年，病房分設於一樓(18間25床)及三樓(17間38床)，除病房外，有行政區、交誼廳、花園和講堂。環境雖不是富麗堂皇，但清靜優雅，加上護理人員細心照顧、義工的精神支持，的確可以讓一些可能不久於人世的病人，在人生最後的階段，得以獲得安寧的照護。

志工社的同學，帶著嚴肅的心情進入安寧病房中心，由中心的葉秘書簡報，除了介紹中心的沿革、設備之外，也播放了三段病人的心路歷程影片。影片內容非常感人，讓在場的同學們頻頻拭淚。片中的病人或許已不在人世，但是透過細心的照顧，在人生最後的時刻安祥地離開，正是安寧病房中心設立的宗旨。

雖然不像之前的活動，大家是帶著嚴肅的心情與其中，但是從此次志工社同學的表現，可以看得出來每一位都是抱持認真態度來學習，也體驗到生命的價值和可貴。

班級讀書會作品

(一) 絮語人生

幼三仁 陳錦輝

1、倒著想，倒著看！2、阿虫語錄。3、四個啟發人性的故事。

1. 在「絮語人生」第1單元「倒著想，倒著看」中，最令你印象深刻或最感動是什麼？

- (1) 配樂方面：寧靜又帶著淡淡的憂傷，旋律如微風一般緩緩送至。
- (2) 畫面方面：多採用風景圖，有紫色的雲海，澄靜的湖面倒影……使內心感到平靜。
- (3) 文章方面：「幸與不幸，無常易變，那不幸到幸，同理快速，易度過！倒過來想，不就充滿希望？」如文章所說，幸與不幸其實也在那一念之間而已，凡事皆有正反兩面，若你願意換個方向看，或許就會有所改變，也許能化危機為轉機。

2. 在「絮語人生」第2單元「阿虫語錄」中，最令你印象深刻或最感動是什麼？

- (1) 配樂方面：帶點中國風的音樂，絲竹聲聽來頗有憂愁，無奈之感。
- (2) 畫面方面：色彩鮮豔的彩墨畫搭配簡單的線條，其中卻富涵著深切的意境。
- (3) 文章方面：「一飯始於種籽，杯水自有源頭。」承文章所說，生活在現今這樣物質豐裕的時代，我們更是應該要懂得感恩，因為物質得來過於容易，致大家都缺乏了那份珍惜，甚至揮霍，飲水思源，呷果子拜樹頭。是該謹記於心中。

3. 在「絮語人生」第3單元「四個啟發人性的故事」中，最令你印象深刻或最感動是什麼？

- (1) 配樂方面：氣勢磅礴，令人感到十分震撼。
- (2) 畫面方面：清靜寬闊的天空與切合主題的圖片和文章相輔相成。
- (3) 故事方面：「快樂的人，是把他所有的，都看成最好的。快樂不是因為擁有的多，而是因為計較的少。有能力付出是件值得喜悅的事！」承文章所說，一個人能夠過得快樂並不是因外在物質，更加重要的是他該懂得如何付出、感恩、知足、惜福。

4. 在欣賞完「絮語人生」所有單元後，你最想表達的心情是什麼？

誰不喜歡輕鬆自在無憂無慮的過生活呢？但無奈的是人生中必定會遇到不少的挫折，你永遠不會知道下一秒會發生什麼事，無常何時會到來，不是嗎？雖然如此，但你如果願意換個角度想，將危機化作轉機，並且把握住此轉機創造屬於你的奇蹟。那麼人生就會變得多彩多姿。人要學習在順境中感恩，在逆境中心存喜樂，認真活在當下。

(二) 我微笑，所以我快樂

觀二智 楊佳瑩

1. 文章(一)，湊成不完整的數目，請問您的感想如何？

我們常常因為一個小小的錯誤否定全部，因為失去過所以不敢擁有，因為失敗過所以不敢再嘗試，其實都是很可笑的，但我們卻一直活在這樣的可笑裡，我們應該勇敢的走出來，不是所有的事都會那樣，而且即使失敗了，在過程中也是有成長的，不是嗎？不要什麼都要求做到最好，那樣太累了……對得起自己就好了，也許從你的角度看，那是一個缺了角的杯子，但轉過來看，不又完整了嗎？所以一切開心就好。

2. 文章(二)，我想開車去兜兜風，請問您的感想如何？

在生活中，我們總必須去做很多不想做卻必須做的事情，如果不想做，那效率一定比較差，也做的不愉快嘛！何不轉個心境，讓自己愉悅的去做，反正都要做，抱怨的做也是要做完阿，那開開心心的做不是更好嗎？就是要很樂觀的把什麼都看成好的，即使多麼不順也會比較好過吧！每天不想起床、不想上學、不想等公車、不想打掃、不想上課、不想考試，不想寫作業，就能不要嗎？並不！就認份的做好，開心的去做吧！>__0

3. 文章(三)，把木梳賣給和尚，請問您的感想如何？

絕大多數的人碰到挫折就會退縮，甚至放棄，但路是人走出來的，辦法也是人想出來的！不想怎麼有辦法，不試怎麼有機會，雖然試了不一定會成功，但不試一定不會成功，不是嗎？機會是留給準備好的人，所以平時就要做好準備，才不會機會來了卻還沒準備好！成功有三分靠運氣、七分靠努力，只要做好準備，就一定會成功。不要去害怕難題，成功了是你厲害，失敗了也沒關係，再努力就好了哇！遇到鐵板就力用的給他撞下去就對了啦！有時候勇氣也是很重要的！

4. 本次讀書會的心得感想？

這次的讀書會看了幾篇文章，其實還不錯，都是有涵意的故事，不會很枯燥，用簡單的故事帶出背後的大道理，讓人思考，再寫心得的過程中，也更上進，也要自己學著不要光說不練，知道是一回事，做到又是一回事，要自己加油，更成熟更懂事，也更樂觀，煩惱並沒用，能解決的事不用煩惱，不能解決的煩惱也沒用，還會流失正面能量呢！不值得！希望自己能更好~任何方面，加油！^____^

認真的人最美——

『客家菜包比賽』感言 許秀琦 主任

週五晚上，學生還在準備比賽要用的食材，原以為缺在來米粉，以糯米粉可替代，結果沒成功，最後她們決定隔天清晨提早到校趕工。時近子夜問她們是否需要載送回家，三位同聲回答：「家人會來接」。真感謝家長們支持學生參與活動。

10月13日上午5時，女同學先到校搶救失敗的菜包皮，6點多，科主任與吳老師各自開車，分別載一組學生到龍潭「桃園縣客家文化館」參加比賽。記得前些時日初賽，學生組10隊入圍參加決賽，9點開始比賽，從包餡、塑型、蒸熟、擺盤、佈置展區，計時1.5小時，評審看完所有參賽者的成品後，開放參觀，有媒體及民衆拍攝並詢問本校學生作品，吳老師開心地說：「終於有更多人知道穀保了！」

當日12點多才宣佈成績，學生組第一名為創新技術學院，第二名為本校男生隊「翡翠奇蹟」，算來是高中職第一名！雖說勝敗乃兵家常事，女生隊未能進入前五名，指導老師與學生仍難掩失落之情。

一場不算大的賽事，師生都付出心力，從參閱客家文化資料，到構思兼顧傳統與創新的作品，不斷地嘗試、不斷地練習。前一天皮做失敗了，她們並不氣餒，盡力想辦法補救，雖然只睡幾個小時，到達會場仍精神抖擻努力製作。

同學表現出來的毅力與勇氣，為將來打下良好的基礎，無論成敗，在過程中已學習到許多，如專業能力、團隊合作、解決問題、相互扶持等。認真、可愛的學生及執著專業、願意付出的老師都是學校的軟實力。

餐飲廚藝文化之旅

江裕春 科主任



參加2012高雄易牙美食節競賽榮獲壽司達人銅牌獎二勇廖嘉宏、蔬果達人第二名餐三勇許應辰、鄭凱仁及模範小廚師餐二誠陳冠嘉



2012桃園縣客家文化節(客家菜包競賽)榮獲第二名餐二仁吳勁穎、謝文龍、姚代紘

歲月的軌跡不斷的向前邁進，在人世間不斷變化之中，唯有人性之美，亦為皎潔明亮。而本科學子們於漫長的學藝之中，依然是如此善良之心，求藝之能，等待未來的功名成就。

101年8月14日餐飲科學子們踏上尋根之路，拜師學藝之行，參與(高雄易牙美食節)活動，既是技藝舞台的表現，亦展現人文內涵。活動之中得到許多的讚賞，除技藝出眾外，更見到熱忱的參與及付出，對於餐飲祖師求藝、求德、求智，依然見到參與的態度轉變，由此觀來乃為學生深藏於自身未琢磨之明珠，此行奠定對於學子內藏沉睡已久之德、性、魂之觸動之心，誘發學子追尋覺醒之路，拾回自身的廚德、廚品、廚魂。

10月13日桃園縣客家文化節比賽，學生參加現場客家菜包競賽，完全浸漬於文化之中，感受文化薰陶。

從求藝之心轉為文化之旅，德性之昇華，逐漸深入學子的生活之中。或許下次經過餐飲科實習教室之時，亦可見著另一群為文化技藝萌芽的學子正在為飲食文化付出，此時盼望為這群努力的學子加油鼓勵。

多媒體設計科 制服設計比賽



第一名
多一智 林子玄



第二名
多一仁 王鈴鈞



第三名
多一智 連珮戎

佳作作品



優選
多一仁 黃芊雯



多一仁 李亭宜



多一仁 林君憶



多一智 吳柔嫻



多一智 鄭瑞玲

無題

王定河

哭泣對於買麵麵包
都顯現不出太陽的偉大
我是用以排遣寂寥的
欲燃汀花...
拜訪山谷的獵人
收穫...
只有一些繞樑的迴響
真的不必問 星宿裏

曾偷偷看過妳幾眼
這的確夠美麗了
我已數不清
洪通的畫面.需要
再多添幾圈的人頭
凡是不快樂的
聽人說總要疊千萬朵無奈
就選一片沉穆的月色吧

管它春天走了之後
是見不到妳或見不到我
想這時是該有風有雨的
誰敢笑開的杜鵑
就不成一幅花季
而酒很濃
而路很迴
再回首也不必顧忌
燈火闌珊不闌珊

參加「三重區中央扶輪社青年領袖營」有感

資三仁 程妍齊

幸運地，透過老師的推薦，使我有機會參加二天一夜的「三重區中央扶輪社青年領袖營」活動，心裡充滿了感激，而扶輪社的uncle們也給了我們美好的回憶與強大的力量，使我們再度勇敢向前走。

在這期間，uncle們為了要教育我們，在二天一夜的時間裡，安排了各式的課程以及休閒活動，中間不時還有tea time的伴隨，使我們從中得到不少的樂趣。然而這個活動，是來自各個學校的學生共同參與的，面對完全陌生的臉孔，我想那就是我們踏出成功的第一步吧！我們試著與對方溝通及了解，試著撞開自己內心的恐懼，朝著自己的方位前進，勇敢的站起來，向大家表達自己的想法與見解。由於，uncle隨旁的鼓勵與支持，認真的小小組中於全數達成，這一幕令我十分感動。課程內的講師們，都非常用心地為我們準備精心的內容，這可讓我們得到不少的收穫！更讓我感覺到全身的那股衝勁，隨著力量的增加而漸漸擴充，真的令人滿足。當然，不單單只有心靈的課程，其中，還邀請有氣老師，教我們跳有氧操，即使全身汗流浹背，大家仍奮力的跟著老師的節奏，一步也不敢鬆懈，而在這兩天中，最辛苦的就是各位uncle們，是他們的愛與照顧，讓我們有好的環境；是他們的陪伴與關懷，讓我們有值得回味的過去，種種，讓我明白這世界的美好與光明，我會效仿uncle們對於事業的態度；學習uncle們對於失敗的精神。讓自己也能成為對這個世界有所貢獻的人。

月夜的晚會、清晨的風光，最令人回味無窮！月亮的照射，使夜晚增添了幾分寧靜。此時，展開了七彩的燈光，主持人的試音，更是讓全場瘋狂尖叫，興奮不已。校呼與隊呼紛紛上場，各個學校都展現實力，各有特色，精神喊話與活力舞蹈，都令人看得津津有味、目不轉睛，我不得不稱讚大家對晚會的用心，散發的汗水，讓我知道背後的努力，或許曾經遭遇到挫折與失敗，失意或難過，但我們清楚，今天大家有這樣的表現，都是大家咬緊牙根不放棄，繼續向前邁進的成果。最後，由三重高中同學全場演唱「我不願讓你一個人」，掌心上，點著純白的蠟燭，舞動全場，彼此手牽著手，度過著一幕幕溫馨的夜晚，心中更是感到無比的快樂，我知道這是一張最棒的成績單！

太陽剛升起，空氣使人放鬆，連帶著雜質也一併沖刷，天空的白雲綻放著、地上的花兒微笑著，一行人一起走向金山步道，不時抬頭，枝頭上便傳來吱吱的鳥鳴聲，喚起大家的惺忪。上坡下坡，階梯一階一階地走，即使汗水不聽使喚地流下，但有彼此的鼓勵與支持，疲憊的內心屆時痊癒。然而，最令我驚豔的是沿路的海景，船隻整齊停靠著，伴隨著水藍色的海浪，拍打著途中的崖壁，一層一層堆疊著，有如酥脆美味的可可千層派，令人心動不已！這時的我才知道，原來我們並不孤單，不管在哪裡，沿途的風景，都是耐人尋味。我有所認知，當我們遇到任何困難時，一定要停下腳步，看看身邊的景象，或許可以從中發現，好的事情將在你身旁悄悄降臨。

最後，我再次向uncle們致上最真摯的謝意，因為有你們，使我更了解活動的意義、明白向善的真意，你們無私的付出，我永遠惦記。這堂課我學會了「堅持到底」！我也會將這樣的精神傳承下去，也祝福uncle們，有著更美好的未來。



韓國國際教育旅遊心得

商二智 朱芮均

對於這次的教育旅行，我是既期待又怕受傷害，期待著有一場與韓國的美好回憶，也害怕著我們讓韓國對台灣的印象不好。畢竟，我們是代表學校，甚至是代表國家出去跟他們做交流的，所有的行為，都必須更加謹慎注意，所以非常感謝學校，給予我們這個機會，讓我們能出去開拓視野。雖然我不是第一次出國坐飛機，但一到機場，心情還是很興奮，我們跟著領隊辦完手續之後，就準備

登機！韓國我來了～～到仁川機場，看到外面艷陽高照的樣子，誤以為天氣很溫暖，一走出機場，才發覺被欺騙了，一股冷風竄到身上的各個部位！

坐上遊覽車，導遊先帶我們去品嚐韓國的料理，果然真的是每一餐都有泡菜呀！吃飽之後去參觀了韓國總統府——青瓦台，這裡的建築非常神似台灣的寺廟，有一種熟悉的感觉，沿路的楓葉灑落一地，真的美到無話可說，使我們快門都沒停過，再來我們就買了門票進入景福宮，去一窺李朝時代的皇宮，其中有一座，坐落在湖中的香遠亭，導遊說：明成皇后被日寇焚燒後就被棄屍在下面！聽完之後，害我不禁顫抖了好幾下！景福宮內大多數建築，都被日軍所燒毀，剩下一些重整過後的殿樓。參觀完這些雄偉的建築，我們再前往東大門以及清溪川廣場，東大門就像台灣的西門町，幾乎是一模一樣，在那裡我以一種今天是最後一天的心情在逛街，買了衣服、面膜，吃了必吃的辣炒年糕，及香蕉牛奶，非常滿足。回到飯店又到便利店去逛，寫了清單今天一共花了11萬多韓幣！！

第二天，導遊帶我們到水原華城，參觀鍊武台及東北空軍，建造的原因是為了向父親莊獻世子表示孝心，及顯示經濟實力而建的新城市。在那裡還遇到了日本學校來畢旅，我們還與他們拍照，比手畫腳了一下，非常有趣。之後前往臥牛精舍去參觀，那裡有許願池，許完願丟個銅板，如果丟中中間的石碗，表示願望會實現，而我幸運的丟中了，希望真的會實現！到了上面，也有許願石可許願，許完後把石頭疊上去，如果沒有倒，也是會成真的意思，參觀完，讓我覺得韓國人真的很愛許願啊！這天的午餐是傳統的韓式烤肉，是我覺得五天內最好吃的一頓！還幫同行的一位同學慶生，讓我們有機會吃到韓國的蛋糕。在國外過生日的感覺也挺好的。之後，我們體驗了如何做泡菜，還有試穿他們的韓服，真的很漂亮，跟韓劇裡的一樣，穿上去覺得我真的變成韓國人了！拍了許多照留念，還捨不得脫掉。結束韓服體驗，前往我們五天內最期待的愛寶樂園！許多的遊樂設施，一天根本玩不完，何況我們只有幾小時的時間。導遊先帶我們參觀之後，我們立刻去排全世界唯一一座木製的雲霄飛車，每往前走一步心跳就越快，深怕自己負荷不了這種刺激，有一度想要放棄，但一想到這一生可能只來一次韓國，就決定要豁出去了。韓國的雲霄飛車果然名不虛傳，台灣的G5根本不能比，隨後再去排有名的鬼屋，看到他們在外面放的影片，真的讓我有想哭的感覺，同行的兩個人在剛踏進入口，就崩潰不玩了，讓我更加緊張。我們搭著前面人的肩膀往前走，旁邊不時有鬼衝出來嚇人，因為語言不通，所以我們狂罵三字經，想必他們也聽不懂。最後受不了，就一直說：You are handsome day，求他們不要靠近我們，看到出口，我們腎上腺素爆發衝的比誰都快。雲霄飛車跟鬼屋，要我選寧願選雲霄飛車，因為鬼屋真的太恐怖了！

隔天，因為要去參訪學校，所以起了個大早，到了京畿觀光高等學校，有好多的韓國學生，都擠滿了窗戶在看我們，原本以為到了那裡，沒有人會熱情迎接我們，幸好我猜測錯誤，他們真的非常熱情！我們先去會議室聽他們演講，歡迎我們的到來，然後帶我們參觀他們的教室，感覺很高級。然後到體育場去準備表演！他們帶來的打鼓表演，真的很震撼，還有一群學生唱歌及跳騎馬舞，好看又有趣，真的太棒了。之後準備要與他們共進午餐，是打菜式的，有阿姨幫你夾，和自己夾菜感覺很不一樣，我們就邊吃飯邊跟他們比手畫腳，雖然有些雞同鴨講；但裡面有一位韓國同學叫金雪梅，媽媽是大陸人，所以會講一點點中文，比較可以溝通。結束愉快的午餐約會後，帶我們參觀宿舍，過程中我們也一直找機會跟他們拍照，他們很可愛，每個人幾乎都有化妝，皮膚超白超好，男生也很帥氣，誰說單眼皮就一定不好看呢！愉快的時光總是過得特別快，到了要離別的時候，我們都很捨不得，雖然才認識短短幾小時，但他們的熱情，使我們好像是認識很久的朋友一樣，於是我們互相擁抱，結束這趟美好的學校參訪經驗。不久，我們到了南山首爾塔，先去參觀泰迪熊博物館，有好多穿著韓服的泰迪熊，真的有夠可愛，再來就坐電梯到了首爾塔，韓國的美景全盡收眼底，真的美不勝收！回到平地，我們去了情侶必去的地方，情人們可以把鎖頭鎖在那裡，象徵兩個人永不分開，白頭偕老。我們就在那拍照、觀看那驚嘆的景色。晚上我們到了女人的天堂——新村女人街，因為第一天在東大門血拼了太多，所以我就克制了一點，但還是忍不住買了不少保養品。

第四天我們去參觀了國立中央博物館，那裡擺放了高達22萬件的珍貴物品，非常壯觀，看得我佩服的五體投地。因為不能拍照，不然我可能又會拍一堆了！結束後，前往首爾市民安全體驗館，解說員帶我們去體驗風的威力，之後去觀看3D影片：內容是在述說1995年，三豐百貨公司倒塌的模擬影片，看完影片後，在場都鴉雀無聲，實在是太震撼了！這不只是給韓國人的一個教訓，更是給全世界人的警惕，讓我了解到人類是很渺小的，生命是很脆弱的。接著我們來到未來館，裡面是針對未來生活的想法及模擬，其中我最感興趣的是：沒有線的弦琴，他是靠感應來發出聲音的，非常優美。還有許多的高科技產品，非常的有未來感！之後準備去享用我們在韓國最後的晚餐，韓式傳統涮鍋和石鍋拌飯，石鍋拌飯真的超有韓國的感覺，但可能是我們口味比較重，加了好多辣醬才覺得有感覺(哈哈...)。吃完晚餐後，去看最後一個行程：JUMP秀，裡面是結合武術和喜劇故事，在大笑的同時，又表演出高難度的武術動作，真的是笑到我肚子好痛，每個演員的表情，都很經典又到位。真的很厲害，台上十分鐘台下十年功，果然不是假的，最後還有簽名會，我就跟其中一位拍照，有點後悔，沒有跟其他演員拍照。

就這樣五天的韓國之旅，悄悄的結束了。第五天我們就前往機場準備搭機回到台灣，這五天真的讓我大開眼界，讓我不再只是井底之蛙，待在台灣什麼都不知道。雖然，我帶不回韓國的風景，但我帶回來的是，在韓國學到的一切與經驗。很慶幸能參加這次的教育旅行，讓我了解到別國的傳統及文化！很謝謝學校給我們這個機會，如果有機會，我想我會再去拜訪韓國或其他國家的！

畢旅感懷

美三仁 楊敏



坐在窗台前，看著台北的綿綿細雨，思緒回到了四天前……

11月28日(星期三)一大早看看窗外：很好，沒下雨！我蹦蹦跳跳的出門。到了穀保，看到了我們的領隊——小狼，期待已久的畢業旅行就這樣展開了！

第一天我們就一路坐車坐到了高雄義大世界，路途中我們聽歌、唱歌、看影片，上車睡覺、下車尿尿、上車唱歌、下車吃飯……。我們總算是到了義大，在那裡有好玩的遊樂設施，我們把遊樂設施都玩遍了，才滿意的回到墾丁的凱撒飯店。

凱撒飯店真不愧是最高級的飯店，能住到這間飯店真是太幸運了！飯店裡不論是床、電視、飯店擺設，還是那個令人害羞的浴室……，他還擺水果，真是太貼心了！

隔天我們早上到凱撒的私人小沙灘活動，真的是太感動了！我第一次看到這麼美的風景，一望無際的海洋連接的地平線，我們一起玩遊戲、一起踩水、一起堆沙，好不快樂！雖然沒下去玩水，但是光是踩到海水那冰涼的觸感，就讓我們興奮到不行！下午我們一起去社頂公園還有龍磐草原，在社頂公園我們從小峽谷、小裂谷、大峽谷最後我們到了大草原，拍攝了我們的花絮，過程中雖然一直NG，但是領隊也沒生氣，一直幫我們重拍，最後總算是零零落落的拍完了！再來我們到了龍磐草原，那裡的風景真是非常的大，我們一下車頭髮就被風吹得亂七八糟了！每個人都跟瘋子一樣，但是我們還是開心的拍照，別管頭髮了，再怎麼梳還是亂七八糟的，晚上大家一起去逛墾丁大街，我們買了好多消夜，好多紀念品，墾丁大街雖然短但是我們再重複逛五、六遍還是不會膩！最後我們一路上唱歌，一邊走回今晚的住處——福華飯店。

第三天我們在鵝鑾鼻公園和貓鼻頭度過了一個早上，到了鵝鑾鼻公園最重要的就是看看燈塔！他可是「東亞之光」呢！我們在這拍了很多照片，而且我們也回味了小時候愛玩的遊戲：一二三木頭人，領隊和我們一起玩的好開心喲！再來我們去貓鼻頭，貓鼻頭的風景真是美得沒話說啊！接下來我們就離開了墾丁，往雲林的劍湖山王子飯店。掰掰，墾丁！我們會記住妳的美！那天的晚霞，真是美得讓人忘也忘不掉！吃完晚飯最讓人期待的就是晚會了！晚會最讓人印象深刻的就是一直在抽獎，還有我們美三仁的表演，而晚會結束後則由外國人表演，無論舞蹈、特技……等，真是精彩得讓人瞠目結舌、驚喜連連！

最後一天上午，我們在劍湖山度過，我們玩過所有恐怖刺激可怕的遊樂設施，好朋友們一起驚聲尖叫、一起大聲歡呼，可說是最刺激又興奮的一天。最後在回台北的車上我們一起唱歌、一起分享四天的回憶。

四天三夜裡，我們有歡笑有淚水，我們大手拉小手，一起走過屬於我們這四天的美好。這一切的感覺是那樣的真實又夢幻，但我相信這些美好的回憶將都留在相片和我們的心中，永遠記得我們全班一起做過很多美好的事，一起在晚會High到爆的模樣，那時的感覺就是美三仁好棒哦！很幸運遇到身邊的這一群好同學們，我們要更珍惜接下來的在一起的每一個時光，一起唱出屬於我們的六色彩虹！謝謝妳們大家，我最愛的美三仁同學們！

觀三勇 林恭平

今年高三的畢業旅行，我們最主要的目標是去墾丁，其實這個地方已經令我期待已久，另外還有很多好玩的景點，像是第一站的高雄義大遊樂世界，還有最後一站的劍湖山世界，都是旅遊勝地。11月28日一大早準備就緒後，就依序跟著老師上車，準備出發了。在車上整個空間的氛圍，充滿了期待，首先是見到了這一次帶領我們的領隊，外號叫作劉冰，先是我介紹，然後開始播放車上安全的影片給我們觀看，接著介紹這四天我們會去的各個景點，包括了墾丁的青蛙石、帆船石、墾丁大街的特色……等。

第一天首先要到達的目的地就是「高雄義大世界」，路途中，領隊用心地為我們解說高雄的歷史，沿途欣賞南台灣的风光，經過五個多小時的車程，終於到了高雄最刺激的義大遊樂世界，他是以希臘風格為主題的遊樂園區，晚上我們到了墾丁的福華飯店，一進到房間，牆壁的設計，就讓人有著不一樣的感覺，從房裡就可看到窗外的夜景，而衛浴設備更是讓人震撼。

第二天一早我們前往南部最具名觀光景點第一站是墾丁的社頂公園，領隊開始帶我們走社頂公園，而第二站前往墾丁的貓鼻頭，去了才知道貓鼻頭的獨特，第三站我們前往屏東恆春的鵝鑾鼻公園，在鵝鑾鼻公園裡有個最具名的燈塔，據說那座燈塔已經是好幾十年的歷史了，且在當時是一座軍事用的燈塔，在早年被票選為台灣的八景之一。第四站前往墾丁的龍磐公園，龍磐公園的風，真的狂大，把我們的頭髮都吹亂了；雖然這一天的行程都在走路，不過也讓我們呼吸了許多新鮮空氣，拍了很多的美景。到了晚上，則是我們最期待的逛墾丁大街，以及住墾丁最頂級的凱撒飯店，凱撒飯店真的不是一般人住得起的，一晚至少上一萬起跳，房間的格局設計，真的比我們想像中來得豪華，能住到這樣五星級的飯店，真的是我們的福氣。

隔天一大早，我們享用了凱薩為我們準備的自助餐，多樣豐富的美食，真的讓人讚賞。享用早餐後，我們前往凱撒的私人沙灘，做各種團隊競賽的活動，結束後，我們便簡單梳洗陸續退房，再準備前往雲林的劍湖山，盡情欣賞精彩的晚會，及外國特技團體的演出。

到了最後一天上午，領隊帶領我們前往劍湖山遊樂園，玩了許多的遊樂設施，其中有摩天輪、擎天飛梭、飛碟、飛天潛艇……等等，其中以飛天潛艇最是好玩刺激。到了下午一點集合上車，吃完午餐後，便開始北上返家。

至於這一次的畢旅，讓大家在畢業前能留下一個美好難忘的回憶。難忘的並不是那些風景名勝，而是我們一起出遊的那份期待和歡樂。能夠相聚，成為師生、同學，已經是緣分，而能夠一起出遊，更是一個難得的機會。而在這次的畢業旅行中，不但讓我在遊玩的過程中得到快樂，而且也在全班同學與老師的陪伴下，使這一趟旅程更增添了無限的意義，這一份記憶，會深深留在大家的心裡。

四天，雖然不長，我們卻也學會了很多東西；包括同學間的相處、與老師間的互動，以及出門在外該展現的態度。就觀光科學生學習的方向而言，在這一趟旅程中，應該可以好好把握學習，帶團及解說事物的機會，看看各車領隊們，是如何帶領我們做活動，聽聽領隊是如何向我們解說地方的歷史，以及其風景名勝；在畢業旅行之後，我們還是必須面對課業及升學，或許以後恐怕不可能再像這樣，與老師、同學一起旅遊，但絕對相信這一趟美好的回憶，將永久刻劃在全體師生的心裡。



有朋自遠方來

【本刊訊】為使高中職生具備國際視野與跨文化溝通能力，本校配合教育部「增進高級中等學校學生國際視野方案」以成為全球國際化人才為主軸，透過扶輪社等機構協助共同推動，陸續辦理國際交換學生交流，今年度也受理三個國家(巴西、捷克及南非)交換學生的申請來校。

分別來自巴西鍾人傑及捷克岳瑞娜二名學生，皆說明「這是種非常特殊的體驗」，為迎接外籍生適應環境及語言的不熟悉，本校精心為孩子依其興趣安排最有意義學習的課程，普羅各科的精髓，並以最快的速度，讓外籍生不需舟車勞頓於本校就讀中文課程，師生皆釋出友善、熱情，讓外籍生著實減少不少思鄉之情。

扶輪社校園講座 各科建教合作說明

〈本刊訊〉102年度建教合作廠商說明會，於10月22日上午舉行。建教科別有美容科、餐飲科，參與廠商45人，本校鄭學忠校長主持洪晨羣主任、曾漢煥組長、王亭權科主任、江裕春科主任、尹麗珠科主任、陳婉馨小姐列席，過程平順充分溝通並與廠商達成共識、期許未來合作愉快。

〈本刊訊〉101學年度扶輪社校園產業巡迴講座於10月30日下午2點~4點舉行，針對三年級學生，舉行座談及經驗分享。



綜合職能科活動剪影



〈本刊訊〉綜合職能科101學年度上學期期初「個別化教育計畫」會議暨高三實習轉銜座談會於101年9月23日依年級假務實樓教具室、團體諮商室、美髮教室舉行。計37位學生家長參與IEP會議，約佔學生數86%。家長們藉此機會與每一位任課教師面對面的溝通，瞭解學生學習狀況及行為問題，現場氣氛熱絡，倍感溫馨。

〈本刊訊〉綜合職能科於101年10月8日舉行校外教學參觀活動，實地參觀位於三峽的春暉啟能中心，使學生瞭解職訓特性與環境，參觀過程中，學生也分成六組，體驗各種不同職種的訓練，同時有機會與該中心學員互動，氣氛融洽。



溫柔心關懷。慈悲心呵護

【本刊訊】台灣慈德廣善功德會近期捐贈2500包福慧米，由學務處訓育組代收並轉贈，嘉惠優秀學子，實為感動及倍感溫暖，也期盼學子們能本著人飢己飢的精神，樂於助人。

高一「親職教育日」溫馨熱烈

〈本刊訊〉10月14日為本校高一「親職教育日」活動為了因應實際的需求以及家長的期待，學校安排了「科務介紹」、「歡迎式」以及「親師座談」。各科介紹讓家長清楚了解學校教育以及學生學習，增進學校與家長教育夥伴關係。而在歡迎式中，校長宣達治校理念，讓家長成為學校的合夥人，清楚知道學校方向，一起為學生的未來而努力。

在「親師座談會」時，校長偕同家長會長和貴賓們，到各班致意、問候，讓家長們感受到熱情，無形中也拉近了彼此的距離！



觀光科系列活動集錦



〈本刊訊〉觀光科於101年10月19日下午第5節至第7節舉辦旅程設計規劃校內比賽，恭喜觀三智王芸苾、吳怡璇、高善妮、黃羽賢、黃湘庭、蔡依婷、鄭羽庭等7人，獲得獎狀及獎金2000元，並負責承辦三年級校外教學。

〈本刊訊〉觀光科一、二年級於10月29日(星期一)順利完成校外教學，一年級地點為世貿旅展及海關博物館，二年級為圓山大飯店及淡水紅毛城，三年級為11月2日(星期五)，地點為苗栗鐵路博物館及巧克力觀光工廠，休閒玩樂之餘，更重要是學習到觀光相關技能，如解說技巧、桌邊服務及瞭解海關工作內容，巧克力如何轉型成為觀光工廠。

〈本刊訊〉11月6日(星期二)，除校內軍歌及啦啦舞比賽，最重要是觀光科將到台大體育館參加第六屆王品盃托盤大賽，期待本屆8位選手能秉持著觀光科屢創佳績的優良傳統，奪下本屆冠軍，加油!!

體育專班風雲集

棒球隊：

- 2012年紅葉盃少棒錦標賽暨青棒邀請賽-第一名
- 2012金龍盃全國青棒錦標賽-第一名
- 2012陽明山盃全國青棒錦標賽-第一名
- 2012年巨人盃全國青棒錦標賽-第二名

籃球隊：

- 2012年全民中州盃分齡籃球錦標賽-第二名
- 2012台北市中正盃錦標賽-第三名

田徑隊：

- 101年田徑基層運動選手訓練站地域性對抗賽
- 邱崇銘：110公尺跨欄-第六名
- 鄭淇鴻：110公尺跨欄-第四名、400公尺跨欄-第四名



- 吳念鎧：鐵餅-第三名、鉛球-第四名
- 林明杰：鐵餅-第五名、鉛球-第七名、標槍-第二名
- 呂翁大鈞：鐵餅-第六名、鉛球-第八名、標槍-第一名

相關體育班競賽成績資訊請上校網體育班專區查詢。



全面更新門市 收銀教室POS設備

【本刊訊】配合102年度全國技術士技能檢定，門市服務丙級術科測驗，本校商經科全面更新門市收銀教室POS設備。

萬聖節 創意化妝驚悚呈現 展現重陽敬老 幸福送暖讓愛從頭

〈本刊訊〉9月18日上午，美容科建教班學生與曼都國際有限公司知名的髮藝團隊，在台北市永和區國父紀念館，舉辦一場意義非凡的重陽敬老公益活動。

活動內容有免費設計造型，現場剪髮、燙髮，讓年長者能夠過一個漂亮的重陽節。在剪髮的過程中，本校美容科學生與這些年長者開心的互動，每位長者都展現愉悅笑容，並感謝義剪活動中這些無私奉獻的人。

〈本刊訊〉美容科年度萬聖節創意化妝競賽，於10月31日在本校內操場正式開鑼，會中邀請本校校長、家長會、各處室主任，集各科科聯會幹部觀看表演，並進行投票。賽後立即宣布各組成績。是日中午12點30分，更舉行校園踩街活動，讓無法親臨比賽會場的師生，有機會與我們近距離接觸，仔細觀賞，同享驚悚奇幻的節日氣氛。

校內語文競賽活動，開鑼了！ 校外各項競賽成績亮眼



【本刊訊】101學年語文競賽於12月10日起進行為期二週競賽活動，本學年為求活動精緻化，特別劃分本國語文與外國語文競賽週，英文領域也為了擴展同學語文能力展現的平台，特別增列英文對話比賽，希望有興趣及語文能力優良的同學，踴躍爭取展現長才的機會。〈競賽時間請上網參閱〉

〈本刊訊〉教學組以100學年度之語文競賽成績，請國文領域老師遴選三重區語文競賽參賽選手，並進行輔導訓練，於日前交出了漂亮成績單-美三智吳玳攸同學參加寫字組榮獲三重區賽高中職組第一名，代表三重區參加新北市賽，獲得第三名。觀一誠陳林琳同學經導師推薦參加新北市原住民語文競賽阿美族高中組第一名，將代表新北市參加全國原住民語文競賽。美三仁林靜萱同學(聽覺障礙)主動報名參加聽障生口語演講比賽，獲得北區高中職組第三名。他們的表現令人喝采!全校師生引以為榮!

班級記趣攝影 激發創意，展現才學

〈本刊訊〉校刊的歷史就是學校教育工作的發展史，就如同班級相片，呈現每一個班級的成長紀錄。因此，透過教青編輯群與學務處訓育組共同策劃下辦理「班級記趣-今日我最讚」之攝影比賽，由學子以七成比率投出最讚的相片，公布於學務處供學子回味，恭賀美三勇榮獲第一名，第二名餐二智及第三名美二勇。



光陰似箭，我們在學校的日子稍縱即逝。在穀保的日子裡有歡笑、有悲傷，但到最後我們都用微笑的態度面對，讓大家知道我們是熱情活潑的美三勇。

進修學校適性教學一開辦基礎學科輔導



【本刊訊】進修學校長久以來，始終秉持「成就每一個孩子」的辦學理念，因此於100學年度配合高職優質化計畫，特舉辦「高一英數輔導班」及「全民英檢輔導班」，協助基礎學科能力較弱的高一新生，重新奠定學習基礎，並提供英文能力較優異的二、三年級同學加強課程，鼓勵其報考全民英檢挑戰自我。參與本項計畫之師生，利用假日到校上課，充分展現進修學校師生孜孜不倦、對教育與學習滿懷熱情的態度，深值嘉許。

資處科專業教室成立情境主題 資訊月資訊應用競賽獲北區亞軍

【本刊訊】資料處理科為實踐專業教室教學情境布置，藉此提昇學生學習興趣、增進課堂教學效果，本學期於鼎新樓三樓的四間電腦教室後方牆面布置教學情境。此次活動委請徐麗娟老師設計四間教室分別呈現不同的情境主題，其豐富、專業且具創意的點子讓原本生硬的專業教室更活潑而富學習氣氛。

教室名稱	情境主題
電腦教室四	資訊網路·無遠弗界
電腦教室五	數位動畫·精彩繽紛
電腦教室六	城市尖兵·雲端科技
電腦教室七	證照達人·突破極限

〈本刊訊〉101年資訊月資訊應用競賽北區賽今年11月3日於臺北商業技術學院盛大舉行，數位內容建置-中文輸入組共78人參賽，數位內容編輯組共181人參賽，數位內容簡報組共119人參賽，創意軟體設計組共64人參賽，本校資處科突破重圍，打敗各校強勁對手，獲北區團體組第二名、全國團體組第四名(選手:資三智 李昊穎)。其中資二智 李昊穎更獲北區個人組第二名、全國個人組優勝獎。感謝顏萍宜老師、戴璋真老師、康靜梅老師、楊美儀老師與呂金昇老師，不辭辛勞的指導。

更新各班電腦設備 持續推動各項E化服務

〈本刊訊〉本學期9月中設備組已陸續完成更新各班的電腦，目前設置的班級電腦螢幕為19吋，主機效能更好、更快，期望同學能多愛惜使用。設備組提醒同學在使用班級電腦的同時，請尊重智慧財產權，並依學校的校園網路使用規範來使用網路，另外本學期持續提供簡訊貼心服務，不定期的傳送學校重要訊息給學生及家長，行政團隊也將持續推動各項E化服務，打造一個E化的校園環境。



支援南亞運動會 啦啦隊熱情助陣

〈本刊訊〉第32屆南亞運動會，熱烈展開這是台塑企業2年一度的盛會，大會委託本校支援啦啦隊，本次由美三勇、美三仁組成一支50人的美麗隊伍，請本校劉哲惠老師指導6支能展現青春少女活潑氣息熱舞。11/10(六)當日在泰山明志科技大學寬敞的操場及熱鬧場景的烘托下，同學們在老師號令下賣力舞動著，將南亞企業及穀保家商進德修業、務實求精的精神展露無遺，贏得無數熱烈掌聲。

高一拔河班際比賽團結激烈

〈本刊訊〉利用開學至今短短一個月的時間，高一新生努力適應學校環境，培養與同學、老師之間相處的默契，漸漸凝聚起班上的向心力，正所謂有錢出錢、有力出力的道理，體格好的上場賣力，體格纖細的場邊吶喊加油使得今年高一的拔河班際比賽戰況激烈，各班全都卯足全力，奮力一搏!

101學年度高一班際拔河比賽優勝班級

男生組:第一名-餐一智、第二名-餐一仁、第三名-資一仁
女生組:第一名-美一勇、第二名-美一智、第三名-美一仁

