

# 多媒體設計科 魔法學院—校園裡的秘密

多媒體設計科一年一度萬聖節活動熱鬧登場！本次主題「魔法學院」，以校園裡發生的秘密為背景與故事主軸並結合不同魔法，展出了各年級精彩繽紛的魔法師攝影系列、萬聖節繪畫、插畫作品、電腦繪圖作品與恐怖面具設計實作等，利用最受歡迎的校園鬼故事系列影片引導來參觀的國中生及本校師生進入魔法學院，沉浸在魔法奇幻空間的奇妙感受！

在這次的作品展示上，融合了校園鬼故事影片和 VR 虛擬實境的鬼屋體驗配合實體作品展出，現場還有 Coser 扮演不同角色與大家互動拍照，讓大家能夠在作品欣賞與遊戲體驗之中，感受萬聖節所帶來的活潑和校園魔法氛圍。



▲德國外籍生也來參觀多媒萬聖展



▲參觀國中同學在多媒科大合照

# 時尚造型科 「大手牽小手，傳愛傳情」寒冬送暖

為了關懷社區中的長者，並結合時尚造型科學生及校友的專業技能，時尚造型科於 112 年 12 月 28 日（四）在校內美髮實習中心舉辦第三屆「大手牽小手，傳愛傳情」寒冬送暖義剪活動。此次活動提供附近鄰里年滿 65 歲以上的長者免費的按摩、洗髮、剪髮、吹髮等專業服務。

今年已是穀保家商「大手牽小手傳愛傳情」義剪活動的第三年，現場將有眾多已在美髮界擔任設計師的畢業校友和時尚造型科的在校學生一同參與。時尚造型科不僅延續技職教育技藝的傳承，更積極因應時代潮流，規劃更豐富多元的課程，培育出眾多優秀的專業設計師和美容彩妝師。

當天我們看到有高齡 96 歲的長者前來，也有連續三年參與的長者，看到您們的健康狀況令人欣慰。期盼明年再次見到您們，讓穀保的學生繼續為您們服務，共同創造更多美好的回憶。

這次的「大手牽小手，傳愛傳情」寒冬送暖義剪活動不僅是技術上的傳承，更是一種態度上的引領。在校生、畢業校友們將這些技能回饋社會，與長者互動，為他們服務，用實際行動彰顯出穀保家商時尚造型科的關愛與溫情。更感謝大家的參與，讓愛心在這寒冬綻放。



▲學生用心服務



▲義剪記者會大合照



▲董事長致贈感謝狀

# 餐飲科 技藝模擬友誼賽

餐飲科於 11 月 11 日舉辦 112 學年度穀保家商-技藝模擬友誼賽~商業類中餐烹調、烘焙職種，總計全省 44 所高中職，共 73 支隊伍參賽，友誼賽當天順利圓滿結束，感謝各位評審老師及協辦單位，也預祝商業類技藝競賽的各位選手能締造新猷，勇奪金手。



穀保家商 技藝模擬友誼賽  
商業類中餐烹調職種

# 資處科 二年級校外教學

穀保家商資處科二年級校外教學活動中，參訪了台北城市科技大學企管系並且到好動動畫公司進行職場體驗，真是有趣好玩又新奇的學習旅程。

在參訪台北城市科大企管系時，學校讓我們體驗直播帶貨，不僅瞭解企業管理的精髓，明白置入性行銷的精妙，老師們熱情分享職場經驗為我們打開專業領域的大門，其中更彰顯團隊合作的重要性，過程生動有趣；另外在好動動畫公司楊經理的引導之下，我們探索了動畫科技的奧秘，從 2D、3D 動畫到 VR、AR、VTuber 等，每一項技術都饒富趣味，現在的公司強調團隊協作的必要性，讓我們深刻體會動畫製作的有趣，這一趟校外教學活動，不僅讓我們學到專業知識，更在歡笑聲中留下難以忘懷的回憶。



# 時尚造型科 萬聖節妖你鬼混

穀保家商時尚造型科於 112 年 10 月 23 日至 27 日上午 10:00 至下午 16:00 假修業樓 5 樓舉辦萬聖節「妖你鬼混」活動，鼓勵學生將課堂所學技藝落實於節慶活動之中，並邀請國中技藝班學生共同參與，進而讓國中生瞭解時尚造型科的課程及活動，引發學習興趣與動機。

萬聖節「妖你鬼混」主題活動有三區：遊戲區-你看得見我嗎？體驗區-恐怖箱體驗、特效傷妝體驗、Q 版圖案彩繪區、拍照區-與鬼有約、靜態作品創作展、小物市集、集合說明區。各活動區域皆由科聯會與科主任、專業課程教師討論布置，由時尚科二、三年級同學輪值進行活動流程說明，引導進行各區體驗、鬼屋活動等，為蒞臨現場的本校國中技藝班師生服務，時尚科的同學們表現可圈可點，獲得國中師生的肯定與讚美。



▲國中生體驗恐怖箱



▲國中生體驗 Q 版彩繪圖案



▲國中生與學姊拍攝團照

# 餐飲科 有朋自遠方來，不亦樂乎



上課啦！穀保家商餐飲科與新北市 2023 年「NTPC MAGIC」國際技職青年高峰論壇合作，邀請德國學生來餐飲科入班學習交流，體驗與自己國家不一樣的課程，進一步瞭解了台灣餐飲文化特色，這次體驗到林家和（大象）老師的經典台灣甜麵包，黃雲霞老師及江裕春科主任的傳統中式點心，何國熙老師的萬聖節鮮奶油蛋糕裝飾，陳章翔老師及董文斌老師的巧克力西點蛋糕還有趙金發老師的歐法料理，此行收穫滿滿，滿載而歸。

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第一六八二號  
中華郵政台北第三七六一號執照登記號碼為雜誌交寄

復刊第 36 期

# 穀保青年

園保穀

校刊非賣品

地址：新北市三重區中正北路560巷38號  
電話：02-29712343、29813221

• 發行者：嚴英哲 • 主編：瞿家珍、陳志銘、謝旻桂 • 策畫：劉哲惠、葉芋嬭

印刷：亞提斯形象設計有限公司 地址：新北市中和區建一路175號4樓 電話：02-22228186

## 112 學年度全國技藝競賽成績捷報

## 全國技藝競賽三金五優勝

### 穀保家商科科皆獲獎



#### ◆資處科 狂掃三座金手大獎

程式設計：資三智許恩綸，金手獎全國第四名，指導老師：顏萍宜老師  
網頁設計：資三智蔡秉諺，金手獎全國第六名，指導老師：顏萍宜老師  
文書處理：資三智王晨俞，金手獎全國第七名，指導老師：周琮智老師

#### ◆時尚科

美髮：型三智李玖儀，優勝，指導老師：郭鳳玉老師  
美顏：型三智陳星卉，優勝，指導老師：許寧捷老師，模特兒：型一禮甲林家妤

#### ◆餐飲科

中餐烹飪：餐三仁陳瑀，優勝，指導老師：江裕春科主任  
餐飲服務：餐三智施權峯，優勝，指導老師：江裕春科主任

#### ◆多媒科

商業廣告：多三仁周紫瑄，優勝，指導老師：陳慧萍老師

穀保家商獲獎數量再超越去年，勇奪三座金手獎與五座優勝獎，共拿下八組獎項。四科皆推派頂尖選手參賽，科科皆獲獎，其中程式設計組更突破歷年成績紀錄拿下全國第四名的殊榮。除了程式設計有亮眼表現外，年年獲獎的常勝軍組別，今年依然保持好成績，包含美顏組連續七年獲獎，網頁設計組連續十一年獲獎，文書處理組更是連續九年獲得金手獎。



▲得獎師生開心慶祝

### 112 學年「舞德良品 青春有你」 創意健康操比賽

時隔三年，久違的全校性活動！112 學年度「舞德良品 青春有你」創意健康操比賽完美落幕！感謝老天賞臉，集合時雖有小飄雨，仍澆不熄同學們的熱情，活動期間天候良好，各階段時間也掌握得恰到好處，開場邀請 111 學年度冠軍班級型三智為我們拉開序幕，引爆現場氛圍，讓參賽班級不得不卯足全力，盡情展現這段時間的成果；另邀請北城演藝系與輔大舞蹈隊、啦啦隊同學表演，其賣力演出更獲得同學們熱烈掌聲的肯定。

得獎班級：

| 名次       | 班級   | 導師    |
|----------|------|-------|
| 健康操第一名   | 型二智  | 許寧捷老師 |
| 健康操第二名   | 資二智  | 康靜梅老師 |
| 健康操第三名   | 餐二勇  | 陳詩宇老師 |
| 健康操第四名   | 餐二智  | 陳素瑜老師 |
| 精神總錦標一年級 | 型一智  | 溫瑞芳老師 |
| 精神總錦標二年級 | 型二智  | 許寧捷老師 |
| 精神總錦標三年級 | 型三禮甲 | 黃愉雯老師 |



▲精神總錦標



▲健康操前四名



▲第一名 型二智



▲第二名 資二智



▲校長頒發型三智表演感謝狀

### 程式設計金手獎 資料處理科 許恩綸 克紹箕裘 征戰程式

一年級開學沒多久，恩綸在某一次程式設計課的下課主動找老師詢問：「要怎樣才可以當上程式設計選手？」老師回他：「從今天開始，每天留校練習。」從那一天開始，恩綸就開始他的選手之旅。爸爸是程式設計師，看著爸爸工作的背影，恩綸從小就立志要跟爸爸一樣，成為一名



▲程式設計、網頁設計選手與指導老師

優秀的程式設計師。有想法的恩綸，國中畢業時，當同學大部分都想就讀高中時，他走訪各個學校的校網，發現臨近的學校裡只有穀保家商的程式設計常常獲獎，便不假思索選擇就讀穀保家商資料處理科，並從一年級開始就跟著指導老師顏萍宜老師的腳步，隨著學長學姐南征北戰參加大大小小的賽事，有時成績更勝學長學姐，其中不乏更有難度的全國技能競賽，在今年上半年就取得北區賽第四名的佳績，全國技能賽佳作，甫結束的資訊月也獲得北區第二和全國優勝的好成績。在大小不斷的戰役中，累積愈來愈多能量，終於在今日登上另一個高峰。

### 網頁設計金手獎 資料處理科 蔡秉諺 愛上程式碼 自我突破

秉諺在一年級就想當網頁選手，但是最初練習時，曾因為覺得程式碼太難學而很快就棄守。二年級原本打算轉戰其他職類的選手，但是在幾次的陰錯陽差之下，無緣其他職類，可是又一直很想當選手的他在繞了一大圈之後，又回到網頁設計領域。在跌跌撞撞的這一年，讓秉諺的想法更成熟了，清楚現在的網頁設計中如果不會程式碼，只會把自己的路走窄了，雖然起步有點晚，但是目標確立後，進步的速度驚人，也開始愛上程式碼，在這次的競賽中，除了指導老師和學長學姐技術和經驗的傳承，秉諺更是自發學習許多自由軟體的新技術，再難理解的程式碼，他也會耐著性子一次又一次的嘗試，而最終學習的成果，都在這一次的作品中一一呈現，交出一張漂亮的成績單。

### 文書處理金手獎 資料處理科 王晨俞 相信可能 就有可能

「堅持」並非盲目固執，「堅持」能讓我們在往前走的時候保持初心，在堅持的過程中，我學會了堅忍，最後開花結果，留下了努力的印記。

高二那年暑假，學校詢問我是否有意願擔任文書選手代表科內參加全國技藝競賽，當下猶豫了一會兒，一來知道自己速度跟學習能力都不快，文書處理比的又是「時間」，二來擔心自己成為學校文書連續金手的斷層，但是機會都在眼前了，從一年級開始就期待有朝一日能成為文書選手，所以和爸媽討論後便答應了。

當選手的滋味並不好受，雖然培訓之前就知道過程會很辛苦，也知道自己會因為速度跟反應會被罵、被嫌，但沒想過竟是如此難堪，培訓過程中甚至一度險遭撤換，那時候的我已經練了三個月，除了覺得不公平，更多的是心有不甘，後來老師讓我留在選手村繼續練習，而主任來找我晤談，我表達想要代表學校比賽的意願和決心，也因此取回了選手資格，但是越接近比賽，練習的難度就越高，遇到很多困難的題目就想放棄，再加上聽到很多負面的消息 - 不適合當選手，沒拿到金手就會被罵，會丟學校的臉……那段時間壓力巨大，一度萌生放棄的念頭，但轉念一想，我不想這五個月的努力都付諸流水，更想證明給學校老師和同學看，於是我決定堅持繼續，最後用全國第七的金手來證明自己。

獲得金手的喜悅只是一瞬間，但是堅持努力的過程卻是我一輩子的印記，當選手是我堅持跟努力最久的一件事，我不想成為別人口中不行的王晨俞，我想要做的是不辜負自己的王晨俞，所以我選擇堅持，讓自己轉念，背向黑暗，迎向光明。



▲文書處理得獎師生

### 高一班際拔河比賽

拔河比賽不僅是體力的較量，更是一場展現各班級凝聚力和默契的競賽，高一各班在今年的拔河比賽中，不僅展現了體能素質，更顯現出團隊合作的向心力，其中最值得一提的是，建教班餐一禮甲班積極參與賽事，獲得雙料冠軍，實屬難能可貴，這樣的成績是整個班級努力和團隊合作的結晶，透過拔河比賽的活動，讓同學們在未來的學習和生活中能夠保持這樣的團隊精神，共同面對各種挑戰。

以下是各組別的得獎班級：

- (一) 男女混合組：冠軍 餐一禮甲班、亞軍 餐一智班、季軍 多一智班、餐一勇班
- (二) 女生組：冠軍 型一智班、亞軍 餐一仁班、季軍 多一仁班、餐一勇班
- (三) 男生組：冠軍 餐一禮甲班、亞軍 餐一智班



▲女生組比賽



▲男女混合組冠軍 餐一禮甲班



▲男生組比賽



## 畢旅

餐三禮甲馬耀・福定

三年有多久？三十六個月？一百五十七個星期？還是一千零九十五天？其實，只有四天三夜。每一個階段都有個結束，畢業旅行就是結束高職的前哨站，和同學們相處了快三年，一年級的品格營，象徵著我們邁入成年的開始，而三年級的畢業旅行則是預告我們將要分開，各自開啟人生的另一頁，當然要好好把握，留下人生中美好的篇章。

雖然行程大致相同，義大、墾丁、老街...但身旁的人是共同努力三年的伙伴，賦予這趟行程的意義就完全不同。沿途我們唱著嗨歌佐國道的風光，在義大玩著從前不敢玩的天旋地轉，在墾丁逛著目眩神迷的大街，在十鼓奮力的敲打著我們的青春，劍湖山的晚會，把我們的情緒帶到了最高潮，一聲聲、一句句唱著屬於我們的過往，走在古色古香的老街，高美溼地的大風，也吹亂了我原本整理好的心情，最後在遊覽車上放聲高歌，來掩飾我內心的不捨，就這樣，這四天三夜就像這三年的縮影，也深深的烙印在回憶裡。

過程中，往日和同學的相處情形，一幕幕的浮現，三年來的辛酸，三年來留校的加強課，三年來的嘻笑玩鬧、喜怒哀樂，都將隨著時間流逝，轉化成我們成長的養份，培育著未來的我們，當我們再回首，這些點滴都將成為我們的專屬記憶，謝謝身旁的你們，豐富了我的生命。



## 沸騰青春

資三智蘇培築

時光悄悄過去，一轉眼終於踏上了高三最期待的旅程，當大家拖著行李搭上遊覽車的那一刻，才發現原來我們所剩相處的時間已經進入了倒數計時，想必這趟充滿未知的旅程會是我們滾燙的青春裡最沸騰的一章。

在這趟旅途中，我們有別於以往在校園統一的服裝，換上了屬於我們這個年紀該有的樣貌，開啟了我們的四天三夜，雖說沒有全班到齊，我們還是玩出了整個班的感覺，大家放飛自我盡情玩耍，整個過程充滿了青春洋溢的氣息，即使回飯店休息，依舊阻擋不了骨子裡的熱情，晚上跟白天一樣瘋狂，這才是我們這個年紀該有的樣子。

最難忘的莫過於第三天的晚會活動，全高三生一同歡呼、吶喊、尖叫，將所有的精神投入，跟隨著領隊的指揮，晃動手中的手電筒，搖動我們的身子將所剩無幾的精力榨乾，看著精彩絕倫的表演，現在回味依然記憶猶新，是永不忘記的畫面。最後的合唱真的會讓人流淚，「倒數」是對我們即將畢業的提醒，也是要分離的準備，就像歌詞說的時間一直倒數著，此刻相擁的狂熱會永遠都深刻，即使分道揚鑣這段記憶會永留在我們心中。

資三智的各位和以前曾經陪伴的夥伴，畢業是難以割捨的回憶，畢業旅行延續我們的回憶，留下最熾熱的青春印記，豐富了我們的年少，創造了獨家的記憶，也願我們能友誼長存，未來的日子裡繼續肆意揮灑青春。



## 獨家記憶

多三智張雅筑

四天三夜的畢業旅行，因為我們班只有3位同學參加，無疑是一場獨特且值得紀念的行程。四天說長不長說短不短，卻能讓人銘記在心。

這四天中，有旅行社領隊陪伴、帶著我們。我們的領隊嚕嚕是一位很有趣、可愛的女生，這四天因為有了她，車上的國道風光都變得很獨特。

四天裡每天都有一件印象特別深刻的事。第一天晚上，在義大世界購物廣場，雖然不像在遊樂園的刺激好玩，但是和同學一起逛街聊聊天、玩玩小遊戲、和領隊哥哥姐姐打鬧，也都留下不少記憶點。第二天，龍磐大草原的風景美到令人難忘。崖上的風很強，吹走了炎熱日照下的煩躁、吹走了平日的壓力，卻吹不散同學三年的情誼。第三天，墾丁南灣，我們班三位和型科同學「杯水傳情」接力，雖然沒有得冠，但是在過程中的趣味與刺激沒有參與根本無法體會！晚上的晚會，每一位上台的同學盡情展現自己。到了感謝師長的抒情時間，和不同班級、不同科別同學們聚在一起，像原本零碎的一盤散沙團結了起來，共同大聲歌唱著、享受這夜晚獨屬於我們的快樂。最後一天在高美溼地，同學在泥地裡盡情奔跑，不嫌棄泥水髒，那就是青春的瀟灑與快樂。

即使這些地方有些已經去過了，但是每次一同去的人、經歷都不相同，就有著不一樣的回憶，這些都是無論多少價錢都買不到的。

班上只有我們三個人參加，或許有點可惜，但這也讓我們有了和其他班級不一樣的旅行。旅行雖然結束了，但我們的青春，永不打烊。



## 回憶靜滯的那一天

資三仁蘇卉群

和出發時陰鬱的天氣不同，那天我們各個心潮澎湃，更有同學開心到控制不住自己。行李滑行的聲響、此起彼落的交談聲...，不知為何，我開始感到興奮和期待。或許有人會問：喜歡的是和大家在一起玩耍？還是喜歡出遠門？我會說：我喜歡的是往每個目的地的車程和路途；我撫過窗框，輕敲著扶手。有時望著海面發呆、有時看著鱗次櫛比的高樓大廈，有時穿梭於忽明忽暗的隧道中；輕輕眨眼就能定格這個瞬間，並保存於心中。

這四天我們去許多地方，一起看風景、一起爬山、一起玩遊樂設施；印象最深刻的是晚會。晚會開始，燈光全暗；領隊帶我們一起喊口號炒熱氣氛，同學的表演節目有唱歌有跳舞。結束後來到了樂園特技演出節目；扣好安全鎖、抓緊綁好的繖帶，音樂緩緩升起，曼妙的身姿舞動，像是在觀賞八音盒內精緻的玻璃娃娃悠悠旋轉，讓台下的我們目不轉睛。歡樂之後少不了傷感，領隊讓我們回憶這三年的時光，是誰這三年像父親、母親一樣帶領著我們？又是誰在幫助我們？我想答案不言而喻，這次晚會讓我意識到，和同學、老師們相處的時間真的不多了。

四天三夜，離別的時間還是到了。快樂的時光總是特別短暫，有那麼一個瞬間，真的很希望時間就這樣永遠停留在這裡，沒有悲傷、沒有分離；有些感覺是在當下不能感受到的，直到後來的某個瞬間才能細細品味；我們永遠無法判斷一個瞬間的價值，直到它成為回憶。我向來不喜為離別注入過多筆墨，因為落筆的瞬間少不了回憶，回憶總是令人感傷，又令人陶醉。



## 卒業之旅

餐三誠郭恩好

湛藍無雲的天空為我們的旅程拉開了序幕，沿途的國道景色伴著我們一路向南，以義大遊樂世界為前言，古色古香的鹿港老街為後跋，四天三夜的「畢業旅行」，就像是我們三年來的高職生活的縮影，象徵著我們一個階段即將結束，要繼續邁入人生的下一段旅程。

四天三夜的旅程中，精彩、動人的事情一件接著一件，讓這趟旅程留下了更多的記憶點和閃光點，尤其是第一天的義大，以前到遊樂園的我，都卻步於那些遊樂設施前，眼巴巴的看著同學的身影消失在我眼前，取而代之的是無盡的尖叫和歡笑，而這次不同，我鼓足勇氣一項一項的挑戰解鎖，就像是我這三年來所面臨的困境一樣，一步一步的跨越，一次一次的突破自己，那些讓人心跳加速的過程，未知的恐懼，失重的尖叫最後變成環繞在耳邊的歡笑聲，綻放出如向日葵般的燦然。

三年來忙碌的高職生活，一張接著一張的證照，一份接著一份的作業，讓我們無暇去體會、欣賞生活周遭的「美」，而在這次旅程中，我驟然領悟到「美」是無處不在，只要我們放慢腳步就會發現「美」就融於平淡的生活中，「美」就在同學之間的相處和笑聲之中，「美」就是老師的叨絮，事實上我們缺乏的不是看得見美的雙眼，而是發現美的心。

我會永遠記得這次的畢旅，即使在回歸現實後，一個不經意的抬頭望見的夕陽，一陣溫柔的微風徐來，都會勾起我的記憶，讓我回想起三年來的點滴，三年來最美的大家，在夕陽下說著再見那發光的微笑。





已連“線” / 多三仁 羅千宜

生活在這個資訊科技發達的時代，無論年齡大家都人手一台 3C 產品，不知不覺網路世界牽引了無數條線在每個人身上，讓大家逐漸忽略周圍美好的風景與事物，陷入網路的魔掌，你也連線了嗎？



自行車旅遊節 / 多三仁 周紫瑄

這是我意外發現十分有意義的活動，以自行車巡遊寶島，既減碳還能夠欣賞寶島風光，同時擁有身心健康，一舉三得啊！



性別平等 / 多二智 南凱馨

男生不一定要表現剛硬，女生不一定要表現柔軟，不管什麼性別，都可以做自己想做的事，透過小熊的視角可以看到人有各種性別，包含跨性別和雙性人，而天秤代表性別平等、男女平權。



生命教育 / 多二智 洪玉櫻

女主角生前被大家霸凌，在一片謾罵聲中她最後選擇自殺，死後她來到地和和判官控訴他們的罪行。雖然人死不能復生，但惡人最後得到了應有的報應。



開那麼快要 gun 嘛 / 多二智 陳釋文

現在的人開車的速度就像子彈一樣快，容易造成無法挽回的悲劇，明明知道開快車發生意外的風險很高卻明知故犯，就跟拿槍的人一樣，明明知道它是非法且具有危險卻還是偷偷走私，希望大家能意識到開車搶快的危險性如同槍枝使用一樣。



拍賣會 / 多二智 黃晏雁

生活在言論自由的時代，許多人顧不顧他人的感受而給予糟糕的評價，或因對方的外貌而給他人定價，一個人的好壞不應如此定論，我們不該用有色眼光隨意評價他人。



中職生 / 多二智 陳釋文

女學生因為過瘦遭到同儕的嘲笑，導致內心越來越封閉，不敢上學，害怕成為眾人的笑柄。人們時常用過瘦或過胖這種病態的審美觀看別人。正當女學生陷入低潮時，出現了一群師長和同學救贖她。



品格教育 / 多二智 葉津美

有個人亂丟垃圾，垃圾桶先生很生氣，把他變成垃圾桶，等到他徹底反省後，垃圾桶先生就把他變回來了。呼籲大家要好好丟垃圾。



沿海風光 / 多三仁 周紫瑄

時間不知不覺來到了高三，我的青春即使沒有像小說一樣轟轟烈烈，但也像這片大海一般平淡而美麗。

我的奶奶怎麼這麼可愛 / 餐三禮甲 劉子瑾

每當鬧鐘一響，梳洗完畢，就會看到奶奶在廚房忙碌的背影和餐桌上熱氣騰騰的牛奶，裡面盛裝的不只是牛奶，還有奶奶給我的溫暖和愛。

不知道從什麼時候開始，習慣在早上喝著奶奶為我準備的熱牛奶，看著床邊摺疊整齊的制服，亮得發光的地板，心裡就覺得好幸福，奶奶忙進忙出的背影拉開了我一天的序幕。每次喝完了牛奶換好衣服，就開始呼喚著奶奶叫她歇一會兒，但奶奶總是回應我：「快好了，再等我一下！先去背書包穿鞋，我馬上好！」然後她就會騎著摩托車載著我到學校，不論晴雨，不管早晚，她總是堅持要接送我上放學，只是單純的希望我可以多睡一點，可以早點回家休息，而我不是要催促她，我只是希望她可以不要再忙了，希望她可以休息一下。

小時候，奶奶總是為了挑食的我費盡心思的準備三餐，便當裡總是各式各樣的造型，昨天是海豚，今天是玫瑰花，明天是愛心……菜色花樣永遠都不會重複，就是擔心我不吃飯。每次她出門旅遊，總是會帶著我喜歡吃的零食、伴手禮、紀念品回來給我，希望可以彌補這幾天她沒辦法照顧我的心情。

小時候的我個性不是很好，既懶惰脾氣又暴躁，十足的公主病，但漸漸長大後，看著奶奶為了這個家頭髮都花白了，臉上也增添了不少的皺紋，頓時覺得我怎麼這麼不懂事，所以決定要改變自己，選讀了建教班，一邊讀書一邊工作賺錢，開始學習獨立，努力成為奶奶心中乖巧的孫女。讀了建教班之後，除了學得了更多待人處世的道理，我也變得開朗、活潑，也能夠體會奶奶的辛苦，所以總會在過年過節還有奶奶生日的時候，都會帶著奶奶去吃大餐，員工旅遊也帶著奶奶一起去馬來西亞玩。我想要讓奶奶知道，以前她照顧我，現在換我來照顧她。

「乖孫耶、到囉，下車注意安全囉！」下了摩托車，習慣性的蹲低讓奶奶為我把瀏海梳理整齊，祝我一天順利，我也會用力的擁抱著奶奶跟她撒嬌說謝謝，要注意安全。看著奶奶騎著摩托車漸漸遠去的背影，我領悟到因為奶奶，我成為這世界上最幸福的人。

自我新挑戰 / 多二智 黃婕綾

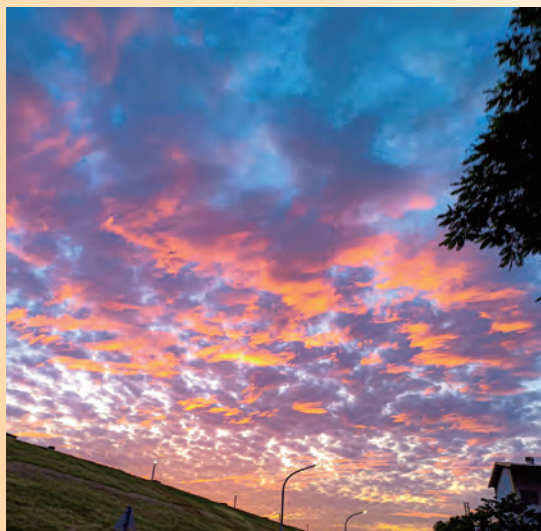
我本來是一位害羞內向的學生，經由訓育組葉芋熾組長與導師周圓妮老師的鼓勵下，我非常榮幸代表學校參加第 10 期原住民學生領袖營。剛開始的第一天，我一踏進那裡，面對完全陌生的環境與人事物，當下就感受到無比的壓力，透過主辦單位的分組活動和小組討論我才開始慢慢地認識大家。經過午餐時間，我認識了跟我志同道合的同學，他們也很喜歡畫畫，我們互相討論切磋。下午的時候，主辦單位安排了團體課程，課程當中有許多的小遊戲，內容豐富有趣，很快的我就跟大家越來越熟悉。

第二天到梅花部落上課，老師講解了梅花部落的由來，讓我們體驗吃原住民的美食，透過老師導覽介紹，讓我更認識部落的美食文化。下午的踏察，由兩位夫妻用他們的老照片來開展課程，他們講解自己的人生歷練，讓我們深刻了解人生百態。

第三天早上染布課程，透過做中學，能深刻感受到染布的魅力。下午課程是分組練舞，雖然我第一段有些舞蹈記不起來，但我非常投入認真練習。在晚會的時候，每組表演節目都精彩無比，最後主持人帶動舞蹈，大家都使出渾身解數跳出自己最棒的表演，我們這組的族服很特別，十分引人注目，最終我們獲得了薯榔獎！

第四天，結業式反思與回饋，當下我有些怯場，但我還是努力發表了個人的感想，迎接我有生之年新的挑战。最後要分道揚鑣時，我真的很捨不得那些原住民的好朋友，希望還能有機會參加中階課程並再度相遇。

前幾天看到主辦單位在我們的群組發布了原住民夏令營的影片，我看完之後感動落淚，經過這次的課程，讓我原本害羞的個性有了轉變，能夠勇於跟大家互動交流，讓我收穫滿滿，非常感謝學校的師長們給我這次參加活動的機會，感謝主辦單位辦理領袖營的活動，讓我除了在學校的課業外，能有與眾不同自我成長的體驗，希望明年還有機會參加領袖夏令營，也期許自己下次的表現可以突破自我、成長茁壯。



火燒雲 / 多三仁 羅千宜

放學時，空中的雲朵被太陽的餘輝渲染成橘色，是難得一見的火燒雲，也許它在默默地迎接我回家。

童年記趣 / 餐三智 戴弘達

幼年是一個人必定經歷的過程與階段。在白紙染上繽紛色塊的過程中，輕踏著浮雲飄向全宇宙，飛出了璀璨的星空。

水的純淨由無邪生成。國小的時候是我最快樂的時光，有時候成績好還能去遊樂園玩，那是我最愛的地方。在那裡可以忘掉所有的難過和煩惱，盡情的在小小王國中狂歡，每次一進入就玩得亦樂乎，一眨眼就到了回家的時間。在那裡我總是沉浸在各種幻想世界，將各式各樣的元素拼接起來，成為專屬我一個人的天地，裡面有稀奇古怪的妖魔、法師甚至獸人，我將牠們天馬行空變化成各種不同的故事。

童年時光稍縱即逝，我的童年就像糖果般五顏六色又繽紛多味；又如辛香料在酸甜中帶著一絲回甘，即使因年齡增長童心逐漸消失，仍然期待有天能反轉時空，再次向兒時的我說：「你好！」