

穀保家商 114 學年度第 2 學期家長代表大會-家長代表簽到表

日期：115.4.17(星期五)18:30-20:30

職稱	姓名	簽名	學生班級	學生姓名	備註
會長	蕭佳玲	蕭佳玲	型一智	蕭伊芳	A1
副會長	邱家芯		型三智	曾若芸	A2
副會長	蔡宗文	蔡宗文	型二智	蔡若妍	A3
副會長	李進德	李進德	多二智	李迎寧	A4
副會長	張明莉	張明莉	餐二智	汪裔翔	A5
常務委員	張雅雯	張雅雯	餐一仁	文冠穎	A6
特殊教育委員	何恩德		多三仁	鄭宏宇	A7
委員	曾薇潔	曾薇潔	型三智	邱靜瑩	A8
委員	楊瓊如		資二智	王資雅	A9
委員	何敏	何敏	餐二勇	王翔生	A10
委員	黃政路		多三仁	黃士銓	A11
委員	王兆華	王兆華	餐二仁	陳俐卉	A12
委員	張詩豪		型一智	張嘉芸	A13
委員	張淑君		餐一智	康哲瑋	A14
委員	鄭雅文	鄭雅文	餐一義甲	賴致嘉	A15
代表	王春儀		多三智	陳書煒	A16
代表	蘇綉玲		型二禮甲	盧羽瑄	A17
代表	林君徽		資二智	王新	A18
代表	王秀圓		餐二勇	李柏儕	A19
代表	劉蒨雯		餐二禮乙	王柏鈞	A20
代表	張雅蒨		餐二禮乙	陳宗賢	A21 張雅蒨
代表	王若貞	王若貞	型二仁	謝方庭	A22
代表	劉秀娟		型三禮甲	姜宇晴	A23

穀保家商 114 學年度第 2 學期家長代表大會-家長代表簽到表

日期：115.4.17(星期五)18:30-20:30

職稱	姓名	簽名	學生班級	學生姓名	備註
代表	洪雅美		資三智	楊舒宇	A24
代表	陳雅程		多三智	許斯涵	A25
代表	許芸瑗		餐三智	王渝詠	A26
代表	林美莉		資三智	戴家渝	A27
代表	林岳慰		餐三勇	林峻宇	A28
代表	葉依亭		餐三禮甲	陳婕瑩	A29
代表	姜文安		多二仁	姜冠緯	A30
代表	李美慧		餐二智	黃泓翔	A31
代表	李雅惠		餐二仁	朱禹丞	A32
代表	翁菽菱		餐二禮甲	陳雅筠	A33
代表	楊俊欣		體二智	楊証浩	A34
代表	張鳳英		型三禮乙	黃宇捷	A35
代表	賴思蓉		型二禮乙	吳家宸	A36
代表	莊貴美	莊貴美	資一智	何庭妤	A37
代表	李瑞貞	李瑞貞	餐一智	吳艾霓	A38
代表	許雅芸		餐一勇	許芷瑄	A39
代表	林琬婷		型一禮甲	王沁如	A40
代表	蔡佩燁		型一禮乙	丁嘉瑩	A41
代表	謝慧霜		多一智	杜宣儀	A42
代表	蔡嘉凌		多一仁	陳婕瑀	A43
代表	鄭宇珊		體一智	李珮瑜	A44
代表	莊淑婉		餐一禮甲	江建安	A45
代表	陳泰宏		餐一禮乙	陳蕙帆	A46

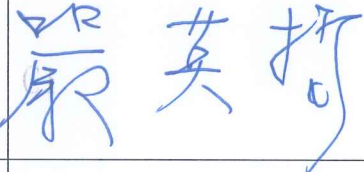

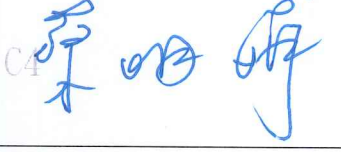
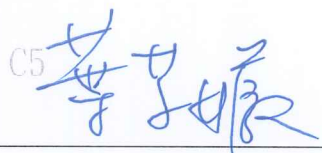


穀保家商 114 學年度第 2 學期家長代表大會-顧問簽到表

日期：115.4.17(星期五) 18:30-20:30

職稱	姓名	簽名	備註
榮譽會長	張重雄	張重雄	B1
輔導會長	李漢琦		B2
名譽會長	林首慈	林首慈	B3
名譽會長	楊元甫	楊元甫	B4
名譽會長	王家盛		B5
名譽會長	廖宗武		B6
名譽會長	沈陳秀玉		B7
名譽副會長	林佩誼	林佩誼	B8
名譽副會長	王素華	王素華	B9
名譽副會長	余佩玲		B10
顧問	廖光雄		B11
顧問	陳景眉		B12
顧問	葉秀子		B13
顧問	黃啟昌		B14
顧問	沈銘堂		B15
顧問	蔡明順		B16

穀保家商 114 學年度第 2 學期家長代表大會-行政人員簽到表

日期：115.4.17(星期五)18:30-20:30

職稱	姓名	簽名	職稱	姓名	簽名
校長	嚴英哲		學務主任	劉哲惠	
教務主任	臧亞萍	C3 請假	實習主任	蔡明娟	
訓育組長	葉芋嬋		生輔組長	黃慶昌	
生輔組教官	林國豐		家長會職員	林春婷	C8 林春婷

穀保家商家長會 114 學年度第 2 次會員代表大會會議記錄

壹. 會議時間:115 年 4 月 17 日(星期五) 18:30-20:30

貳. 會議地點：穀保家商圖書室

參. 介紹與會人員含委託書人員：如簽到表(依姓氏筆畫)

王兆華委員	王秀圓代表	王若貞代表	何敏委員
李進德副會長	李瑞貞代表	林琬婷代表	洪雅美代表
翁菽菱代表	張明莉副會長	張雅雯常務委員	張雅蓓代表
張詩豪委員	莊貴美代表	許芸瑗代表	許雅芸代表
陳雅程代表	曾薇潔委員	劉秀娟代表	蔡宗文副會長
蔡嘉凌代表	鄭雅文委員	蕭佳玲會長	賴思蓉代表
謝慧霜代表	蘇綉玲代表		

肆. 主席姓名：蕭佳玲會長

紀錄：林春婷

伍. 主席致詞（蕭佳玲會長）：

大家晚上好，謝謝大家這麼晚還撥空參加會議，辛苦了！上學期已經結束了，非常感謝家長會所有的成員，因為有大家的支持，一切都很順利，下學期還有一些重大的活動，希望大家也能夠延續支持家長會，4/22 時尚造型科成果展以及 5/9 校慶，希望大家也能到場支持，我這邊有邀請函，如果有想參加的家長們，歡迎跟我索要，5/9 的校慶很重要，希望當天大家能夠到場協助，最後再次感謝家長會成員們的支持，謝謝！

陸. 校長致詞：

一. 介紹各處室主任及行政團隊：

學務處劉哲惠主任	實習處蔡明娟主任	訓育組葉芋嬾組長
生輔組黃慶昌組長	教官室林國豐教官	訓育組職員林春婷小姐

二. 校務概況報告（嚴英哲校長）：

1. 我擔任校長這個職務第 13 年了，期間見過許多任的家長會長。過去的會長多半是事業有成或是擔任公司的高階主管，而蕭會長卻是一位非典型的家長會長。她給我的印象是一位家庭主婦，但卻投入得非常認真。去年，她與雅雯常務委員以及一些無名英雄們募資了一些錢，關心家庭經濟困難的學生。像去年新聞報導的新莊女同學，父親在保全

公司上大夜班，女同學不幸在半夜家中失火過世。蕭會長聽到後非常難過，還特別詢問學校目前有多少類似的孩子，回到家沒有人能陪伴、傾訴的學生。因為她希望與這些孩子聊聊，因為她相信，陪伴是他們最需要的。我想也是，畢竟很多孩子會走偏，往往是因為缺乏陪伴。雖然她無法提供太多物質上的幫助，但她願意花時間陪伴，甚至在過年前還準備愛心物資送給孩子們，不僅如此，她也多次關心學生的團膳菜色，所以在這邊，我要感謝佳玲會長代表家長會成員投入學生事務，雖然很日常生活，但就是給人不一樣的感覺。

2. 3 月份公布的 2 月份出生人口為 6 千 5 百人，推估今年恐怕不會超過 9 萬人。在這樣的趨勢下，對各級學校的招生都造成壓力，其中最先受到影響的，往往是私立高職。並不是因為私立高職辦得不好，而是整體版塊往前擠壓，有人甚至預測，若干年後，可能大部分學生都就讀公立學校，因為許多私校難以支撐而逐漸退出。今天提到這個問題，是相信大家都知道我們的辦學態度，但少子化影響了我們，我們該怎麼辦？近 11-12 年來，每年都赤字，到底能撐多久呢？所以學校未來是不是要做一些調整改變？我覺得是需要，從民國 50 年創校到現在，我們大概經歷了六個階段，剛開始 50 年是初中，那時沒有國中 9 年義務教育，後來改制成高中普通科，民國 70 年左右，台灣工業類發展，又改成工業類職業科系，又設置補校，慢慢工科沒有了，改成家商，因為在那個年代，服務業愈來愈多，所以每個階段的演進，都是它的時代背景、社會的需求。穀保家商很認真的辦學，可是大環境的改變，加上少子化，不僅學生人數減少外，師資也在外流，因為去年 8 月份開始，公立學校聘任合格教師，只要具備資格，即使是代理教師，你的薪水一樣能接續，當然我也覺得這些老師的選擇是對的。所以藉由今天的會議，想跟大家說穀保家商一直以來都很認真的辦學，相信大家都看到各處室對學生的要求，所以希望你們肯定之外，也希望大家能多支持。

3. 4/22 是時尚科的嘉年華，5/9 則是我們 65 週年的校慶，希望大家有空能參與。

柒. 會務工作報告(學務處劉哲惠主任)：

會長及在場的委員、顧問大家晚安。我先說明今天簽到處核發的提袋內容物①會議手冊②伴手禮③古早味蛋糕④發言條跟筆⑤最近一期的穀保青

年。

接下來的會議資料，我就做一下簡單的導讀，請大家先打開 114 學年度下學期家長會會議手冊，第 2 頁是上學期會議資料紀錄，第 6 頁是我們組織章程，第 14 頁是各處室聯絡分機表，雖然現在使用市話分機的情況已不多，且家長會也有建立 LINE 群組，所以如有即時的問題，透過 LINE 聯繫，會比較快得到回覆及處理，第 16 頁是家長會組織表，感謝表列各位貢獻心力的委員們，第 17 頁是家長會的經費收支明細，目前呈現的是 114 學年度上學期的收支情形，還有部分處室的活動安排在下學期進行，所以尚未核銷經費，第 18 頁是各委員顧問捐助款項明細報表，第 19 頁家長愛心促進會組織章程，這個組織與家長會有些不一樣，如果各位委員您覺得想要幫助一些有需要急難救助的學生，這部分可以找訓育組葉芋嬾組長辦理捐款，第 21 頁是相關的收支明細，上學期手冊時有呈現相關捐款人的明細，分別是大哥大、沈陳秀玉、林佩誼、王素華、余佩玲榮譽委員，以及林首慈監察人，因上學期已經呈現過，所以本次的手冊從序 7 開始呈現，在這邊補充說明一下，第 23 頁是張重雄榮譽會長專款提撥的清寒學生團膳補助，此項是針對部分已食用團膳後無能力繳款者，由導師協助幫忙提出補助申請，第 27-28 頁是本學年的行事曆，以上是學務處的會務報告，謝謝。

玖. 提案討論(請蕭佳玲會長主持)

案由一：型二禮乙班家長代表賴思蓉建議三芝、淡水線專車繼續辦理，請審議。

校長回覆：以前學校開往三芝、淡水的專車最多有到 4 台，現在只剩下 1 台，這主要跟學生人數減少以及交通便利有關，目前學生搭乘的人數並不多，早上大概有 10 幾位學生搭乘，主要是怕早上來不及到校，而放學回去的人數會再更少，因為沒有時間的壓力下，可以自行搭乘，學校的校車收費原則，是盡量不超過學生搭乘公車的費用。因此，一學期的費用約在 11,000 元至 13,000 元之間。一學期上課天數約 110 天，平均每天來回只需 100 元；若僅搭乘單趟，則只需繳一半的費用。然而，實際上一趟校車，學校需支付給廠商的費用約 4,500 至 4,700 元，因為目前遊覽車的行情相當高。整體算下來，學校每年補貼的金額遠高於學生繳納的費用。也因此，去年或前年我們曾建議學生改購「基北北桃都會通 1200 元交通定期票」，

不僅价格便宜，還不限於公車，能轉搭捷運，且假日也能使用，整體而言非常划算。不然每一年校車的部份加上體育班，學校要貼 90 幾萬，很難想像吧，可能會有人想問我們住三芝、淡水的學生有這麼少嗎？為什麼他們不坐校車？因為有的學生家長上班途中能順路送小孩到學校，我想可能也有人會問為什麼以前會開三芝、淡水校車，那是因為當時為了招生，但現在呢？去年是因為想到住在三芝學生求學的辛苦，還是忍痛開通校車，但今年會不會再開校車，我就知道了，學校這邊面臨的困擾，也在此跟各位報告，如果在場的家長們有更好的想法，也歡迎回饋給我們，我想這個提案也無法進行決議，不然大家一定會贊成，只能說相信彀保，我也願意更多的嘗試跟努力，謝謝。

拾. 臨時動議(請蕭佳玲會長主持)

臨時動議一

案由：學生晚間放學，Ubike 站常無單車可借，且搭乘的 815 公車停駛，導致交通不便。

提案人：何敏委員。

討論摘要：

- 何敏委員：說明孩子就讀餐飲科，因課後練習常於晚間 10 點下課，Ubike 站無車，公車亦停駛，曾因故無法接送，孩子只好步行回重陽橋。
- 學務主任：查詢 Ubike 站位置，提醒學生可用 APP 查詢，並建議可向 Ubike 公司提出申請與改善。
- 校長：提到早晚 Ubike 使用狀況不同，早上常見車位滿，晚上則留空位供隔日停放，會再與 Ubike 公司員工溝通，爭取晚間提供部份單車，並了解 815 公車狀況。

決議：校方將進一步了解 Ubike 晚間單車供應及 815 公車班次問題，並與相關單位協調改善。

臨時動議二

案由：有關學生未來升學與就業規劃，家長希望能與學生加強溝通，有助於家庭支持與正確決策。但目前對相關資訊了解有限，亟需建立交流與資訊分享的管道。

提案人：蔡宗文副會長。

討論摘要：

●校長及實習主任說明目前學校升學與就業宣導的方式，包括：

1. 高三入班宣導、科系需求調查、科大參訪。
2. 統測後，會依科系安排建教廠商進行就業宣導。
3. 每學期安排校外教學，參訪業界與科大。
4. 學生升學比例約六成，就業比例約四成。

●學生就讀二年級時會做課程諮詢。

決議：就業相關訊息，會再請就業組將息 PO 在校網。

臨時動議補充事項

1. 家長會攤位支援

- 5月9日校慶當天，因家長會長需參加上午 8:00 - 10:00 的校慶典禮，所以無法支援攤位，常委亦於中午提前離開，故需要 1 - 2 位家長協助擔任志工。
- 攤位活動的內容由常務委員提議並規劃，副會長協助製作看板。活動主題為「傳達愛的活動」，鼓勵學生及師長勇敢表達愛意，透過大聲公喊出來即可獲得小禮物（台式馬卡龍）。
- 名譽會長楊元甫特別提供 10 副藍芽耳機作為獎品，增添活動趣味。
- 校長提醒有興趣的家長可於會後報名，並於當天也可參觀學生攤位。

2. 趣味競賽

- 家長會長表示，校慶當天另有趣味競賽，需要家長參與。
- 學務主任補充：競賽為老少咸宜的團體活動，二、三年級各科學生組隊參加，一年級則已有拔河比賽不再推派；教職員及校友會可自由組隊。
- 活動內容：使用扭扭車及呼啦圈進行接力傳遞，採計時賽方式，簡單易玩且不會流汗。
- 訓育組長補充：呼啦圈傳遞需 10 人手牽手，僅能單手操作並穿過身體傳遞，需具柔軟度。
- 校長鼓勵大家踴躍參與，並將此競賽視為校慶的趣味項目。

拾壹. 大合照

拾貳. 散會



穀保家商 114 學年度第 2 次
家長會員代表大會
會議手冊



時間：115 年 4 月 17 日

地點：本校圖書室

目 錄

一、	114 學年度第 2 次家長會員代表大會議程表.....	1
二、	114 學年度第 1 次家長會員代表大會會議紀錄.....	2
三、	新北市穀保家事商業職業學校學生家長會組織章程...	6
四、	穀保家商 114 學年度第 2 學期行政單位暨聯絡分機.....	14
五、	會務工作報告	
	➤ 家長會經費收入、支出及用途.....	15
	➤ 114 學年度學生家長會組織表.....	16
	➤ 114 學年度家長會經費收支明細報表.....	17
	➤ 114 學年度家長會捐助款項明細報表.....	18
六、	穀保家商家長愛心促進會組織章程.....	19
	➤ 穀保家商家長愛心促進會入會申請書.....	20
	➤ 114 學年度家長愛心促進會收支明細報表.....	21
七、	張重雄榮譽會長清寒學生團膳補助申請表.....	22
	➤ 張重雄榮譽會長清寒學生團膳補助 114 學年度收支明細表	23
八、	提案討論.....	24
九、	穀保家商 114 學年度學生家長代表、顧問名單.....	25
十、	附錄	
	➤ 穀保家商 114 學年度第 2 學期學校行事曆.....	27
	➤ 輔導室宣導資料.....	29
	➤ 114 學年度家長會活動花絮.....	35

穀保家商 114 學年度 第 2 次家長會員代表大會 議程表

一、時間：115 年 4 月 17 日(星期五)

二、地點：本校圖書室

三、議程：

時 間	會 議 流 程	主 持 人
18:30~19:00	簽 到	學 務 處
19:00~19:10	主 席 致 詞	蕭會長佳玲
19:10~19:20	介紹與會人員	嚴校長英哲
19:20~19:50	校 務 報 告	嚴校長英哲
19:50~20:10	會 務 報 告	劉主任哲惠
20:10~20:20	提 案 討 論	蕭會長佳玲
20:20~20:30	臨 時 動 議	蕭會長佳玲
20:30~	散 會	

穀保家商家長會 114 學年度第 1 次會員代表大會會議紀錄

壹. 會議時間：114 年 10 月 3 日(星期五) 19:00-21:00

貳. 會議地點：穀保家商圖書室

參. 介紹與會人員：如簽到表

肆. 主席姓名：李進德副會長代理

伍. 主席致詞(李進德副會長)：

紀錄：林春婷

校長、榮譽會長、輔導會長、主任們，以及在座的家長們大家晚安，我想大家會參加這個會議，也是關心自己的小孩，我第一次參加時，也是向各位這樣坐在台底下，當時被推舉成副會長，我自己的想法是想跟學校建立良好的關係，看能否幫小孩爭取一些資源，讀高職的學生，大部分應該都是不想讀書，但我覺得沒有不好，只是一種選擇，我也希望小孩在學校除了學習技能之外，在態度上也能養成好的習慣，當然這部分不僅僅只是靠學校，家長也很重要，這時家長會就有它的必要性，我也希望大家能藉由這個平台，把不同的角度與方向反饋給學校，讓學校有改進的機會。

陸. 校長致詞(嚴英哲校長)：

今日現場出席的家長代表有 14 位，加上委託書另有 12 位，合計總共 26 位家長出席(詳如家長代表簽到表)此次會議，按家長會組織章程第二十五條規定會員代表大會應有二分之一以上代表出席才可開會，全校家長代表 47 位目前已達章程規定人數。

一、介紹各處室主任及行政團隊：

學務處劉哲惠主任

教務處臧亞萍主任

訓育組葉芋嬋組長

生輔組黃慶昌組長

訓育組職員林春婷

生輔組職員莊禹萱

二、校務概況報告(嚴英哲校長)：

1. 經歷一年之後，今年屬虎的高一進來，全新北市就我們得到的資料是，少了 2000 多位的國中畢業生，所以我們統計今年高一新生註冊的人數為 427 位，比我預想的情況要好點，感謝同仁們的努力。我想我們的辦學應該不用多說什麼，不然怎麼會吸引這麼多傑出校友，把小孩又送回穀保讀書，所以希望在場家長們能多給我們支持及鼓勵，謝謝。
2. 剛代理會長提到的，不管是電話聯繫或是透過 line 群組跟我們反應都

可以，因為我覺得我們在學校有時沒辦法注意到全面，可能是因為在這個環境久了，很多事情的想法會比較固著，尤其面對現在的家長及學生，最需要你們督促我們，謝謝各位。

柒. 會務工作報告(學務處劉哲惠主任)：

校長、會長、榮譽會長、各位名譽會長、副會長、主任及在場的各位家長代表大家晚安。連假前，願意前來參加的家長們，可見是非常關心自己的小孩，剛校長也介紹很多校友，包含我以前教導的學生、曾經在穀保的校友、還有我自己的小孩也是穀保的校友，雖然我不是穀保畢業，但我也在這裡服務很久了。

今天特別有感，因為現今社會氛圍裡，老師最近都過得不太好，原因就是校事會議，不知道家長是否曾從新聞報導上聽過，校事會議就是學生或家長透過陳情管道投訴老師，這時我們就必須啟動對老師的調查，檢舉人投訴很簡單，只要上網填報，就可以了，但很多被投訴的老師，只是因為糾正學生，學生不服投訴，老師就需要證明自己的清白，對很多老師來說是一種耗損，所以其實今年再找老師時就不太好找，因為薪水不高，卻又要承擔非常大的風險，從學生一進校門的安全、健康、受教等等，所以在這個氛圍下，希望家長可以多支持老師一點。我覺得穀保有一個優點，就是家長如果來電跟校長或我反應事情時，我們都會第一時間去了解事件的情況，且會分別詢問學生、老師及當下在場的其他見證人，我們啟動的程序絕不會馬虎，會立即做潤滑溝通，以上是我在報告會務之前，想跟家長們溝通。

今日報到時各位有領到一個伴手禮的提袋，容我介紹一下裡面的物品①今年的伴手禮是訓育組為大家準備的康寧密扣耐熱玻璃保鮮盒②每人有一袋新鮮可口的古早味蛋糕，請大家要趁新鮮時趕緊享用，若吃不完請記得冰起來③穀青④家長會手冊資料。

請大家打開 114 學年度上學期家長會會議手冊(我先帶領大家逐頁導覽一遍)手冊內第 5 頁至 12 頁家長會組織章程，我們都是依照新北市的法規修訂本校的章程，所有的步驟都是照著法定謹慎地執行，手冊內第 13 頁為行政處室聯絡分機。學務處的會務報告，詳如手冊內第 15 頁至 24 頁，關於會務報告工作的內容，主要是有關家長會的組織及家長會經費的運用，提供給大家參考。以上是學務處的報告，謝謝大家。

捌. 提案討論(李進德副會長主持)

案由一：113 學年度家長會會務報告及經費決算案，請審議。

說 明：

(一)依據本會組織章程第十條辦理。

(二)本學年家長會會務報告詳如第 14 頁至 15 頁；經費決算表業經擬妥簽核完備，如第 16 頁。

決 議：經出席代表全數無異議通過。

案由二：114 學年度家長會會務計畫及預算案，請審議。

說 明：

(一)依據本會組織章程第十條辦理。

(二)本學年度家長會經費預算表詳如第 18 頁。

決 議：經出席代表全數無異議通過。

案由三：選(推)舉家長會委員(11~41 人)。

說 明：依據本會組織章程第十三條辦理。

決 議：經「推舉」方式產生家長委員 15 員。

家長會委員名單：

蕭佳玲、邱家芯、蔡宗文、李進德、張明莉、張雅蓓、何恩德、曾薇潔、楊瓊如、何 敏、黃政路、王兆華、張詩豪、張淑君、鄭雅文，共 15 人

案由四：選(推)舉家長會①常務委員(5~9 人) ②財務委員(1 人) ③特殊教育委員(1 人)。

說 明：依據本會組織章程第十五條辦理。

決 議：經「推舉」方式產生家長會常務委員 6 員、財務委員 1 員、特殊教育委員 1 員。

家長會常務委員名單：蕭佳玲、邱家芯、蔡宗文、李進德、張明莉、張雅蓓，共 6 人

家長會財務委員名單：張明莉。

家長會特殊教育委員名單：何恩德。

案由五：選(推)舉家長會會長(1 人)及副會長(2~6 人)。

說 明：依據本會組織章程第十六條辦理。

決 議：經「推舉」方式產生家長會會長 1 員和副會長 4 員。

家長會會長：蕭佳玲。

家長會副會長：邱家芯、蔡宗文、李進德、張明莉，共 4 人。

案由六：請選派會員代表參加學校法定應參與會議之人員，請討論。

說明：依據本會組織章程第十一條辦理。

決議：經委員會議決議，選派會員代表參加學校法定應參與會議之人員如下表。

參與會議名稱	委員名單	參與會議名稱	委員名單
校務會議	蕭佳玲	教師評審委員會	邱家芯
輔導工作委員會	張明莉	課程發展委員會	李進德
霸凌因應小組會議	蕭佳玲	學生獎懲委員會	蔡宗文
學生申訴評議委員會	張明莉	性別平等教育委員會	蕭佳玲
團膳委員會	張雅蓓		

玖. 印信交接 恭喜蕭佳玲會長當選

壹拾. 臨時動議：無。

壹拾壹. 現任會長報告(蕭佳玲會長)：

校長、各位前輩、在座的家長委員及代表好，不好意思耽誤大家這麼久時間，我剛看了時間也不早了，今天就到這邊，謝謝大家。

壹拾貳. 散會

新北市穀保家商學生家長會組織章程

中華民國109年9月30日會員代表大會修訂通過

第一章 總則

- 第一條 本章程依新北市高級中等以下學校學生家長會設置辦法第四條訂定之。
- 第二條 本會名稱訂為新北市 穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校 學生家長會，由學校在學學生家長為會員組織之。
- 前項所稱家長，指學生之法定代理人或其他實際負擔學生教養責任之人。
- 第三條 本會會址訂於新北市 穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校 校內。
- 第四條 本會宗旨及任務如下：
- 一、維護學生學習權及受教育權。
 - 二、協助學校教學及輔導活動。
 - 三、依法規推選代表，出席校務會議、教師評審委員會(以下簡稱教評會)、新北市立高級中等以下學校校長遴選委員會(以下簡稱校長遴選委員會)會議及參與其他教育事務。
 - 四、協助改善學校設備。
 - 五、促進家長、教師與行政人員之相互瞭解及和諧關係。
 - 六、協助學校處理重大偶發事件。
 - 七、參與學校教育品質提升之相關活動。
 - 八、其他有關事項。
- 第五條 本會會員權利如下：
- 一、班級家長會出席權、發言權、提案權及表決權。
 - 二、班級代表選舉權及被選舉權。
 - 三、參與本會所舉辦之活動。
 - 四、分享本會所提供之服務。

第 六 條 本會會員之義務如下：

- 一、繳納會費。
- 二、遵守本會章程、有關規章及各項決議。
- 三、宣揚本會宗旨，推行本會任務。

第二章 組織及任務

第 七 條 本會設班級家長會、會員代表大會及家長委員會。家長委員會於必要時，得設常務委員會。

第 八 條 本會以會員代表大會為最高權力議決機關，家長委員會為執行機關。

家長委員會設有常務委員會者，於家長委員會非開會期間，由其代行職權。

第 九 條 班級家長會任務如下：

- 一、配合班級教師，研討班級經營及教學之聯繫。
- 二、協助推展班級課程教學計畫及提供改進建議。
- 三、推選會員代表，出席會員代表大會。
- 四、研商家長與教師合作及家庭教育有關事項。
- 五、執行會員代表大會及家長委員會之決議。
- 六、其他有關事項。

第 十 條 會員代表大會任務如下：

- 一、審議家長會組織章程。
- 二、研討協助學校教育活動之實施及提供改進建議。
- 三、討論家長委員會及會員代表之建議。
- 四、審議家長委員會提出之會務計畫、會務報告、經費收支、預算案及聽取決算報告。
- 五、選舉家長委員會委員。
- 六、其他有關事項。

第 十 一 條 家長委員會任務如下：

- 一、推選常務委員及遴聘顧問。

- 二、依法規推選家長會代表，出席校務會議、教評會、校長遴選委員會及參與其他教育事務。
- 三、協助學校推展教育及提供改進之建議事項。
- 四、經常處理會務及執行會員代表大會之決議。
- 五、研擬會員代表大會之提案。
- 六、研擬會務計畫與會員收費收支預算案及報告經費收支。
- 七、整理會員代表大會建議，移請學校參辦。
- 八、協助學校處理重大偶發事件，及有關學校、教師與學生及家長間之爭議。
- 九、協助學校辦理親職教育及親師懇談等活動，促進家長成長及其與教師之合作。
- 十、其他有關事項。

第三章 選舉及罷免

第十二條 本會會員代表大會之會員代表，由班級家長會於每學年首次會議時，就班級家長選(推)出，每班得選(推)出至多2人；每學年改選一次，連選得連任。

同一家庭之家長，以一人被選(推)為班級代表為限。

班級家長會如出席未達該班學生家長之半數者，仍得開會並選(推)出會員代表。

第十三條 本會家長委員會置委員十一至四十一人。

前項委員，由會員代表大會就會員代表中選(推)出；每學年改選一次，任期自選(推)出之日起至下一屆首次會員代表大會前一日止，連選得連任。

第一項委員總額內，學校附設幼兒園者，至少應有一人為幼兒園班級代表。

第一項委員總額外，學校有身心障礙學生者，至少應由身心障礙學生家長中增置委員一人；學校有原住民學生達五十人或達全校學生人數十分之一者，至少應由原住民家長中增置委員一

人；身心障礙學生家長同時為原住民家長者，僅得擇一擔任委員。

學校之原住民學生未達前項人數者，得由全校原住民家長中增置委員一人。

第一項委員於任期中出缺，不辦理補選；前二項增置委員於任期中出缺，應予補選。

第十四條

本會設有常務委員會，常務委員人數最多以十一人為限。

常務委員由家長委員互選之，任期與家長委員同，連選得連任。

第十五條

本會家長委員會，設下列各組，分別辦理下列事項：

一、常務委員組(5~9人)：選派代表參與法定應參與之會議，包括校務會議、教師評審委員會會議、輔導工作委員會會議、課程發展委員會會議、教師專業發展會議、霸凌因應小組會議、學生獎懲委員會會議、學生申訴評議委員會會議、性別平等教育委員會會議。

二、財務委員組(1人)：負責監督各項經費來源及用途，與會長共同具名，於公民營銀行或政府指定公庫設立專戶儲存，將家長會收支設置專帳，並由幹事協助處理。審核家長委員會經費收支帳目，並於會長改選後七日內辦理移交手續。

三、特殊教育委員組(1人)：參與輔導室辦理之各類相關會議，包括學生學習歷程檔案工作小組會議、期初家庭教育委員會會議、學生輔導工作推行委員會會議、特殊教育推行委員會會議、生命教育推行委員會會議、學生申訴評議委員會會議。

前項各組組長，由本會會長(以下簡稱會長)遴聘家長委員擔任之；組員由組長遴聘學生家長擔任之；任期均為一年，並得連

任。

第十六條

本會置會長一人，綜理會務並對外代表本會，得置副會長二至六人，均由家長委員會就常務委員中選(推)出或由家長委員互選之，任期均至下一屆會長選(推)出之日為止，連選得連任一次；同一家庭之家長，以連任一次為限。

會長於任期中出缺，遺留任期未滿三個月者，由副會長代理至任期屆滿為止，副會長二人以上者，其代理人由家長委員會決定之；遺留任期在三個月以上或會長及副會長同時出缺者，由家長委員會就常務委員中補選(推)出或由家長委員互選之。

前項補選(推)之會長及副會長，其任期以補足本屆遺留任期為限，並視為一屆。

第十七條

會長、副會長之罷免案，應於該任期當選至隔年2月1日後，始得經家長委員三分之一以上之連署，提出罷免案。

前項連署提出罷免案之家長委員，應於提出罷免案之次日起20日內，經家長委員二分之一以上連署提案召開臨時會家長委員會。臨時家長委員會應於連署通過後15日內召開，並由家長委員會互推一人擔任主席，並依本章程規定程序決議罷免案。

罷免案經決議通過者，本會應即通知被罷免之會長或副會長。

會長經罷免者，於罷免決議後之20日內依本章程第十六條第二項及第三項規定辦理。

經罷免之會長、副會長，於次屆不得被推選為會長、副會長。

罷免案有下列情形之一者，在該罷免人之任期內，不得再為罷免案之提議：

一、經家長委員會投票否決罷免案。

二、提案罷免之家長委員未依第二項規定時間提案或召開臨時家長委員會。

第十八條

本會聘顧問10人，提供教育諮詢、協助學校發展或相關事項，任期為一年，得連任之；其聘任，應經家長委員會之同意。

第十九條 本會得聘任幹事1人，辦理日常會務，經校長同意後，由會長提請家長委員會同意後聘任之。

第四章 會議

第二十條 班級家長會應於每學年第一學期開學後三星期內召開首次會議，由班級導師召集之；會議時，由出席家長互推一人為主席。

第二十一條 會員代表大會之會議程序，應依下列規定為之：

- 一、每年召開二次常會。首次常會應於每學年第一學期開學之日起一個月內召開，由校長召集之，會議時，由出席會員代表互推一人為主席；第二次常會應於學年結束前召開，由會長召集並為會議主席。
- 二、得經家長委員三分之二以上或會員代表五分之一以上之連署，召開臨時會，由會長召集並為會議主席。
- 三、會議時，學校校長、相關行政主管或教師代表至少一人應列席，並對相關議題提出說明。

第二十二條 家長委員會應於每學期開學及期末召開會議一次，由會長召集並為會議主席；必要時，得經家長委員二分之一以上之連署，召開臨時會。

家長委員會會議時，得邀請學校相關行政主管及教師列席。

第二十三條 常務委員會得由會長視實際需要，隨時召集之；或由常務委員二分之一以上之連署，建請會長召集之。

第二十四條 前三條會議，會長因故不能召集或出席會議者，由副會長代理之；會長及副會長因故均不能召集或出席者，得由會員代表、家長委員或常務委員二分之一以上出席，互選一人為主席。

第二十五條 除第十二條第三項規定外，班級家長會、會員代表大會、家長委員會及常務委員會應有二分之一以上代表或委員出席，始得開會；應有出席人員過半數之同意，始得決議。

出席不足前項定額者，得以出席人員過半數之同意為假決議。

前項假決議應訂明下次會議時間、議程及相關事項，並通知家長、會員代表或委員，並應於學校公布欄公告。

班級家長會、會員代表大會、家長委員會或常務委員會對於第二項假決議如仍有三分之一以上之家長、會員代表或委員出席，出席人員過半數之同意，視同第一項決議。

家長、會員代表或委員因故不能出席，得以書面委託其他家長、會員代表或委員代行其權利。

每一家長、會員代表或委員以委託一人為限；受託者以接受一人之委託為限。

第二十六條 本會各項選舉，應於非上班時間舉行。

第五章 經費及會計

第二十七條 本會經費來源如下：

- 一、家長會費。
- 二、捐款收入。
- 三、經費孳息收入。
- 四、其他收入。

前項第二款及第四款之收入，不得透過學校教職員工向學生家長募款；其屬與學校有採購等利害關係者之捐款或餽贈，應予拒絕或退還。

第二十八條 本會經費用途如下：

- 一、本會辦公費支出。
- 二、支援學校充實教學設備及改善教育環境支出。
- 三、辦理親職教育及親師生休閒聯誼支出。
- 四、協助學校辦理各項教育活動支出。
- 五、學生獎助及慶弔、慰問支出。
- 六、其他經家長委員會同意之必要支出。

第二十九條 本會經費收支之財務報告表於每學年結束時編列，經家長委員會審核後，提下屆會員代表大會報告及審議。

第三十條 本會會費之收取，以學生家長為單位，每學期收取一次。但學生家庭符合社會救助法所定低收入戶及中低收入戶者免繳。前項會費收取金額，由新北市政府定之。

第三十一條 本會會費得委託學校代收，學校代收後交本會自行管理及支用。

第三十二條 本會經費應由會長及至少一位副會長共同具名，於公民營銀行或政府指定公庫設立專戶儲存；其收支應設立專帳處理，除每學期結束後，提請家長委員會審核外，並應於會長改選後七日內辦理移交。

前項經費收支帳冊及憑證，應至少保存五年並保留完整，俾利查核。

第六章 附則

第三十三條 本會會長之當選證書，由新北市政府發給之。

第三十四條 會長、副會長、家長委員、常務委員及組長，均為無給職。

第三十五條 本會得整合社區及校友資源，以協助推動校務發展。

第三十六條 本會依學校及地區性需要，得辦理家長參與教育事務有關之各項專業成長活動。

第三十七條 本會應配合學校於每屆第一次會員代表大會開會後一個月內，將會議紀錄與委員會、常務委員、會長、副會長及幹事之名冊，陳報新北市政府教育局備查，會長異動時，亦同。

第三十八條 本組織章程經會員代表大會審議通過後實施，修正時，亦同。

穀保家商 114 學年度第 2 學期行政單位暨聯絡分機

行政單位	分機	行政單位	分機
董事長室		校長室	
董事長-蘇玫如	101	校長-嚴英哲	102
會計室		人事室	
會計主任-陳娟玉	106	人事主任-郭芄榕	104
教務處		學務處	
教務主任-臧亞萍	201	學務主任-劉哲惠	301
教學組長-林妙靜	203	訓育組長-葉芋嬋	302
註冊組長-楊淑媛	206	體育組長-林詩晟	304
設備組長-張玉玲	210	衛生組長-楊素華	306
電算中心-李積城	212	生輔組長-黃慶昌	352
實習處		生活輔導員-任建誠	356
實習主任-蔡明娟	601	軍訓教官-林國豐	712
實習組長-郭素玉	602	健康中心-楊麗美	341
就業組長-石玉慧	603	家長會職員-林春婷	303
資料處理科主任-呂金昇	604	輔導室	
建教組長-紀紫羚	605	特教承辦人-楊文惠	502
時尚造型科主任-郭鳳玉	606	總務處	
多媒體設計科主任-王倩怡	607	總務主任-黃玉芬	801
餐飲管理科主任-朱育慧	608	出納組長-陳逸卉	807
穀保家商學校電話：02-2971-2343			
◇ 教務處傳真專線：02-2985-3350			
◇ 學務處傳真專線：02-2982-0768			
◇ 總務處傳真專線：02-2980-4132			
◇ 實習處傳真專線：02-2985-3723			

穀保家商學生家長會會務工作報告

報告人：劉哲惠 學務主任

壹、學生家長會經費支應

一、收入來源

(一)家長會費

(二)捐款收入

1. 匯款方式：

- 郵局代號：700 帳號：2441223-0226213
- 戶名：穀保家商家長會
- 立帳郵局：五股褒仔寮郵局

2. 現金或支票方式：

- 指名「穀保家商家長會捐款」
- 親自繳交或由學生轉交予「學務處訓育組職員-林春婷小姐」

3. 捐款注意事項：

(1)每一筆捐款學校均會開立正式收據，可憑以減稅，確定本會已確實收到該筆捐款(若未領取到收據，請洽詢林春婷小姐，電話 2971-2343 分機 303)。

(2)無論何種捐款方式均請具名，並註明「班級、學生姓名」，以利後續作業。

(三)經費孳息收入

(四)其他收入

二、支出及用途

(一)本會辦公費支出。

(二)支援學校充實教學設備及改善教育環境支出。

(三)辦理親職教育及親師生休閒聯誼支出。

(四)協助學校辦理各項教育活動支出。

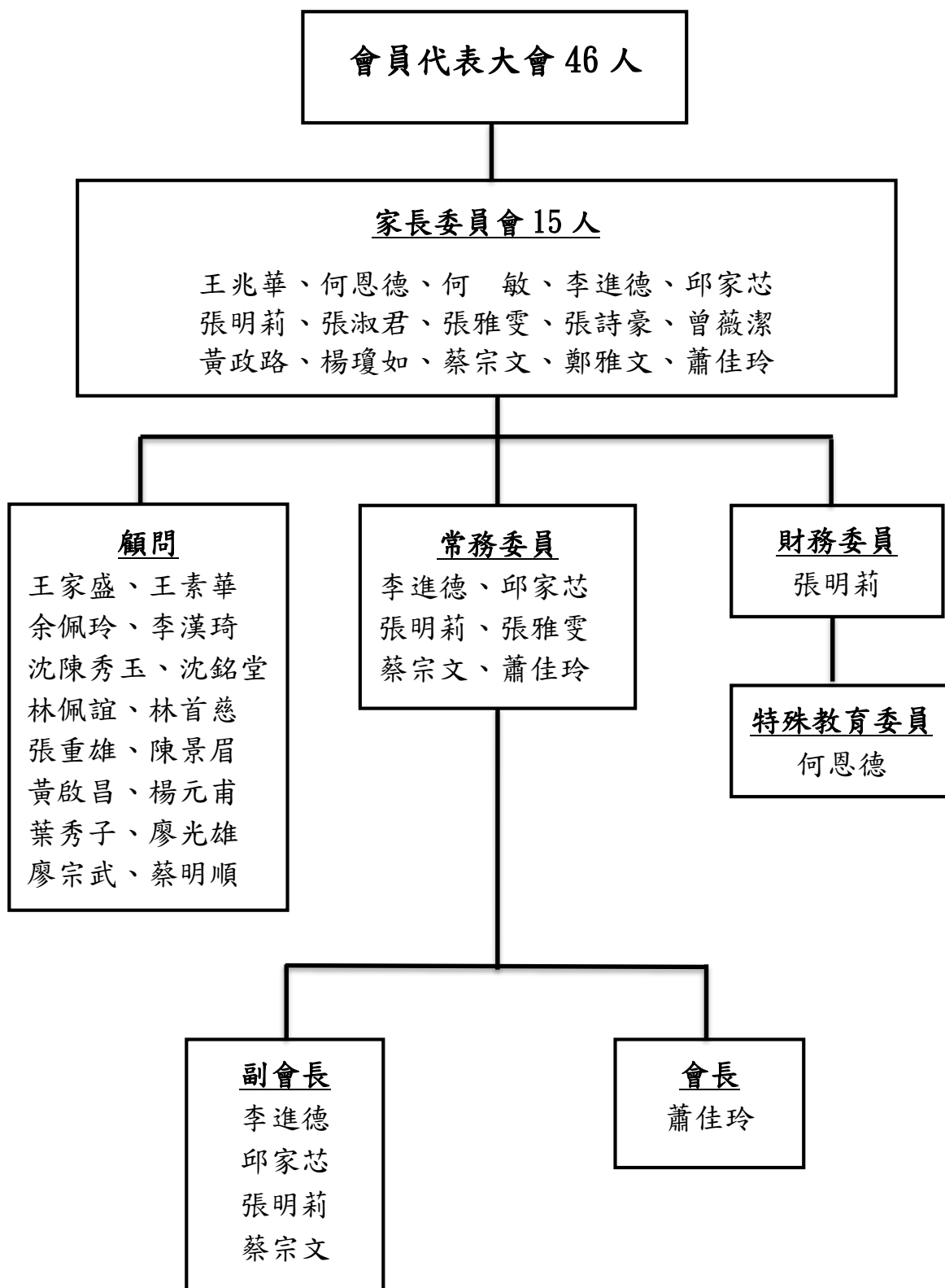
(五)學生獎助及慶弔、慰問支出。

(六)其他經家長委員會同意之必要支出。

三、114 學年度家長會經費收支明細報表(參見第 17 頁)

四、114 學年度家長會捐助款項明細報表(參見第 18 頁)

貳、114 學年度學生家長會組織表(依姓氏筆畫排序)



114學年度家長會經費收支明細報表

115.4.2止

收 入 明 細		支 出 明 細				
摘 要	金 額	摘 要	預算金額	實支金額	餘 額	
113學年度結餘	339,468	本國語文競賽學生獎勵金	6,000	5,750	250	
家長會費收入	113,400	外國語文競賽學生獎勵金	6,000	5,750	250	
114上學期：		資服隊活動	5,000	2,623	2,377	
註冊學生1276人		全國技藝競賽補助	18,000	17,003	997	
中低收入戶46人		校園設施維修	50,000	50,000	0	
-低收入戶78人		親職教育	12,000	9,460	2,540	
-兄弟姐妹同校29人		個案認輔	4,500		4,500	
+雙重身分11人		輔導志工活動費	4,500		4,500	
114下學期：		105,500	教職員工自強活動	30,000	30,000	0
註冊學生1178人			校慶活動	20,000		20,000
中低收入戶42人			畢業典禮	36,000		36,000
-低收入戶70人	教師節敬師活動		42,000	41,984	16	
-兄弟姐妹同校19人	高三校外教學		22,000	21,968	32	
+雙重身分8人	高一品格教育成長營		25,000		25,000	
利息收入	2,171	品德與服務學習推展	8,000	2,000	6,000	
捐贈收入(如捐助款項明細表)	245,000	高二清寒獎學金	30,000		30,000	
		班聯會活動	12,000		12,000	
		司儀、禮儀大使服務隊活動	7,000		7,000	
		旗手、大隊指揮服務隊活動	5,000		5,000	
		糾察隊服務隊活動	12,000		12,000	
		午休評分隊活動	5,000		5,000	
		衛生糾察活動	5,000	1,448	3,552	
		體育團隊訓練器材及參賽費	12,000	7,215	4,785	
		婚喪喜慶、餽贈	15,000	4,820	10,180	
		家長會活動費	100,000	58,003	41,997	
		家長會行政津貼	12,000		12,000	
		家長會雜支	281,539	4,264	277,275	
		張重雄清寒學生團膳補助-轉帳	20,000	20,000	0	
合 計	805,539	合 計	805,539	282,288	523,251	
114學年度結餘					523,251	

家長會職員：家長會林春婷

訓育組長：訓育葉芋嫻

校 長：校長嚴英哲

財務委員：家長會張明莉

學務主任：學務劉哲惠

家長會長：李襄蕭佳玲

穀保家商114學年度家長會捐助款項明細表

順序	捐款人	收入金額	日期	捐款作用
1	張重雄榮譽會長	20,000	114.09.09	清寒同學團膳補助費
2	張重雄榮譽會長	30,000	114.09.09	清寒優秀獎助金
3	沈陳秀玉名譽會長	10,000	114.09.09	家長會費
4	林佩誼名譽副會長	10,000	114.09.09	家長會費
5	王素華名譽副會長	10,000	114.09.09	家長會費
6	黃啟昌顧問	10,000	114.09.12	家長會費
7	張明莉副會長	10,000	114.09.16	家長會費
8	楊元甫名譽會長	10,000	114.09.16	家長會費
9	林首慈輔導會長	10,000	114.09.22	家長會費
10	余佩玲名譽副會長	10,000	114.09.22	家長會費
11	廖光雄顧問	5,000	114.10.01	家長會費
12	蕭佳玲會長	50,000	114.10.14	家長會費
13	張雅雯常務委員	3,000	114.10.17	家長會費
14	蔡明順顧問	5,000	114.10.27	家長會費
15	廖宗武名譽會長	10,000	114.10.27	家長會費
16	葉秀子顧問	5,000	114.10.30	家長會費
17	陳景眉顧問	5,000	114.10.31	家長會費
18	王家盛名譽會長	10,000	114.10.31	家長會費
19	詹宜榛小姐	2,000	114.10.31	家長會費
20	蔡宗文副會長	10,000	114.10.31	家長會費
21	李進德副會長	10,000	114.10.31	家長會費
合計		245,000		

穀保家商家長愛心促進會組織章程

民國 95 年 11 月 8 日訂定

民國 97 年 12 月 12 日修訂

- 第一條 秉持「惻隱之心人皆有之」的理念，以發揮涓滴成河眾志成城的力量，特成立「穀保家商家長愛心促進會」。以下簡稱「穀心會」。
- 第二條 本穀心會協助對象為本校貧病傷殘及家庭遽逢災變之學生，使其能排除困難，繼續完成學業。
- 第三條 本穀心會設置委員會管理之。委員會職權如下：
(一) 善款之募集，管理及運用。
(二) 委員會之運作及推展。
(三) 協助對象之審核及慰問。
(四) 其他相關事項。
- 第四條 凡認同本穀心會成立宗旨，並繳交年費壹仟元之家長得申請為穀心會會員，審查資格為本校學生家長及校友，贊助繳費標準如入會申請書。
- 第五條 本穀心會組織係由曾擔任會長、副會長者為榮譽委員，現任輔導會長為監察人，現任會長為主任委員及現任副會長為當然常務委員。
- 第六條 本穀心會設委員 9 至 13 人，由會員互選之，委員享有發言、表決權。
- 第七條 本穀心會置執行秘書長、財務長各一人，由主任委員指定委員兼任，負責業務之處理及善款之控管。
- 第八條 本穀心會受理協助對象之申請，應由主任委員召集常務委員及榮譽委員代表開會審核之。為因應緊急災難，得授權主任委員自行裁定，唯事後應提報委員會議追認。
- 第九條 本穀心會配合家長委員會運作，以每年十一月至次年十月為業務及會計年度，每年十一月三十日前應開會員大會審定下列事項：
(一) 年度業務報告及善款之收支情形。
(二) 委員會運作報告。
(三) 選舉新學年度委員。
(四) 其他相關事項。
- 第十條 本穀心會為促進善款之募集，在同年度內，凡個人捐助金額達壹萬元以上，機構捐助金額達伍萬元以上，均頒贈感謝狀，以表彰善行義舉。
- 第十一條 本穀心會為普及受益對象，同一年度，同一個案申請協助金額以貳萬元為上限。
- 第十二條 本穀心會為使善款充分施予受益對象，應擲節業務之開支以善款百分之五為上限。
- 第十三條 本穀心會為確實掌握訊息達到推廣愛心之效益，得敦請校長出席會議，必要時請校長指派人員為聯繫協調人。
- 第十四條 本穀心會因故解散時，其剩餘善款全數撥贈「家長會費統籌運用」，不得以任何方式歸屬私人所有。
- 第十五條 本穀心會條文經年度委員會審議通過後實施，修正時亦同。

穀保家商家長愛心促進會

本人已詳閱「穀保家商家長愛心促進會」條文，衷心服膺其理念宗旨，並願以實際行動申請入會為學子奉獻心力，讓穀保家商充滿溫暖與光亮。

本會贊助年會標準如下：

類 別	職 稱	贊助年會費	備 註
1	榮譽委員	3000 元	曾擔任會長、副會長者
2	監察人	3000 元	為現任輔導會長
3	主任委員	5000 元	為現任會長
4	常務委員	3000 元	現任副會長為當然常委
5	委員	2000 元	會員大會由會員互選之
6	會員	2000 元	限本校學生家長、校友
7	顧問	2000 元	社會善心賢達人士
8	善心人士	不限金額	自由捐獻（含家長與社會人士）

114 學年度穀心會入會申請表

贊助者			電 話					
			手 機					
學生姓名			科班別	(無子女者免填)				
住 址								
贊助類別								
	榮譽委員	監 察 人	主任委員	常務委員	委 員	會 員	顧 問	善 心 人 士
贊助年費	<input type="checkbox"/> 已繳		元	<input type="checkbox"/> 未繳				
推薦人：			簽收人簽名：					
						年	月	日

穀保家商114學年度家長愛心會促進會款項收支明細

※依據穀保家商家長愛心促進會組織章程第九條辦理

項次	日期	項目	摘要	收入金額	支出金額	餘額
	2025/2/18		上期收支結餘款			380,169
1	114/10/20	急難救助-1	體三智許○彥		5,000	375,169
2	114/10/27	愛心捐款-7	廖宗武榮譽委員	3,000		378,169
3	114/11/06	急難救助-2	餐一義甲蘇○立		4,800	373,369
4	114/11/06	急難救助-3	餐一禮甲鄭○杰		4,800	368,569
5	114/12/18	急難救助-4	多二仁周○芊		5,000	363,569
6	114/12/21		利息	1,530		365,099
合計				4,530	19,600	365,099

穀保家商張重雄榮譽會長清寒學生團膳補助申請表 編號： 申請日期：

學生姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期	年	月	日
電話	住宅	地址			班 級		
	手機				身分證字號		
憑證黏貼處							

一、家庭所有成員狀況（含父母、同住之祖父母、兄弟姊妹及其他相關人員）

稱 謂	姓 名	存 歿	健康狀況	就 業 情 形 或 就 讀 學 校
父 親				
母 親				
本 人				

二、說明：（請簡述家庭收支不敷使用概況及需援助事實）

三、擬申請_____年____月份團膳費。

四、附註：

1. 凡本校學生已食用當月團膳後，至次月5日仍無能力繳交者，由導師提出申請。
2. 團膳補助金額以當月團膳費為限，由午餐秘書依食用天數填寫團膳金額。
3. 本項補助金須經主任委員核准後，始可核發現金予申請學生。

導師簽註意見(簽章)	家長會職員	午餐秘書
		_____年____月份團膳費 合計_____元
總幹事 (訓育組長)	執行長 (學務主任)	主任委員

張重雄榮譽會長團膳補助114學年度收支明細表 115.03.30止

順序	日期	項目	摘要	收入金額	支出金額	餘額
			截至113學年度結餘	180,000	36,695	143,305
	114學年度	收入	張重雄榮譽會長捐款	20,000		163,305
1	114.09.08	支出	補助餐二勇-吳○潔 9月團膳餐費		1,470	161,835
2	114.09.08	支出	補助餐二勇-吳○潔 10月團膳餐費		1,400	160,435
3	114.10.16	支出	補助型三智-謝○悅 10月團膳餐費		1,400	159,035
4	114.11.05	支出	補助餐三仁-周○廷 10月團膳餐費		1,400	157,635
5	114.11.04	支出	補助型三智-謝○悅 11月團膳餐費		1,260	156,375
6	114.11.21	支出	補助資一智-鄭○芹 11月團膳餐費		1,400	154,975
7	114.09.08	支出	補助餐二勇-吳○潔 11月團膳餐費		1,330	153,645
8	114.11.05	支出	補助餐三仁-周○廷 11月團膳餐費		1,400	152,245
9	114.09.08	支出	補助餐二勇-吳○潔 12月團膳餐費		1,540	150,705
10	114.11.05	支出	補助餐三仁-周○廷 12月團膳餐費		1,540	149,165
11	114.12.08	支出	補助型三智-謝○悅 12月團膳餐費		1,540	147,625
12	114.12.17	支出	補助資一智-鄭○芹 12月團膳餐費		1,540	146,085
13	114.09.09	支出	補助餐二勇-吳○潔 115年1月團膳餐費		980	145,105
14	114.11.05	支出	補助餐三仁-周○廷 115年1月團膳餐費		1,050	144,055
15	115.01.02	支出	補助型三智-謝○悅 115年1月團膳餐費		1,050	143,005
16	115.01.07	支出	補助資一智-鄭○芹 115年1月團膳餐費		1,050	141,955
17	115.03.04	支出	補助餐二勇-吳○潔 115年2月團膳餐費		280	141,675
18	115.03.04	支出	補助餐二勇-吳○潔 115年3月團膳餐費		1,470	140,205
19	115.03.09	支出	補助型三智-謝○悅 115年3月團膳餐費		1,540	138,665
20	115.03.16	支出	補助餐三仁-周○廷 115年3月團膳餐費		1,540	137,125
21	115.03.18	支出	補助資一智-鄭○芹 115年3月團膳餐費		1,540	135,585
合計				200,000	64,415	135,585

提案討論

案由一：型二禮乙班家長代表賴思蓉建議三芝、淡水線專車繼續辦理，請審議。

決 議：

穀保家商114學年度學生家長會會員代表名單

職稱	姓名	班級	學生姓名
會長	蕭佳玲	型一智	蕭○芳
副會長	邱家芯	型三智	曾○芸
副會長	蔡宗文	型二智	蔡○妍
副會長	李進德	多二智	李○寧
副會長	張明莉	餐二智	汪○翔
常務委員	張雅雯	餐一仁	文○穎
特殊教育委員	何恩德	多三仁	鄭○宇
委員	曾薇潔	型三智	邱○瑩
委員	楊瓊如	資二智	王○雅
委員	何敏	餐二勇	王○生
委員	黃政路	多三仁	黃○銓
委員	王兆華	餐二仁	陳○卉
委員	張詩豪	型一智	張○芸
委員	張淑君	餐一智	康○瑋
委員	鄭雅文	餐一義甲	賴○嘉
代表	王春儀	多三智	陳○煒
代表	蘇綉玲	型二禮甲	盧○瑄
代表	林君徽	資二智	王○
代表	王秀圓	餐二勇	李○儕
代表	劉蓓雯	餐二禮乙	王○鈞
代表	張雅蓓	餐二禮乙	陳○賢
代表	王若貞	型二仁	謝○庭
代表	劉秀娟	型三禮甲	姜○晴

職稱	姓名	班級	學生姓名
代表	洪雅美	資三智	楊○宇
代表	陳雅程	多三智	許○涵
代表	許芸瑗	餐三智	王○詠
代表	林美莉	資三智	戴○渝
代表	林岳慰	餐三勇	林○宇
代表	葉依亭	餐三禮甲	陳○瑩
代表	姜文安	多二仁	姜○緯
代表	李美慧	餐二智	黃○翔
代表	李雅惠	餐二仁	朱○丞
代表	翁菽菱	餐二禮甲	陳○筠
代表	楊俊欣	體二智	楊○浩
代表	張鳳英	型三禮乙	黃○捷
代表	賴思蓉	型二禮乙	吳○宸
代表	莊貴美	資一智	何○好
代表	李瑞貞	餐一智	吳○霓
代表	許雅芸	餐一勇	許○瑄
代表	林琬婷	型一禮甲	王○如
代表	蔡佩燁	型一禮乙	丁○瑩
代表	謝慧霜	多一智	杜○儀
代表	蔡嘉凌	多一仁	陳○瑀
代表	鄭宇珊	體一智	李○瑜
代表	莊淑婉	餐一禮甲	江○安
代表	陳泰宏	餐一禮乙	陳○帆

穀保家商114學年度家長會顧問名單

編號	職稱	姓名	地 址
1	榮譽會長	張重雄	新北市三重區
2	輔導會長	李漢琦	新北市三重區
3	名譽會長	林首慈	新北市五股區
4	名譽會長	楊元甫	新北市新莊區
5	名譽會長	王家盛	新北市土城區
6	名譽會長	廖宗武	新北市五股區
7	名譽會長	沈陳秀玉	新北市三重區
8	名譽副會長	林佩誼	新北市三重區
9	名譽副會長	王素華	新北市新莊區
10	名譽副會長	余佩玲	新北市三重區
11	顧問	廖光雄	新北市三重區
12	顧問	陳景眉	新北市樹林區
13	顧問	葉秀子	新北市三重區
14	顧問	黃啟昌	新北市三重區
15	顧問	沈銘堂	新北市三重區
16	顧問	蔡明順	新北市五股區

新北市穀保家事商業職業學校 114 學年度第 2 學期【一般班】行事曆

月份	週次	日期、星期						全校性與教務處	學務處	實習處	輔導室、總務處、人事室、會計室		
		日	一	二	三	四	五					六	
四月	八	29	30	31	1	2	3	4	30-31. 高三統測模擬考 30-4/2. 下學期(115-1)線上選課說明週 1-2. 學生上網查詢期中考成績 3-6. 兒童節及清明節連假(適逢假日補假1日)	30-4/10. 高一班際拔河比賽 31. 班會(三)、班聯會正副會長初選、水域安全宣導講座 1. 張重雄先生高二獎助學金申請 2. 畢業生受獎提報截止	29. 西餐烹調丙級輔導課 30. 時尚科成果展協調會(16:30) 30-4/2. 第 2 梯次即測即評技能檢定報名日期 1-2. 烘焙丙級蛋糕餅乾輔導課		
		十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七					
	九	5	6	7	8	9	10	11	7. 重補修開始	7. 社團(三)、法律常識測驗題庫公告 11. 戒菸教育	8-9. 烘焙丙級蛋糕餅乾輔導課 9-10. 多媒科圖書館佈置 10. 型二美髮實務業師協同	7-13. 生命教育週活動(輔)	
		十八	十九	廿	廿一	廿二	廿三	廿四					
	十	12	13	14	15	16	17	18	13-17. 全校學生上網填答行政服務問卷與教學問卷暨家長上網填答學校服務問卷 14. 高三作業抽查、資訊安全宣導講座、第二次班級讀書會 18. 新北市煉戰領域-素養 Challenge 競賽	17. 家長會員代表大會(19:00)	13-17. 多媒科成果展暨單元技藝競賽、資處科畢業成果展 15-16. 烘焙丙級蛋糕餅乾輔導課 16. 時尚科成果展第一次彩排 17. 型二美髮實務業師協同		
		廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初一	初二					
	十一	19	20	21	22	23	24	25	24. 「選所愛、好好讀、有前途」行政暨教師場活動(下午) 25-26. 四技二專統一入學測驗	20-30. 班聯會學生意見表單開放填寫 21. 班會(四)、班聯會正副會長選舉	20. 時尚科成果展總彩排 20-5/1. TQC 辦公室應用軟體檢定一線上報名 22. 時尚科成果展暨整體造型競賽 22-23. 烘焙丙級蛋糕餅乾輔導課 24. 型二美髮實務業師協同 24-5/5. 第 2 梯次全國技能檢定報名日期 25-26. 多媒科高二印前製程丙級檢定	21. 全校消防研習(總)	
		初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九					
	十二	26	27	28	29	30	1	2	28-30. 高三期末考 1. 勞動節放假、115 年全國專題實作及創意決賽 2. 115 年全國專題實作及創意決賽頒獎	28. 服務學習 3 小時(二)、校慶彩排(表演、獎典) 30. 班聯會正副會長交接	29-30. 烘焙丙級蛋糕餅乾輔導課 2. 中餐烹調丙級/飲料調製丙級/餐飲服務丙級輔導課	27. 高三科大宣導(上午:型(含建教)、多、資、體;下午:餐(含建教))(輔)	
		初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六					
	五月	十三	3	4	5	6	7	8	9	8. 新北市專題實作 power 競賽決賽(線上) 9. 優質化國中學生家長技職特色宣導體驗闖關活動	4. 校慶彩排第二次 4-22. 高三班際排球比賽 5. 社團(四) 6. 高三週記抽查 2 篇、高三班會紀錄簿抽查、高三民主法治紀錄簿抽查 7. 校慶總彩排(8:10-11:00)、高三服務學習時數結算、高三獎勵截止 9. 65 週年校慶	3. 中餐烹調丙級/飲料調製丙級/餐飲服務丙級輔導課 4-15. 全校電腦技藝競賽 6-7. 烘焙丙級餅乾輔導課 7. 多媒科高二第二次專題審查、高三校外參訪 8. 型二美髮實務業師協同 9. 多媒科穀保畫室揭牌儀式	
			十七	十八	十九	廿	廿一	廿二	廿三				
十四		10	11	12	13	14	15	16	11. 校慶補假 12-18. 高三隨堂學期補考週 13-15. 高一二第二次期中考 16-17. 國中教育會考	12. 法律常識測驗 14. 全校服裝儀容檢查 16. 戒菸教育	12-18. 高三學生集體勞動權益課程、資三科大參訪 13-14. 第二次專業教室評比、烘焙丙級蛋糕餅乾輔導課 14. 型三科大參訪 16. 第 2 梯次即測即評技能檢定考試開始	12. 性別教育專題講座(輔)	
	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	卅						
十五	17	18	19	20	21	22	23	20-21. 學生上網查詢期中考成績 23. 「選所愛、好好讀、有前途」親子場活動(13:00-17:00)	18-20. 體育班特色招生報名 19. 法律常識解析、社團(五) 20. 高一二週記抽查 4 篇、民主法治與班會紀錄簿抽查、訓育組服務隊交接活動	18-22. 型一校外參訪、高三就業宣導週 20. 烘焙丙級蛋糕輔導課 22. 多媒科高一、二校外參訪 23. 中餐烹調丙級/飲料調製丙級/餐飲服務丙			

新北市穀保家事商業職業學校 114 學年度第 2 學期【一般班】行事曆

月份	週次	日期、星期							全校性與教務處	學務處	實習處	輔導室、總務處、人事室、會計室
		日	一	二	三	四	五	六				
		初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七		23. 體育班特色招生術科測驗	級輔導課	
	十六	24	25	26	27	28	29	30	27-28. 高一二作業抽查 29. 高三離校(下午)、繳交高三班級設備包	25. 體育班特色招生放榜 26. 交通安全宣導講座(14:10-16:00)	24. 中餐烹調丙級/飲料調製丙級/餐飲服務丙級輔導課 25-29. 第二次專業教室衛生安全檢核暨設備保養 27-28. 烘焙丙級蛋糕餅乾輔導課 29. 課後使用電腦教室結束 30. 時尚科型二校內美髮檢定、中餐烹調丙級/飲料調製丙級/餐飲服務丙級輔導課 30-31. 多媒科視傳傳達丙級檢定	
		初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四				
六月	十七	31	1	2	3	4	5	6	2. 圖書室盤點停止外借	2. 畢業典禮彩排(09:00)(學)、畢業典禮、高一、高二服務學習 3 小時(三) 4. 高一、高二獎勵截止 5. 高一、二服務學習時數結算	31. 中餐烹調丙級/飲料調製丙級/餐飲服務丙級輔導課 3. 烘焙丙級蛋糕輔導課 6. 時尚科型一校內美容檢定、中餐筆食丙級即測即評檢定	5. 期末個別化教育計畫會議暨親師座談會
		十五	十六	十七	十八	十九	廿	廿一				
	十八	7	8	9	10	11	12	13	8-12. 優良圖書巡迴展	9. 班會(五)、品德教育影片賞析 13. 戒菸教育	7-11. 中餐筆食丙級即測即評檢定 8-11. 飲料調製丙級即測即評檢定 9. 高一學生個體勞動權益課程 13. 型一即測即評技能檢定-美容丙級、TQC 辦公室軟體應用暨中英文數字輸入檢定	10. 個人特質測驗與解說活動(輔)
		廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八				
	十九	14	15	16	17	18	19	20	19. 端午節放假	18. 人為災害演練、發放各班暑假家長聯繫函	18. 多媒科高二第三次專題審查	
		廿九	初一	初二	初三	初四	初五	初六				
	廿	21	22	23	24	25	26	27	25-29. 高一二期末考	23. 健促環教影片宣導、各班繳回暑假家長聯繫函回條、反詐騙教育宣導講座(14:10-16:00)	22-26. 第 3 梯次即測即評技能檢定報名日期 27. 型二即測即評技能檢定-女子美髮丙級	
		初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三				
七月	廿一	28	29	30	1	2	3	4	30. 休業式、高一二繳回班級設備包 1. 暑假開始 2-3. 學生上網查詢學期總成績		30. 115 學年度全國技藝競賽各職種選手確認	
		十四	十五	十六	十七	十八	十九	廿				



情商便利貼 家有好心情

高中篇



社會情緒學習

(Social and Emotional Learning, SEL)

五大內涵

自我覺察

理解並覺察自己的情緒、想法、價值觀與優弱勢。

自我管理

有效管理情緒、想法與行為，並實踐生活或學習目標。

社會覺察

理解與同理他人想法與感受，展現同理與關懷。

人際關係技巧

建立健康與良好的人際關係，並在需要時能尋求協助或協助他人。

負責任的決定

能考量倫理道德、規範，及理解不同群體的需求與感受，評估利弊與後果，展現具同理心與建設性的決定與行動。

美國非營利組織「學業社交與情感學習協作組織」(Collaborative for Academic, Social, and Emotional Learning, CASEL) 提出。

高中生經常碰到的情緒問題有哪些？



孩子沉迷於社群媒體，
缺乏良好的時間管理，
造成親子衝突？



孩子很在意成績、
過度擔心未來，當無法達成目標時，
會自我懷疑和否定？

孩子沒有好朋友，
分組找不到組員，
在班上疑似被排擠？

當孩子失戀，情緒低落，
不知道如何因應？



孩子沉迷於社群媒體，缺乏良好的時間管理，造成親子衝突？



自我覺察

辨識使用原因：和孩子討論沉迷的原因。



自我管理

設定限時：與孩子討論合理的使用時間限制。



社會覺察

同理心引導：讓孩子理解父母的擔憂來自於對他們的愛。



人際關係技巧

非指責溝通：用「我訊息」表達擔憂，而非批評。



負責任的決定

制定計畫：共同設計每天的作息表，包含學習、休息和適度的社群媒體時間。



孩子很在意成績、過度擔心未來，當無法達成目標時，會自我懷疑和否定？



自我覺察

情緒辨識：引導孩子理解情緒是正常的。



自我管理

重新設目標：協助孩子將大目標分解為小步驟，並強調過程中的進步。



社會覺察

解讀期望：幫助孩子認識父母的期望是基於愛，而非只看重成績。



人際關係技巧

提供支持：表達對孩子的理解與陪伴，讓他們知道父母都會在身邊支持。



負責任的決定

鼓勵成長心態：幫助孩子認識挫折是學習的一部分。



孩子在班上沒有好朋友，分組找不到組員，在班上疑似被排擠？



自我覺察

情緒辨識：引導孩子表達自己的感受。

肯定自我價值：協助孩子認識自己的優點和特長，幫助建立自信心。



自我管理

設定小目標：鼓勵孩子逐步參與班級活動，從旁觀者開始慢慢融入，例如主動幫忙。



社會覺察

增強同理心：引導孩子理解同學的行為可能並非針對自己，而是反映他們的問題。

觀察班級關係：和孩子一起分析幫助找出可能結交的對象。



人際關係技巧

教導友善溝通：模擬與同學開啟話題的情境，學習如何建立關係。



負責任的決定

討論行動方案：與孩子討論解決被排擠的情況，例如主動向老師反映或改變與同學的互動方式。



當孩子失戀，情緒低落，不知道如何因應？



自我覺察

情緒辨識：引導孩子說出他們的感受，幫助他們理解情緒的來源。



自我管理

建立紓壓管道：運用運動或藝術創作等健康方式紓解情緒。

穩定作息：減少因情緒讓生活失去控制或傷害自我，以穩定作息來增加可控感。



社會覺察

避免責備或否定：減少說「這沒什麼」，而是尊重孩子的情緒經歷。



人際關係技巧

感謝陪伴：交往美好與體驗都是未來成長的養分，鼓勵孩子重建人際圈，重新感受到支持的力量。



負責任的決定

反思關係經驗：引導孩子從失戀中學到對未來有幫助的經驗。

鼓勵長遠思考：幫助孩子將注意力聚焦到未來的目標上。

家長不需「完美」， 只要「夠好」就好



「夠好的父母」不是追求完美，而是透過穩定的愛與支持，為孩子提供安全的成長環境，並與孩子一起學習與成長。



如何成為「夠好的父母」，可以試著這樣做～



覺察自身 負面情緒

★ 調節自身情緒：

以深呼吸或暫時安靜的方式讓自己冷靜。

★ 避免情緒化回應：

避免立即用責罵或批評回應，先穩定自己的語氣。

無論你的成績如何，我們都為你感到驕傲，因為你付出了努力。



用愛陪伴孩子

★ 給孩子空間：

允許表達情緒，而不是急著讓他們停止哭泣或生氣。

有這些心情都是正常的，你想說的話，我都在。

★ 充分表達愛意：

看到孩子的亮點，表達愛與鼓勵。



接納自己與 孩子的不完美

★ 放下完美主義：

每個人都會在錯誤中學習，不以孩子的表現來決定自身價值。

★ 尋求幫助：

需要時與家人、朋友或專業人士交流，分擔壓力。

親子關係像是存錢筒...



每一次的愛、陪伴、傾聽和鼓勵，**累積成深厚的信任與支持**。在遇到困難時，這些情感存款能化解隔閡，成為**修復關係的基礎**，讓親子間的連結更穩固且長久。





新北市政府家庭教育中心
NEW TAIPEI CITY FAMILY EDUCATION CENTER

$A^2 + B^2 = C^2$

家庭教育
諮詢專線
412-8185
(手機撥打-02)

· 服務內容 ·
夫妻相處 婆媳關係 親子溝通 子女教養
婚前交往 情緒調適 家庭資源 生活適應

· 服務時間 ·

	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
09-12	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
14-17	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18-21	✓	✓	✓	✓	✓		



新北市政府家庭教育中心
NEW TAIPEI CITY FAMILY EDUCATION CENTER

歡迎加入
「新北家庭教育平台」
Line 社群！




穀保家商 114 學年度第 1 次家長會員代表大會活動相片

日期：114 年 10 月 3 日（五）



與會人員陸續報到、簽名、領取資料



校長介紹與會委員、代表、顧問



校長校務報告



學務主任會務報告



家長會會長報告



印信交接



新任會長報告



大合照

穀保家商 114 學年度家長會長交接典禮活動相片

日期：114 年 10 月 31 日下午 18:30-21:30

地點：本校鼎新樓五樓視聽中心



與會貴賓陸續抵達會場



校長介紹與會來賓（一）



校長介紹與會來賓（二）



校長頒發家長會長當選證書



新舊任會長進行交接儀式



董事長致贈當選紀念品



溫馨時刻-家人獻花



董事長頒發榮譽會長紀念品

穀保家商 114 學年度家長會長交接典禮活動相片

日期：114 年 10 月 31 日下午 18:30-21:30

地點：本校鼎新樓五樓視聽中心



輔導會長致詞



新任會長致詞



會長頒發副會長當選證書



會長頒發家長委員當選證書



會長頒發名譽會長聘書



會長頒發家長名譽副會長聘書



大合照



茶會時光

穀保家商 114 學年度第 2 次家長會員代表大會活動相片

日期：115 年 4 月 17 日（五）



與會人員陸續報到、簽名、領取資料



校長介紹與會委員、代表、顧問



校長校務報告



學務主任會務報告



家長會會長報告



提案討論



會議中



大合照