

113 學年度第一學期班會討論議題【一般班】

週次	日期	議題	討論項目	班會討論題綱
3	09/10 二三年級	防治災害 觀念	災害風險 知多少	1. 試分享何謂「複合式」災害？ 2. 當發生自然或人為災害時(如:火災、颱風、地震)時，我們可以向什麼單位請求協助?並將災害降到最低。 3. 我們可以為環境、為社會作些甚麼改變？
8	10/15 全校	時間管理週	自律的重要性	1. 您認為如何在繁忙的課業與課餘活動間做妥善的時間分配？ 2. 您覺得時間分配的重點是什麼呢?請分享看看。 3. 對於實踐夢想，現在的你可以做些甚麼？
11	11/05 一三年級	服務教育週	施一定會比受 更有福？	1. 請分享您參與過什麼樣的服務性質活動，在活動中又得到了什麼收穫？ 2. 請班上規劃自願性的社區服務體驗活動，並在條件允許下實施。
16	12/10 全校	生命教育週	人生價值觀	1. 生命相當短暫，如何活在當下、珍惜生命？ 2. 毒品對身體有哪些負面影響？ 3. 如何向毒品說不？
19	12/31 全校	環境教育週	節能減碳	1. 我們可以為環境、為社會作些甚麼改變？ 2. 您知道有那些省能源的環保降低室溫方法？
21	114/01/14 全校	倫理教育週	敬師友愛	1. 人生道路上，平時總有在旁協助我們的師長，默默付出。趁這機會抱著感恩的心，大聲說出我愛您吧！也請討論生命中關鍵的老師們影響您最深的是甚麼呢？ 2. 你覺得關懷別人是付出還是獲得?你要付出些什麼或者你能獲得了什麼？

備註：1. 班會活動依議題安排討論，並將討論結果詳細紀錄於班會紀錄簿上。

2. 偶需配合各處室臨時宣布事項進行專題討論。

3. 若有時效性建議事項，請直接向相關單位通報，以即時維修。

113 學年度第一學期班會討論議題【建教甲班】

週次	日期	議題	討論項目	班會討論題綱
3	09/10 二三年級	防治災害 觀念	災害風險 知多少	1. 試分享何謂「複合式」災害？ 2. 當發生自然或人為災害時(如:火災、颱風、地震)時，我們可以向什麼單位請求協助?並將災害降到最低。 3. 我們可以為環境、為社會作些甚麼改變？
8	10/15 全校	時間管理週	自律的重要性	1. 您認為如何在繁忙的課業與課餘活動間做妥善的時間分配？ 2. 您覺得時間分配的重點是什麼呢?請分享看看。 3. 對於實踐夢想，現在的你可以做些甚麼？
11	11/05 一三年級	服務教育週	施一定會比受 更有福？	1. 請分享您參與過什麼樣的服務性質活動，在活動中又得到了什麼收穫？ 2. 請班上規劃自願性的社區服務體驗活動，並在條件允許下實施。

備註：1. 班會活動依議題安排討論，並將討論結果詳細紀錄於班會紀錄簿上。

2. 偶需配合各處室臨時宣布事項進行專題討論。

3. 若有時效性建議事項，請直接向相關單位通報，以即時維修。

113 學年度第一學期班會討論議題【建教乙班】

週次	日期	議題	討論項目	班會討論題綱
16	12/10 全校	生命教育週	珍愛生命	1. 生命相當短暫，如何活在當下、珍惜生命？ 2. 毒品對身體有哪些負面影響？ 3. 如何向毒品說不？
19	12/31 全校	環境教育週	節能減碳	1. 我們可以為環境、為社會作些甚麼改變？ 2. 您知道有那些省能源的環保降低室溫方法？
21	114/01/14 全校	倫理教育週	敬師友愛	1. 人生道路上，平時總有在旁協助我們的師長，默默付出。趁這機會抱著感恩的心，大聲說出我愛您吧！也請討論生命中關鍵的老師們影響您最深的是甚麼呢？ 2. 你覺得關懷別人是付出還是獲得？你要付出些什麼或者你能獲得了什麼？
26	備用	人生價值觀	關懷與包容	1. 原諒別人就是善待自己，你同意這句話嗎？為什麼？ 2. 何謂「關懷」？如何實際行動？ 3. 當你面臨低潮的時候，會希望身邊的人為你做些什麼？

備註：1. 班會活動依議題安排討論，並將討論結果詳細紀錄於班會紀錄簿上。

2. 偶需配合各處室臨時宣布事項進行專題討論。

3. 若有時效性建議事項，請直接向相關單位通報，以即時維修。

113 學年度第 2 學期班會討論議題『一般班』

週次	日期	議題	討論項目	班會討論題綱
1	02/11	友善	友善校園週	1. 友善校園應具備哪些條件呢？ 2. 己所不欲勿施於人，如何向菸、酒、毒品、校園霸凌說不？ 3. 請問我們該如何避免霸凌行為的產生呢？
5	03/11	環境教育週	環境保育的重要性	1. 我們可以從何得知目前全球各地的環境資訊？請分享看看。 2. 面對大自然的反撲，我們為環境做些什麼，使它變得更好？ 3. 你有參與過什麼樣的環境保育活動嗎？請同學試著分享的心得。(如：淨灘、校園環境維護)
9	04/08	健康促進	動動生活	1. 請說明何謂「代謝症候群」？ 2. 請討論如何遠離「代謝症候群」？ 3. 如何養成自我良好的體態，並將運動融入生活當中？請試舉出一例每週適合的運動項目、時間、次數。
12	04/29	法治教育	少年詐欺犯罪	1. 同學知道社會上常用的詐欺犯罪手段或手法有哪些？請舉出三項。 2. 請討論如何預防落入詐騙集團圈套攻略？請舉出三例。
18	06/10	多元文化教育	尊重欣賞多元文化	1. 世界各國都有特色節慶的方式，請簡短介紹他國特色節慶？ 2. 學校就像小型的社會，教室所產生的偏見或歧視，多以種族歧視及性別歧視為主，請討論如何改變「有色人種」與「男尊女卑」之刻板印象？ 3. 請討論多元文化的人具備有什麼素質？

- 備註：
1. 班會活動依議題安排討論，並將討論結果詳細紀錄於班會紀錄簿上。
 2. 偶需配合各處室臨時宣布事項進行專題討論。
 3. 若有時效性建議事項，請直接向相關單位通報，以即時維修。

113 學年度第二學期班會討論議題【建教甲班】

週次	日期	議題	討論項目	班會討論題綱
5	03/11	友善	友善校園週	1. 友善校園應具備哪些條件呢？ 2. 己所不欲勿施於人，如何向菸、酒、毒品、校園霸凌說不？ 3. 請問我們該如何避免霸凌行為的產生呢？
9	04/08	環境教育週	環境保育的重要性	1. 我們可以從何得知目前全球各地的環境資訊?請分享看看。 2. 面對大自然的反撲，我們為環境做些什麼，使它變得更好？ 3. 你有參與過什麼樣的環境保育活動嗎？請同學試著分享的心得。(如：淨灘、校園環境維護)
12	04/29	健康促進	動動生活	1. 請說明何謂「代謝症候群」？ 2. 請討論如何遠離「代謝症候群」？ 3. 如何養成自我良好的體態，並將運動融入生活當中？請試舉出一例每週適合的運動項目、時間、次數。

備註：1. 班會活動依議題安排討論，並將討論結果詳細紀錄於班會紀錄簿上。

2. 偶需配合各處室臨時宣布事項進行專題討論。

3. 若有時效性建議事項，請直接向相關單位通報，以即時維修。

113 學年度第二學期班會討論議題【建教乙班】

週次	日期	議題	討論項目	班會討論題綱
18	06/10	法治教育	少年詐欺犯罪	1. 同學知道社會上常用的詐欺犯罪手段或手法有哪些？請舉出三項。 2. 請討論如何預防落入詐騙集團圈套攻略？請舉出三例。
21	07/01	多元文化教育	尊重欣賞多元文化	1. 世界各國都有特色節慶的方式，請簡短介紹他國特色節慶？ 2. 學校就像小型的社會，教室所產生的偏見或歧視，多以種族歧視及性別歧視為主，請討論如何改變「有色人種」與「男尊女卑」之刻板印象？ 3. 請討論多元文化的人具備有什麼素質？
26	08/05	友善	友善校園週	1. 友善校園應具備哪些條件呢？ 2. 己所不欲勿施於人，如何向菸、酒、毒品、校園霸凌說不？ 3. 請問我們該如何避免霸凌行為的產生呢？

備註：1. 班會活動依議題安排討論，並將討論結果詳細紀錄於班會紀錄簿上。
 2. 偶需配合各處室臨時宣布事項進行專題討論。
 3. 若有時效性建議事項，請直接向相關單位通報，以即時維修。

113 學年度第二學期班會討論議題【建教高三甲班】

週次	日期	議題	討論項目	班會討論題綱
5	03/11	友善	友善校園週	1. 友善校園應具備哪些條件呢？ 2. 己所不欲勿施於人，如何向菸、酒、毒品、校園霸凌說不？ 3. 請問我們該如何避免霸凌行為的產生呢？
9	04/08	環境教育週	環境保育的重要性	1. 我們可以從何得知目前全球各地的環境資訊?請分享看看。 2. 面對大自然的反撲，我們為環境做些什麼，使它變得更好? 3. 你有參與過什麼樣的環境保育活動嗎? 請同學試著分享的心得。(如: 淨灘、校園環境維護)

備註：1. 班會活動依議題安排討論，並將討論結果詳細紀錄於班會紀錄簿上。

2. 偶需配合各處室臨時宣布事項進行專題討論。

3. 若有時效性建議事項，請直接向相關單位通報，以即時維修。

113 學年度第二學期班會討論議題【建教高三乙班】

週次	日期	議題	討論項目	班會討論題綱
14	05/13	法治教育	少年詐欺犯罪	1. 同學知道社會上常用的詐欺犯罪手段或手法有哪些？請舉出三項。 2. 請討論如何預防落入詐騙集團圈套攻略？請舉出三例。
21	06/10	多元文化教育	尊重欣賞多元文化	1. 世界各國都有特色節慶的方式，請簡短介紹他國特色節慶？ 2. 學校就像小型的社會，教室所產生的偏見或歧視，多以種族歧視及性別歧視為主，請討論如何改變「有色人種」與「男尊女卑」之刻板印象？ 3. 請討論多元文化的人具備有什麼素質？

備註：1. 班會活動依議題安排討論，並將討論結果詳細紀錄於班會紀錄簿上。

2. 偶需配合各處室臨時宣布事項進行專題討論。

3. 若有時效性建議事項，請直接向相關單位通報，以即時維修。