

-穀保家商 113 學年度第 1 學期教學進度表（一般班）

科目【生涯規劃】使用書籍【育達】學分數【1】適用班級【多型資體餐三】

填寫教師【范成龍】

週	日 期	章 節、單 元 名 稱	教 學 綱 要	起 訖 頁	預 定 行 事
1	08/25~ 08/31	第 1 章 成長歷程與生涯發展	生涯發展課程介紹與說明		29. 高二高三註冊日、領書、期始校務會議 30. 開學日暨正式上課
2	09/01~ 09/07	第 2 章 自我覺察與整合	2-1 性格、興趣、能力及價值觀	32-47	2-6. 第一次教學研究會議週 6. 繳交進度表暨考程規劃表 (google 表單)
3	09/08~ 09/14	第 2 章 自我覺察與整合	2-2 個人生涯態度與信念	47-51	12. 確認班級名條並公布校網
4	09/15~ 09/21	第 2 章 自我覺察與整合	2-3 學習歷程檔案介紹與探索	51-55	16. 繳交第一次教學研究會議紀錄 17. 中秋節放假 18. 餐飲科一年級萬豪大飯店職場體驗參觀週 20. 第一次期中考試卷繳交截止
5	09/22~ 09/28	第 2 章 自我覺察與整合	2-4 性別平等、刻板印象移除的職涯發展	55-63	23-11. 平時講義試卷暫停油印
6	09/29~ 10/05	高三第一次期中考	補充活動與課程整合	32-63	4-7. 高三第一次期中考
7	10/06~ 10/12	高一二第一次期中考	高三校外教學		8-11. 高一二第一次期中考、高三校外教學 10. 國慶日放假
8	10/13~ 10/19	第 3 章 自我調節與態度培養	3-1 情緒管理的意涵與價值	63-70	14. 重補修開始、校園英語情境布置活動開始 17. 多媒科職場體驗暨校外教學 18. 第 1 次期中考成績暨第 1 階段平時成績完成網頁輸入
9	10/20~ 10/26	第 3 章 自我調節與態度培養	3-2 情緒管理方式	70-74	21-25. 資處科職場體驗暨校外教學週 24. 課程發展委員會、餐飲科二年級校外參訪
10	10/27~ 11/02	第 3 章 自我調節與態度培養	3-3 情商(EQ)與壓力調適	74-80	28-01. 領域公開授課週(時尚、餐飲)
11	11/03~ 11/09	第 3 章 自我調節與態度培養	3-4 情緒與人際溝通協調素養	80-86	4-11. 第二次教學研究會議週
12	11/10~ 11/16	第 3 章 自我調節與態度培養	補充活動與課程整合	63-74	11. 第二次期中考試卷繳交截止 12. 繳交第二學期書單及教科用書評分表 12-27. 平時講義試卷暫停油印
13	11/17~ 11/23	第 3 章 自我調節與態度培養	補充活動與課程整合	74-86	20. 繳交第二次教學研究會議紀錄 20-22. 作業抽查週 22. 時尚科三年級企業參訪
14	11/24~ 11/30	全校第二次期中考	全校第二次期中考		25-27. 第二次期中考
15	12/01~ 12/07	第 4 章 生活挑戰與適應	4-1 生涯發展危機與管理	86-90	4. 第 2 次期中考成績暨第 2 階段平時成績完成網頁輸入
16	12/08~ 12/14	第 4 章 生活挑戰與適應	4-1 生涯發展危機與管理	90-94	9. 餐飲科三年級校外參訪 9-13. 語文競賽週(國語文)
17	12/15~ 12/21	第 4 章 生活挑戰與適應	4-2 科技資訊與休閒生活	94-100	16-20. 語文競賽週(英語文)
18	12/22~ 12/28	第 4 章 生活挑戰與適應	4-2 科技資訊與休閒生活	100-101	25. 校內專題競賽(預排)
19	12/29~ 01/04	第 4 章 生活挑戰與適應	補充活動與課程整合	86-94	31. 期末考試卷(含補考試卷)繳交截止 1. 元旦放假 2-17. 平時講義試卷暫停油印

20	01/05～ 01/11	第 4 章 生活挑戰與適應	補充活動與課程整合	94-101	
21	01/12～ 01/18	全校期末考	全校期末考		15-17. 期末考 18-20. 大學學科能力測驗
22	01/19～ 01/25				20. 休業式、期末校務會議 21. 寒假開始 22. 學期成績輸入截止日

◎其他教學相關活動請參閱 112 學年度第 2 學期行事曆