

新北市 穀保家商 114 學年度 第二學期 生命教育實施計畫

一、依據：

- (1) 教育部 112 年度友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。
- (2) 穀保家商推展生命教育實施計畫。

二、目標：

- (1) 宣導生命教育，強化學校教師、學生以及家長的生命教育觀念。
- (2) 幫助學生認識自我，學習自我悅納與情緒管理，並熱愛生命。
- (3) 引導學生省察與體認生命的意義與價值，進而發揮潛能，自我實現。
- (4) 輔導學生體會親情、友情及師恩，並擴及對社會與世界的關懷。

三、原則：

- (1) 各科教學應與生命教育結合，並納入教學計畫中。
- (2) 活動內涵包括「哲學與人生」、「道德思考與抉擇」、「生命與科技倫理」、「性愛與婚姻倫理」、「生死關懷」、「宗教與人生」、「人格統整與靈性發展」等七大核心能力議題。
- (3) 活動對象宜涵蓋學校全體人員，包含教職員與學生。
- (4) 活動設計應多元化，含動態與靜態，並結合資訊科技，重視潛在課程。
- (5) 發揮整合教育功能，各處室團隊合作，共同推動生命教育。

四、預期成效：

- (1) 教師與學生能夠透過活動的參與，體會生命教育內涵。
- (2) 學生能覺察情緒並自我悅納，進而珍愛生命。
- (3) 學生能體會生命的意義，肯定自我，勇於創建夢想。
- (4) 學生能感覺到生命關係中的愛，並將個人的愛擴展至社會及世界。

五、實施內容：

活動時間	內 容	對 象	目 的	方 式	承辦單位	協辦單位
115.02.23 115.02.27	友善校園週	全體師生	學習悅納自我與他人，拒絕毒品，愛護生命。	由校長主持宣導，並以講座、海報等方式，宣導「防制校園霸凌」、「防制黑幫勢力介入校園」及「防制藥物濫用」等。	學務處	各處室
115.02.24	防制校園霸凌專題講座	全體學生	引導省思自我、人我、群我、家庭、學校、社會關係。	運用生動活潑的戲劇，幫助學生學習同儕間相處之道，以實際行動推動生命教育。	學務處	各處室
115.02.25	學習歷程工作小組會議	小組委員	討論本校第二學期學習歷程業務相關時程。	利用合適時段召開會議，並說明各組員任務及協助事項。	輔導室	各處室
115.03.04	高三學習歷程檔案座談會	全校高三學生	協助高三同學了解如何完成學習歷程檔案資料及多元表現心得。	利用一節課的時段抽離高三各班相關幹部及有意願參與的同學進行學檔綜整資料說明及現場回應同學問題。	輔導室	高三各班導師
115.03.03	就業轉銜協助報名	高三特殊生	協助高三特殊生就業轉銜	請各班導師調查，由輔導室特教業務承辦老師協助資料彙整報名及媒合相關單位晤談。	輔導室	高三各班導師
115.01.29	心理師	轉介個案	幫助教師增	由教師轉介(三級輔導)	輔導室	各處室

115.07.13	服務	輔導室同仁	能，共同輔導有需求之特殊個案。	有需求之個案，並由專業心理師進行個案及輔導教師之督導、增能。		
115.03.9	認輔調查	全體導師	關懷特殊個案與適應不良之學生。	由導師提報班級特殊個案與適應不良學生，轉介認輔。(二級輔導)	輔導室	各處室
115.03.17 115.05.26	心靈有約影片及心靈交流站刊物	全體學生	思考生命的意義與價值。	於本學期中利用5次週二中午時間觀看生命教育相關影片，心靈交流站刊物則隨心靈有約記錄本發送。	輔導室	各處室
115.03.12	防震防災演練	全體學生	訓練學生對於意外災害的應對能力，保護自己與他人的生命。	透過講述、影片宣導，並且實際演練逃生路線。	學務處	各處室
115.04.07 115.04.10	生命教育週系列活動	全體師生	瞭解生命的意義，激發對生命的熱愛。	1. 心靈有約影片/暨心靈交流站特刊 2. 心理衛生中心青年互動式論壇 3. 生死系列專題演講	輔導室	各處室
115.04.21	消防安全講習	全體師生	訓練全體教職員工於火災發生時的危機處理與應變能力；訓練學生對於意外災害的應對能力，保護自己與他人的生命。	邀請消防教官蒞校進行研習並實際操作演練。透過講述、影片宣導，並且實際演練逃生路線。	總務處	各處室
115.05.12	性別平等班週會專題演講	全體學生	學習在關係中聆聽自己的聲音、尊重他人感受。	邀請性別平等教育講師蒞校進行演講。	輔導室	各處室
115.05.18 115.05.22	就業宣導週	全校高三	協助高三同學對於未來就業之選擇與規劃。	將安排高三學生於視聽中心進行相關業別廠商作就業宣導，並安排高三各班學生進行集體勞動權益課程。	實習處	各處室
115.05.26	交通安全教育宣導講座	全體學生	提升學生對交通安全的重視及保護自身安全的認知。	播放相關影片，由導師帶領討論並書寫心得。	學務處	各處室
115.06.10	個人特質測驗與說明會	全體學生	認識自我特質，學習自我悅納。	統一施測與解釋，開放全校學生自由報名參加。	輔導室	各處室

六、經費：本方案所需經費，由學校編列相關預算經費支應。

七、本實施方案經本校生命教育委員會通過後，陳校長核可後實施，修正亦同。

◆生命教育週系列活動（115.04.07-115.04.10）◆

【活動一】心靈有約影片

1. 時間：4/7(二)
2. 對象：全校師生。
3. 辦法：利用中午時段觀看生命故事短片-最後的假期，與全校同學分享，期許動人的故事傳遞。

【活動二】心靈交流站特刊

1. 時間：4/7(二)
2. 對象：全校師生。
3. 辦法：搭配心靈有約時段輔導室出刊之「心靈交流站」，與全校同學分享，期許動人的故事傳遞。

【活動三】生死系列專題演講-《不是每句「以後再說」，都等得到以後》 - 生命最後的樂章

講師:莊禹萱校友

1. 時間：4/8（三）09:00-11:00。
2. 地點：鼎新樓5樓視聽中心
3. 對象：全校各班學生2-3名、教職員工(自由報名參加)。
4. 辦法：以講座方式與同學分享禮儀化妝師的日常工作及在工作中體悟的人生哲理。

【活動四】心理衛生中心青年互動式論壇

講師:新北市政府衛生局社區心理衛生中心心理輔導員

1. 時間：4/9（四）上午09:00~11:00。
2. 地點：鼎新樓5樓視聽中心
3. 對象：全校輔導股長。

辦法：從簡易可行的活動出發，期望能將對於生命認同的理念及體驗後的收穫內化於心，在生命教育週結束後延續、於日常生活中實踐。先求自我肯定，而能自我實現，將生命教育更加落實於本校。

115.4.07（二）～115.4.10（五）生命教育系列活動 理念檢核表

願景：選擇穀保、生命有情、選擇穀保、生命有愛。

活動名稱		實踐面向				
		接納	感恩	給予	服務	行動
1.	心靈有約	●	●	●	●	●
2.	心靈交流站特刊	●	●	●	●	●
3.	生死系列專題演講	●	●	●	●	●
4.	心理衛生中心青年互動式論壇活動	●	●	●	●	●

穀保家商 114 學年度第二學期 生命教育週 實施計畫

一、依據：

- (3) 教育部 112 年度友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。
- (4) 穀保家商推展生命教育實施計畫。

二、目標：

- (5) 宣導生命教育，強化學校教師、學生以及家長的生命教育觀念。
- (6) 幫助學生認識自我，學習自我悅納與情緒管理，並熱愛生命。
- (7) 引導學生省察與體認生命的意義與價值，進而發揮潛能，自我實現。
- (8) 輔導學生體會親情、友情及師恩，並擴及對社會與世界的關懷。

三、實施日期：115.04.07-115.04.10。

四、實施對象：本校全體教職員工及學生。

一)、宣導活動：

- (6) 學校訊息看板及輔導室網頁刊登活動訊息。
- (7) 學校佈告欄張貼生命教育週宣導活動。
- (8) 藉由全校輔導股長 line 群組及老師、服務隊協助宣導活動。

二)、活動內容：

活 動 名 稱	時 間	活 動 內 容	主持/ 承辦人	備 註
心靈有約影片 【最後的假期】	115.04.07(二)	藉由播放影片方式，瞭解珍惜生命的意義。	輔導室	全校師生
「心靈交流站」刊物 ~生命教育專題	115.04.07(二)	能擁有健康、尊重的生命觀。	輔導室	*全校師生 *心得書寫認真的學生記嘉獎乙支
生死系列專題演講- 《不是每句「以後再說」，都等得到以後》- 生命最後的樂章 講師：莊禹萱校友	115.04.08(三) (9:00~11:00)	以講座方式與同學分享禮儀化妝師的日常工作及在工作中體悟的人生哲理。	輔導室	*規定每班至少 2 人參加(含輔導股長)，輔導室服務隊必參加。 *參加人數將視場地彈性調整 *全程認真參與活動的學生記嘉獎乙支(需完成 google 問卷)
心理衛生中心青年 互動式論壇活動	115.04.09(四) (9:00~11:00)	從簡易可行的活動出發，期望能將對於生命認同的理念及體驗後的收穫內化於心，在生命教育週結束後延續、於日常生活中實踐。先求自我肯定，而能自我實現，將生命教育更加落實於本校。	輔導室	*規定每班至少 2 人參加(含輔導股長)，輔導室服務隊必參加。 *參加人數將視場地彈性調整 *全程認真參與活動的學生記嘉獎乙支(需完成 google 問卷)

五、經費：114 學年度優質化-A2-7 生命教育週心靈推廣計畫 項下支應。

六、本計畫經性別教育委員會通過後，呈校長核定後實施，修正亦同。

1

心靈有約影片

1. 時間：4/7(二)
2. 對象：全校師生。
3. 內容：利用中午時段觀看生命故事短片-【最後的假期】，與全校同學分享，期許動人的故事傳遞。

2

心靈交流站特刊

1. 時間：4/7(二)
2. 對象：全校師生。
3. 內容：搭配心靈有約時段輔導室出刊之「心靈交流站」，與全校同學分享，期許動人的故事傳遞。

114-2

生命教育週系列活動

115.04.07~04.10

3

生死系列專題演講~《不是每句「以後再說」，都等得到以後》- 生命最後的樂章

講師：莊禹萱 校友

掃描QRcode填寫表單報名



4

生命教育週講座-肖連ㄟ心事
貢出來(青少年互動式論壇)

講師：高銳峰心理輔導員、
游承芸心理輔導員

掃描QRcode填寫表單報名



1. 時間：4/8 (三) 09:00-11:00
2. 地點：鼎新樓5樓視聽中心
3. 對象：全校各班學生2-3名、教職員工(自由報名參加)。
4. 內容：以講座方式與同學分享禮儀化妝師的日常工作及在工作中體悟的人生哲理。

1. 時間：4/9 (四) 09:00~11:00
2. 地點：鼎新樓5樓視聽中心
3. 對象：全校輔導股長。
4. 內容：好多心事想說不敢說，就是擔心，就是不知道怎說，日積月累，累積一定程度，人就開始不舒服，開始生病。想知道怎辦嗎？讓衛生中心專業心輔員告訴你，你可以怎麼做、怎麼想、怎麼紓解，怎麼面對喲！

LIFE STYLE

Fashion

FASHION FADES. ONLY STYLE
REMAINS CONSTANT.

SOMETHING IS IN STYLE

NEW SEASON

&

love

WOMEN IN
VOICE

生命教育講座

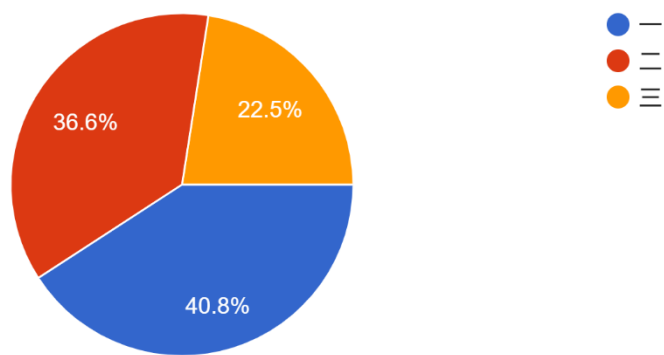
莊禹萱 講師

4/8 (三) 09:00-11:00



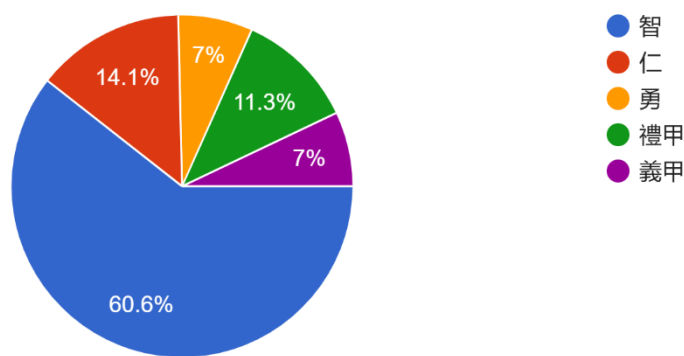
年級

71 則回應



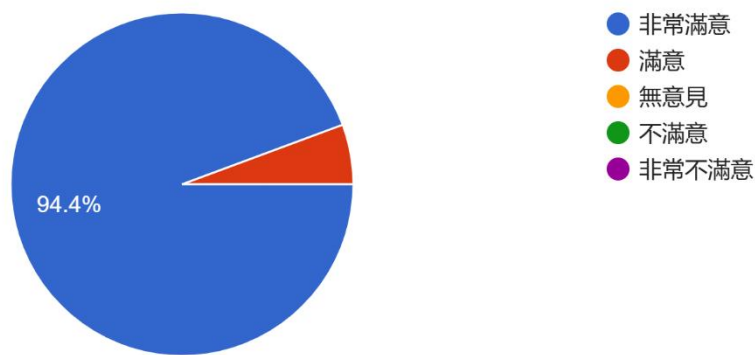
班級

71 則回應



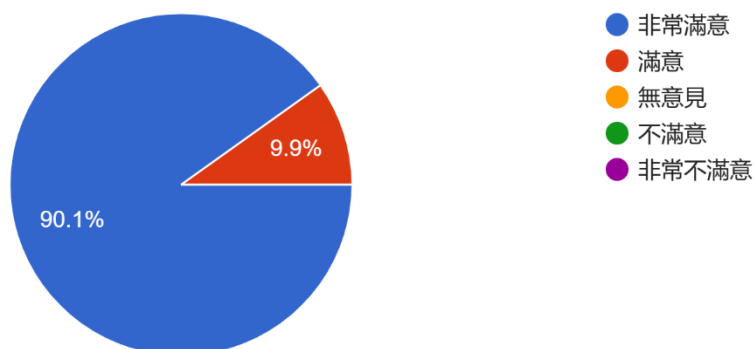
1.活動內容安排

71 則回應



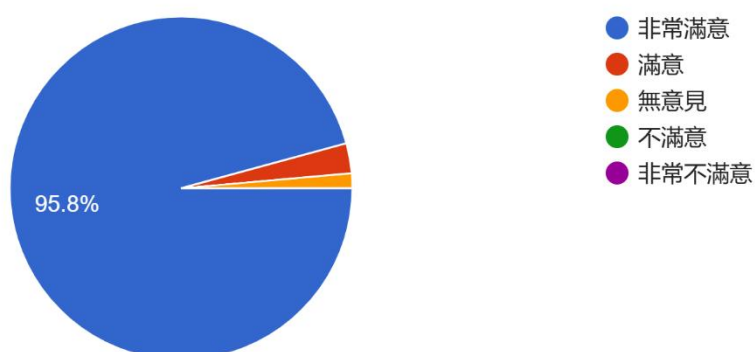
2.場地安排

71 則回應



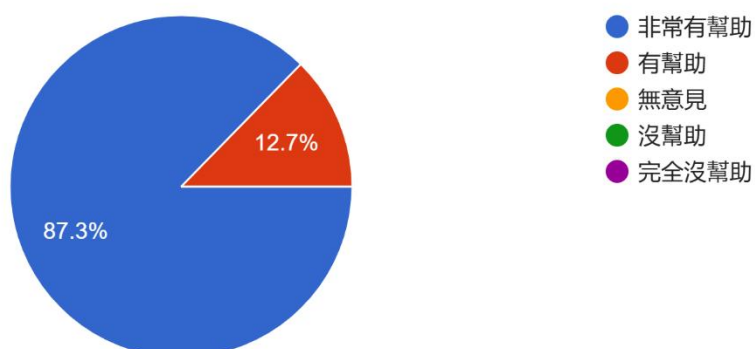
3.邀請的講師

71 則回應



4.對於生命教育議題相關了解

71 則回應



穀保家商 114-2 珍惜生命系列專題講座《不是每句「以後再說」，都等得到以後》剪影



序號	科別	年級	班級	座號	5.這次活動參與感受、心得或收穫？
1	型	一	智	4	讓我更珍惜生命
2	型	一	智	17	非常棒😊
3	型	一	智	19	就是覺得生命也沒有想的堅強 我也想要接觸殯葬業
4	型	一	智	21	這一次收穫是不要一直對家人說有空或是到時候再說，萬一哪一天發生意外就來不及了，也要時常
5	型	一	智	29	非常 good👍
9	型	一	禮甲	5	生命很可貴我們要珍惜當下勇於表達自己的愛
6	型	一	禮甲	8	老師講的很好 提到的真實事件 也讓我很有感觸 意外實在來得太突然了 誰都不知道下一秒會發生 現在 趁還活著 趁身邊的人都還在 趕快去做 不要等來不及了 才來後悔 當初為什麼不做 為什麼不說 幸 不要緊張~~我期待下一次的講座喔喔喔
7	型	一	禮甲	14	看到了很多真實事件也理解到很多知識 禹萱老師講得很好 讓我們聽得很入迷也很開心 希望下次還
8	型	一	禮甲	19	冷氣太強了有點冷 然後講師講的很好 笑起來超級可愛ㄟ 講了很多難過的故事 我一直哭哈哈 本來想說輔導室強烈推薦 本來想偷偷拒絕 但看到是禹萱講師我就很愉快的來了 沒想到過程比想像中有趣很多很多 也學到很多小知識 我等一下馬上跟媽媽說愛她嘻嘻 謝謝講師 謝謝輔導處 講師超級超級超級好看
10	資	一	智	10	我覺得很讚
11	資	一	智	12	讓我知道要更珍惜身邊的所有人 還有愛我的人
12	資	一	智	14	我舉得講的很好 也讓我知道要更珍惜身邊的人 好好說說話
13	資	一	智	20	更懂珍惜生命
14	資	一	智	23	愛要趁早說
15	資	一	智	31	珍惜現在家人都健在的時候 多孝順多跟家人聊天 不要對他們發脾氣 要體諒他們理解他們 感謝他
16	餐	一	智	9	深有感觸，這句話不只適用在人的生死，也適用在各種地方，例如追星或是生活的大小事上。
17	餐	一	智	11	很有趣
18	餐	一	智	13	沒有
19	餐	一	仁	8	這次的講座讓我懂得要珍惜身邊的人，因為永遠不知道是明天先來 還是意外先來， 禹萱老師講的非常好 互動表情也超到位 謝謝禹萱老師！！
20	餐	一	仁	12	讓我理解了生命的珍貴以及讓我知道如何跟家人表達自己的想法，如何跟家人說愛你以及感謝家人
21	餐	一	仁	14	感同身受
22	餐	一	仁	17	感同身受，禹萱很帥
23	餐	一	仁	18	瞭解到了非常多關於人過世後的處理 講的非常好！
24	餐	一	仁	30	非常感同身受 學到許多 珍惜當下不要後悔 多陪陪周遭愛自己的人
25	餐	一	義甲	11	謝謝講師把他的經歷說給我們聽 讓我們更知道 生命是無常的 人的一生也沒有很長 可能隨時都有可能過世 包含了很多（生老病死）。 讓我可以更勇敢的把愛說出來！然後要好好珍惜身邊所有的人~

26	餐	一	義甲	13	這次的講座讓我更了解了死亡的種種！
27	餐	一	義甲	21	珍惜生命，珍惜當下，愛想愛的人，人生短暫，其實說長不長說短，人生無常認真過完每一天。
28	餐	一	義甲	28	這次讓我覺得回去後一定要好好對家人說聲我愛你，我怕我來不及，就和講師說的一樣，我不想留
29	餐	一	義甲	31	很感動，好好珍惜生命，多陪伴家人。
30	型	二	智	9	謝謝學校這次請了禹萱來講這次的講座 禹萱講得很好也很精彩 謝謝禹萱帶了很多故事跟我們分享在人生的最後會發生什麼事 很感人也很開心 我愛禹萱
31	型	二	智	11	禹萱好帥
32	型	二	智	12	更加珍惜現在
33	型	二	智	13	感受到了很多！
34	型	二	智	14	看到青春的生命因為各種不當行為而消逝讓我感到非常生氣和難過，明明這些都是可以避免的，事 但是人為疏忽造成的傷害永遠都在，我希望這世界以後不會再有任何遺憾的事情。 我很喜歡補充的小知識，希望之後的講座可以多一些有關屍體狀態和案件處理的補充。
35	型	二	智	15	我覺得這場講座對我來講真的是很有意義的講座 我平常就是那種喜歡說反話 但心裡不是想這樣想
36	型	二	智	18	這次的演講讓我懂了愛要及時說出口 禹萱愛你喔
37	型	二	智	19	非常棒超級棒 讓我知道人生不能留遺憾
38	型	二	智	26	人的故事最能打動人，尤其是我們認識的人。期待妳個人的故事
39	型	二	仁	13	讓我知道生命是多麼可貴 無論如何都要好好珍惜我們身邊的每一個人
40	型	二	仁	19	勇敢表達愛與感受，別等到最後來不及了才在後悔。
41	型	二	仁	29	聽完這場講座後，我開始反思自己的生活。 我發現自己也時常拖延，像是想對家人表達關心、愛，卻因為不好意思而沒有說出口；或是有些事 好」。 但其實，真正重要的事情，不應該被一再延後。生命是無法預測的，我們總以為還有很多時間，卻 透過這場講座我也學會了，不要把重要的事留給不確定的未來，而是要在還來得及的時候，好好去
42	型	二	禮甲	2	讓我們可以知道 時間不會在倒退 有些沒說出口的話 要趁現在趕快告訴你愛的人
43	型	二	禮甲	12	剛剛看到禹萱老師分享的新聞真的感觸很深 如果換作是自己遇到我相信我也會很想哭 明明是別人受難自己也跟著哭了 我也知道了要好好跟家人說我愛你 誰都不知道明天會是怎樣 勇於
44	型	二	禮甲	18	讓我知道有些話不必等以後，每天都可以多多說
45	型	二	禮甲	19	我收獲到平常就可以對家人、朋友表達自己對他們的愛、關心，不要到最後一刻而留下遺憾，人生 可能今天、可能明天又可能是好幾年過後才去世，可能意外過世也可能自然死亡， 但到最後別留下遺憾，說想說的、做想做的，好好的去表達，最後才不會留下遺憾
46	餐	二	智	8	講得很好，我印象最深的是講師提到「珍惜現在」這件事，很多時候我們會因為小事煩惱，卻忽略 聽完之後，我開始反思自己平常是不是太容易抱怨，而沒有好好珍惜現在擁有的一切，讓我更珍惜
47	餐	二	智	15	感受到生命真的很可貴 能讓在殯儀館工作的學姊講師來分享真的很棒 曾經其實也有小小想過長大後去殯儀館服務看看 感覺可以體驗到不同的人生 但心理障礙還是有的
48	餐	二	智	40	這次的講座，能讓我了解到更多關於殯儀館的事情，還有自己與家人間， 不要說等有空，因為有可能一輩子都說不出口，不能留遺憾，要珍惜自己身邊的所有人，和最重視

49	餐	二	勇	19	我覺得非常的好收穫很多
50	餐	二	勇	29	其實在老師說在殯儀館遇到的事情我覺得很有趣 因為我以後也想走殯葬業的！
51	餐	二	勇	35	我覺得內容非常清楚，感同身受，體驗很好
52	多	二	智	6	去年也有來參加生命教育的講座，也很喜歡這次的講座！感覺自己能在以後更加坦然的面對、接受
53	多	二	智	13	喵
54	多	二	智	17	雖然我有聽到的東西不多，但是我學到了即便每一天活的點點滴滴很美好但是，生命的鏡頭總是會 我會珍惜我的家人陪伴我在的時候，雖然平常多多少少會跟家人吵架，但是聽完老師做的殯儀館的 讓我覺得平常即便在怎麼跟家人吵架，但家人也是希望我們安全的健康長大(´ . `)(
55	多	二	智	18	內容非常有趣豐富，很感人，謝謝講師
56	型	三	智	6	很好
57	型	三	智	11	喜歡～下次還來聽♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥
58	型	三	智	12	謝謝老師～
59	型	三	智	14	非常的愉快
60	型	三	智	17	非常的棒 下次還來♡
61	型	三	智	22	👍
62	型	三	智	24	我覺得講的很好，很棒，下次還會來
63	型	三	智	27	喜歡 下次還來聽～～
64	資	三	智	20	讓我知道在殯儀館工作是怎麼樣的心情
65	資	三	智	41	我覺得這次的講座讓我知道生離死別的感受，所以也讓我學到了很多
66	餐	三	智	4	要及時愛
67	餐	三	智	19	我覺得講的很棒 很讚
68	餐	三	智	20	我覺得聽完講座很感動也很有感觸
69	餐	三	仁	26	內容很棒，平常不會接觸到這方面的知識
70	餐	三	勇	12	我覺得講師講的很好
71	餐	三	勇	15	我覺得講師說的讓我很有感觸也有很多收穫！讓我們知道其實家人也是有愛著自己的！只是不會表 我也是一個很有感觸的人，聽完後想了很多，其實能跟家人相處很好，因為那天也不知道會不會突 雖然活著有時候感覺很累但是好像換個想法替那些過世還來不及看這個世界的人好好看看這世界的 謝謝講師的分享！下次還想聽你的分享

114-2 穀保家商

生命教育週~活動4

青少年 互動式論壇

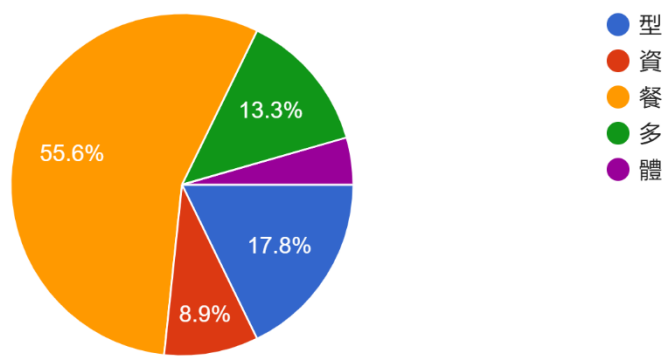
新北市政府衛生局
社區心理衛生中心
高銳峰 心理輔導員
游承芸 心理輔導員

日期：4月9日(四)

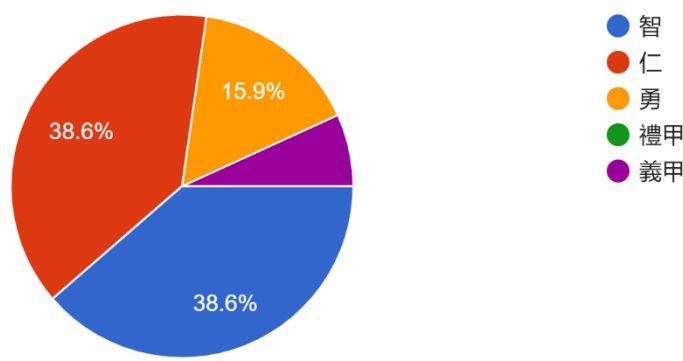
時間：09：00~11：00

地點：鼎新樓5樓視聽中心

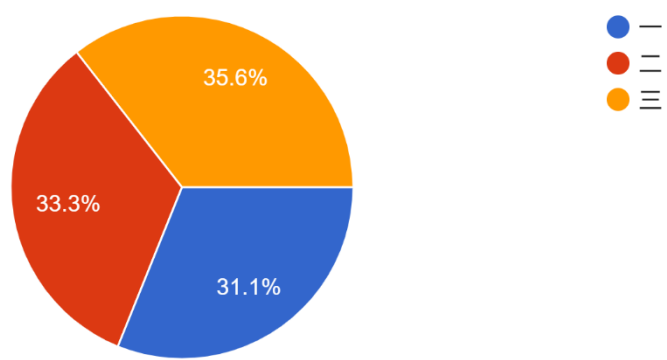
科別
45 則回應



班級
44 則回應

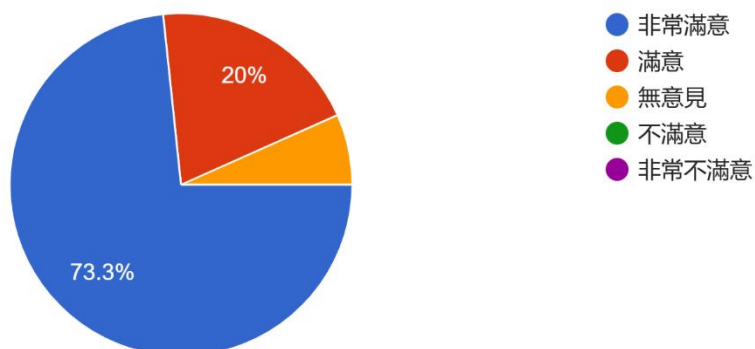


年級
45 則回應



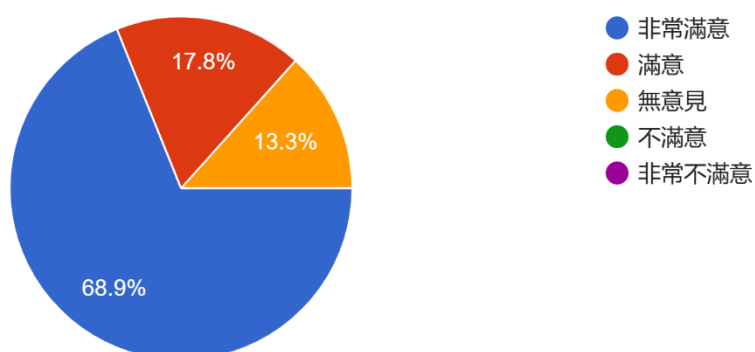
1.活動內容安排

45 則回應



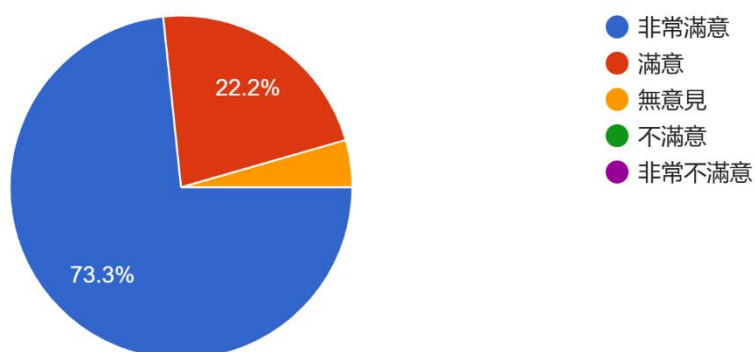
2.場地安排

45 則回應



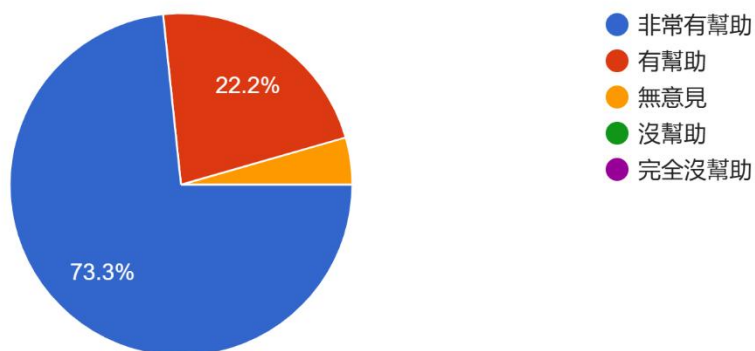
3.邀請的講師

45 則回應



4.對於生命教育議題相關了解

45 則回應



序號	科別	年級	班級	座號	5.這次活動參與感受、心得或收穫？
1	型	一	智	21	有被傾聽到我們真正的想法
2	型	一	智	36	很有趣 而且有被傾聽的感覺
3	餐	一	智	4	非常滿意
4	餐	一	智	13	不要傷害自己與他人
5	餐	一	仁	12	讓我們可以自由發表言論，理解自己的想法讓自己更認識自己。
6	餐	一	仁	26	知道不开心要怎麼解決
7	餐	一	仁	30	沒有
8	餐	一	勇	23	有，跟我們心聲和心理的方面的，來緩解我們學生的煩惱，製造新的快樂方面
9	餐	一	義甲	2	很有趣知道怎麼發洩情緒
10	餐	一	義甲	26	無
11	餐	一	義甲	32	我感覺講師很有趣 各位同學也分享不同的想法
12	多	一	仁	6	知道如果有心裡有狀況可以擁有的資源
13	多	一	仁	14	無
14	多	一	仁	22	無 但冷氣好冷
15	型	二	智	4	無
16	型	二	仁	5	無
17	型	二	仁	9	很好
18	型	二	仁	11	很棒
19	型	二	仁	13	很棒
20	型	二	仁	23	受益良多
21	餐	二	仁	4	認識了很多的東西

22	餐	二	仁	36	無
23	餐	二	勇	11	很不錯的體驗了解了很多事情
24	餐	二	勇	16	了解社區衛生中心
25	餐	二	勇	29	把心裡想說的都說了
26	餐	二	勇	32	更了解心理健康
27	多	二	智	6	以後朋友有這類的煩惱而我又沒辦法幫助他時，我就會推薦他去社區心理衛生中心跟專業人士聊！
28	多	二	智	17	我覺得收穫蠻多的，至少如果我我的內耗一直堆積也不好
29	多	二	智	27	內容讓我很有收穫，但身邊的智障吵死了媽的
30	資	三	智	6	很開心，可以好好回去想想更了解自己。
31	資	三	智	27	收穫很多
32	資	三	智	37	這次我覺得非常開心 也沒有很嚴肅 大家的回答也蠻有意思的 w
33	資	三	智	1	我覺得他們講的很好
34	餐	三	智	3	無
35	餐	三	智	16	講師講的很好，聽了也很有幫助
36	餐	三	智	26	棒
37	餐	三	仁	1	這次體驗非常有趣，還有很多互動內容
38	餐	三	仁	3	沒
39	餐	三	仁	4	更加瞭解自殺者想法
40	餐	三	仁	18	謝謝生理老師
41	餐	三	仁	28	讓我學到了很多知識
42	餐	三	勇	12	我覺得下次還可以在辦這個講座聽完對自己會很有幫助
43	餐	三	勇	15	有很多 因為能知道大家的想法！老師還會回饋給我們！很開心能來聽講座
44	體	三	智	8	不錯
45	體	三	智	10	很棒

穀保家商 114-2 《肖連ㄟ心事貢出來(新北市心理衛生中心-青少年互動式論壇) 》剪影

