

新北市穀保家商學生在校作息規定

111.06.30期末校務會議通過

111.09.20校務會議修訂

一、依據

教育部「十二年國民基本教育課程綱要總綱」及「新北市高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。

二、目的

- (一)維護學生身心健康發展
- (二)培養學生主動學習精神
- (三)提升學生學習品質效果

三、實施方式

(一)為維護校園安全，本校師生校園開放時間

- 1.週一至週五上學日：07:00~17:00 為校園開放時間，17:00執勤人員開始校園淨空。學生因個人或家庭特殊因素，需提早上學或延遲放學時，可向生輔組申請以個案方式處理。
- 2.學生一律由大門進出校園，入校後不得隨意外出，需外出者應依規定辦理外出手續。
- 3.側門車棚開放時間(騎腳踏車或機車者)：上學-週一、二、三、五 07:20~08:00，週四07:00~07:40；放學-每日16:00~16:30。
- 4.17:00後放學留校時間，依各處室辦理活動簽呈所載或由老師主動至生輔組申請時間為準。
- 5.例假日、國定假日及寒暑假：06:40~17:00(限有任務或檢定學生)

(二)非朝會週間晨間活動：

上午第一節開始上課以前，由學生自主規劃運用，可從事最適合自己身心的學習準備方式，例如可從事：閱讀、運動、社團練習、自主學習或提供導師處理班級事務等。學生於第一節上課前須完成專業課程服裝穿著與個人上課用具之準備，並於08:10前抵達上課地點或依專業任課教師規定之時間到達專業教室。

(三)朝會時間：

每週四7:40~8:05為全校朝會時間。學生須於07:40前抵達朝會集合位置。如遇雨天則改為線上轉播方式進行朝會。

(四)午餐時間：12:00~12:30 於教室內用餐，不得在教室以外地方進食。 。每週二午餐時間為心靈有約時間。

(五)午休時間：12:30~13:00 各班教室電燈關閉，保持肅靜。依寧靜午休原則，除經申請核准之活動外，全體同學應於教室內安靜休息。

(六)打掃時間：16:00~16:20 各班依班級掃區工作分配，確實進行內、外掃區環境清掃工作。為使打掃工作順利進行，放學環境清掃時間區段暫時不開放內、外操場打球，16:20後再開放場地供學生運動使用。

- 四、在校時間一律依鐘聲作息，上課時間應在指定場所上課，不得遲到早退或在室外逗留走動。
- 五、教師於第一節課前，不得對學生實施課業輔導，並依據「新北市公私立高級中學學校課業輔導實施要點規定」辦理課業輔導，不得提前講授各該科目教學進度表所訂之課程內容，且不得對學生實施列入學業成績計算之評量。
- 六、學生未參與非學習節數活動，不得列入出缺席紀錄，但基於維護學生在校安全，並視學生學習情節，得採取適當之正向輔導管教措施。
- 七、專業課程依任課教師規定，於上課前完成著裝並備妥上課用品。
- 八、依總綱規定，學習節數每週35節，包含必、選修課程、團體活動課程時間。其他非學習節數活動，如晨間活動、朝會、午餐、午休、環境清掃等。學生每日在校作息時間表如下。
- 九、本規定經校務會議通過，陳校長核定後實施，修訂時亦同。

學生每日在校作息時間表(一般班與建教班)

時間/星期	一	二	三	四	五
08:10以前	導師/學生 自主規劃運用	導師/學生 自主規劃運用	導師/學生 自主規劃運用	07:40~08:05 朝會	導師/學生 自主規劃運用
08:10~09:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
09:00~09:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
09:10~10:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
10:00~10:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
10:10~11:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
11:00~11:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
11:10~12:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
12:00~12:30	午餐時間	午餐/心靈有約 時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:30~13:00	午休時間	午休時間	午休時間	午休時間	午休時間
13:00~13:10	學習預備	學習預備	學習預備	學習預備	學習預備
13:10~14:00	學習節數	學習節數 團體活動課程	學習節數	學習節數	學習節數
14:00~14:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
14:10~15:00	學習節數	學習節數 團體活動課程	學習節數	學習節數	學習節數
15:00~15:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
15:10~16:00	學習節數	學習節數 團體活動課程	學習節數	學習節數	學習節數
16:00~16:20	打掃時間	打掃時間	打掃時間	打掃時間	打掃時間
16:20~16:40	放學時間	放學時間	放學時間	放學時間	放學時間