









# 穀保家商 111 第一學期

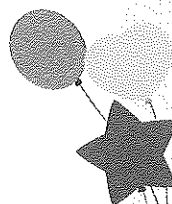
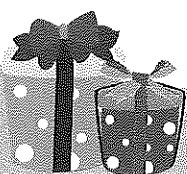


## 生命教育班週會專題演講活動成果報告



活動日期：111 年 11 月 8 日(二) 下午 14:00-16:00

主辦單位：輔導室



活動計畫書



## 新北市穀保高級家事商業職業學校

## 簽呈 - (NEW)

謹陳111學年度第一學期生命教育班週會專題演講事宜，敬請核示。

收文者：輔導主任 -> 會辦(總務主任, 吳怡慧, 訓育組長, 教務主任, 會計主任, 學生事務主任, 設備組長, 出納組長, 輔導教師二, 輔導教師一, 特教承辦人) -> 校長  
申請人：輔導室 輔導教師一  
結案時間：22/10/26 PM 01:09 - 22/10/27  
填單人：輔導室 輔導教師一  
經辦人：重要性：普通  
附加檔案：0 111-1生命教育班週會演講.xls  
簽呈編號：2210260059  
關聯的簽呈編號：

檔 號：

保存年限： 年

簽 於輔導室

主旨：

謹陳111學年度第一學期生命教育班週會專題演講事宜，敬請核示。

說明：

透過講師演講以及實際經驗分享,讓同學能更珍惜生命的價值

擬辦：

- 一、時間：111年11月8日(星期二)下午2:00~4:00
- 二、地點：鼎新樓五樓視聽中心
- 三、講師：陳柔均老師
- 四、經費預算：演講費用共新台幣4,085元，由普通班身障生輔導經費-輔導人員輔導費以及輔導業務行政費支出
- 五、方式：請型一智、資一智、資二智、型三仁四個班級全體同學至至視聽中心參與演講活動，其餘班級請導師隨班督導，在各班教室收看實況轉播，活動結束後，在視聽中心聽講的班級書寫回饋單，其餘各班則書寫一篇學習單，以評估活動成效。

---

2 輔導室 - 知悉  
輔導教師一  
2022/10/26 PM03:21

高國益

2022/10/27 PM12:15

---

2 輔導室 - 知悉  
特教承辦人  
2022/10/26 PM01:09

楊文忠

2022/10/27 PM02:51

---

3 校長室 - 同意 如擬  
校長  
2022/10/26 PM01:09

嚴英哲

2022/10/27 PM06:08

---

2021-2022「友善大使安全講座」  
脊髓損傷預防宣導暨傷友講師培訓營  
-【個人自傳】

姓名：陳柔均

小名：Susana

自傳：

我的名字叫陳柔均，於民國56年出生，出生時因故早產，導致右半邊有些不便~~(右腳長短腳，不便久站或太長的路。右手無法提物)所以小時也遇過同學和老師的關係霸凌。幸好10歲後有機會到南美洲就學，在那裡遇到了很好的老師和和善的民族，學會了樂觀、也學會了人與人生來平等，不會因外表的殘障引起別人的輕視，也養成了健全的心靈，也期盼有機會能回饋社會。

我的學經歷:輔大西班牙文系畢業，早期在聯合晚報接電話、聯絡客戶... 西班牙口譯員。後來進入國小當起了臨時的代課老師，也圓了我的夢，做了很多年。

目前退休中，但本著活到老學到老的想法，所以參加了”亂打秀”、“電輪舞蹈班” 和生命講師類的訓練課程。

這次希望有機會能來上這個課程，希望在各位老師的指導下，讓我的生命更加的豐富和精彩，謝謝。



穀保家商 111 學年第一學期生命教育專題演講

【青少年肢體意外與霸凌】

◆班級：\_\_\_\_\_ ◆座號：\_\_\_\_\_ ◆姓名：\_\_\_\_\_

一、在講師演講的內容中，哪個地方讓你覺得最有感覺、印象最深刻？

---

---

---

---

二、今後面對重大事件時，你會如何減輕你的壓力？

---

---

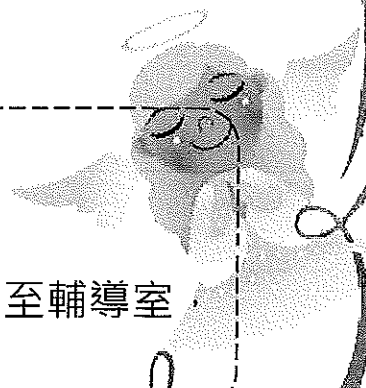
---

三、請與我們分享演講者帶給你的啟示或收穫。

◆導師簽名：\_\_\_\_\_

♥ 小叮嚀：

- 1.書寫優良之同學將記嘉獎乙次，以資鼓勵。
- 2.請輔導股長於 11/11 (五) 放學前 將本學習單繳交至輔導室，感謝你的幫忙☺~



執行情形

# 財團法人脊髓損傷社會福利基金會

- 生命講師：陳柔均 講師
- 時間：111/11/08(二)下午 14：00-16:00
- 地點：穀保家商（新北市三重區中正北路 560 巷 38 號）
- 對象：高職約 150 人
- 主題：青少年肢體意外與霸凌
- 實體演講，音響、投影設備皆有
- 可否提供志工相關人力：可提供至少 2 名
- 講師演講費及車馬費：兩小時共 4000 元。
- 聯絡窗口：高國益 老師
- 聯絡電話/手機：02-29712343#502/0928-888-864
- 信箱：[p237@kpvs.ntpc.edu.tw](mailto:p237@kpvs.ntpc.edu.tw)

服研組

行政-陳宜家

Tel：(02) 2557-9060#13

Fax：(02) 2557-9070

官網：<http://www.scif.org.tw/>

Facebook：<https://www.facebook.com/scif.org.tw/>

地址：10361 台北市大同區民權西路 136 號 16 樓之 6



111學年第一學期生命教育專題演講

演講日期：111年11月8日（星期二）

演講時間：下午2：00~4：00

經費來源：由111學年度普通班身心障礙學生輔導經費-輔導人員輔導費支付。

編號	項目	預算金額	備註
1	演講費用	4,000元	演講費2000*2（講師2小時）
2	二代健保費	85元	輔導業務行政費支付
3			
4			
5			
6			
7			
8			
	總計	4,085元	

111學年第一學期生命教育專題演講

演講日期：111年11月8日（星期二）

演講時間：下午2：00~4：00

經費來源：由111學年度普通班身心障礙學生輔導經費-輔導人員輔導費

NOPY

編號	項目	預算金額	決算金額	備註
1	演講費用	4,000元	4,000元	演講費2000元*3小時（講師2小時,助理1小時
2	二代健保費	84元	84元	輔導業務行政費支付
3				
4				
5				
6				
7				
8				
	總計		4,084元	

備註欄可說明預算與結算之差異數以利下次活動編列預算之參考

製表 輔導高國益

會計主任

校長 校長嚴英哲

單位主管

輔導馬旭

會計主任 陳娟



## 111-1 生命教育專題講座-簽到表

主題：【青少年肢體意外與霸凌】

講師：財團法人脊隨損傷社會福利基金會 - 陳柔均老師

日期：111年11月8日(二) 14:00~16:00

地點：鼎新樓5樓視聽中心

編號	班級	座號	姓名	簽到	備註
1.	型一智	1	于依庭	于依庭	
1.	型一智	2	朱家慧	朱家慧	
2.	型一智	3	吳佳怡	吳佳怡	
3.	型一智	4	吳品螢	吳品螢	
4.	型一智	5	吳晏欣	吳晏欣	
5.	型一智	6	巫昊恩	巫昊恩	
6.	型一智	7	李玟萱	李玟萱	
7.	型一智	8	周佳穎	周佳穎	
8.	型一智	9	林巧穎	林巧穎	
9.	型一智	10	林佳璇	林佳璇	
10.	型一智	11	顏家君	顏家君	
11.	型一智	12	林鈺筑	林鈺筑	
12.	型一智	13	邱玉婕	邱玉婕	
13.	型一智	14	袁子淇		病假
14.	型一智	15	張恩慈	張恩慈	
15.	型一智	16	張苑昕	張苑昕	
16.	型一智	17	許巧妮	許巧妮	
17.	型一智	19	許宥婕	許宥婕	
18.	型一智	20	許嘉真	許嘉真	
19.	型一智	21	郭星妤	郭星妤	
20.	型一智	22	陳巧雯	陳巧雯	

## 111-1 生命教育專題講座-簽到表

主題：【青少年肢體意外與霸凌】

講師：財團法人脊隨損傷社會福利基金會 - 陳柔均老師

日期：111年11月8日(二) 14:00~16:00

地點：鼎新樓5樓視聽中心

編號	班級	座號	姓名	簽到	備註
21.	型一智	23	陳佩筠	陳佩筠	
22.	型一智	24	陳政伶	陳政伶	
23.	型一智	25	陳珈妃	陳珈妃	
24.	型一智	26	陳筱涵	陳筱涵	
25.	型一智	27	曾妍翎	曾妍翎	
26.	型一智	28	游智恩	游智恩	
27.	型一智	29	黃苡蓁	黃苡蓁	
28.	型一智	30	楊佩芯	楊佩芯	
29.	型一智	31	楊郁善	楊郁善	
30.	型一智	32	楊璿茵	楊璿茵	
31.	型一智	33	葉湘婷	葉湘婷	
32.	型一智	34	褚侑辰	褚侑辰	
33.	型一智	35	劉芷嫻	劉芷嫻	
34.	型一智	36	劉筱薇	劉筱薇	
35.	型一智	37	蔡淳閔		病假
36.	型一智	38	蘇妍寧	蘇妍寧	
37.	型一智	39	簡于庭		確前
38.	型一智	40	簡芷岑	簡芷岑	
39.	型一智	41	簡若涵	簡若涵	
40.	型一智	42	陳冠佑	陳冠佑	
41.	型一智	43	黃億安		曠

## 111-1 生命教育專題講座-簽到表

主題：【青少年肢體意外與霸凌】

講師：財團法人脊髓損傷社會福利基金會 - 陳柔均老師

日期：111年11月8日(二) 14:00~16:00

地點：鼎新樓5樓視聽中心

編號	班級	座號	姓名	簽到	備註
42.	多一智	2	朱庭儀	朱庭儀	
43.	多一智	3	余欣穎	余欣穎	
44.	多一智	4	吳予晴	吳予晴	
45.	多一智	5	吳冠毅		
46.	多一智	6	李佩珊	李佩珊	
47.	多一智	7	何旻苓	何旻苓	
48.	多一智	8	李錦霓	李錦霓	
49.	多一智	9	沈羽婕	沈羽婕	
50.	多一智	10	林芷嫻	林芷嫻	
51.	多一智	11	林柏昕	林柏昕	
52.	多一智	12	南凱馨	南凱馨	
53.	多一智	13	洪玉櫻	洪玉櫻	
54.	多一智	14	洪健哲	洪健哲	
55.	多一智	15	洪瑋伶	洪瑋伶	
56.	多一智	16	胡苡柔	胡苡柔	
57.	多一智	17	高羽萱	高羽萱	
58.	多一智	18	張明芳	張明芳	
59.	多一智	19	張宸家	張宸家	
60.	多一智	20	張博裕		
61.	多一智	21	陳星宇		
62.	多一智	22	陳釋文	陳釋文	

## 111-1 生命教育專題講座-簽到表

主題：【青少年肢體意外與霸凌】

講師：財團法人脊隨損傷社會福利基金會 - 陳柔均老師

日期：111年11月8日(二) 14:00~16:00

地點：鼎新樓5樓視聽中心

編號	班級	座號	姓名	簽到	備註
63.	多一智	23	黃旻雁	黃旻雁	
64.	多一智	24	黃品雲	黃品雲	
65.	多一智	25	黃盈勳	黃盈勳	
66.	多一智	26	黃婕綾	黃婕綾	
67.	多一智	27	楊竣程	楊竣程	
68.	多一智	28	葉津美	葉津美	
69.	多一智	29	詹雨潔	詹雨潔	
70.	多一智	30	劉永晟	劉永晟	
71.	多一智	31	劉佳穎	劉佳穎	
72.	多一智	32	蕭渝芸	蕭渝芸	
73.	多一智	33	謝雅卉	謝雅卉	
74.	多一智	34	簡佑羽	簡佑羽	
75.	多一智	35	顏子宜	顏子宜	
76.	多一智	36	顏豆亦	顏豆亦	
77.	多一智	38	洪術憲	洪術憲	
78.	多一智	39	陳龍	陳龍	

## 111-1 生命教育專題講座-簽到表

主題：【青少年肢體意外與霸凌】

講師：財團法人脊隨損傷社會福利基金會 - 陳柔均老師

日期：111年11月8日(二) 14:00~16:00

地點：鼎新樓5樓視聽中心

編號	班級	座號	姓名	簽到	備註
116.	型三仁	1	江佳靜		選手
117.	型三仁	2	魏立緯		高賽開會
118.	型三仁	3	吳泳禎	吳泳禎	
119.	型三仁	4	吳姿儀	吳姿儀	
120.	型三仁	5	朱育寧	朱育寧	
121.	型三仁	6	吳盈儀		高賽開會
122.	型三仁	7	李佩珈		高賽開會
123.	型三仁	8	王喬蘋		確診
124.	型三仁	9	沈昱萱	沈昱萱	
125.	型三仁	10	林弈姍		高賽開會
126.	型三仁	11	賴叡儀		選手
127.	型三仁	12	林晏慈	林晏慈	
128.	型三仁	13	洪貫軒	洪貫軒	
129.	型三仁	14	徐采鈺	徐采鈺	
130.	型三仁	15	張惟棠		高賽開會
131.	型三仁	16	張惠雯	張惠雯	
132.	型三仁	17	張薰方		選手
133.	型三仁	18	陳安怡	陳安怡	
134.	型三仁	19	吳好真	吳好真	
135.	型三仁	20	陳俞潔		實習
136.	型三仁	21	陳思佑		實習





## 111-1 生命教育專題講座-簽到表

主題：【青少年肢體意外與霸凌】

講師：財團法人脊隨損傷社會福利基金會 - 陳柔均老師

日期：111年11月8日(二) 14:00~16:00

地點：鼎新樓5樓視聽中心

編號	班級	座號	姓名	簽到	備註
79.	資二智	1	王晨俞	王晨俞	
80.	資二智	2	古涵羽	古涵羽	
81.	資二智	3	陳亭瑤	陳亭瑤	
82.	資二智	4	何宥伸		假(治療)
83.	資二智	5	吳欣宜	吳欣宜	
84.	資二智	6	吳金喻		實習
85.	資二智	7	吳映鋁	吳映鋁	
86.	資二智	8	吳梓豪	吳梓豪	
87.	資二智	9	吳凱峰	吳凱峰	
88.	資二智	10	李采璇	李采璇	
89.	資二智	11	李信億	李信億	
90.	資二智	12	黃暉倫	黃暉倫	
91.	資二智	13	林思妤	林思妤	
92.	資二智	14	林鈺庭	林鈺庭	
93.	資二智	15	邱治彬	邱治彬	
94.	資二智	16	洪嫚菱		公差
95.	資二智	17	紀偉倫	紀偉倫	
96.	資二智	18	殷渝軒	殷渝軒	
97.	資二智	19	秦偉倫	秦偉倫	
98.	資二智	20	莊于萱	莊于萱	
99.	資二智	21	許恩綸		實習

## 111-1 生命教育專題講座-簽到表

主題：【青少年肢體意外與霸凌】

講師：財團法人脊隨損傷社會福利基金會 - 陳柔均老師

日期：111年11月8日(二) 14:00~16:00

地點：鼎新樓5樓視聽中心

編號	班級	座號	姓名	簽到	備註
100.	資二智	22	許書華	許書華	
101.	資二智	23	許嘉祐		資服
102.	資二智	24	陳宥汝	陳宥汝	
103.	資二智	25	黃宥煊	黃宥煊	
104.	資二智	26	黃士煌	黃士煌	
105.	資二智	27	黃偲芸	黃偲芸	
106.	資二智	28	詹旻鈺		曠
107.	資二智	29	雷勝智	雷勝智	
108.	資二智	30	劉則欣	劉則欣	
109.	資二智	31	蘇堉繁	蘇堉繁	
110.	資二智	32	蔡沅宸	蔡沅宸	
111.	資二智	33	郭炳睿	郭炳睿	
112.	資二智	34	蔡秉諺	蔡秉諺	
113.	資二智	35	鄭思彤	鄭思彤	
114.	資二智	36	魯國龍	魯國龍	
115.	資二智	37	賴政杰	賴政杰	

穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校

支出憑證黏貼單

NO. 44

學年度 111	金額							用途別 111 學年第一學期生命教育專題演講-由 111 學年度普通班身心障礙學生輔導經費- 輔導人員輔導費支付。	用途摘要	尚未付款	已借支	已代墊
傳票編號	億	千	百	十	萬	千	百					
						4	0	0	0			
經辦單位			驗收單位				會計單位			校長		
經手	輔導師 高國益		驗收	輔導師 楊文惠			會計 陳娟玉			校長 嚴英哲		
單位主管			單位主管									

領 據

- 一、計畫(活動)名稱：生命教育專題演講-青少年肢體意外與霸凌
- 二、工作時間：111年11月8日14時00分至11月8日16時00分計2小時
- 三、費用項目及標準(請於適當項目打V)
  - 1.  專題演講 每小時 2000 元(附課(議)程表)
  - 2.  講授鐘點費
    - 內聘 每小時 元(附課(議)程表)
    - 外聘 每小時 元(附課(議)程表)
  - 3.  外聘專家學者出席費每一會期 元(附課(議)程表)
  - 4.  撰稿費計 千字每千字 元(附課(議)程表)
  - 5.  其他項目(自填項目及標準並附有關證明資料)：

四、應發金額 共計新台幣：	千	百	十	萬	千	百	十	元
【大小寫均可】【金額請勿塗改】					肆	零	零	元

※【填寫時字跡務必端正，以利年度結束寄發扣繳憑單暨代扣補充保費證明。】

所得人姓名：陳柔均  
 身份證字號：5220562386  
 住 址：新北市板橋區竹塹路二段238巷  
 電 話：31133 4F/6 TEL: 0922508188

備註說明：自107年1月1日起，單次支領金額【超過基本工資→目前22,000元】，需代扣補充保費1.91%。

應發金額	代扣補充保費	實發金額

# 穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校

## 支出憑證黏貼單

NO. 111

黏貼單據 張

學年度 111	金 額							用途別	1. 性平月講座講師二代健保補充保費-由111學年度普通班身心障礙學生輔導經費-輔導人員輔導費支付。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">輔導高國益</div>			
傳票編號	億	千	百	十	萬	千	百					
								8	4	用途摘要	<input checked="" type="checkbox"/> 尚未付款	<input type="checkbox"/> 已代墊
經辦單位			驗收單位				會計單位			校 長		
經手	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">輔導高國益</div>		驗收	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">輔導楊文惠</div>			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">會計陳娟玉</div>			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">校長嚴英哲</div>		
單位主管			單位主管									

**憑證內容應具備事項：**

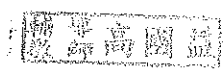
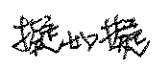

- 1.機關：全銜
- 2.時間：年、月、日。
- 3.印章：商號正式印章及收款人章。
- 4.地址：縣市、鄉鎮、街路巷門牌，
- 5.財物營繕：名稱、規格、數量。
- 6.單位：儘可能用標準制。
- 7.金額：單價、總價（需相符）。
- 8.實收：中文大寫。
- 9.用途：由採購人填寫，需詳明具體。
- 10.印花：照規定實貼並銷印。
- 11.更改：商號加章負責。
- 12.無效：擦刮、挖補、塗滅、鉛筆書寫、墨跡不勻。
- 13.外文：應翻中文。
- 14.外幣：應折新台幣及註明折合率。
- 15.印刷：附樣張並加印年、月，印若干張。
- 16.廣告費：附刊登廣告各該報紙。
- 17.印信章戳：附印模。
- 18.電報費：附電文。
- 19.工程費：附合同圖說（合約或估價單等）。
- 20.單據印就「萬」「千」單位無數字者加作「○」字。
- 21.免用統一發票應註明奉准免用字號或規定免用種類。

**附註：**

1. 對不同工作計畫或用途別之原始憑證及發票請勿混合黏貼。
2. 單據黏貼時，請按憑證黏貼線由左邊至右對齊，面積大者在下，小者在上，由上而下黏貼整齊，每張發票之間距離約 0.5 公分，並以不超過紙張大小為原則。
3. 本用紙除「傳票編號」一欄外，其餘各欄由經辦核銷工作之事務人填列。
4. 各單位主管請於騎縫處核章。

成果與檢討

# 輔導室舉辦活動成果報告表

活動名稱	活動日期	預計參加人數
111 學年度生命教育週演講	111 年 11 月 8 日(二) PM 2:00-4:00	1600 人
實際參加人數	申請經費	核銷經費
1600 人	4,084 元	4,084 元
活動 成 果	<p>1. 本次班週會時間以表演的方式呈現,邀請財團法人脊隨損傷社會福利基金會陳柔均講師來演講,題目為青少年肢體意外與霸凌,並藉著互動方式,與同學分享奮鬥成功的心路歷程。陳老師雖然身體不方便,但是認真積極。她的奮鬥鼓勵了在場的老師和同學。</p> <p>2. 對於此次活動的安排,覺得滿意 佔 100% (73%非常滿意,23%滿意),講師整體的表現滿意 100% (92%非常滿意,8%滿意),此次演講活動對於未來面對生命教育相關的議題上有幫助佔 93%,對於自我成長佔 97%,可見大家非常喜歡此次的演講活動。</p>	
活動 檢討	<p>1. 本次活動邀請四個班級至視聽中心參與,其餘學生於教室收看轉</p> <p>2. 本次演講為互動式方式進行,而且又與同學互動以及經驗的分享,這樣的演講方式比較受本校學生的歡迎,可惜在教室收看的學生就無法身歷其境,有現場的感受</p>	
承辦人	 單位 主管	批示  
校長 批示		