

穀保家商 110 學年度第 2 次家長會員代表大會活動相片

日期：111 年 3 月 11 日（五）



與會人員陸續報到、簽名、領取資料



司儀播報會議流程



校長介紹與會委員、代表、顧問



校長校務報告



學務主任會務報告



家長會會長報告



會議進行中



大合照

穀保家商 110 學年度第 2 學期家長代表大會-家長代表簽到表

日期：111.3.11 (星期五)18:30-20:30

職稱	姓名	簽名	學生班級	學生姓名	備註
會長	林首慈	1 林首慈	型二仁	王喬蘋	
副會長	蔣志娟	2 蔣志娟	型三智	楊欣恩	
副會長	廖秋月	3 廖秋月	餐三勇	簡沛禹	
副會長	余佩玲	4 余佩玲	型二禮乙	張芸瑄	
副會長	郭士銘	5	餐一勇	郭宇軒	
副會長	劉家瑞	6 劉家瑞	多一智	謝鎮宇	
常務委員	楊麗萍	7 楊麗萍	資二智	蕭苓琳	
常務委員	許銘忠	8	餐三仁	許立紘	
常務委員	李漢琦	9 李漢琦	多一智	李元貴	
常務委員	劉惠文	10 劉惠文	型一智	劉芯岑	
委員	林麗秋	11	型三智	葉品岑	
委員	陳韻琇	12 陳韻琇	型三智	林珮婷	
委員	陳怡君	13 陳怡君	餐三實	徐千惠	
委員	賴明惠	14 賴明惠	多三智	呂宜庭	

穀保家商 110 學年度第 2 學期家長代表大會-家長代表簽到表

日期：111.3.11 (星期五)18:30-20:30

職稱	姓名	簽名	學生班級	學生姓名	備註
委員	楊紫鷹	15 楊紫鷹	多三仁	江佳琪	
委員	洪淑如	16 洪淑如	多三仁	呂亞曆	
委員	林淑菁	17	餐三禮乙	顏宏哲	
委員	陳佳瑜	18	餐二仁	陳宜婷	
委員	李政晏	19 李政晏	體二智	孫易磊	
委員	黃文凌	20	餐二禮乙	韓子晴	
委員	丁云喬	21	資一智	何宥伸	
委員	賴虹瑾	22	資一仁	江美儀	
委員	吳崇銘	23 吳崇銘	餐一智	吳國源	
委員	徐婉婷	24	餐一義甲	蔡慧琳	
代表	錢月梅	25	型三智	潘聖凱	
代表	謝明旭	26 謝明旭	型三智	謝佩珊	
代表	李宗陽	27	觀三智	李芷榆	
代表	黃怡菁	28	資三智	張芷綺	

穀保家商 110 學年度第 2 學期家長代表大會-家長代表簽到表

日期：111.3.11 (星期五)18:30-20:30

職稱	姓名	簽名	學生班級	學生姓名	備註
代表	藍德和	29	餐三智	藍冠婷	
代表	邵世信	30	餐三誠	邵仁均	
代表	楊其錚	31	體三智	楊承翰	
代表	簡家森	32	餐三禮甲	簡睿宇	
代表	楊玉玄	33	餐三義甲	李至宗	
代表	徐湘淇	34	餐三義乙	呂惠穎	
代表	陳彥君	35	型二智	陳羽萱	
代表	劉虹宜	36	型二仁	吳泳禎	
代表	張文玲	37	餐二智	陳品卉	
代表	吳思遠	38	餐二仁	吳語晴	
代表	朱彩華	39	餐二勇	何羽萱	
代表	楊博名	40	餐二誠	楊沛凌	
代表	徐美華	41	多二智	陳冠寬	
代表	陳鶯文	42	型二禮乙	黃琬瑜	

穀保家商 110 學年度第 2 學期家長代表大會-家長代表簽到表

日期：111.3.11 (星期五)18:30-20:30

職稱	姓名	簽名	學生班級	學生姓名	備註
代表	林姿伶	43	餐二禮甲	楊于萱	
代表	周志鴻	44	餐二智	周柏儒	
代表	王淑芳	45	餐二義甲	李亞駿	
代表	劉妍玲	46	餐二義乙	劉定瑋	
代表	蔡文元	47	多一仁	蔡政祐	
代表	施靜妮	48	型一禮乙	蔡羽涵	
代表	潘佩伶	49	型一禮甲	華乘億	
代表	李雅雯	50	資一智	蔡沅宸	
代表	歐芸卉	51	餐一仁	陳柏愷	
代表	方怡琇	52	餐一義乙	郭春億	
代表	牟佩蘭	53	餐一義乙	陳顥安	
代表	張鳳英	54	餐一義乙	黃宇翔	
代表	江美珠	55	餐一誠	莊孟昊	
代表	葉宗樺	56	餐一禮乙	葉家愷	



穀保家商 110 學年度第 2 次
家長會員代表大會
會議手冊



時間：111 年 3 月 11 日

地點：鼎新樓視聽中心

目 錄

一、	110 學年度第 2 次家長會員代表大會議程表.....	1
二、	110 學年度第 1 次家長會員代表大會會議紀錄.....	2
三、	新北市穀保家事商業職業學校學生家長會組織章程...	8
四、	穀保家商 110 學年度第 2 學期行政單位暨聯絡分機.....	16
五、	會務工作報告	
	➤ 家長會經費收入、支出及用途.....	17
	➤ 110 學年度學生家長會組織表.....	18
	➤ 110 學年度家長會經費收支明細報表.....	19
	➤ 110 學年度家長會捐助款項明細報表.....	20
六、	穀保家商家長愛心促進會組織章程.....	22
	➤ 穀保家商家長愛心促進會入會申請書.....	23
	➤ 110 學年度家長愛心促進會收支明細報表.....	24
七、	張重雄榮譽會長清寒學生團膳補助申請表.....	25
	➤ 張重雄榮譽會長清寒學生團膳補助 110 學年度收支明細表	26
八、	穀保家商 110 學年度學生家長代表、顧問通訊錄.....	27
九、	附錄	
	➤ 穀保家商 110 學年度第 2 學期學校行事曆.....	30
	➤ 輔導室文宣品.....	33
	➤ 110 學年度家長會活動花絮.....	39

穀保家商 110 學年度 第 2 次家長會員代表大會 議程表

一、時間：111 年 3 月 11 日(星期五)

二、地點：本校鼎新樓五樓視聽中心

三、議程：

時 間	會 議 流 程	主 持 人
18:30~19:00	簽 到	學 務 處
19:00~19:10	主 席 致 詞	林會長首慈
19:10~19:20	介紹與會人員	嚴校長英哲
19:20~19:50	校 務 報 告	嚴校長英哲
19:50~20:10	會 務 報 告	王主任泰雄
20:10~20:20	提 案 討 論	林會長首慈
20:20~20:30	臨 時 動 議	林會長首慈
20:30~	散 會	

穀保家商家長會 110 學年度第 1 次會員代表大會會議紀錄

紀錄：翁瑞敏

壹. 會議時間：110 年 9 月 29 日(星期三) 19:00-21:00

貳. 會議地點：穀保家商鼎新樓五樓視聽中心

參. 介紹與會人員：嚴英哲校長依簽到表順序介紹與會來賓(含出示委託代理出席者委託書)

陳明欣	蔣志娟	林首慈	廖秋月	林麗秋	楊紫鷹
洪淑如	楊麗萍	余佩玲	陳韻琇	陳怡君	林淑菁
黃文凌	李漢琦	劉惠文	丁云喬	李雅雯	郭士銘
吳崇銘	徐婉嫦	許銘忠	賴明惠	陳佳瑜	李政晏
錢月梅	李宗陽	徐湘淇	王淑芳	葉宗樺	劉妍玲

肆. 主席姓名：陳明欣會長(109 學年度家長會會長)

伍. 主席致詞(陳明欣會長)：

校長、主任們、榮譽會長、與會的家長代表大家晚安，感謝各位在今天蒞臨會場參與本屆的家長會員代表大會，主席在此報告 110 學年度家長會會員代表總人數 59 人，目前代表出席人數 30 人(含委託代理出席者)，已符合「高級中等學校家長會設置辦法」相關規定，爰本代表大會會議開始。

今天校長率領各處室主任蒞臨會場，在座的家長如有任何意見或需與學校溝通的事項，非常歡迎在等會的提案討論中提出，相信主任們一定會給各位滿意的回覆，今天家長會有一項重大任務，就是要完成 110 學年度的家長委員的選舉，會長在此先感謝各位在過去的一年裡，大家對我的關愛與種種的協助，也預祝今天的大會圓滿順利。

陸. 校長致詞(嚴英哲校長)：

一、 介紹各處室同仁：

學務處王泰雄主任	教務處江俊瑩主任	實習處蘇素華主任
總務處黃玉芬主任	輔導室馬旭主任	人事室郭芑榕主任
會計室陳娟玉主任	訓育組周圓妮組長	生輔組黃慶昌教官
衛生組楊素華組長	訓育組翁瑞敏小姐	生輔組林春婷小姐

校長補充說明，全校同學於 9/28 日施打 COVID-19 疫苗，依規定須在家休息兩天(採線上上課)，故今天晚上的家長會員大會，無法依往例安排禮儀大使及班聯會等服務學生。

二、校務概況報告(嚴英哲校長)：

會長、榮譽會長、各位家長、毅保的同仁及兩位學生代表大家晚安！

(一)、簡單介紹學校各行政單位所進行的業務：

教務處：協助學生建立個人學習歷程規劃未來升學管道。

學務處：嚴格但合理的管理學生品德與生活常規。

實習處：負責專業技能及各項檢定業務。

輔導室：按教育部規定編制設置輔導老師名額，祈能適時輔導更多需要幫助的孩子。

總務處：負責學校修繕及各項採購招標作業

人事室：負責全校人事行政事務

會計室：負責全校會計庶務

(二)、首先先向各位家長報告學校招生情況，今年新生情況與去年相較約略減少一些，招生不易要穩定學生就學的心態更是困難，開學才將近一個月，就有學生因不想讀書而辦理休學，就算再三勸誡仍執意放棄學習，令人替他們擔憂，相對也對學校的財務狀況感到擔憂。

(三)、防疫成效：學校對防疫工作非常的重視，尤以衛生組更是盡心盡力，因政策來得非常急促，往往沒給行政單位足夠的行政時間，更使得防疫把關的單位更加辛苦，但仍感佩學務處及衛生組能在期限內完成各項工作，舉凡開學前緊急購置防疫隔板，校門口安排防疫執勤同仁執行第一線把關工作，每週定期 2 次校區環境消毒，早、午課間測量體溫，全程配戴口罩，用餐時間不共餐不共桌，學生身體一有狀況，趕緊就醫等相關配套措施，都是非常的謹實執行。

(四)、青年教育與就業儲蓄帳戶方案，蔡總統表示，學生 18 歲畢業後不一定要急忙考大學，可以先去工作或到非政府組織當志工進行體驗等。在經過社會歷練之後重返校園，會更加清楚自己所追求的目標。此外，高等教育體系也應該以更開放的態度，珍惜這樣的年輕人，並

且提供更多的誘因，吸引青年重返校園學習。教育部為落實總統教育政策，透過跨部會合作推動「青年教育與就業儲蓄帳戶方案」，以鼓勵高中職應屆畢業生透過職場、學習及國際體驗，探索並確立人生規劃方向。其中學習及國際體驗為「青年體驗學習計畫」，由教育部青年發展署辦理。這個方案是政府極力推動的政策，主要針對滿 18 歲的高中職應屆畢業生，只要他本人不想要急著升學，有二年期及三年期，透過這個方案，由政府認定優質職缺同時輔導學生至喜歡的優質職場累積工作經驗，只要媒合成功，每月可獲得由政府核撥 5000 元及勞動部補助 5000 元，直接匯入「青年儲蓄帳戶」中，完成後二年期提領 24 萬，三年期可提領 36 萬，等想念書時再繼續就學，詳細資訊已掛在校網上，家長若有興趣，可至校網瀏覽。

(五)、友善校園、反毒、反黑、反暴凌：每次開學典禮我跟教官都會三申五令，宣導相關訊息，希望學生不要以身試法，學校也會定期抽檢列冊學生的身體反應，反黑及反霸凌在我們學校是絕對執行到底的，一再宣導如發生霸凌事件，可尋求校內各單位師長的協助，絕對不可私自尋找校外人士介入，經發現屬實一律嚴加處分，如有涉及刑事責任，則送警法辦，絕不寬貸。

以上幾點校務報告，在場列席的處室主任是否有要補充報告的(沒有)。
最後再次感謝大家，並祝福大家，事事順利平安喜樂。

柒. 會務工作報告(學務處王泰雄主任)：

校長、大哥大會長、陳會長、楊會長、家盛名譽會長、主任及在場的各位來賓、各個家長委員大家好。首先請大家先打開 110 學年度上學期家長會會議手冊，學務處的會務報告，詳如手冊內第 17 頁至 22 頁，關於會務報告工作的內容，主要是有關家長會的組織及家長會經費的運用，因今日有新參加我們家長會的成員，可能對這些不太了解，所以我在這邊做個概念性的介紹。請委員們逐一翻閱裡面的內容，有關學校的各項事項，包括行事曆、開學後加強的宣導事項、輔導室相關的資料，在最後面也有大會活動的照片，也請相關的委員參閱，以上就是學務處的報告，謝謝。

捌. 提案討論：

案由一：109 學年度家長會會務報告及經費決算案，請審議。

說 明：

(一)依據本會組織章程第十條辦理。

(二)本學年家長會會務報告詳如第 17 頁至 18 頁；經費決算表業經擬妥，如第 19 頁。

決 議：經出席代表全數無異議通過。

案由二：110 學年度家長會會務計畫及預算案，請審議。

說 明：

(一)依據本會組織章程第十條辦理。

(二)本學年度家長會經費預算表詳如第 21 頁。

決 議：經出席代表全數無異議通過。

案由三：選(推)舉家長會委員(11~41 人)。

說 明：依據本會組織章程第十三條辦理。

決 議：經「推舉」方式產生家長委員 23 員。

家長會委員名單：

蔣志娟	許銘忠	林首慈	廖秋月	林麗秋	賴明惠
楊紫鷹	洪淑如	楊麗萍	余佩玲	陳韻琇	陳怡君
陳佳瑜	李政晏	林淑菁	黃文凌	李漢琦	劉惠文
丁云喬	李雅雯	郭士銘	吳崇銘	徐婉嫦	共 23 人

案由四：選(推)舉家長會①常務委員(5~9 人) ②財務委員(1 人) ③特殊教育委員(1 人)。

說 明：依據本會組織章程第十五條辦理。

決 議：經「推舉」方式產生家長會常務委員 9 員、財務委員 1 員、特殊教育委員 1 員。

家長會常務委員名單：

蔣志娟 許銘忠 林首慈 廖秋月 余佩玲 楊麗萍
郭士銘 李漢琦 劉惠文 共 9 人

家長會財務委員名單：蔣志娟。

家長會特殊教育委員名單：楊麗萍。

案由五：選(推)舉家長會會長(1 人)及副會長(2~6 人)。

說 明：依據本會組織章程第十六條辦理。

決 議：經「推舉」方式產生家長會會長 1 員和副會長 4 員。

家長會會長：林首慈。

家長會副會長：蔣志娟、廖秋月、余佩玲、郭士銘共 4 人。

案由六：請選派會員代表參加學校法定應參與會議之人員，請討論。

說 明：依據本會組織章程第十一條辦理。

決 議：經委員會議決議，選派會員代表參加學校法定應參與會議之人員如下表。

參與會議名稱	委員名單	參與會議名稱	委員名單
校務會議	林首慈	教師評審委員會	陳明欣
輔導工作委員會	林首慈	課程發展委員會	林首慈
霸凌因應小組會議	林首慈	學生獎懲委員會會議	林首慈
學生申訴評議委員會會議	蔣志娟	性別平等教育委員會	林首慈
團膳委員會會議	林首慈		

玖. 印信交接 恭喜林首慈會長當選

壹拾. 臨時動議：無

壹拾壹. 現任會長報告(林首慈會長)：

校長、各位行政主任、各位前輩、家長委員大家好，謝謝大家對我的支持，讓我這個機會擔任本屆的家長會長，未來的一年我將會與各位前輩一起為穀保服務，如果我沒有做好的部分請大家告知我，我

會改進，未來的一年請大家多多支持，最後也要感謝今天新上任委員及之前各屆的會長及副會長對教育的付出與關心，謝謝大家。

壹拾貳. 散會

新北市穀保家商學生家長會組織章程

中華民國109年9月30日會員代表大會修訂通過

第一章 總則

第一條 本章程依新北市高級中等以下學校學生家長會設置辦法第四條訂定之。

第二條 本會名稱訂為新北市 穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校 學生家長會，由學校在學學生家長為會員組織之。

前項所稱家長，指學生之法定代理人或其他實際負擔學生教養責任之人。

第三條 本會會址訂於新北市 穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校 校內。

第四條 本會宗旨及任務如下：

- 一、維護學生學習權及受教育權。
- 二、協助學校教學及輔導活動。
- 三、依法規推選代表，出席校務會議、教師評審委員會(以下簡稱教評會)、新北市立高級中等以下學校校長遴選委員會(以下簡稱校長遴選委員會)會議及參與其他教育事務。
- 四、協助改善學校設備。
- 五、促進家長、教師與行政人員之相互瞭解及和諧關係。
- 六、協助學校處理重大偶發事件。
- 七、參與學校教育品質提升之相關活動。
- 八、其他有關事項。

第五條 本會會員權利如下：

- 一、班級家長會出席權、發言權、提案權及表決權。
- 二、班級代表選舉權及被選舉權。
- 三、參與本會所舉辦之活動。
- 四、分享本會所提供之服務。

第 六 條 本會會員之義務如下：

- 一、繳納會費。
- 二、遵守本會章程、有關規章及各項決議。
- 三、宣揚本會宗旨，推行本會任務。

第二章 組織及任務

第 七 條 本會設班級家長會、會員代表大會及家長委員會。家長委員會於必要時，得設常務委員會。

第 八 條 本會以會員代表大會為最高權力議決機關，家長委員會為執行機關。

家長委員會設有常務委員會者，於家長委員會非開會期間，由其代行職權。

第 九 條 班級家長會任務如下：

- 一、配合班級教師，研討班級經營及教學之聯繫。
- 二、協助推展班級課程教學計畫及提供改進建議。
- 三、推選會員代表，出席會員代表大會。
- 四、研商家長與教師合作及家庭教育有關事項。
- 五、執行會員代表大會及家長委員會之決議。
- 六、其他有關事項。

第 十 條 會員代表大會任務如下：

- 一、審議家長會組織章程。
- 二、研討協助學校教育活動之實施及提供改進建議。
- 三、討論家長委員會及會員代表之建議。
- 四、審議家長委員會提出之會務計畫、會務報告、經費收支、預算案及聽取決算報告。
- 五、選舉家長委員會委員。
- 六、其他有關事項。

第 十一 條 家長委員會任務如下：

- 一、推選常務委員及遴聘顧問。

- 二、依法規推選家長會代表，出席校務會議、教評會、校長遴選委員會及參與其他教育事務。
- 三、協助學校推展教育及提供改進之建議事項。
- 四、經常處理會務及執行會員代表大會之決議。
- 五、研擬會員代表大會之提案。
- 六、研擬會務計畫與會員收費收支預算案及報告經費收支。
- 七、整理會員代表大會建議，移請學校參辦。
- 八、協助學校處理重大偶發事件，及有關學校、教師與學生及家長間之爭議。
- 九、協助學校辦理親職教育及親師懇談等活動，促進家長成長及其與教師之合作。
- 十、其他有關事項。

第三章 選舉及罷免

第十二條 本會會員代表大會之會員代表，由班級家長會於每學年首次會議時，就班級家長選(推)出，每班得選(推)出至多2人；每學年改選一次，連選得連任。

同一家庭之家長，以一人被選(推)為班級代表為限。

班級家長會如出席未達該班學生家長之半數者，仍得開會並選(推)出會員代表。

第十三條 本會家長委員會置委員十一至四十一人。

前項委員，由會員代表大會就會員代表中選(推)出；每學年改選一次，任期自選(推)出之日起至下一屆首次會員代表大會前一日止，連選得連任。

第一項委員總額內，學校附設幼兒園者，至少應有一人為幼兒園班級代表。

第一項委員總額外，學校有身心障礙學生者，至少應由身心障礙學生家長中增置委員一人；學校有原住民學生達五十人或達全校學生人數十分之一者，至少應由原住民家長中增置委員一

人；身心障礙學生家長同時為原住民家長者，僅得擇一擔任委員。

學校之原住民學生未達前項人數者，得由全校原住民家長中增置委員一人。

第一項委員於任期中出缺，不辦理補選；前二項增置委員於任期中出缺，應予補選。

第十四條

本會設有常務委員會，常務委員人數最多以十一人為限。

常務委員由家長委員互選之，任期與家長委員同，連選得連任。

第十五條

本會家長委員會，設下列各組，分別辦理下列事項：

一、常務委員組(5~9人)：選派代表參與法定應參與之會議，包括校務會議、教師評審委員會會議、輔導工作委員會會議、課程發展委員會會議、教師專業發展會議、霸凌因應小組會議、學生獎懲委員會會議、學生申訴評議委員會會議、性別平等教育委員會會議。

二、財務委員組(1人)：負責監督各項經費來源及用途，與會長共同具名，於公民營銀行或政府指定公庫設立專戶儲存，將家長會收支設置專帳，並由幹事協助處理。審核家長委員會經費收支帳目，並於會長改選後七日內辦理移交手續。

三、特殊教育委員組(1人)：參與輔導室辦理之各類相關會議，包括學生學習歷程檔案工作小組會議、期初家庭教育委員會會議、學生輔導工作推行委員會會議、特殊教育推行委員會會議、生命教育推行委員會會議、學生申訴評議委員會會議。

前項各組組長，由本會會長(以下簡稱會長)遴聘家長委員擔任之；組員由組長遴聘學生家長擔任之；任期均為一年，並得連

任。

第十六條

本會置會長一人，綜理會務並對外代表本會，得置副會長二至六人，均由家長委員會就常務委員中選(推)出或由家長委員互選之，任期均至下一屆會長選(推)出之日為止，連選得連任一次；同一家庭之家長，以連任一次為限。

會長於任期中出缺，遺留任期未滿三個月者，由副會長代理至任期屆滿為止，副會長二人以上者，其代理人由家長委員會決定之；遺留任期在三個月以上或會長及副會長同時出缺者，由家長委員會就常務委員中補選(推)出或由家長委員互選之。

前項補選(推)之會長及副會長，其任期以補足本屆遺留任期為限，並視為一屆。

第十七條

會長、副會長之罷免案，應於該任期當選至隔年2月1日後，始得經家長委員三分之一以上之連署，提出罷免案。

前項連署提出罷免案之家長委員，應於提出罷免案之次日起20日內，經家長委員二分之一以上連署提案召開臨時會家長委員會。臨時家長委員會應於連署通過後15日內召開，並由家長委員會互推一人擔任主席，並依本章程規定程序決議罷免案。

罷免案經決議通過者，本會應即通知被罷免之會長或副會長。

會長經罷免者，於罷免決議後之20日內依本章程第十六條第二項及第三項規定辦理。

經罷免之會長、副會長，於次屆不得被推選為會長、副會長。

罷免案有下列情形之一者，在該罷免人之任期內，不得再為罷免案之提議：

一、經家長委員會投票否決罷免案。

二、提案罷免之家長委員未依第二項規定時間提案或召開臨時家長委員會。

第十八條

本會聘顧問10人，提供教育諮詢、協助學校發展或相關事項，任期為一年，得連任之；其聘任，應經家長委員會之同意。

第十九條 本會得聘任幹事1人，辦理日常會務，經校長同意後，由會長提請家長委員會同意後聘任之。

第四章 會議

第二十條 班級家長會應於每學年第一學期開學後三星期內召開首次會議，由班級導師召集之；會議時，由出席家長互推一人為主席。

第二十一條 會員代表大會之會議程序，應依下列規定為之：

- 一、每年召開二次常會。首次常會應於每學年第一學期開學之日起一個月內召開，由校長召集之，會議時，由出席會員代表互推一人為主席；第二次常會應於學年結束前召開，由會長召集並為會議主席。
- 二、得經家長委員三分之二以上或會員代表五分之一以上之連署，召開臨時會，由會長召集並為會議主席。
- 三、會議時，學校校長、相關行政主管或教師代表至少一人應列席，並對相關議題提出說明。

第二十二條 家長委員會應於每學期開學及期末召開會議一次，由會長召集並為會議主席；必要時，得經家長委員二分之一以上之連署，召開臨時會。

家長委員會會議時，得邀請學校相關行政主管及教師列席。

第二十三條 常務委員會得由會長視實際需要，隨時召集之；或由常務委員二分之一以上之連署，建請會長召集之。

第二十四條 前三條會議，會長因故不能召集或出席會議者，由副會長代理之；會長及副會長因故均不能召集或出席者，得由會員代表、家長委員或常務委員二分之一以上出席，互選一人為主席。

第二十五條 除第十二條第三項規定外，班級家長會、會員代表大會、家長委員會及常務委員會應有二分之一以上代表或委員出席，始得開會；應有出席人員過半數之同意，始得決議。

出席不足前項定額者，得以出席人員過半數之同意為假決議。

前項假決議應訂明下次會議時間、議程及相關事項，並通知家長、會員代表或委員，並應於學校公布欄公告。

班級家長會、會員代表大會、家長委員會或常務委員會對於第二項假決議如仍有三分之一以上之家長、會員代表或委員出席，出席人員過半數之同意，視同第一項決議。

家長、會員代表或委員因故不能出席，得以書面委託其他家長、會員代表或委員代行其權利。

每一家長、會員代表或委員以委託一人為限；受託者以接受一人之委託為限。

第二十六條 本會各項選舉，應於非上班時間舉行。

第五章 經費及會計

第二十七條 本會經費來源如下：

- 一、家長會費。
- 二、捐款收入。
- 三、經費孳息收入。
- 四、其他收入。

前項第二款及第四款之收入，不得透過學校教職員工向學生家長募款；其屬與學校有採購等利害關係者之捐款或餽贈，應予拒絕或退還。

第二十八條 本會經費用途如下：

- 一、本會辦公費支出。
- 二、支援學校充實教學設備及改善教育環境支出。
- 三、辦理親職教育及親師生休閒聯誼支出。
- 四、協助學校辦理各項教育活動支出。
- 五、學生獎助及慶弔、慰問支出。
- 六、其他經家長委員會同意之必要支出。

第二十九條 本會經費收支之財務報告表於每學年結束時編列，經家長委員會審核後，提下屆會員代表大會報告及審議。

第三十條 本會會費之收取，以學生家長為單位，每學期收取一次。但學生家庭符合社會救助法所定低收入戶及中低收入戶者免繳。
前項會費收取金額，由新北市政府定之。

第三十一條 本會會費得委託學校代收，學校代收後交本會自行管理及支用。

第三十二條 本會經費應由會長及至少一位副會長共同具名，於公民營銀行或政府指定公庫設立專戶儲存；其收支應設立專帳處理，除每學期結束後，提請家長委員會審核外，並應於會長改選後七日內辦理移交。

前項經費收支帳冊及憑證，應至少保存五年並保留完整，俾利查核。

第六章 附則

第三十三條 本會會長之當選證書，由新北市政府發給之。

第三十四條 會長、副會長、家長委員、常務委員及組長，均為無給職。

第三十五條 本會得整合社區及校友資源，以協助推動校務發展。

第三十六條 本會依學校及地區性需要，得辦理家長參與教育事務有關之各項專業成長活動。

第三十七條 本會應配合學校於每屆第一次會員代表大會開會後一個月內，將會議紀錄與委員會、常務委員、會長、副會長及幹事之名冊，陳報新北市政府教育局備查，會長異動時，亦同。

第三十八條 本組織章程經會員代表大會審議通過後實施，修正時，亦同。

穀保家商 110 學年度第 2 學期行政單位暨聯絡分機

行政單位	分機	行政單位	分機
董事長室		校長室	
董事長-蘇政如	101	校長-嚴英哲	102
會計室		人事室	
會計主任-陳娟玉	106	人事主任-郭芄榕	104
教務處		學務處	
教務主任-江俊瑩	201	學務主任-王泰雄	301
試務組長-劉哲惠	202	訓育組長-周圓妮	302
教學組長-臧亞萍	203	體育組長-陳玉銘	304
註冊組長-楊淑媛	206	衛生組長-楊素華	306
設備組長-張玉玲	210	生活輔導員代理生輔組-黃慶昌	352
電算中心-曾汝韻	212	生活輔導員-楊俊欣	355
實習處		生活輔導員-任建誠	356
實習輔導主任-蘇素華	601	軍訓教官-林國豐	712
實習組長-李淑卿	602	健康中心-楊麗美	341
技能檢定組長兼觀光科主任-張清順	603	家長會職員-翁瑞敏	303
資處科主任-康靜梅	604	輔導室	
建教組長-周琮智	605	輔導主任-馬 旭	501
時尚造型科主任-郭鳳玉	606	特教承辦人-王庭玉	510
多媒體設計科主任-徐麗娟	607	總務處	
餐飲管理科主任-江裕春	608	總務主任-黃玉芬	801
建教組助理-陳世銘	614	出納組長-陳逸卉	807
穀保家商學校電話： 02-2971-2343 02-2981-3221			
◇ 教務處傳真專線：02-2985-3350			
◇ 學務處傳真專線：02-2982-0768			
◇ 總務處傳真專線：02-2980-4132			
◇ 實習處傳真專線：02-2985-3723			

穀保家商學生家長會會務工作報告

報告人：王泰雄 學務主任

壹、學生家長會經費運用

一、收入來源

(一)家長會費

(二)捐贈收入

1. 匯款方式：

- 郵局代號：700 帳號：2441223-0226213
- 戶名：穀保家商家長會
- 立帳郵局：五股褒仔寮郵局

2. 現金或支票方式：

- 指名「穀保家商家長會捐款」
- 親自繳交或由學生轉交予「學務處訓育組幹事-翁瑞敏小姐」

3. 捐款注意事項：

- (1)每一筆捐款學校均會開立正式收據，可憑以減稅，確定本會已確實收到該筆捐款(若未領取到收據，請洽詢翁瑞敏小姐，電話 2971-2343 分機 303)。
- (2)無論何種捐款方式均請具名，並註明「班級、學生姓名」，以利後續作業。

(三)經費孳息收入

(四)其他收入

二、支出及用途

(一)家長會會務支出

(二)協助學校辦理各項教育活動

(三)辦理親職教育及親師活動

(四)支援學校充實教學設備及改善教育環境

(五)獎勵學生及教職員工

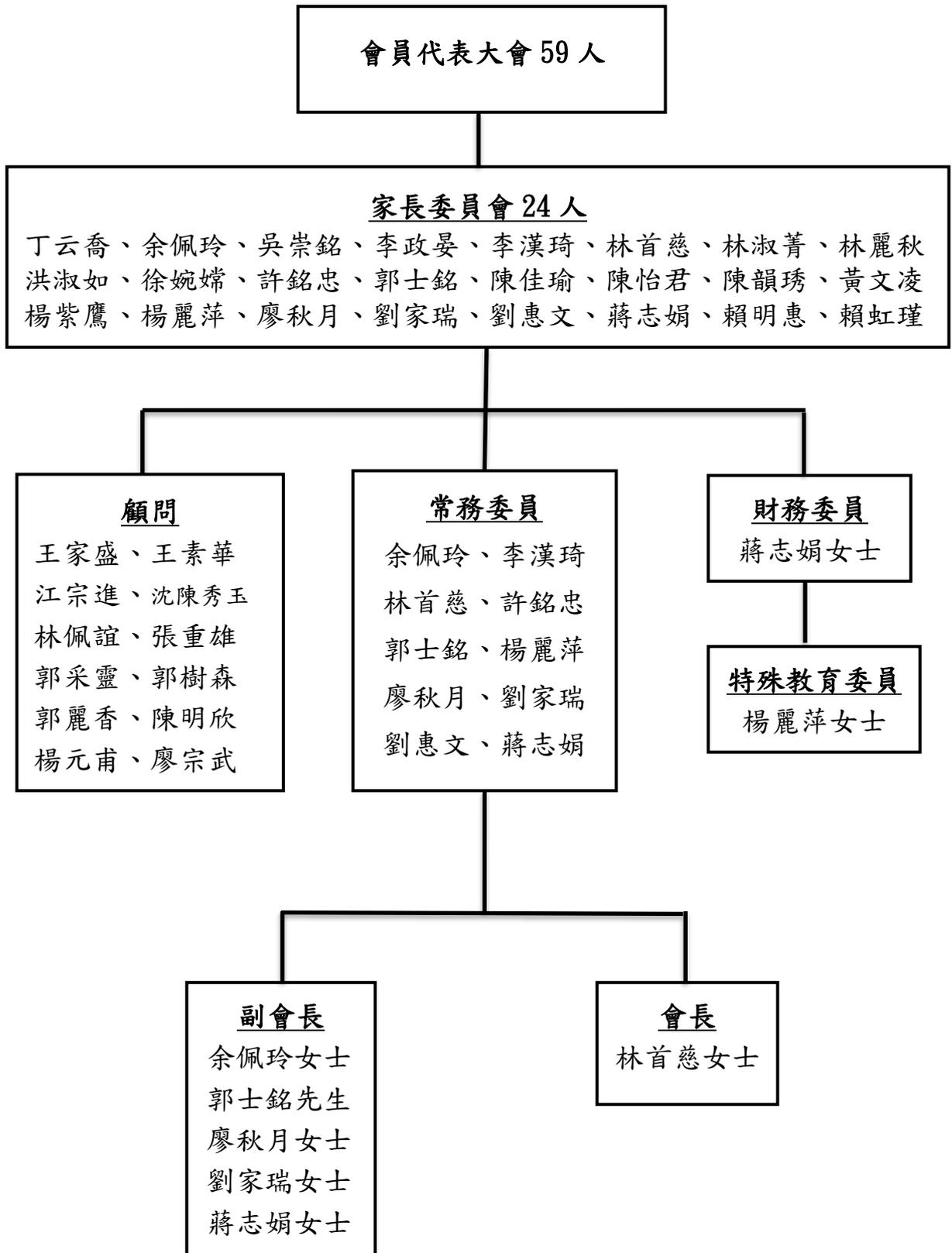
(六)其他相關事項

三、110 學年度家長會經費收支明細報表(參見第 19 頁)

四、110 學年度家長會捐助款項明細報表(參見第 20-21 頁)

五、為使家長們充分瞭解家長會經費運用情況，家長會財務收支總表定期公布於本校校網，請於校網首頁>點選「行政單位」>點選左側選單「家長會」>點選「家長會財務收支」。

貳、 110 學年度學生家長會組織表(依姓氏筆畫排序)



110學年度家長會經費收支明細報表 111.02.01止

收 入 明 細		支 出 明 細			
摘 要	金 額	摘 要	預算金額	實支金額	餘 額
109學年度結餘	368,208	本國語文競賽學生獎勵金	7,000	6,900	100
家長會費收入 110上學期： 日校1678人 -中低收入戶78人 -低收入戶128人 -兄弟姐妹同校40組 +雙重身分9組	144,100	外國語文競賽學生獎勵金	7,000	6,900	100
		畢業典禮獎品	40,000	0	40,000
		親職教育	20,000	4,720	15,280
		教師節禮品	45,000	44,978	22
		教職員工自強活動	50,000	50,000	0
		高三校外教學	20,000	0	20,000
		高一品格教育成長營	27,500	0	27,500
		110下學期： 日校人 -中低收入戶人 -低收入戶人 -兄弟姐妹同校組 +雙重身分組 -免收家長會費人	尚未申請	資服隊活動	3,000
糾察隊活動	16,000			0	16,000
衛生糾察活動	16,000			0	16,000
班聯會活動	12,000			0	12,000
旗手、指揮活動	6,000			0	6,000
司儀、禮儀大使活動	8,000			0	8,000
技藝競賽指導獎勵	12,000			0	12,000
技藝競賽培訓	12,000			0	12,000
利息收入	305	個案認輔	5,000	0	5,000
捐贈收入(如捐助款項明細表)	336,000	輔導志工活動費	5,000	0	5,000
		校園設施維修	50,000	50,000	0
		家長會行政津貼	12,000	0	12,000
		品德與服務學習推展	25,000	3,200	21,800
		高二清寒獎學金	30,000	0	30,000
		婚喪喜慶、餽贈	20,000	0	20,000
		家長會活動費	100,000	65,311	34,689
		校慶活動	20,000	0	20,000
		體育團隊訓練器材及參賽費	15,000	15,000	0
		午休評分隊活動	3,000	0	3,000
		家長會雜支	242,113	3,620	238,493
		張重雄榮譽會長清寒學生團體補助	20,000	20,000	0
收入合計	848,613	支出合計	848,613	271,884	576,729
110學年度結餘		576,729			

家長會職員：家長會 翁瑞敏

訓育組長：訓育 周圓妮
1110221

校 長：校長 嚴英哲 / 23

財務委員：家長會 蔣志娟

學務主任：學務 王泰雄
1110221

家長會長：家長會 林首懋

穀保家商110學年度家長會捐助款項明細表

順序	捐款人	收入金額	日期	捐款作用
1	張重雄榮譽會長	30,000	110.09.01	清寒優秀獎助金
2	張重雄榮譽會長	20,000	110.09.01	清寒同學團膳補助費
3	廖光雄顧問	5,000	110.09.06	家長會費
4	余佩玲副會長	10,000	110.09.29	家長會費
5	陳明欣輔導會長	10,000	109.09.29	家長會費
6	楊元甫名譽會長	10,000	110.09.30	家長會費
7	沈陳秀玉名譽會長	10,000	110.09.30	家長會費
8	王素華名譽副會長	10,000	110.09.30	家長會費
9	林佩誼名譽副會長	10,000	110.09.30	家長會費
10	廖宗武名譽會長	10,000	110.10.01	家長會費
11	廖宗武名譽會長	15,000	110.10.01	服務學習
12	林首慈會長	50,000	110.10.04	家長會費
13	劉惠文常務委員	5,000	110.10.04	家長會費
14	廖秋月副會長	10,000	110.10.07	家長會費
15	洪淑芬顧問	5,000	110.10.15	家長會費
16	林信志顧問	5,000	110.10.15	家長會費
17	蔡良雪顧問	5,000	110.10.15	家長會費
18	林清桂顧問	5,000	110.10.15	家長會費
19	久翔食品吳富榮顧問	5,000	110.10.20	家長會費
20	楊麗萍常務委員	5,000	110.10.25	家長會費
21	統鮮食品陳政群顧問	5,000	110.10.26	家長會費
22	楊蓉嘉小姐	2,000	110.10.29	家長會費
23	鷺江國中家長會巫俐蓉榮譽會長	10,000	110.10.29	家長會費
24	王家盛名譽會長	10,000	110.10.29	家長會費
25	黃意涵小姐	1,000	110.10.29	家長會費
26	明志國中	2,000	110.10.29	家長會費
27	郭樹森名譽會長	10,000	110.10.29	家長會費
28	楊雅惠小姐	2,000	110.10.29	家長會費
29	正義國小家長會	1,000	110.10.29	家長會費

穀保家商110學年度家長會捐助款項明細表

順序	捐款人	收入金額	日期	捐款作用
30	蘆洲國中	2,000	110.10.29	家長會費
31	永福國小	2,000	110.10.29	家長會費
32	陳建州顧問	5,000	110.10.29	家長會費
33	忠義國小	2,000	110.10.29	家長會費
34	王威元議員	1,000	110.10.29	家長會費
35	柯智寶先生	2,000	110.10.29	家長會費
36	李漢琦常務委員	5,000	110.10.29	家長會費
37	劉家瑞副會長	10,000	110.10.29	家長會費
38	卓心筠小姐	1,000	110.10.29	家長會費
39	大三重家長會長協進會	5,000	110.10.29	家長會費
40	朱志平先生	3,000	110.10.29	家長會費
41	蔣志娟副會長	10,000	110.11.16	家長會費
42	郭士銘副會長	10,000	110.11.19	家長會費
	合計	336,000		

穀保家商家長愛心促進會組織章程

民國 95 年 11 月 8 日訂定

民國 97 年 12 月 12 日修訂

- 第一條 秉持「惻隱之心人皆有之」的理念，以發揮涓滴成河眾志成城的力量，特成立「穀保家商家長愛心促進會」。以下簡稱「穀心會」。
- 第二條 本穀心會協助對象為本校貧病傷殘及家庭遽逢災變之學生，使其能排除困難，繼續完成學業。
- 第三條 本穀心會設置委員會管理之。委員會職權如下：
(一) 善款之募集，管理及運用。
(二) 委員會之運作及推展。
(三) 協助對象之審核及慰問。
(四) 其他相關事項。
- 第四條 凡認同本穀心會成立宗旨，並繳交年費壹仟元之家長得申請為穀心會會員，審查資格為本校學生家長及校友，贊助繳費標準如入會申請書。
- 第五條 本穀心會組織係由曾擔任會長、副會長者為榮譽委員，現任輔導會長為監察人，現任會長為主任委員及現任副會長為當然常務委員。
- 第六條 本穀心會設委員 9 至 13 人，由會員互選之，委員享有發言、表決權。
- 第七條 本穀心會置執行秘書長、財務長各一人，由主任委員指定委員兼任，負責業務之處理及善款之控管。
- 第八條 本穀心會受理協助對象之申請，應由主任委員召集常務委員及榮譽委員代表開會審核之。為因應緊急災難，得授權主任委員自行裁定，唯事後應提報委員會議追認。
- 第九條 本穀心會配合家長委員會運作，以每年十一月至次年十月為業務及會計年度，每年十一月三十日前應開會員大會審定下列事項：
(一) 年度業務報告及善款之收支情形。
(二) 委員會運作報告。
(三) 選舉新學年度委員。
(四) 其他相關事項。
- 第十條 本穀心會為促進善款之募集，在同年度內，凡個人捐助金額達壹萬元以上，機構捐助金額達伍萬元以上，均頒贈感謝狀，以表彰善行義舉。
- 第十一條 本穀心會為普及受益對象，同一年度，同一個案申請協助金額以貳萬元為上限。
- 第十二條 本穀心會為使善款充分施予受益對象，應擲節業務之開支以善款百分之五為上限。
- 第十三條 本穀心會為確實掌握訊息達到推廣愛心之效益，得敦請校長出席會議，必要時請校長指派人員為聯繫協調人。
- 第十四條 本穀心會因故解散時，其剩餘善款全數撥贈「家長會費統籌運用」，不得以任何方式歸屬私人所有。
- 第十五條 本穀心會條文經年度委員會審議通過後實施，修正時亦同。

穀保家商家長愛心促進會

本人已詳閱「穀保家商家長愛心促進會」條文，衷心服膺其理念宗旨，並願以實際行動申請入會為學子奉獻心力，讓穀保家商充滿溫暖與光亮。

本會贊助年會標準如下：

類 別	職 稱	贊助年會費	備 註
1	榮譽委員	3000 元	曾擔任會長、副會長者
2	監察人	3000 元	為現任輔導會長
3	主任委員	5000 元	為現任會長
4	常務委員	3000 元	現任副會長為當然常委
5	委員	2000 元	會員大會由會員互選之
6	會員	2000 元	限本校學生家長、校友
7	顧問	2000 元	社會善心賢達人士
8	善心人士	不限金額	自由捐獻（含家長與社會人士）

110 學年度穀心會入會申請表

贊助者			電 話				
			手 機				
學生姓名			科班別	(無子女者免填)			
住 址							
贊助類別							
	榮譽委員	監 察 人	主任委員	常務委員	委 員	會 員	顧 問
贊助年費	<input type="checkbox"/> 已繳 元 <input type="checkbox"/> 未繳						
推薦人：			簽收人簽名：				
			年 月 日				

穀保家商110學年度家長愛心會促進會款項收支明細

※依據穀保家商家長愛心促進會組織章程第九條辦理

項次	日期	項目	摘要	收入金額	支出金額	餘額
	110.07.31		上期收支結餘款			395,835
1	110.09.29	愛心捐款-1	陳明欣榮譽委員	3,000		398,835
2	110.10.01	急難救助-1	餐三智陳*薇		3,000	395,835
3	110.10.01	愛心捐款-2	廖宗武榮譽委員	3,000		398,835
4	110.10.04	愛心捐款-3	林首慈主任委員	5,000		403,835
5	110.10.04	愛心捐款-4	郭士銘常務委員	3,000		406,835
6	110.10.14	愛心捐款-5	張重雄榮譽委員	3,000		409,835
7	110.10.14	愛心捐款-6	林佩誼榮譽委員	3,000		412,835
8	110.10.14	愛心捐款-7	王素華榮譽委員	3,000		415,835
9	110.10.14	愛心捐款-8	沈陳秀玉榮譽委員	3,000		418,835
10	110.10.26	急難救助-2	多三仁粘*綸		2,000	416,835
11	110.10.27	急難救助-3	體三智宋*翔		2,000	414,835
12	110.10.29	愛心捐款-9	王家盛榮譽會員	3,000		417,835
13	110.10.29	愛心捐款-10	郭樹森榮譽會員	3,000		420,835
14	110.11.29	急難救助-4	多三仁粘*綸		31,957	388,878
15	110.12.09	急難救助-4	多三仁粘*綸	31,957		420,835
16	110.12.17	急難救助-5	體三智賴*晏		3,000	417,835
17	110.12.21	利息收入		242		418,077
合計				64,199	41,957	418,077

新北市穀保家商張重雄榮譽會長清寒學生團膳補助申請表 申請日期：

學生姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期	年	月	日
電話	住宅	地址				班 級	
	手機					身分證字號	

一、家庭所有成員狀況（含父母、同住之祖父母、兄弟姊妹及其他相關人員）

稱 謂	姓 名	存 歿	健康狀況	就 業 情 形 或 就 讀 學 校
父 親				
母 親				
本 人				

二、說明：（請簡述家庭收支不敷使用概況及需援助事實）

三、擬申請_____年____月份團膳費。

四、附註：

1. 凡本校學生已食用當月團膳後，至次月5日仍無能力繳交者，由導師提出申請。
2. 團膳補助金額以當月團膳費為限，由午餐秘書依食用天數填寫團膳金額。
3. 本項補助金須經主任委員核准後，始可核發現金予申請學生。

導師簽註意見(簽章)	家長會職員	午餐秘書
		_____年____月份團膳費 合計_____元
總幹事 (訓育組長)	執行長 (學務主任)	主任委員

張重雄榮譽會長團膳補助110學年度收支明細表 111.1.31止

項次	日期	項目	摘要	收入金額	支出金額	餘額
		捐款累計	張重雄榮譽會長捐款			93,015
	110.10.01	捐款轉帳	張重雄榮譽會長捐款	20,000		113,015
1	110.10.08	補助	餐二仁-吳○瑜 110.9月份餐費		1,045	111,970
2	110.10.29	補助	資一智-紀○倫 110.10月份餐費		1,100	110,870
3	110.11.12	補助	餐一禮甲-連○菱 110.10月份餐費		1,100	109,770
4	110.11.12	補助	餐二仁-吳○瑜 110.10月份餐費		1,045	108,725
	合計			20,000	4,290	108,725

穀保家商110學年度學生家長代表通訊錄

職務序號	職稱	姓名	地 址	連絡電話	班級	學生姓名
1	會長	林首慈	新北市蘆洲區光明路--	0932385---	型二仁	王0蘋
2	副會長	蔣志娟	新北市五股區水碓路--	0918686---	型三智	楊0恩
3	副會長	廖秋月	新北市新莊區中平路--	0922533---	餐三勇	簡0禹
4	副會長	余佩玲	新北市三重區忠孝路--	0983514---	型二禮乙	張0瑄
5	副會長	郭士銘	新北市新莊區明中街--	0926016---	餐一勇	郭0軒
6	副會長	劉家瑞	新北市三重區中正北路--	0975305---	多一智	謝0宇
7	常務委員	楊麗萍	新北市五股區四維路--	0939929---	資二智	蕭0琳
8	常務委員	許銘忠	新北市蘆洲區長安街--	0920556---	餐三仁	許0紘
9	常務委員	李漢琦	新北市三重區三和路--	0938231---	多一智	李0貴
10	常務委員	劉惠文	新北市五股區成泰路--	0937370---	型一智	劉0岑
11	委員	林麗秋	新北市泰山區福興二街--	0910678---	型三智	葉0岑
12	委員	陳韻琇	新北市蘆洲區民族路--	0926223---	型三智	林0婷
13	委員	陳怡君	新北市三重區忠孝路--	0938177---	餐三實	徐0惠
14	委員	賴明惠	新北市三重區自強路--	0937934---	多三智	呂0庭
15	委員	楊紫鷹	新北市蘆洲區民族路--	0920699---	多三仁	江0琪
16	委員	洪淑如	新北市蘆洲區長安街--	0937357---	多三仁	呂0曆
17	委員	林淑菁	新北市三重區自強路--	0989221---	餐三禮乙	顏0哲
18	委員	陳佳瑜	新北市三重區忠孝路--	0926775---	餐二仁	陳0婷
19	委員	李政晏	新北市林口區南勢街--	0938070---	體二智	孫0磊
20	委員	黃文凌	新北市新莊區昌平街--	0987240---	餐二禮乙	韓0晴
21	委員	丁云喬	新北市蘆洲區長安街--	0987188---	資一智	何0伸
22	委員	賴虹瑾	新北市三重區忠孝路--	0953665---	資一仁	江0儀
23	委員	吳崇銘	新北市蘆洲區永平街--	0932023---	餐一智	吳0源
24	委員	徐婉嫦	新北市三芝區中興街--	0902280---	餐一義甲	蔡0琳
25	代表	錢月梅	新北市新莊區中榮街--	0982337---	型三智	潘0凱
26	代表	謝明旭	新北市三重區永福街--	0968778---	型三智	謝0珊
27	代表	李宗陽	新北市新莊區中華路--	0971628---	觀三智	李0榆
28	代表	黃怡菁	新北市三重區萬壽街--	0913407---	資三智	張0綺
29	代表	藍德和	新北市三重區文化北路--	0922310---	餐三智	藍0婷
30	代表	邵世信	新北市三重區重陽路--	0917594---	餐三誠	邵0均

穀保家商110學年度學生家長代表通訊錄

職務序號	職稱	姓名	地 址	連絡電話	班級	學生姓名
31	代表	楊其錚	新北市三重區光明路--	0974215---	體三智	楊0翰
32	代表	簡家森	新北市新莊區建中街--	0922797---	餐三禮甲	簡0宇
33	代表	楊玉玄	新北市蘆洲區長安街--	0927367---	餐三義甲	李0宗
34	代表	徐湘淇	新北市蘆洲區長樂街--	0955817---	餐三義乙	呂0穎
35	代表	陳彥君	新北市蘆洲區信義路--	0939647---	型二智	陳0萱
36	代表	劉虹宜	新北市三重區集美街--	0927599---	型二仁	吳0禎
37	代表	張文玲	新北市三重區永福街--	0922094---	餐二智	陳0卉
38	代表	吳思遠	新北市五股區成泰路--	0930248---	餐二仁	吳0晴
39	代表	朱彩華	新北市三重區頂崁街--	0917508---	餐二勇	何0萱
40	代表	楊博名	新北市蘆洲區長安街--	0937795---	餐二誠	楊0凌
41	代表	徐美華	新北市新莊區中港路--	0939870---	多二智	陳0霓
42	代表	陳鶯文	新北市三重區中正北路--	0909975---	型二禮乙	黃0瑜
43	代表	林姿伶	新北市三重區自強路--	0920765---	餐二禮甲	楊0萱
44	代表	周志鴻	新北市五股區中興路--	0958030---	餐二智	周0儒
45	代表	王淑芳	新北市板橋區民有街--	0975869---	餐二義甲	李0駿
46	代表	劉妍玲	新北市三重區後竹圍街--	0937985---	餐二義乙	劉0璋
47	代表	蔡文元	新北市三重區自由街--	0935580---	多一仁	蔡0祐
48	代表	施靜妮	新北市蘆洲區永樂街--	0916964---	型一禮乙	蔡0涵
49	代表	潘佩伶	新北市三芝區長勤街--	0933030---	型一禮甲	華0億
50	代表	李雅雯	新北市蘆洲區仁愛街--	0952835---	資一智	蔡0宸
51	代表	歐芸卉	新北市蘆洲區長安街--	0921061---	餐一仁	陳0愷
52	代表	方怡琇	新北市蘆洲區中正路--	0915960---	餐一義乙	郭0億
53	代表	牟佩蘭	新北市蘆洲區中正路--	0983452---	餐一義乙	陳0安
54	代表	張鳳英	新北市新莊區化成路--	0920903---	餐一義乙	黃0翔
55	代表	江美珠	新北市新莊區新北大道--	0920158---	餐一誠	莊0昊
56	代表	葉宗樺	新北市新莊區中誠街--	0989143---	餐一禮乙	葉0愷
57	代表	鄭翔鴻	新北市三重區五華街--	0901318---	餐一禮甲	王0涵
58	代表	吳雯鳳	新北市五股區民義路--	0989697---	體一智	高0傑
59	代表	蔡惠玲	新北市中和區景平路--	0932016---	體一智	陳0衡

穀保家商110學年度家長會顧問通訊錄

編號	職稱	姓名	地 址	連絡電話
1	榮譽會長	張重雄	新北市三重區	0970061125
2	輔導會長	陳明欣	新北市新莊區	0955517836
3	名譽會長	楊元甫	新北市新莊區	0930125123
4	名譽會長	江宗進	新北市新莊區	0958568080
5	名譽會長	王家盛	新北市土城區	0936070037
6	名譽會長	廖宗武	新北市五股區	0985561821
7	名譽會長	沈陳秀玉	新北市三重區	0937016921
8	名譽會長	郭樹森	新北市新莊區	0932346506
9	名譽會長	郭麗香	新北市三重區	0935080212
10	名譽副會長	林佩誼	新北市三重區	0910315452
11	名譽副會長	郭采靈	新北市五股區	0921080359
12	名譽副會長	王素華	新北市新莊區	0936172456
13	名譽副會長	劉宇婕	新北市五股區	0953166550
14	顧問	廖光雄	新北市三重區	0935534601
15	顧問	吳富榮	新北市樹林區	0987586831
16	顧問	陳政群	新北市三重區	0918070731
17	顧問	洪淑芬	首慈會長朋友	
18	顧問	林信志	首慈會長朋友	
19	顧問	陳建州	首慈會長朋友	
20	顧問	蔡良雪	首慈會長朋友	
21	顧問	林清桂	首慈會長朋友	

穀保家商 110 學年度第 2 學期學校行事曆

月份	行 事 曆
二 月	<p>8-9. 多媒科三年級印前製程乙級輔導課(實)</p> <p>10. 返校日(學期補考、註冊、導師點書)(教)</p> <p>11. 開學日暨正式上課、校園防制霸凌教育宣導(校長親自主持)(學)、資三智電腦軟體應用乙級輔導課-證能合一計畫(實)、高一特教資格重新鑑定送審申請作業、高三特殊需求學生就業轉銜作業(輔)</p> <p>11-18. 友善校園週(學)</p> <p>14. 圖書室借閱服務開始(教)、全校服裝儀容檢查、勤怠守紀比賽開始(學)</p> <p>14-18. 高三四技二專統測模擬考意願調查</p> <p>14-21. 填寫全校教師公開授課時間調查(教)、辦理課後電腦使用證、專業教室安全衛生宣導加強週、專業教室醫療用品調查、新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)</p> <p>14-19. 資三智電腦軟體應用乙級輔導課-證能合一計畫(實)</p> <p>14-3/11. 兄弟姊妹同讀本校學雜費優待受理申請(逾期不受理)(教)</p> <p>15. 各項學雜費補助申請(轉學生、申請身分變更者)(教)、防制校園霸凌專題講座(14:10-16:00)(學)</p> <p>20. 時尚科新住民精進計畫-髮藝時尚剪吹造型班(實)</p> <p>21. 中學生網站閱讀心得切結書截止(教)、美髮實習中心校內實習開始(實)、資源教室開始上課(輔)</p> <p>21-24. 新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)</p> <p>21-25. 資三智電腦軟體應用乙級輔導課-證能合一計畫(實)</p> <p>21-3/11. 學生上網填報家庭聯絡資料(教)</p> <p>22. 四技二專繁星計畫審查會(教)、班會(-)、社團(-)</p> <p>23. 國技班週三混合班始業式(13:00-)(實)</p> <p>24. 高一品格營報名表、晚會節目報名表、張重雄先生高二獎助學金申請截止(學)、輔導股長座談會(輔)</p> <p>26. 戒菸教育(學)、第 1 梯即測即評技能檢定考試開始(實)</p> <p>27. 時尚科新住民精進計畫-髮藝時尚剪吹造型班(實)</p> <p>28. 和平紀念日放假</p>
三 月	<p>1. 中學生網站小論文切結書截止(教)、社團(二)(學)、心理師服務開始、心靈有約開始播放、心靈交流站出刊、認輔個案調查、新北市教育局專業團隊治療開始(物理、職能、語言)(輔)</p> <p>1-4. 資三智電腦軟體應用乙級輔導課-證能合一計畫、新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)</p> <p>1-7. 新北市國中技藝競賽(實)</p> <p>5. 承辦新北市-食品職群烘焙主題-國中技藝競賽、餐飲科西餐烹調丙級加強輔導課(實)</p> <p>6. 承辦新北市-家政職群烹飪主題-國中技藝競賽、餐飲科西餐烹調丙級加強輔導課(實)</p> <p>7. 服務學習競賽成績公布、各班成果線上展示(學)</p> <p>7-11. 高一班際拔河比賽(學)、時尚科型三技專校院參訪、新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)</p> <p>7-12. 時尚科新住民精進計畫-髮藝時尚剪吹造型班(實)</p> <p>8. 社團(三)、開放課後電腦教室(實)</p> <p>9-11. 第 2 梯即測即評技能檢定報名日期(實)</p> <p>10. 中學生網站閱讀心得中午 12:00 投稿截止(教)、全校服裝儀容檢查、穀保之星才藝競賽驗收 16:30-17:30(學)</p> <p>11. 家長會員代表大會 19:00(學)</p> <p>12-13. 餐飲科西餐烹調丙級加強輔導課(實)</p> <p>13. 電腦軟體應用乙級即測即評及發證檢定(實)</p> <p>14. 青年就業儲蓄校內初審作業週(實)</p> <p>14-19. 時尚科新住民精進計畫-髮藝時尚剪吹造型班(實)</p> <p>14-18. 優良圖書巡迴展、線上選課說明週(教)、專業教室安全衛生檢核器具保養、新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)、輔導管理系統基本資料檢查週(轉、復學生)(輔)</p> <p>15. 中學生網站小論文中午 12:00 投稿截止(教)、校園菸檳危害防制講座、健促環教講座(7 節)(學)</p> <p>16. 宏國德霖暨希爾頓飯店產業參訪(餐三)(實)</p> <p>17. 防震防災演練(07:40-08:05)、穀保之星才藝競賽彩排 13:10-16:00(學)</p> <p>18. 高一品格營班旗繳交截止、晚會節目驗收 16:30(學)、二年級校外餐訪(食品烘焙展)(實)</p> <p>19. 餐飲科西餐烹調丙級加強輔導課(實)</p>

三月	<p>20. 第 1 梯全國技能檢定學科考試日期、餐飲科西餐烹調丙級加強輔導課、時尚科新住民精進計畫-男子理髮丙級學科考試(實)</p> <p>22. 班會(二)、穀保之星才藝競賽總彩排 9:10-11:30、比賽時間 14:10-16:00(學)</p> <p>24-25. 高一第一次期中考(教)</p> <p>25. 高一品格營學生行前安全講習 15:10(學)</p> <p>26. 新北高中職教育博覽會、戒菸教育(學)、餐飲科西餐烹調丙級加強輔導課(實)</p> <p>28. 校園英語情境布置活動開始、繳交第一次班級讀書會表一、表二(教)</p> <p>28-29. 高一品格教育成長營(學)</p> <p>28-1. 新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)</p> <p>28-30. 高二三第一次期中考(教)</p>
四月	<p>3. 餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>4. 兒童節放假</p> <p>4-8. 新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)</p> <p>4-9. 時尚科新住民精進計畫-髮藝時尚剪吹造型班(實)</p> <p>5. 清明節放假</p> <p>6. 重補修開始</p> <p>7. 全校服裝儀容檢查(學)</p> <p>7-8. 學生上網查詢期中考成績(教)</p> <p>8. 法律常識測驗題庫公告(學)</p> <p>9. 餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)、全校消毒(總)</p> <p>10. 餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>11-15. 多媒科「媒想法」成果展暨單元技藝競賽、全國技藝競賽選手學科(-)模擬考週、新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)</p> <p>11-16. 時尚科新住民精進計畫-髮藝時尚剪吹造型班(實)</p> <p>12. 全校第一次班級讀書會(教)、班級活動(-)(學)</p> <p>12-13. 高三統測模擬考(教)</p> <p>13. 辦理記名校園生活問卷調查(學)</p> <p>14. 時尚科成果展第一次彩排(實)</p> <p>16. 第 2 梯即測即評技能檢定考試開始、餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>17. 餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>18. 時尚科成果展第二次彩排(實)</p> <p>18-22. 全校學生上網填答行政服務問卷與教學問卷暨家長上網填答學校服務問卷、體育、社會、自然領域公開授課週(教)、新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)、高三入班宣導活動(上午)(輔)</p> <p>18-23. 時尚科新住民精進計畫-髮藝時尚剪吹造型班(實)</p> <p>19. 性別平等教育專題講座(輔)</p> <p>20. 時尚科嘉年華成果展(實)</p> <p>21-23. 第 52 屆全國技能競賽分區賽(實)</p> <p>23. 群科課程體驗活動(教)、餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>24. 餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>25-29. 新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課、專業教室安全衛生檢核器具保養(實)、生命教育週活動(輔)</p> <p>25-5/6. 班聯會學生意見表單開放填寫(學)</p> <p>26. 繳交第一次班級讀書會評閱資料、繳交第二次班級讀書會表一、表二(教)、服務學習 3 小時(二)(學)、資處科正副會長選舉、多媒科正、副會長選舉(實)</p> <p>26-5. 第 2 梯全國技能檢定報名日期(實)</p> <p>28. 高三作業抽查(教)、校慶典禮流程與表演節目第一次彩排(9:00-12:00)(學)</p> <p>30. 戒菸教育(學)、餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>30-5/1. 四技二專統一入學測驗</p>
五月	<p>1-31. 高三班際排球比賽(學)</p> <p>2. 高二實彈射擊(學)、餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>2-4. 體育班特色招生術科報名(學)</p> <p>2-6. 全校電腦技藝競賽、新北市證能合一:中式麵食加工-酥(油)皮、糕(漿)皮類乙級檢定加強輔導課(實)</p> <p>2-7. 時尚科新住民精進計畫-髮藝時尚剪吹造型班成果(實)</p>

五月	<p>4-6. 高三期末考(教)</p> <p>6. 高三服務學習時數結算(學)</p> <p>7. 體育班特色招生術科測驗(學)、餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>8. 餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>9. 體育班特色招生術科測驗放榜、全校服裝儀容檢查(學)</p> <p>9-13. 高三學生集體勞動權益課程(實)</p> <p>9-16. 法律常識線上測驗(學)</p> <p>11-13. 高一二第二次期中考(教)、專業教室第二次評比(實)</p> <p>11-17. 高三學期補考(教)</p> <p>12. 全國科技大學博覽會暨面試大會</p> <p>14. 餐飲科中餐烹調丙級、飲料調製丙級、餐飲服務丙級加強輔導課(實)</p> <p>14-15. 電腦軟體應用丙級輔導課、網頁設計丙級輔導課(實)</p> <p>16-20. 高三借閱書籍盤點(教)、高三學生集體勞動權益課程、全國技藝競賽選手學科(二)模擬考週(實)</p> <p>16-17. 電腦軟體應用丙級即測即評及發證檢定(實)</p> <p>17. 高三德性審查會議、健促環教影片宣導(第5節)、班聯會正副會長選舉、社團(五)(學)、型三美甲比賽(實)、高三面試講座(10:00-11:00)(輔)</p> <p>17. 61週年校慶</p> <p>18. 高三升學博覽會(下午)(輔)</p> <p>18-19. 高一二作業抽查(教)</p> <p>19-20. 學生上網查詢期中考成績(教)、網頁設計丙級即測即評及發證檢定(實)</p> <p>21. 型二校內美容化妝檢定(實)</p> <p>22. 型二女子美髮丙級檢定(實)</p> <p>23-27. 就業宣導週(實)</p> <p>24. 法律常識測驗解析與補救教學(學)、心靈有約播放及心靈交流站刊物結束(輔)、全校消防演練(總)</p> <p>24-27. 資處科畢業成果展(實)</p> <p>25. 高一、二服務學習時數結算(學)、國中技藝競賽頒獎典禮、國中技藝週三混合班結業式(13:00-)(實)</p> <p>26. 糾察任務交接、訓育組服務隊交接活動(學)、高三模擬面試活動(輔)</p> <p>27. 高三離校、繳交高三班級設備包(含搖控器 x2、音源線、VGA 線、班級鑰匙、說明書)(教)</p> <p>28. 戒菸教育(學)、TQC 辦公室軟體應用暨中英文數字輸入檢定(實)</p> <p>28-29. 國家美容丙級考試日(實)</p> <p>31. 反詐騙教育宣導講座(14:10-16:00)、班會(四)(學)</p>
六月	<p>1. 優先免試入學新生報到(PM13:00)(教)、畢業典禮彩排(13:00 三重體育館)(學)、代收代辦審查會議(PM 4:20)(總)</p> <p>2. 畢業典禮(學)</p> <p>3. 端午節放假</p> <p>6. 圖書室盤點停止外借、公開授/觀課紀錄繳交截止</p> <p>7. 正向學習與法治教育影片宣導(學)</p> <p>9. 全校服裝儀容檢查(學)</p> <p>10. 美髮實習中心校內實習結束(實)</p> <p>13. 繳交優質化 A3 社群學年成果報告(教)</p> <p>14. 高一、高二德行審查會議、班級活動(二)(學)、全國技藝競賽 110 學年選手確認名單(16:30-)(實)</p> <p>16. 試辦學習區完全免試入學&技優甄審入學新生報到(AM9:00)(教)、個人特質測驗與解說活動(9:00-11:00)(輔)</p> <p>17. 校園英語情境布置活動結束(教)、心理師服務結束(輔)</p> <p>21. 交通安全宣導講座(14:10-16:00)、班會(五)(學)、高一學生個體勞動權益課程(實)</p> <p>22. 發放各班暑假家長聯繫函(學)、國技班期末檢討會議(16:30~)(實)</p> <p>23. 人為災害演練(學)</p> <p>27. 各班繳回暑假家長聯繫函回條(學)</p> <p>27-29. 高一二期末考(教)</p> <p>28. 學務會議、正向學習與法治教育宣導影片(12:30-14:00)(學)</p> <p>30. 休業式、期末校務會議(13:10-)、繳交高一二班級設備包(含搖控器 x2、音源線、VGA 線、班級鑰匙、說明書)</p>
七月	<p>5-6. 學生上網查詢學期總成績(教)</p>

各單位簡稱：教務處(教)、學務處(學)、實習處(實)、輔導室(輔)、總務處(總)、人事室(人)

學校行事曆：<http://www.kpvs.ntpc.edu.tw/ezfiles/0/1000/img/1/105648716.pdf>

網路成癮六症狀！孩子沈迷網路怎麼辦？了解原因與治療

撰文者：劉茜汶 親子天下網路文章

孩子卻沈迷於網路不與你互動，甚至在你阻止他／她玩電腦、手機時大發雷霆！你也遇過這樣的狀況嗎？這樣算不算網路成癮呢？網路成癮症狀有哪些？如果真的染上了家長要如何幫忙孩子治療網路成癮？今天一起來看看吧！

網路成癮症狀有哪些？

網路成癮到底有哪些症狀呢？根據王智弘在 2009 年出版的《網路諮商、網路成癮與網路心理健康》一書中所述，網路成癮者通常會出現幾個症狀，包含不能克制上網的衝動、不能上網時出現身心症狀、上網的慾望越來越不能滿足，需要的上網時間越來越長、出現如人際、健康、時間管理上的問題。

你的孩子是網路成癮嗎？觀察有沒有下列幾個狀況！	
1	不能克制上網的衝動
2	不能上網時出現身心症狀
3	上網的慾望越來越不能滿足，需要的上網時間越來越長
4	受網路影響出現人際問題
5	受網路影響出現健康問題
6	受網路影響而有時間管理問題

參考資料：1. 王智弘《網路諮商、網路成癮與網路心理健康》2. 台灣網路成癮輔導網。整理：親子天下

網路成癮量表

網路成癮量表，意思就是一組「檢測」是否有網路成癮的測驗。以手機成癮量表來說，測試內容大概會如下圖：



短版手機遊戲成癮量表

請依照你這 **3個月** 的實際情形，在每項敘述 **選擇1到4分**。
若 **總得分10分以上**，就需要謹慎評估是否過度沈迷於手機遊戲。

	極不符合 (1)	不符合 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1. 我曾因長時間玩手機遊戲而眼睛酸澀、肌肉痠痛，或有其他身體不適。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我常常原本沒有打算玩手機遊戲，卻會忍不住拿起手機來玩一下(滑一下)。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 在過去的3個月裡，我感覺需要更常玩手機遊戲，或玩更久的時間才覺得我玩夠了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 如果不能玩手機遊戲，我會覺得靜不下心、感到很煩躁。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pan YC, Chiu YC, Lin YH. Cyberpsychol Behav Soc Netw. 2019; 22(10):662-669.

圖片來源：衛福部

目前國內外都有許多網路成癮量表提供給大家做自我檢測，或拿給孩子做測驗。因為名稱大同小異，且有些是針對手機、有些針對電腦、有些是綜合評量，因此下面也整理幾個網路成癮量表連結給各位爸爸媽媽。

5 組網路成癮量表提供給你！快跟孩子一起測驗看看有沒有網路成癮		
	量表名稱與連結	製作單位
1	網路使用習慣量表	心快活心裡健康學習平台

2	網路使用習慣自我篩檢量表	衛生福利部心理健康及口腔健康司
3	短版手機成癮量表	國家衛生研究院
4	網路成癮量表	陳淑惠老師臨床心理學研究室
5	網路成癮評量測驗	公共電視
整理：親子天下		

什麼是網路成癮？網路成癮的原因

根據衛生福利部資料，網路成癮通常是泛指過度使用網路／電腦、難以自我控制，導致學業、人際關係、身心健康、家庭互動、工作表現上的負面影響。

常見的網路成癮型態有：

- 網路遊戲
- 色情網站
- 社群網站成癮

其中最常見的是網路遊戲成癮。學界在探究網路成癮的原因，主要可以分為兩大方面：一是網路心理層面，二則是個人心理層面。

網路心理層面

台灣心理諮商資訊網 曾刊載一篇出自王智弘撰於輔導季刊的〈網路成癮的成因分析與輔導策略〉，裡面就提到，以網路心理層面來說，上網時的網友立即回應、持續性或間歇性得到行為增強的經驗、匿名

與模糊情境的幻想空間、以及性與暴力的感官刺激經驗，是強化了網路成癮行為的重要心理因素（王智弘，2005b），又可說是所謂「網路經驗的吸力」。

個人心理層面

至於以個人心理層面而言，同樣參考上述研究，一般則是出自於「生活的推力」，譬如網路成為了使用者生活問題的避難所，或者滿足了使用者在現實生活中不易滿足的心理期待，更甚者若使用者本身有心理上的疾病或心理狀態不良（如焦慮、敵意），都可能間接促使使用者網路成癮情形。

網路成癮危險因子檢核表	
非常不同意為 1 分、不同意為 2 分、普通為 3 分、同意為 4 分、非常同意為 5 分；每題達到 3 分，則可能需要關注，若達 4 分以上，則需心理諮商的協助。	
1	您和他人視線接觸有困難？
2	您做事時集中精神有困難？
3	您感到生活總是千篇一律或是無聊？
4	您傾向於認為自己是一個失敗者？
5	您感到悶悶不樂？
6	您覺得搞不懂您的課業內容或工作要求？
7	您不滿意和家人相處的時光？

8	與朋友談話時，您沒有被關心的感覺？
9	覺得別人或這個世界惹您生氣？
10	您覺得難以控制自己的衝動行為？
資料來源：台灣網路成癮輔導網	

網路成癮治療方法

網路上的誘惑何其多，這樣的時代背景下其實也很難叫孩子不要用手機、網路，不僅孩子間有比較心態，家長家也會擔心孩子在 21 世紀的網路世界下失去競爭力。看來要防範網路成癮並不容易，那若真的家中孩子不小心染上這樣的「癮頭」，有治療網路成癮的方法嗎？可以的，請別放棄！若孩子沈迷網路，一般情形可以透過兩大面向做治療：

1. 心理治療
2. 疾病治療

衛生福利部資料指出，治療網路成癮可以根據成因的不同分為兩個做法。一是透過心理治療，心理治療能幫助網路成癮者認識自我、探索認同、做出改變，進而改善網路成癮。二則是疾病治療，網路成癮者常同時出現有其他精神疾病，例如憂鬱、焦慮等，治療相關的精神疾病有助於改善網路成癮。

防範孩子網路成癮，親子關係是解鎖關鍵

長期研究網路成癮的彰化師範大學輔導與諮商系教授王智弘教授，在《網路成癮不是罪，是孩子求助的警訊》一文指出，網路成癮與「人際關係有問題」有很大的關係，網路成癮的危險因子中，至少 3 個

（社交焦慮、家庭功能、同儕關係）與人際關係有關，因此，父母要防範孩子網路成癮，「親子關係」是成功關鍵。

當孩子網路成癮時，專業的部分可以求助心理師與精神科醫師，家長最重要的是要跟孩子「有關係」。王智弘教授建議，家長最起碼要可以和孩子說得上話，最好可以一起做事、一起去玩。因為親子的互動增加能幫助孩子與現實生活連結，當孩子願意和別人互動，自然就降低了網路成癮的風險。

孩子有網路成癮狀況，家長應對 4 建議	
1	避免當面指責、質問，用溫和的態度關心及討論，避免責罵或衝突
2	協助孩子開發新活動，讓網路使用成為孩子生活中眾多選項，而非唯一選項
3	同理孩子想法，不給孩子貼負面標籤，給孩子時間，耐心等待、陪伴、正向引導
4	尋求專業人員協助
參考資料：中崙諮商中心、衛福部；整理：親子天下	

最後提醒各位爸爸媽媽，網路成癮最可怕的並非「染上癮」，而是染上癮後卻「漠視」，而後造成孩子生活上的巨大影響，其實現在各縣市的醫院、心理諮商所、精神科診所等都有設置成癮防治科、身心科、精神科等可以掛號診察、給予改善處方。因此，若您的孩子有上述網路成癮症狀，千萬不要拖延或是羞於開口求助喔！

網路成癮治療相關資源可以詢問各縣市社區心理衛生中心

穀保家商 110 學年度第 1 次家長會員代表大會活動相片

日期：110 年 9 月 29 日（三）



與會人員陸續報到、簽名、領取資料



校長介紹與會委員、代表、顧問



校長校務報告



學務主任會務報告



家長會會長報告



印信交接



新任會長報告



大合照

穀保家商 110 學年度家長會長交接典禮活動相片

日期：110 年 10 月 29 日下午 18:30-21:30

地點：貝斯薇榭婚宴會館



與會貴賓陸續抵達會場(一)



與會貴賓陸續抵達會場(二)



表演節目(一)



表演節目(二)



校長介紹與會來賓



校長頒發家長會長當選證書



新舊任會長進行交接儀式



董事長致贈當選紀念品



溫馨時刻-家人獻花



各界致贈賀禮



董事長頒發榮譽會長證書



輔導會長致詞



會長頒發副會長當選證書



會長頒發常務委員當選證書



會長頒發家長委員當選證書



會長頒發名譽會長聘書



會長頒發家長名譽副會長聘書



會長頒發顧問聘書