

簽 於輔導室

主旨：謹陳 110 學年度第一學期生命教育週演講執行情形，如附件，敬請 鈞  
長參閱。

說明：活動已於 110 年 12 月 7 日（二）執行完畢。

擬辦：經 鈞長參閱後，由本室存查。

輔學高國益 謹 簽

會辦單位：

敬 陳

輔導主任

擬如擬

輔導主任 馬 旭

校 長

如擬  
校長嚴英哲

Dear Sir,

I have the pleasure to inform you that your application for the position of [Job Title] has been received and is under consideration. We are currently reviewing all applications and will contact you again once a decision has been reached.

Thank you for your interest in our organization.

Yours faithfully,

[Red rectangular stamp]

[Red rectangular stamp]

[Red rectangular stamp]



# 穀保家商 110 第一學期

## 生命教育班週會專題演講活動成果報告

活動日期：110 年 12 月 7 日(二) 下午 14:00-16:00

主辦單位：輔導室





活動計畫書





# 新北市穀保高級家事商業職業學校

## 簽呈 - (NEW)

謹陳110學年度第一學期生命教育專題演講事宜，敬請 核示。

收文者： 輔導主任 -> 會辦(教務主任, 特教承辦人, 申請人： 輔導室 輔導教師一  
總務主任, 吳怡慧, 出納組長, 訓育組長,  
設備組長, 輔導教師二, 會計主任, 學生事  
務主任) -> 校長

結案時間： 21/11/23 AM 10:36 - 21/11/24 填單人： 輔導室 輔導教師一

經辦人： 重要性： 普通

附加檔案： @生命教育演講活動110-1經費.xls 簽呈編號： 2111230016

關聯的簽呈編號：

檔 號：

保存年限： 年

簽

於 輔導室

主旨：

謹陳110學年度第一學期生命教育專題演講事宜，敬請 核  
示。

說明：

透過講師對於夢想的追求和演講的內容, 讓同學能更認真面對  
自己的人生, 珍惜生命的價值

擬辦：

- 一、時間：110年12月7日（星期二）下午2：00~4：00。
- 二、地點：鼎新樓五樓視聽中心
- 三、講師：楊元慶老師
- 四、講題：不是要當最厲害的，而是成為無法取代的
- 五、演講費用共新台幣6,000元，由普通班身障生輔導經費-輔導人員鐘點費支出。
- 六、方式：請各班指派二位同學至視聽中心參與演講活動，其餘班級請各班導師隨班督導，在各班教室收看實況轉播，

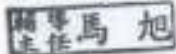
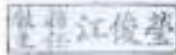

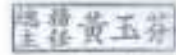

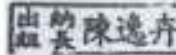


活動結束後，在視聽中心聽講的班級書寫回饋單，其餘各班則書寫一篇學習單，以評估活動成效。

七、器材：視聽中心之無線麥克風2支、延長線、轉播設備、冷氣、簡報筆、單槍投影機，當日早上7:30-8:30講師會先行至視聽請教務處設備組協助處理。

八、實況轉播：活動當天請教務處設備組協助實況播。

敬陳

以上 請簽核：

順序	簽核成員	決定	簽辦意見	日期
1	輔導室 - 輔導主任 2021/11/23 AM10:36	同意	1. 擬如擬。 2. 因活動當天12:30~14:00為校務月報時間，故講師為求講座效果提早於當天7:30到校進行場地布置，委請鈞長及各單位協助掌控會議時間，以利講座能順利準時舉行。	 2021/11/23 AM10:40
2	教務處 - 教務主任 2021/11/23 AM10:36	可行		 2021/11/23 AM11:06
2	輔導室 - 特教承辦人 2021/11/23 AM10:36	知悉		 2021/11/23 AM11:45
2	總務處 - 總務主任 2021/11/23 AM10:36	知悉		 2021/11/23 PM12:36
2	輔導室 約僱人員 吳怡慧 2021/11/23 AM10:36	知悉		 2021/11/23 PM12:51
2	出納組 - 出納組長 2021/11/23 AM10:36	知悉		 2021/11/23 PM01:06
2	訓育組 - 訓育組長 2021/11/23 AM10:36	可行		 2021/11/23 PM01:46
2	設備組 - 設備組長 2021/11/23 AM10:36	知悉	1. 請先行派員至設備組學習視聽中心設備操作。 2. 敬請保持場地之整潔。	 2021/11/23 PM01:59
2	輔導室 -	知悉		



輔導教師二

2021/11/23 PM02:57

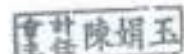
2021/11/23 AM10:36

---

2 會計室 - 知悉 奉核後配合辦理

會計主任

2021/11/23 AM10:36



2021/11/23 PM04:44

---

2 學務處 - 知悉

學生事務主任

2021/11/23 AM10:36



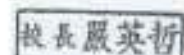
2021/11/23 PM05:34

---

3 校長室 - 同意 如擬

校長

2021/11/23 AM10:36



2021/11/24 PM03:07



執行情形



110學年度第一學期生命教育專題演講經費決算表

活動日期：110年12月7日(二)

活動時間：如實施計畫

經費來源：110學年度輔導身心障礙學生-輔導人員鐘點費中支出

編號	項目	預算金額	決算金額	備註
1	演講鐘點費	6,000元	6,000元	講師及助理共3小時
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
	總計	6,000元	6,000元	

製表 輔導主任 馬旭

會計主任

校長

校長 嚴英新

單位主管

會計主任 陳麗玉

輔導主任 馬旭  
1101208

穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校

支出憑證黏貼單

NO. 3

學年度 110	金額							用途別 110-1 生命教育講座鐘點費(12/7) (110 學年度輔導身心障礙學生輔導費)					
傳票編號	億	千	百	十	萬	千	百		十	元	用途摘要	尚未付款	已借支
					\$ 6	0	0	0					
經辦單位			驗收單位			會計單位			校長				
經手 輔導 王庭玉			驗收 輔導 陳宣孝			會計 主任 陳捐送			校長 嚴英哲				
單位 主任 馬旭			單位 主任 馬旭										

領 據

一、計畫(活動)名稱：110-1 生命教育講座鐘點費

二、工作時間：110 年 12 月 7 日 13 時 00 分至 12 月 7 日 16 時 00 分計 3 小時 00 分

三、費用項目及標準(請於適當項目打 V)

- 專題演講 每小時 元(附課(議)程表)
- 講授鐘點費  內聘 每小時 元(附課(議)程表)  
 外聘 每小時 2000 元(附課(議)程表)
- 外聘專家學者出席費每一會期 元(附課(議)程表)
- 撰稿費計 千字每千字 元(附課(議)程表)
- 其他項目(自填項目及標準並附有關證明資料)：

四、應發金額 共計新台幣：	千	百	十	萬	千	百	十	元
【大小寫均可】【金額請勿塗改】				\$	6	0	0	0

※【填寫時 字跡務必端正，以利 年度結束 寄發扣繳憑單暨代扣補充保費證明。】

所得人姓名：楊元慶

身份證字號：R124104288

住 址：710 台南市永康區藍州里三鄰仁意街 103 巷 76 號

電 話：0916-951-197

備註說明：自 106 年 1 月 1 日起，單次支領金額【超過基本工資→目前 21,009 元】，需代扣補充保費 1.91%。

應發金額	代扣 補充保費	實發金額
6,000	0	6,000

110學年第一學期生命教育專題演講

演講日期：110年12月7日（星期二）

演講時間：下午2：00-4：00

經費來源：由110學年度普通班身心障礙學生輔導經費-輔導人員鐘點費支付。

編號	項目	預算金額	備註
1	演講費用	6,000元	演講費2000*3（講師2小時,助理1小時）
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
	總計	6000元	





# 穀保家商 110 學年度第一學期生命教育專題講座簽到表

主題：【不是要當最厲害的，而是成為無法取代】

講師：溜溜球金氏世界紀錄保持者 - 楊元慶先生

時間：110 年 12 月 7 日(二)14:00~16:00

地點：鼎新樓五樓視聽中心

序號	班級	座號	姓名	簽到	備註
1	資一智	25	黃宥煊	黃宥煊	
2	資一仁	3	江奕鎰		
3	資一仁	18	郭柏均		
4	餐一智	31	陳薇安	陳薇安	
5	餐一仁	19	張振軒	張振軒	
6	餐一勇	32	廖昭雲	廖昭雲	
7	餐一勇	28	陳偉堯	陳偉堯	
8	餐一誠	32	楊峻宸	楊峻宸	
9	餐一誠	38	盧靖延	盧靖延	
10	多一智	6	吳家蓁	吳家蓁	
11	多一智	18	陳彥志		
12	多一仁	17	林岳廷	林岳廷	
13	多一仁	27	楊川慶	楊川慶	
14	型二智	13	林詩敏	林詩敏	
15	型二智	14	紀欣妤	紀欣妤	



穀保家商 110 學年度第一學期生命教育專題講座簽到表

主題：【不是要當最厲害的，而是成為無法取代】

講師：溜溜球金氏世界紀錄保持者 - 楊元慶先生

時間：110 年 12 月 7 日(二)14:00~16:00

地點：鼎新樓五樓視聽中心

序號	班級	座號	姓名	簽到	備註
16	型二仁	29	蔡洧翔		
17	型二仁	31	陳俊佑	陳俊佑	
18	資二智	25	連卉煊	連卉煊	
19	資二智	5	江芸萱	江芸萱	
20	資二仁	23	許博凱	許博凱	
21	資二仁	25	郭威辰	郭威辰	
22	餐二智	27	陳品卉	陳品卉	
23	餐二智	34	陳威劭	陳威劭	
24	餐二仁	29	許采羚	許采羚	
25	餐二仁	24	蕭廷芳	蕭廷芳	
26	餐二勇	3	何羽萱	何羽萱	
27	餐二勇	4	溫志祺	溫志祺	
28	餐二誠	14	周芷羽	周芷羽	
29	多二智	20	陳禹諾	陳禹諾	
30	多二智	1	丁偉峻	丁偉峻	



# 穀保家商 110 學年度第一學期生命教育專題講座簽到表

主題：【不是要當最厲害的，而是成為無法取代】

講師：溜溜球金氏世界紀錄保持者 - 楊元慶先生

時間：110 年 12 月 7 日(二)14:00~16:00

地點：鼎新樓五樓視聽中心

序號	班級	座號	姓名	簽到	備註
31	多二仁	38	鐘予均	鐘予均	
32	多二仁	22	陳麗蓁	陳麗蓁	
33	型三智	10	葉品岑	葉品岑	
34	型三智	38	鄒彤		請假
35	觀三智	9	李芷榆	李芷榆	
36	觀三智	21	徐晨皓	徐晨皓	
37	資三智	27	郭旻珍	郭旻珍	
38	資三智	30	陳怡婷	陳怡婷	
39	餐三智	30	陳致方		
40	餐三智	8	陳柏諺		
41	餐三仁	38	廖劭淳	廖劭淳	
42	餐三仁	28	盧琮哲	盧琮哲	
43	餐三仁	13	簡家峻	簡家峻	
44	餐三勇	33	楊順淇	楊順淇	
45	餐三勇	13	蔡子翔	蔡子翔	













# 穀保家商 110 學年度第一學期生命教育專題講座簽到表

主題：【不是要當最厲害的，而是成為無法取代】

講師：溜溜球金氏世界紀錄保持者 - 楊元慶先生

時間：110 年 12 月 7 日(二)14:00~16:00

地點：鼎新樓五樓視聽中心

序號	班級	座號	姓名	簽到	備註
63	型一智	1	邱述謙	邱述謙	
64	型一智	2	張嘉晉	張嘉晉	
65	型一智	3	王佩淳	王佩淳	
66	型一智	4	田宜蓁	田宜蓁	
67	型一智	5	白芯慈	白芯慈	
68	型一智	6	何亦涵	何亦涵	
69	型一智	7	吳沛真	吳沛真	
70	型一智	8	宋玟佩	宋玟佩	
71	型一智	9	李玟儀	李玟儀	
72	型一智	10	李紹慈	李紹慈	
73	型一智	11	杜雯君	杜雯君	
74	型一智	12	周宸君	周宸君	
75	型一智	13	周詩涵	周詩涵	
76	型一智	14	林蓁昀	林蓁昀	
77	型一智	15	施俞均	施俞均	



# 穀保家商 110 學年度第一學期生命教育專題講座簽到表

主題：【不是要當最厲害的，而是成為無法取代】

講師：溜溜球金氏世界紀錄保持者 - 楊元慶先生

時間：110 年 12 月 7 日(二)14:00~16:00

地點：鼎新樓五樓視聽中心

序號	班級	座號	姓名	簽到	備註
78	型一智	16	洪立穎	洪立穎	
79	型一智	17	徐佩綺	徐佩綺	
80	型一智	18	張佩旋	張佩旋	
81	型一智	19	莊淨煊	莊淨煊	
82	型一智	20	莊雅淳	莊雅淳	
83	型一智	21	許玫涵	許玫涵	
84	型一智	22	許郁莎	許郁莎	
85	型一智	23	郭亭妤	郭亭妤	
86	型一智	24	陳姿菱	陳姿菱	
87	型一智	25	陳星卉	陳星卉	
88	型一智	26	陳詩雅	陳詩雅	
89	型一智	27	陳詩霈	陳詩霈	
90	型一智	28	黃文欣	黃文欣	
91	型一智	29	黃郁涵	黃郁涵	
92	型一智	30	黃梓瑜	黃梓瑜	



# 毅保家商 110 學年度第一學期生命教育專題講座簽到表

主題：【不是要當最厲害的，而是成為無法取代】

講師：溜溜球金氏世界紀錄保持者 - 楊元慶先生

時間：110 年 12 月 7 日(二)14:00~16:00

地點：鼎新樓五樓視聽中心

序號	班級	座號	姓名	簽到	備註
93	型一智	31	葉玲伶	葉玲伶	
94	型一智	32	詹巧蘋	詹巧蘋	
95	型一智	33	趙俞婷	趙俞婷	
96	型一智	34	劉芯岑	劉芯岑	
97	型一智	35	劉淑珍	劉淑珍	
98	型一智	36	鄭羿華	鄭羿華	
99	型一智	37	賴以庭	賴以庭	
100	型一智	38	賴妍希	賴妍希	
101	型一智	39	賴昕種	賴昕種	
102	型一智	40	賴亭璇	賴亭璇	
103	型一智	41	錢琍婷	錢琍婷	
104	型一智	42	李垣靜	李垣靜	
105	型一智	43	曾羽婕	曾羽婕	





✱ 補影片檔做譜 + 麥克風聲音試音.

## 演講需求 (二)

請提供之前演講實況的照片數張 (下一頁有範例)

請提供場地器材測試的影片，讓元慶能對場地有更進一步的理解

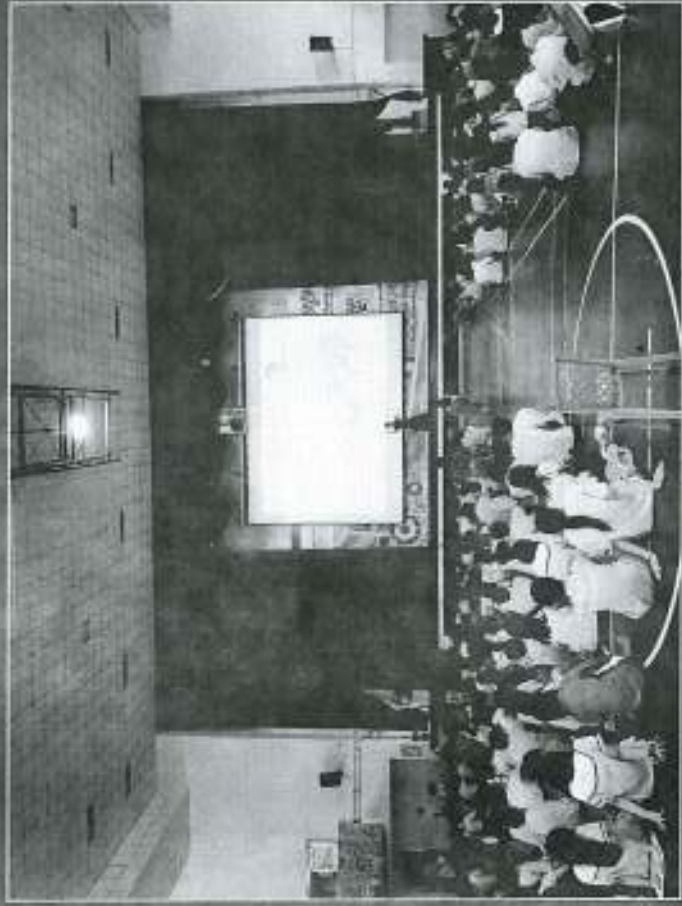
1. 影片該如何拍攝：<https://youtu.be/lnZf36tgzH8>

2. 測試影片連結：<https://youtu.be/RnUJDt2vhzE>

✱ 請提供觀眾人數、背景or年級 (例如：8年級 400位學生 32位老師)

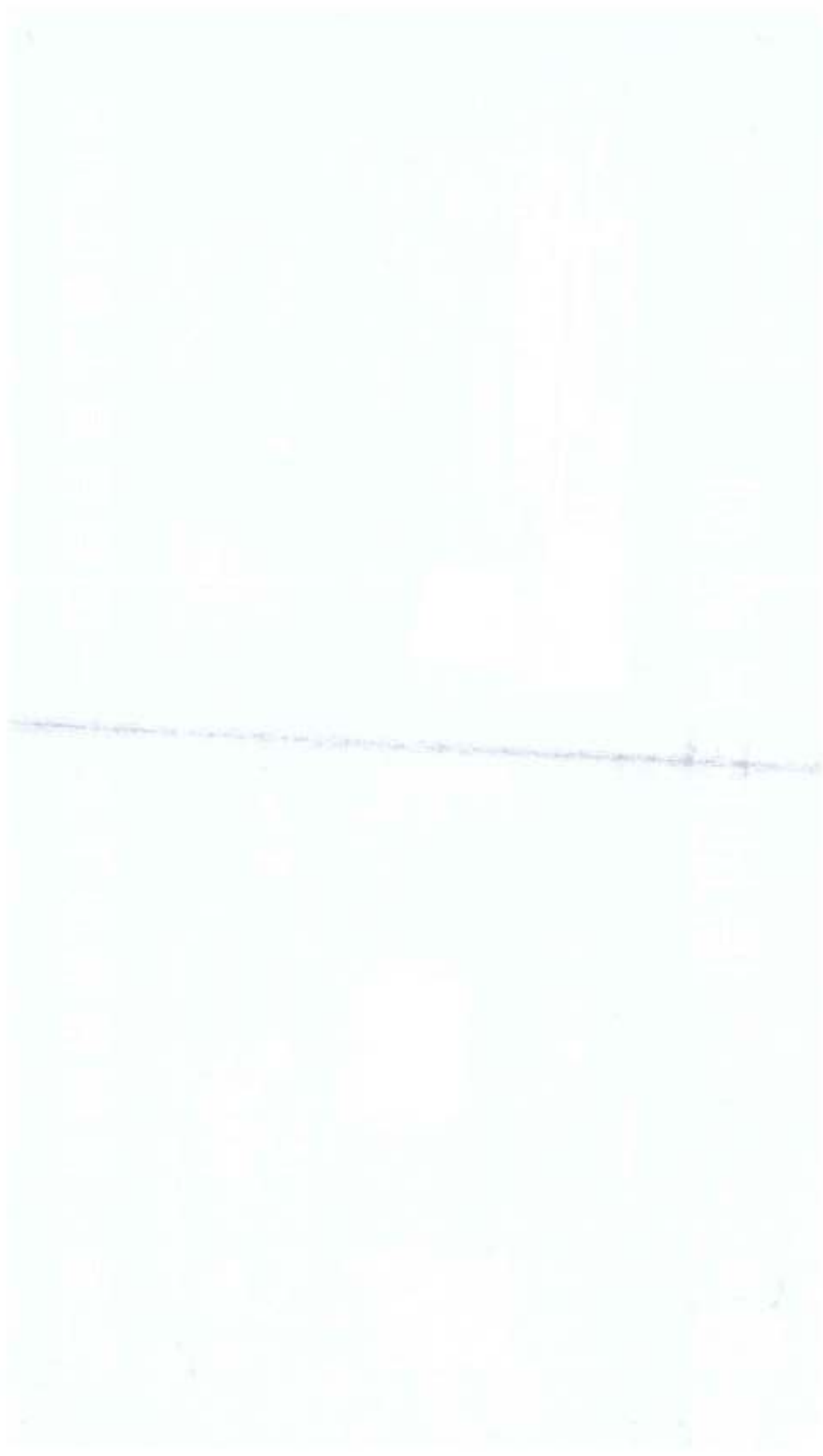


# 場地照片範例



注意：投影幕需放下來、

一定要有真人當比例尺



# 學校單位特別注意事項

拍攝影片及照片，請盡量與演講相同時間（例如：都是第三四節課）

請告知場地是否能全暗、冷氣是否能在彩排時先開啟

（11月至3月的學校不需回報）

如果演講時間為段考、畢業旅行、隔宿露營後，請務必回報

演講當天，請負責開場引言的師長，提早到場地溝通細節

不需準備咖啡、茶，只需準備白開水

如需贈送感謝狀、請勿護貝，較為環保



成果與檢討







毅保家商 110 學年度第一學期生命教育專題講座-  
【不是要當最厲害的，而是成為無法取代】-剪影





## 輔導室舉辦活動成果報告表

活動名稱	活動日期	預計參加人數
110 學年度生命教育週演講	110 年 12 月 17 日(二) PM 2:00-4:00	1600 人
實際參加人數	申請經費	核銷經費
1600 人	6,000 元	6,000 元
活動 成 果	<p>1. 本次班週會時間以表演的方式呈現,邀請溜溜球金氏世界保持人楊元慶老師蒞校表演,並藉著互動方式,與同學分享奮鬥成功的心路歷程。楊老師雖然年輕,但做事認真。表演的時間是下午,但早上就來勘查場地,務必將表演做到完美的呈現。這樣的工作態度值得我們學習,也難怪有成功的事業。</p> <p>2. 對於此次活動的安排,覺得滿意 佔 100% (93%非常滿意,7%滿意),講師整體的表現滿意 100% (95%非常滿意,5%滿意),此次演講活動對於未來面對生命教育相關的議題上有幫助佔 92%,對於自我成長佔 93%,可見大家非常喜歡此次的演講活動。</p>	
活動 檢 討	<p>1. 本次活動邀請四個班級至視聽中心參與,其餘學生於教室收看轉。</p> <p>2. 本次演講為互動式方式進行,而且又與同學互動以及經驗的分享,這樣的演講方式比較受本校學生的歡迎,可惜在教室收看的學生就無法身歷其境,有現場的感受。</p> <p>3. 此次活動因適值職住院期間,感謝主任以及處室同仁們的協助,讓活動順利完成,特此感謝!</p>	
承 辦 人	單 位 主 管	批 示
		<p style="color: blue; font-size: 1.2em;">擬如擬</p> <p style="color: blue; font-size: 1.2em;">11040</p>

校長批示

附

校長嚴英哲

7

101010101

101010101