

壹、家政職群【核心主題-美容】教學活動設計

單元名稱	臉部的按摩	教學時間	6 節/300 分鐘
單元內容	2-1.按摩的目的 2-2.按摩用品的種類 2-3.臉部按摩的技巧與實作		
學生學習條件分析	1.學生對皮膚保養已有相當的知識。 2.學生需有皮膚構造的基本知識。		
教學地點	美容教室		
單元目標		具體目標	
<p>【認知】</p> <p>1.學生能認識按摩的目的。</p> <p>2.學生能認識按摩用品的種類。</p> <p>3.學生能認識皮膚的類型。</p> <p>4.認識顏面肌肉紋理分佈。</p> <p>【技能】</p> <p>5.學生能學會工作前準備。</p> <p>6.學生能學會手技按摩。</p> <p>7.學生能學會蒸氣美膚機的使用。</p> <p>【情意】</p> <p>8.學生能養成正確優美姿勢。</p> <p>9.學生能養成認真敬業的工作態度。</p> <p>10.學生能養成課後收拾環境的習慣。</p> <p>11.學生能培養職場安全的觀念。</p>		<p>1-1.學生會說出按摩的目的。</p> <p>1-2.學生會說出按摩的功效。</p> <p>2-1.學生會說出按摩霜的用途。</p> <p>2-2.學生會說出按摩霜的種類。</p> <p>3-1.學生會說出皮膚類型。</p> <p>3-2.學生會指出不同皮膚類型的差異。</p> <p>3-3.學生會指出皮膚的狀況。</p> <p>4-1.學生會說出顏面肌肉紋理分佈方向。</p> <p>5-1.學生會正確使用及取用保養品。</p> <p>5-2.學生會正確使用頭巾及肩巾。</p> <p>5-3.學生會正確操作重點卸妝及全臉卸妝。</p> <p>6-1.學生會操作額部保養手技。</p> <p>6-2.學生會操作眼部保養手技。</p> <p>6-3.學生會操作鼻、嘴部保養手技。</p> <p>6-4.學生會操作頰部保養手技。</p> <p>6-5.學生會操作頸、下顎及耳朵保養手技。</p> <p>6-6.學生會操作清除按摩霜。</p> <p>7-1.學生會正確操作蒸氣美膚機。</p> <p>8-1.學生能解釋姿勢正確的重要。</p> <p>9-1.學生能表現認真敬業的工作態度。</p> <p>10-1.學生能表現重視環境整潔的態度。</p> <p>11-1.學生能表現重視工作安全的態度。</p>	

具體目標	教學活動歷程	教學方法	時間分配	備註
	<p align="center">《第 1-6 節課》</p> <p>【準備活動】</p> <p>一、教師</p> <p>(一) 準備臉部的按摩講義。</p> <p>(二) 準備臉部的按摩示範用教具。</p> <p>1. 塑膠人頭模型。</p> <p>2. 手技按摩 DVD 光碟。</p> <p>3. 蒸臉器。</p> <p>(三) 準備示範操作用品：卸妝乳、洗面奶、按摩霜、化妝水、乳液、隔離霜、面紙、化妝棉、毛巾。</p> <p>二、學生</p> <p>準備卸妝乳、洗面奶、按摩霜、化妝水、乳液、隔離霜、面紙、化妝棉、毛巾。</p> <p>【發展活動】</p> <p>一、引起動機</p> <p>1-1 (一) 介紹按摩的歷史。</p> <p>8-1 (二) 進行手部的柔軟運動。</p> <p>9-1 (三) 以肉眼觀察皮膚的狀態，判別皮膚的類型及狀態。</p> <p>二、提示主題</p> <p>1-1 明確地告訴學生今日學習的主題包含。</p> <p>1-2 (一) 按摩的功效。</p> <p>2-1 (二) 按摩用品的種類。</p> <p>2-2 (三) 皮膚的類型。</p> <p>3-1 (四) 顏面肌肉紋理分佈圖</p> <p>3-2 (五) 工作前準備。</p> <p>3-3 (六) 手技按摩技巧與實作。</p> <p>4-1 (七) 蒸氣美膚機的使用。</p> <p>三、說明內容</p> <p>(一) 介紹按摩的功效。</p> <p>(二) 介紹按摩用品的種類。</p> <p>(三) 介紹皮膚的類型。</p> <p>(四) 介紹顏面肌肉紋理分佈圖。</p>	<p>講述法</p> <p>問答法</p> <p>觀察法</p> <p>講述法</p> <p>講述法</p> <p>講述法</p> <p>講述法</p>	<p>15 分鐘</p> <p>5 分鐘</p> <p>10 分鐘</p> <p>5 分鐘</p> <p>10 分鐘</p> <p>5 分鐘</p>	<p>第一節課結束</p>

具體目標	教學活動歷程	教學方法	時間分配	備註
5-1	(五) 準備用具及材料，分 A、B 組互做。	示範法	5 分鐘	
5-2	(六) 介紹及示範工作前準備。	練習法	10 分鐘	
5-3	(七) A 組學生實際練習工作前準備。	講述法	15 分鐘	
6-1	(八) 介紹及示範手技按摩技巧與實作。	示範法	10 分鐘	
6-2	(九) A 組學生實際操作練習額部按摩。	練習法	10 分鐘	第二節課結束
6-3				
6-4	(十) A 組學生實際操作練習眼部、鼻部、嘴部、頰部、頸部、下顎及耳朵按摩。	示範法 練習法	30 分鐘	
6-5	(十一) 清除按摩霜及善後工作。		20 分鐘	
6-6	(十二) B 組同學工具準備。		5 分鐘	第三節課結束
8-1	(十三) 介紹及示範工作前準備。		10 分鐘	
9-1	(十四) B 組學生實際練習工作前準備。		15 分鐘	
10-1	(十五) 介紹及示範手技按摩技巧與實作。		10 分鐘	
	(十六) B 組學生實際操作練習額部按摩。		10 分鐘	第四節課結束
	(十七) B 組學生實際操作練習眼部鼻部、嘴部、頰部、頸部、下顎及耳朵按摩。		30 分鐘	
7-1				
8-1	(十八) 清除按摩霜及善後工作。		20 分鐘	第五節課結束
9-1	(十九) 介紹及示範蒸氣美膚機使用。		10 分鐘	
10-1	(二十) 學生實際操作練習蒸氣美膚機使用。		10 分鐘	
11-1	(二十一) A、B 組學生複習手技按摩。		15 分鐘	
	【綜合活動】			
6-1	一、請學生展示額部按摩手技。	練習法	15 分鐘	
8-1	二、請學生展示眼部按摩手技。	示範法		
9-1	三、請學生展示鼻部按摩手技。	練習法		
	四、請學生展示唇部按摩手技。	示範法		
	五、請學生展示頰部按摩手技。			
	六、請學生展示頸部、下顎及耳朵按摩手技。			
	七、規定家庭作業			
	(一) 重複練習包頭及面紙摺疊 10 次			
	(二) 重複練習手技按摩至少 2 次。			第六節課結束

貳、知識單

知識單		編號：家政-3-2/知	
單元名稱	臉部的按摩	教學使用地點	美容教室
【單元簡介】 <p>按摩能消除緊張、使肌肉放鬆，在皮膚表面以觸摸、輕撫、摩擦、按壓等方法進行按摩，可以適度刺激肌肉、血管、淋巴、神經等促進其活動，使血液順暢，新陳代謝良好，消除皮膚疲勞，使皮膚有柔軟、舒暢，防止小皺紋產生，當血液循環通暢時，各種營養容易被皮膚吸收，更能滋潤皮膚，保持皮膚有彈性與光澤。</p>			
【學習目標】 <ol style="list-style-type: none">一、學生會說出按摩的歷史。二、學生會說出按摩的功效。三、學生會說出按摩霜的種類與用途。四、學生會說出皮膚類型。五、學生會指出不同皮膚類型的差異。六、學生會指出皮膚的狀況。七、學生會說出顏面肌肉紋理方向。			
【相關知識】 <ol style="list-style-type: none">一、按摩的歷史<ol style="list-style-type: none">(一)「按摩」兩字的由來，是希臘與 Massoc (搓揉) 之意，指的是在皮膚上以手指、機器、電流或光線，使全身組織活潑，提高新陳代謝的手技。(二) 19 世紀末，此技術自西歐東傳，並與中國漢方醫術合為一流，成為今日之按摩技術。(三) 按摩在世界各地被普遍使用，且被當作是一種治療方式，英文將按摩稱為 Massage，目前都使用此名稱。二、手技按摩的意義<p>手技按摩是利用手部的柔軟度及熟練度，依臉部不同部位而採用不同手法。以達到促進血液循環及細胞活化之目的。</p><p>手技按摩常用之手法：</p><ol style="list-style-type: none">(一) 輕擦法：以指腹由下往上，由內往外摩擦。(二) 柔捻法：以螺旋圓圈式的摩擦。			

- (三) 拍打法：以指腹有彈性拍彈皮膚。
- (四) 振動法：以指腹輕彈皮膚。
- (五) 按壓法：以手指的力道加壓在經絡交會點。

三、按摩的功效

- (一) 促進血液循環，使肌膚富有生氣；讓皮膚功能順暢，保持健康美麗的外觀。
- (二) 提高皮膚溫度，使新陳代謝活潑，幫助血液循環，讓日常保養效果佳。
- (三) 給予皮膚張力和彈力，延緩老化的作用；讓皮膚不會暗沉無光澤，使皮膚的彈性、光澤看得見，上妝更持久，膚色更加亮麗。
- (四) 預防筋肉的衰老，按摩不僅是皮膚，連筋肉的機能也可以提高，按摩能預防更深層的肌肉衰老，延緩臉部的皺紋和皮膚的鬆弛。

四、按摩霜的種類與用途

- (一) 按摩霜的種類：按摩霜可依皮膚的性質選擇，乾性皮膚者可使用油性按摩霜，油性皮膚者可用水性按摩霜。
- (二) 按摩霜的用途：按摩霜可潤滑皮膚，促進血液循環及新陳代謝正常，也可以消除疲勞，恢復皮膚彈性，預防老化。

五、皮膚的類型：

皮膚的類型取決於水分和油分，由此可將皮膚分成四個主要類型：

- (一) 中性皮膚：皮脂分泌含水量充足，表皮角化正常，血液循環及新陳代謝功能正常。
- (二) 乾性皮膚：皮脂分泌不足，保濕能力缺乏；呈現缺水、無光澤、膚質薄、毛孔細小、易生小皺紋的乾燥現象。
- (三) 油性皮膚：皮脂分泌過多；呈現皮膚表面光滑油亮，毛孔粗大、皮溝較深、毛孔明顯的特徵。
- (四) 混合性皮膚：臉部的T字區（額頭、鼻子、下巴）較其他部位容易出油，兩頰的肌膚又可分為中性混合性肌膚及乾性混合性肌膚。

六、皮膚的狀況

- (一) 粉刺。
- (二) 面皰。
- (三) 毛孔粗大。
- (四) 細紋。
- (五) 粗糙。
- (六) 暗沉。
- (七) 黑斑。
- (八) 雀斑。
- (九) 黑眼圈。



圖 1 顏面肌肉紋理分佈

(資料來源：美容技能檢定術科題庫)

七、認識顏面肌肉紋理分佈

顏面肌肉的紋路（如圖 1 所示），各部位之分佈方向都不同，鬆弛和皺紋出現的地方是在肌肉方向成直角的部分，因此按摩時要了解肌肉的走向及牽動的情況，才能確保按摩後得到最佳效果。

按摩要順著肌肉生長的方向來施行

- （一）額部的肌肉是縱向的紋路，必須要直的由下往上或斜著畫半圓由內往外的方向按摩。
- （二）眼睛周圍的肌肉走向是圍繞著眼睛周圍環狀紋理，用包著眼睛的方法來做按摩。
- （三）臉頰肌肉是斜向的紋路，要斜著往上或以斜向畫螺旋的方法做按摩。
- （四）口角周圍的肌肉走向是環狀紋理，用包著口角的方式來做按摩。
- （五）頸部的肌肉是縱向紋理，必須要直的由下往上做按摩。

八、蒸氣美膚機的認識

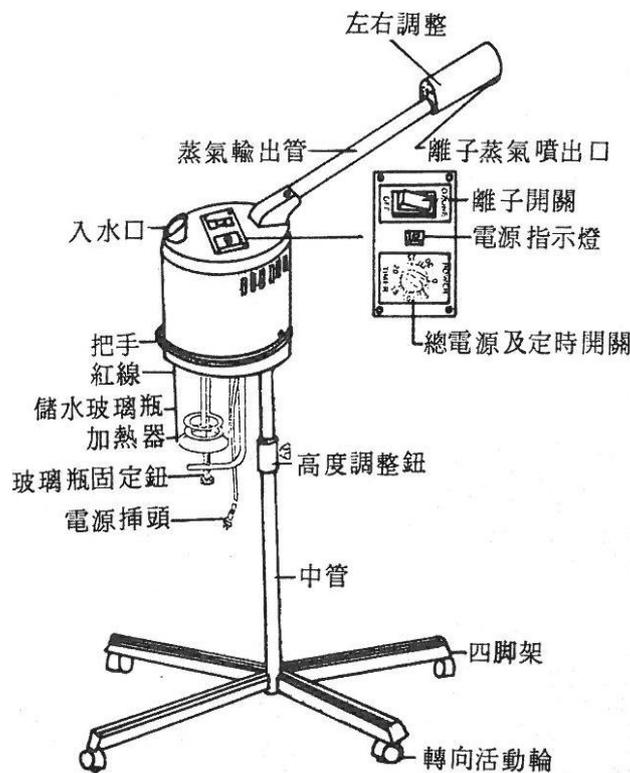


圖 2

蒸氣美膚機主要是一種利用微熱蒸氣及附加有臭氧的電子美膚器，蒸氣對表皮角質層用途很大，能給予角質水份使之軟化，讓死細胞容易移去；溫暖的噴霧能幫助毛孔打開，使皮膚便於清潔。在美容沙龍中，蒸臉器是使用的電器中最重要的一種，它所噴出的蒸氣能滲透到毛孔中，軟化毛孔中堆積的油垢、黑頭、化粧品殘留物及污垢，以便於清除；還能幫助毛孔排泄毒物，暫時軟化細紋，促進血液循環，改善細胞新陳代謝。

蒸氣美膚機之功效：

- (一) 使臉部毛孔張開，污物徹底清除。
- (二) 促使臉部的循環旺盛，使皮膚光滑柔軟。
- (三) 具有消毒殺菌的作用，因加有“OZONE”（臭氧）。

蒸臉時間與距離：

皮膚類型與狀況	距離	時間
中性肌膚	40 公分	7~10 分鐘
乾性肌膚	40 公分	3~5 分鐘
油性肌膚	40 公分	10~15 分鐘

【習題】

- (B) 1. 皮脂分泌過少的皮膚是 (A) 油性皮膚 (B) 乾性皮膚 (C) 中性皮膚 (D) 混合性皮膚。
- (A) 2. T 字部位是指 (A) 額頭、鼻子、下巴 (B) 額頭、臉頰 (C) 臉頰、下巴 (D) 臉頰、鼻子、下巴。
- (D) 3. 臉部按摩的方向是順著 (A) 骨骼 (B) 血液流動的方向 (C) 毛孔 (D) 肌肉紋理。
- (B) 4. 高油度的營養霜適合 (A) 面皰皮膚 (B) 乾性皮膚 (C) 油性皮膚 (D) 皮脂溢漏皮膚。
- (B) 5. 按摩時常用的手指是 (A) 食指、中指 (B) 中指、無名指 (C) 中指、小指 (D) 小指、無名指 的第一、二節指腹。
- (C) 6. 下列那個部位的肌肉紋理是斜向的？ (A) 眼部 (B) 額部 (C) 頰部 (D) 唇部。
- (B) 7. 按摩時應該使用 (A) 清潔霜 (B) 按摩霜 (C) 隔離霜 (D) 潔膚乳。
- (C) 8. 按摩時要順著肌肉紋理 (A) 由上往下，由內往外 (B) 由下往上，由外往內 (C) 由下往上，由內往外 (D) 由上往下，由外往內 的原則。
- (A) 9. 皮膚保養程序，何者為先？ (A) 卸粧 (B) 洗臉 (C) 按摩 (D) 敷臉。
- (B) 10. 蒸臉器使用時噴霧口距離顧客臉部約 (A) 20 公分 (B) 40 公分 (C) 60 公分 (D) 10 公分。
- (C) 11. 膠原纖維失去了柔軟及溶水性時，皮膚呈何種現象？ (A) 細緻 (B) 柔潤 (C) 皺紋與鬆弛 (D) 健康。
- (A) 12. 全臉油膩，毛孔粗大、易生面皰是 (A) 油性 (B) 乾性 (C) 中性 (D) 敏感性皮膚的特徵。
- (B) 13. 皮膚易出油，表面看起來油膩感的是 (A) 乾性皮膚 (B) 油性皮膚 (C) 敏感性皮膚 (D) 中性皮膚。
- (C) 14. 下列部位中，何者的皮脂腺分泌最豐富？ (A) 手掌 (B) 腳掌 (C) 額頭 (D) 臉頰。
- (B) 15. 皮膚健康有光澤，紋理細緻的是 (A) 油性皮膚 (B) 中性皮膚 (C) 乾性皮膚 (D) 混合性皮膚。

參、實作單

實作單		編號：家政-3-2/實		
單元名稱	臉部的按摩			
【實作內容】				
一、題目：(一) 手部運動。(二) 工作前準備。(三) 手技按摩。(四) 蒸氣美膚機的使用。				
二、操作時間：約 200 分鐘。				
【機具設備】				
編號	名稱	規格	數量	備註
1	美容床	W58×L170×H59~79cm (±2cm)	2 人 1 張	
2	美容椅	45cm (±2cm)	2 人 1 張	
3	工作推車	三層附輪子	2 人 1 台	
4	蒸氣消毒箱	寬 41×高 39×深 23cm (毛巾 2 打)	1 座	
5	熱水器		1 座	
6	水龍頭	附冷熱水	4 組	
7	電源插座	110V	2 人 1 座	
8	蒸臉器	78×78×148cm	2 人 1 台	
9	化妝箱	內附保養品一套	1 組	教師示範用
【材料】				
編號	名稱	規格	數量	備註
1	卸妝乳	一般用	1 組 1 份	
2	洗面皂	一般用	1 組 1 份	
3	按摩霜	一般用	1 組 1 份	
4	化妝水	一般用	1 組 1 份	
5	乳液	一般用	1 組 1 份	
6	隔離霜	一般用	1 組 1 份	
7	面紙	一般用	1 組 1 份	
8	化妝棉	一般用	1 組 1 份	
9	毛巾	一般用	1 人 1 條	

【操作步驟】

一、手部的運動

(一) 甩手運動：雙手齊胸，猛力搖動，大約數 25 下即可停止。本運動可以使手部柔軟靈活，增加血液循環，使手部溫暖。(見圖 3)

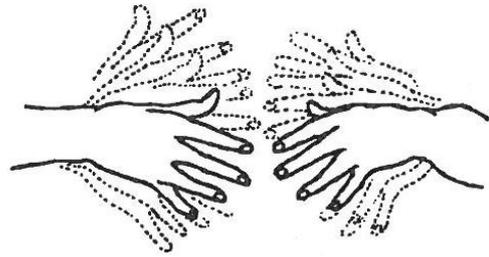


圖 3 甩手運動

(二) 抓球運動：雙手握拳與胸平齊，假想手中握有一小球。從 1 數到 5，盡量握緊拳頭，然後假想把小球丟開，盡量把手指伸開，從 1 數到 5。重複 10 至 20 次。本運動可增加手部及手腕的力量。(見圖 4)

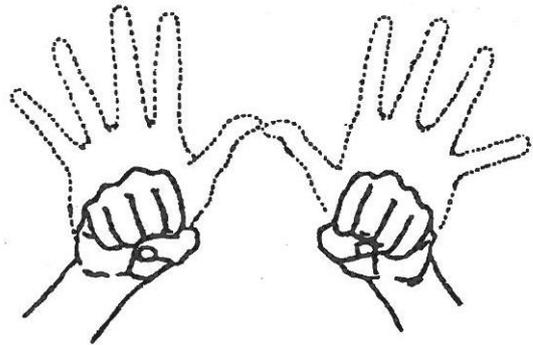


圖 4 抓球運動

(三) 彈琴運動：在一硬的平面上雙手掌向下，由拇指開始到小指，做有節奏的輕彈，同時數 1 2 3 4 5，然後由小指彈回拇指，同時數 5 4 3 2 1。本運動與彈琴類似，可控制手部，促進手指間的協調。(見圖 5)

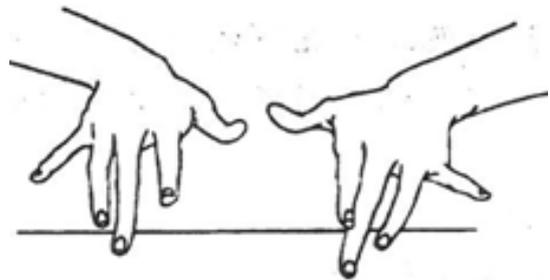


圖 5 彈琴運動

(四) 壓掌運動：兩手併攏與胸平齊，盡量用力彎曲左手腕，然後再換邊，每邊數 20 下後再換邊，本運動可以增加手部及手腕的力量與柔軟度。(見圖 6)

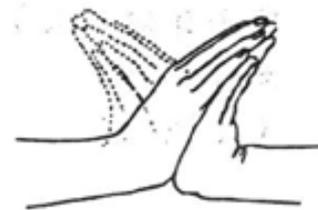


圖 6 壓掌運動

(五) 按摩手指：由左手拇指開始逐一按摩每一根手指，從指關節到指尖，直到每根手指都經徹底按摩為止。然後同樣的按摩右手的所有手指，本運動可以促進血液循環，使手部溫暖、柔軟。(見圖 7)



圖 7 按摩手指

(六) 手腕繞圈運動：雙手握拳與胸平齊，在手腕處做繞圈動作，數 20 下停下。在以反方下做繞圈動作，也數 20 下停止。本運動可增加手腕的力量，也可以使手腕柔軟靈活。(見圖 8)



圖 8 手腕繞圈運動

二、工作前準備

- (一) 毛巾被鋪床，鋪上小毛巾 3 條（頭巾、肩巾、包頭巾），腳部 1 條（腳巾）。
- (二) 扶模特兒躺下，拖鞋放床下，蓋上毛巾被及胸巾。
- (三) 套上腳巾、包頭。
- (四) 酒精棉片消毒雙手。
- (五) 重點卸妝：雙眼及唇部。
 1. 取化妝棉 3 片加清潔乳，置於雙眼及唇部。
 2. 先擦唇部，再以雙手取化妝棉擦雙眉及眼部。
- (六) 全臉卸妝：頸、兩頰、鼻、額、眼、耳朵，6 處皮膚清潔。
 1. 取卸妝乳打螺旋塗在臉部，額→右頰→下巴→左頰→鼻頭。
 2. 將卸妝乳均勻揉搓在雙手上。
 3. 卸妝順序，由脖子→臉頰 3 段（滑行、打螺旋）→鼻子（打螺旋、洗鼻溝、滑鼻梁）→額頭（往上滑行）→眼部（劃圈、滑至太陽穴壓點）→耳朵（打螺旋）。
 4. 面紙擦式清潔乳順序：額→眼→鼻子（往下）→臉頰→脖子。
- (七) 擦上化妝水再次清潔：額→眼→鼻子（往下）→臉頰→脖子。

三、臉部手技按摩—操作步驟如下：

1. 額部按摩



由額頭中央開始向兩側太陽穴螺旋畫圈。



額頭中央部位由眉間向髮際交互輕撫。



額頭中央開始，向兩側太陽穴，由下往上，交互撫搓，至太陽穴處輕壓。



以一手三、四指指腹展開眉間皮膚，另一手三、四指指腹由額頭中央眉間部位，向髮際，螺旋狀畫圈。

2. 眼部按摩



先在眉頭輕壓，再繞眉毛上方滑至眼尾經下眼瞼回到眼頭。



輕捏眉骨後，沿著上眼瞼至下眼瞼再回到眉頭。



以兩手中指指腹交替畫「∞」。

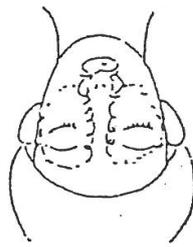


輕壓眉骨→太陽穴→下眼瞼→眼頭。

3. 鼻子、嘴部按摩



鼻樑兩側由上向下輕擦，再於鼻翼兩側作半圓型滑動。



鼻樑兩側先以螺旋式向鼻翼畫圈，鼻翼處上下來回滑動後在鼻翼兩側、耳中、太陽穴輕壓後再回到眉頭。



沿著唇的四周由下往上滑動，嘴角處略往上提。



由人中開始繞著嘴角向下滑向下唇及下顎。

4. 頰部按摩



在雙頰斜上螺旋式由內向外畫圈。



下巴至耳下，嘴角至耳中，鼻翼至太陽穴輕擦。



雙頰由下往上輕輕彈拍。



雙頰由下向上輕捏。

5. 頸部、下顎及耳朵



下顎左、右來回輕擦。



頸部由下向上輕撫。



下顎向上輕抬。



耳朵以螺旋式向上畫圈。



頸部由下向上輕撫。



將耳殼子骨由外向內輕輕上提後輕壓。

四、蒸氣美膚機的使用

- (一) 檢視水量：蹲下，觀察玻璃瓶水位，若水量低於玻璃瓶內下面那條紅線時，則須將蒸餾水由給水注入，水量不可高於上面那條紅線。
- (二) 插上插頭。
- (三) 打開電源。
- (四) 護目片，以濕棉墊保護顧客之雙眼。
- (五) 蒸氣出來，確認蒸氣噴出正常，打開“OZONE”（臭氧鍵）開關。
- (六) 取出一張面紙撐開用雙手拿著，在蒸氣口下方測試噴出的蒸汽是否正常。
- (七) 將噴嘴對準顧客臉部，距離 40cm。
- (八) 蒸臉完畢，移開噴嘴朝腳部方向，關閉“OZONE”（臭氧鍵），再關電源。
- (九) 收妥蒸臉器，必須將電線盤整齊在把手上，不可掉落在儲水玻璃瓶。

【注意事項】

- 一、手技按摩動作應輕巧熟練，姿勢正確優美。
- 二、進行臉部手技按摩操作之前，雙手應先做消毒的工作。
- 三、使用按摩霜時應用挖棒取出，用完立刻蓋上蓋子。
- 四、按摩要順著肌肉生長的方向施行。
- 五、按摩時需放輕手指力量且有韻律感。
- 六、使用蒸臉器時應注意用電安全，拔掉插頭時，不可以只拉電線，要手握插頭將電線拔離插座。

肆、評量準則

評量準則		編號：家政-3-2/評			
單元名稱	皮膚保養				
【認知學習評量指標】		優 良 可 差			
一、會說出按摩的目的。.....	<input type="checkbox"/>				
二、會說出按摩的功效。.....	<input type="checkbox"/>				
三、學生會說出按摩霜的用途。.....	<input type="checkbox"/>				
四、會說出按摩霜的種類。.....	<input type="checkbox"/>				
五、會說出皮膚的類型。.....	<input type="checkbox"/>				
六、會說出不同皮膚類型的差異。.....	<input type="checkbox"/>				
七、會說出皮膚的各種狀況。.....	<input type="checkbox"/>				
八、會說出蒸氣美膚機的功效。.....	<input type="checkbox"/>				
九、會說出正確使用蒸氣美膚機。.....	<input type="checkbox"/>				
【技能學習評量指標】		優 良 可 差			
一、會操作手部運動。.....	<input type="checkbox"/>				
二、會操作額部保養手技。.....	<input type="checkbox"/>				
三、會操作操作眼部保養手技。.....	<input type="checkbox"/>				
四、會操作鼻、嘴部保養手技。.....	<input type="checkbox"/>				
五、會操作頰部保養手技。.....	<input type="checkbox"/>				
六、會操作頸、下顎及耳朵保養手技。.....	<input type="checkbox"/>				
七、會操作蒸氣美膚機。.....	<input type="checkbox"/>				
【情意學習評量指標】		優 良 可 差			
一、能說出正確姿勢的重要。.....	<input type="checkbox"/>				
二、能表現認真敬業的工作態度。.....	<input type="checkbox"/>				
三、能表現重視環境整潔的態度。.....	<input type="checkbox"/>				
四、能表現重視工作安全的態度。.....	<input type="checkbox"/>				