



穀保家商108年6月

日期	星期	主食	主菜	副菜			湯	附餐	午膳 供應	下午茶 供應	晚餐 供應	油站	熱室
3	一	白飯 白米	炸雞排 香香雞排-炸	椰香咖哩豬肉 咖哩,豬肉,洋芋,洋蔥,蘿蔔-煮,	魷魚花椰 花椰菜,魷魚,蔬菜-炒	吉園圃	紫菜蛋花湯 紫菜,雞蛋,蔬菜	水果	6.4	2.6	2.3	2.7	813
4	二	糙米飯 糙米,白米	黃金雞腿 大雞腿-烤	義式莎莎醬鵝蛋 洋蔥,番茄,鵝蛋-煮	蝦皮高麗 高麗菜,紅蘿蔔,蝦皮-炒	吉園圃	洋芋濃湯 洋芋,蔬菜,蛋	點心	6.4	2.6	2.3	2.6	820
5	三	香蔥燻雞炒飯 雞肉,蔬菜,白米	炙燒豬棒腿 豬棒腿-燒	柴香章魚燒 章魚燒-燒 每人2個	油燜絲瓜 絲瓜,冬粉,蔬菜-煮	吉園圃	甜仙草蜜 仙草		6.4	2.6	2.3	2.7	813
6	四	白飯 白米	脆皮雞腿肉捲 雞腿肉捲-烤	叉燒肉 豬肉條-烤 每人6條	肉鬆蒸蛋 雞蛋-蒸 附肉鬆盒	有機蔬菜	貢丸湯 貢丸,蘿蔔		6.6	2.5	2.3	2.7	824
10	一	小米飯 小米,白米	醬燒土魷魚 X3 土魷魚-燒每人3條	三杯鮑菇鴨肉 鴨肉,鮑菇-燒	時蔬筍子 筍,蔬菜,蘿蔔-炒	吉園圃	番茄蛋花湯 番茄,雞蛋,蔬菜	水果	6.6	2.5	2.5	2.6	829
11	二	白飯 白米	德式煙燻豬肉條 豬肉條-烤 每人4條	黃金泡菜雞肉 大白菜,紅蘿蔔,木耳,雞肉-煮	鮮菇蒲瓜 蒲瓜,紅蘿蔔,鮮菇-煮	吉園圃	日式味噌湯 味噌,豆腐,洋蔥	點心	6.6	2.5	2.3	2.7	824
12	三	肉醬義大利麵 絞肉,義大利麵,蔬菜	烤雞翅 雞翅-烤	蝦捲 蝦捲-烤 每人2條	炒高麗菜 高麗菜,紅蘿蔔,蔬菜-炒	吉園圃	甜QQ甜湯 芋圓,地瓜圓		6.6	2.5	2.3	2.7	824
13	四	薏仁飯 薏仁,白米	紅燒豬肋排 豬肋排-燒	酸甜醬雞肉 雞肉,洋蔥,鳳梨-燒	菜脯炒蛋 雞蛋,菜脯,蔥-炒	有機蔬菜	香菇雞湯 香菇,雞肉,蘿蔔		6.4	2.6	2.3	2.7	813
14	五	白飯 白米	椰香咖哩雞肉 咖哩,洋芋,洋蔥,蘿蔔,雞肉-煮	炸豬肉酥 豬肉-炸 每人3塊	白菜鮑菇 白菜,鮑菇,木耳-煮	吉園圃	南瓜肉絲湯 南瓜,肉絲	水果	6.4	2.6	2.3	2.7	822
17	一	白飯 白米	蔥爆豬柳條 豬肉,洋蔥,蔥-煮	焗烤腰果洋芋雞肉 洋芋,玉米,雞肉,腰果-煮	打拋粉絲煲 冬粉,高麗,番茄,豬肉-煮	吉園圃	小魚味噌湯 味噌,豆腐,小魚乾	水果	6.6	2.5	2.3	2.7	824
18	二	芝麻飯 芝麻,白米	轟炸黃金雞腿 雞腿-炸	普羅旺斯豬肉 豬肉,毛豆-煮	粉紅醬佐關東煮 白蘿蔔,黑輪,魚卵捲-煮	吉園圃	鮮瓜排骨湯 鮮瓜,排骨,鮮菇	點心	6.4	2.6	2.3	2.6	820
19	三	香菇肉絲油飯 香菇,肉絲,白米	芝麻燒豬排 芝麻,豬排-燒	燒賣 燒賣-蒸 每人2個	紅片花椰 花椰菜,紅蘿蔔,木耳-炒	吉園圃	甜綠豆西米露 西米露,綠豆		6.4	2.6	2.3	2.6	820
20	四	白飯 白米	醬燒魚排 魚排-燒	香菇肉燥鵝蛋 鳥蛋,碎瓜,冬瓜,香菇,絞肉-油	蝦香條豆 條豆,豆干,蝦皮-炒	有機蔬菜	酸辣湯 金針菇,肉絲,豆腐		6.6	2.5	2.5	2.6	829
21	五	紫米飯 紫米,白米	宮保花生豬肉 豬肉,白蘿蔔,花生-煮	醬燒薑絲小卷 小卷,薑絲,蔥段-燒	蔥花番茄炒蛋 番茄,雞蛋,洋蔥,蔥-炒	吉園圃	竹筍雞湯 雞肉,竹筍,蔬菜	水果	6.4	2.6	2.3	2.7	813
24	一	燕麥飯 燕麥,白米	炸椒鹽雞排 雞排-炸	義式香草起司球 玉米,南瓜,起司球-煮	豆簽絲瓜 絲瓜,豆簽,枸杞-煮	吉園圃	金針排骨湯 金針花,排骨	水果	6.6	2.5	2.3	2.7	824
25	二	白飯 白米	蜂蜜咖哩魚 咖哩,洋芋,洋蔥,蘿蔔,魚肉-煮	燒烤豬肉條 豬肉條-烤 每人6條	阿薩姆紅茶滷蛋 雞蛋,豆干-油	吉園圃	冬瓜薏仁湯 冬瓜,薏仁	點心	6.6	2.5	2.3	2.7	824
26	三	白醬海鮮義大利麵 蝦仁,義大利麵,蔬菜	紐奧良棒棒腿 翅小腿-烤 每人2支	餡餅 餡餅-烤 每人2個	油燜鮮筍 竹筍,紅蘿蔔,木耳-炒	吉園圃	甜冬瓜粉條露 冬瓜,粉條		6.6	2.5	2.5	2.6	829
27	四	糙米飯 糙米,白米	醬燒豬肉 豬肉,栗子-燒	烤雞肉串 雞肉串-烤	鮑菇百頁 鮑菇,百頁,木耳,蔬菜-煮	有機蔬菜	黃瓜雞湯 大黃瓜,雞肉,鮮菇		6.6	2.5	2.3	2.7	824
~ 結 業 式 , 暑 假 開 始 ~													

~ 結業式，暑假開始 ~