



上將 中央餐廳

穀保家商108年5月

*本公司全面使用非基因玉米及豆製品,嚴請安心使用 *本菜單含有蝦、花生、奶製品、蛋及蛋製品、芝麻、藥材粉及其製品、堅果類及其製品、含麩筋蛋白之穀物、大豆及其製品、鰵魚等食物,不適合某些過敏體質者食用**消費者服務專線:(02)2996-9305 傳真:(02)2276-3714 e-mail:kh9305@gmail.com ©營養師:周桂鳳 (營養字第 007802 號)

日期	星期	主食	主菜	副菜		湯	附餐	水果	甜點	鹹點	熱菜	
1	三	焗烤白醬筆管麵 <small>雞肉,蔬菜,義大利麵</small>	烤雞腿 <small>雞腿-烤</small>	豬肉餡餅 <small>豬肉餡餅-烤 每人2個</small>	紅燒鮑菇 <small>鮑菇,百頁,木耳,蔬菜-煮</small>	吉園圖 檸檬愛玉 <small>檸檬汁,愛玉</small>		8.8	2.5	2.3	2.7	824
2	四	白飯 <small>白米</small>	韓式甜蔥豬 <small>豬肉,洋蔥,蔥-煮</small>	檸檬雞柳條 <small>雞柳條-烤 每人2個</small>	蝦仁炒蛋 <small>玉米,雞蛋,蝦仁,青豆-炒</small>	有機蔬菜 日式金菇湯 <small>海帶,金針菇,肉絲</small>		6.4	2.6	2.3	2.6	820
3	五	胚芽飯 <small>胚芽,白米</small>	塔香醬雞塊 <small>雞肉,蘿蔔,九層塔-燒</small>	炸土魷魚 <small>土魷魚-炸 每人2條</small>	彩繪高麗 <small>高麗菜,紅蘿蔔,蔬菜-炒</small>	吉園圖 酸辣湯 <small>竹筍,木耳,蔬菜</small>	水果	8.8	2.5	2.3	2.7	824
6	一	白飯 <small>白米</small>	佛蒙特咖哩豚肉 <small>咖哩,豬肉,洋芋,洋蔥,蘿蔔-煮</small>	炸椒鹽雞翅 <small>雞翅-炸</small>	蒸蛋 <small>雞蛋,蔬菜-蒸</small>	吉園圖 海芽蛋花湯 <small>海帶芽,雞蛋,鮮菇</small>	水果	6.4	2.6	2.3	2.7	813
7	二	雜糧飯 <small>雜糧,白米</small>	醋溜果香雞 <small>雞肉,鳳梨,青豆-燒</small>	燒肉油豆腐 <small>油豆腐,木耳,絞肉-煮</small>	肉絲炒筍 <small>竹筍,紅蘿蔔,鮮菇,豬肉-炒</small>	吉園圖 鮮瓜排骨湯 <small>鮮瓜,鮮菇,湯排</small>	點心	6.4	2.6	2.3	2.6	820
8	三	香鬆鮭魚蛋炒飯 <small>鮭魚鬆,米,雞蛋,蔬菜</small>	鮮菇醬豬排 <small>豬排-燒</small>	椒鹽香干雞塊 <small>豆干,蔥,雞肉-炒</small>	油燜蒲瓜 <small>蒲瓜,紅蘿蔔,鮮菇-煮</small>	吉園圖 仙草蜜 <small>仙草</small>		8.8	2.5	2.3	2.7	824
9	四	小米飯 <small>小米,白米</small>	沙茶雞丁 <small>雞肉,洋蔥-燒</small>	蒲燒鯛 <small>蒲燒鯛-蒸</small>	薯塊炒蛋 <small>洋芋,蔬菜,雞蛋,腰果-炒</small>	有機蔬菜 玉米濃湯 <small>紅蘿蔔,玉米</small>		6.4	2.6	2.3	2.6	820
10	五	白飯 <small>白米</small>	宮保豬肉 <small>豬肉,鮑菇,花生-煮</small>	烤雞肉串 <small>雞肉串-烤</small>	木耳花椰 <small>花椰菜,木耳,紅蘿蔔-炒</small>	吉園圖 貢丸湯 <small>貢丸,蘿蔔</small>	水果	6.4	2.6	2.3	2.7	813
13	一	紫米飯 <small>紫米,白米</small>	巧達燉雞 <small>雞肉,玉米,南瓜,毛豆-煮</small>	鐵板鮮魷 <small>豆干,西芹,紅蘿蔔,魷魚-炒</small>	豆皮白菜 <small>豆皮,白菜,蔬菜-煮</small>	吉園圖 竹筍排骨湯 <small>竹筍,湯排</small>	水果	8.4	2.6	2.3	2.7	822
14	二	白飯 <small>白米</small>	滷豬排 <small>豬排-滷</small>	香濃咖哩魚丸 <small>洋芋,魚丸,洋蔥,蔬菜-煮</small>	蘿蔔鮑菇 <small>鮑菇,蘿蔔,蔬菜-煮</small>	吉園圖 豆腐味噌湯 <small>豆腐,味噌,洋蔥</small>	點心	6.4	2.6	2.3	2.7	813
15	三	歐風肉醬義大利麵 <small>番茄,豬肉,蔬菜,義大利麵</small>	炸卡啦雞排 <small>卡啦雞排-炸</small>	海鮮總匯披薩 <small>披薩-烤</small>	油燜鮮筍 <small>竹筍,紅蘿蔔,木耳-炒</small>	吉園圖 黑糖珍珠 <small>粉圓,綠豆,黑糖</small>		8.8	2.5	2.3	2.7	824
16	四	白飯 <small>白米</small>	紅燒魚肉 <small>魚肉,鮑菇-燒</small>	岩燒烤豬肉條 <small>豬肉條-烤 每人4條</small>	番茄炒蛋 <small>番茄,雞蛋,洋蔥,蔥-炒</small>	有機蔬菜 金針湯 <small>金針,蔬菜,肉絲</small>		6.4	2.6	2.3	2.7	813
17	五	紅藜飯 <small>紅藜,白米</small>	翅小腿 <small>翅小腿-烤</small>	肉燥福州丸 <small>福州丸,豬肉,玉米,蘿蔔,青豆-煮</small>	椒香豆芽菜 <small>豆芽菜,芹菜,蔬菜-炒</small>	吉園圖 巧達濃湯 <small>洋芋,紅蘿蔔,蔬菜</small>	水果	8.8	2.5	2.3	2.7	824
20	一	白飯 <small>白米</small>	桔醬燒豬 <small>豬肉,洋蔥-燒</small>	燒肉粉絲煲 <small>冬粉,高麗,番茄,木耳,豬肉-煮</small>	香鬆虎皮蛋 <small>雞蛋,玉米,青豆,蘿蔔-煮</small>	吉園圖 南瓜濃湯 <small>南瓜,洋芋,玉米</small>	水果	6.6	2.5	2.5	2.6	829
21	二	燕麥飯 <small>燕麥,白米</small>	炭烤楓糖雞腿 <small>雞腿-烤</small>	三杯醬肉丸子 <small>肉丸,竹筍,木耳,九層塔-煮</small>	鮮瓜什錦 <small>鮮瓜,紅蘿蔔,蔬菜-煮</small>	吉園圖 竹筍燉雞湯 <small>竹筍,蔬菜,雞肉</small>	點心	6.4	2.6	2.3	2.6	820
22	三	北海道蝦仁拌飯 <small>蝦仁,玉米,紅蘿蔔,米</small>	杏香燒肋排 <small>豬肋排,杏仁片-燒</small>	炸麥克雞塊 <small>麥克雞塊-炸 每人2個</small>	雲耳花椰 <small>花椰菜,木耳-炒</small>	吉園圖 摩摩喳喳 <small>芋頭,西谷米</small>		6.4	2.6	2.3	2.7	813
23	四	小米飯 <small>小米,白米</small>	普羅旺斯雞塊 <small>雞肉,玉米筍,小黃瓜-燒</small>	豬肉豆腐煲 <small>豆腐,蔬菜,青豆,豬肉-煮</small>	紅絲條豆 <small>條豆,豆薯,紅蘿蔔-炒</small>	有機蔬菜 玉米蛋花湯 <small>玉米,雞蛋,蔬菜</small>		8.8	2.5	2.3	2.7	824
24	五	白飯 <small>白米</small>	海苔豬排 <small>豬排,海苔粉-燒</small>	韓式部隊鍋 <small>大白菜,年糕,肉片,紅蘿蔔,木耳-煮</small>	翡翠三絲 <small>海帶,豆皮,蔬菜-炒</small>	吉園圖 小魚味噌湯 <small>味噌,小魚,洋蔥</small>	水果	6.4	2.6	2.3	2.6	820
27	一	白飯 <small>白米</small>	咖哩雞肉 <small>咖哩,雞肉,洋芋,洋蔥,蘿蔔-煮</small>	燒肉油豆腐 <small>鮑菇,油豆腐,木耳,絞肉,青豆-煮</small>	芹香芽菜 <small>豆芽菜,芹菜,紅蘿蔔-炒</small>	吉園圖 海芽排骨湯 <small>昆布,高麗菜,湯排</small>	水果	8.8	2.5	2.3	2.7	824
28	二	五穀飯 <small>五穀,白米</small>	叉燒肉 <small>叉燒肉-烤 每人4條</small>	味噌燒魚 <small>魚肉,洋蔥-煮</small>	蒸蛋 <small>雞蛋,蔬菜-蒸</small>	吉園圖 鮮瓜燉雞湯 <small>鮮瓜,蔬菜,雞肉</small>	點心	6.4	2.6	2.3	2.6	820
29	三	柴魚豬肉炒烏龍麵 <small>柴魚,豬肉,蔬菜,烏龍麵</small>	香香雞堡 <small>麥香雞堡-炸</small>	小籠包 <small>小籠包-蒸</small>	木耳炒筍 <small>筍,木耳,蔬菜-炒</small>	吉園圖 包心圓醇奶 <small>包心圓,奶粉,花生</small>		6.4	2.6	2.3	2.6	820
30	四	白飯 <small>白米</small>	孜然金菇燉豬肉 <small>豬肉,金針菇,紅蘿蔔-煮</small>	玉米總匯雞 <small>玉米,蘿蔔,毛豆,雞肉-煮</small>	芝香海根 <small>芝麻,海根,蔬菜-煮</small>	有機蔬菜 香菇燉雞湯 <small>香菇,蔬菜,雞肉</small>		8.8	2.5	2.3	2.7	824
31	五	糙米飯 <small>糙米,白米</small>	豉汁雞肉 <small>雞肉,蔬菜-燒</small>	鮮肉鍋貼 <small>鍋貼-烤</small>	菜脯炒蛋 <small>蔥,菜脯,雞蛋-炒</small>	吉園圖 南瓜肉絲湯 <small>南瓜,豬肉</small>	水果	6.4	2.6	2.3	2.7	813