



今夏志青春！

## 新北市 110 年度青年志工服務超人集點挑戰賽

這個暑假，你準備好要做什麼了嗎？

當志工，來參加服務挑戰賽就對了！

壹、活動宗旨：本活動運用服務競賽方式，創造青少年投入社會公益契機，  
期盼運用青少年的創新及熱情，為新北市各角落注入嶄新活力，創造青年志工世代。

貳、主辦單位：新北市政府社會局

承辦單位：新北市志願服務推廣中心

(社團法人中華民國天元慈善功德會 承接)

參、報名時間：110 年 4 月 21 日(三)至 5 月 31(一)【或額滿為止】。

肆、服務進行時間：110 年 6 月 21 日(一)至 8 月 23 日(一)。

伍、報名資格：

一、13 至 22 歲在學學生(國中一年級至大學)。

二、需組隊報名，每隊 2 至 6 人。

三、每隊需繳交保證金 300 元(全程完賽且符合賽制規定者於成果發表會後全數退還)。

陸、報名方式：

一、採網路報名(網址：<https://reurl.cc/kVpdqd>)，恕不接受電話、e-mail 等其他方式報名。

二、網路報名完成後請來電確認是否報名成功。

三、參賽者必須參加 110 年 6 月 19 日(六)「賽前聯合衝刺講堂」，並於現場繳交保證金 300 元，始完成報名程序。

柒、執行期程：

一、賽前聯合衝刺講堂：

(一)日期：110 年 6 月 19 日(六)。

(二)時間及流程：如附件。(講座內容為賽制及注意事項說明，並安排服務技巧及倫理等相關課程)。

(三)地點：新北市政府 603 大禮堂(新北市板橋區中山路1段161號6樓)。

二、挑戰賽進行時間：110 年 6 月 21 日(一)至 8 月 23 日(一)。

三、成果資料繳交日期：110 年 8 月 25 日(三)下午 5 點前。

【註】：如 8 月 22、23 日仍有安排服務者，建議成果報告書可提早準備，以

免不及於 8 月 25 日期限前繳交資料。

#### 四、成果發表暨評選會

(一)日期：110 年 9 月 4 日(六)上午 9:00~12:30。

(二)地點：新北市政府行政大樓 4 樓 403 會議室(新北市板橋區中山路一段 161 號 4 樓)。

五、評選結果公告：110 年 9 月 11 日(六)。

六、頒獎日期：110 年 11 月 20 日(六)新北市 110 年度國際志工日活動公開頒發獎牌(狀)

#### 捌、提供福利：

- 一、冠軍-獎金 5,000 元/隊、亞軍-獎金 3,000 元/隊、季軍-獎金 1,000 元。
- 二、佳作及評審特別獎數名，並提供豐富獎品。
- 三、為參賽者開立服務時數證明，符合賽制規定並完賽隊伍將另外提供每位參賽者完賽證明。
- 四、提供每位參賽者交通誤餐費 80 元/一場次服務。

#### 玖、保證金退還規則：

- 一、所有參賽者須參與「賽前聯合衝刺講堂」及「成果發表暨評選會」。
- 二、於期限內繳交成果報告書及成果發表簡報檔，且所有資料屬實無造假之情事。
- 三、至少完成 3 場次(含)以上服務，並依照賽制規定及服務單位規定執行。
- 四、每場次服務皆須登記在網路表單上，以作為本中心核發時數證明參考依據。
- 五、服務更改時間或取消，最晚於服務三天前更新網路表單，三天內有異動請致電向本中心說明。
- 六、符合以上條件者，保證金將於賽後全數退還，本中心保留最終解釋權利。

#### 拾、聯絡資訊：

- 一、新北市志願服務推廣中心 鄭家媛社工。
- 二、電話：(02)2981-9090。
- 三、電子信箱：[vtc@vtc.org.tw](mailto:vtc@vtc.org.tw)。

※活動內容詳情請上新北市志願服務推廣中心網站查詢：

<http://vtc.org.tw>



掃我報名↑

# 新北市110年青年志工服務超人集點挑戰賽

## 「賽前聯合衝刺講堂」流程表

一、日期：110年6月19日(星期六)

二、地點：新北市政府603禮堂(新北市板橋區中山路1段161號6樓)

時 間	課程主題	內容概要	授課講師
9:00~9:30 (30 分鐘)	報到/相見歡		
9:30~10:30 (1 小時)	服務超人衝衝衝	服務超人集點挑戰 賽賽制說明暨推廣 中心業務簡介，建 立基本觀念。	新北市志願服務推廣中心 鄭家媛 社工員
10:30-10:40 (10 分鐘)	休憩時間		
10:40~12:10 (1.5 小時)	服務 TALK SHOW	學習人際溝通與合 作，透過角色扮 演，實際演練對 話、情境，培養正 確禮儀及同理心。	格瑞思心理諮商所 陳忠寅 諮商心理師
12:10~13:30 (80 分鐘)	午餐、午休時間 (因應防疫措施，中午不供餐，敬請外出自理)		
13:30~15:00 (1.5 小時)	志工「態」正點	認識身為志工應有 的服務態度，結合 豐富實地經驗分 享，強化志願服務 技巧。	青年社會服務協會 陳仲威 理事長
15:00~	課程結束		