



上將 中央餐廳

穀保家商108年3月

*本公司全面使用非基因玉米及豆製品,設備安心使用 *年菜單含有蝦、花生、奶製品、蛋及蛋製品、芝麻、藥材粉及其製品、堅果類及其製品、含麩筋蛋白之穀物、大豆及其製品、鰵魚等魚類,不適合某些過敏體質者食用**消費者服務專線: (02)2796-9305 傳真: (02)2276-3714 e-mail: ih9305@gmail.com ©營養師: 周桂慧 (營養字第 007702 號)

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜		湯	附餐	水果	甜點	鹹點	熱菜	
4	一	白飯 白米	壽喜燒雞肉丼 雞肉, 洋蔥, 蔥-煮	蜜汁豬排 豬排-煮	玉米炒蛋 玉米, 雞蛋, 海苔香鬆-炒	吉園園 竹筍, 鮮菇, 排骨	水果	6.6	2.5	2.3	2.7	824
5	二	小米飯 小米, 白米	港式叉燒肉 叉燒肉-燒 每人4條	關東煮肉羹 蘿蔔, 肉羹, 魚卵捲, 玉米筍-煮	鮮瓜什錦 鮮瓜, 針菇, 木耳, 紅蘿蔔-煮	吉園園 洋芋, 玉米, 紅蘿蔔	點心	6.4	2.6	2.3	2.6	820
6	三	巴塞隆納義大利麵 番茄, 豬肉, 蔬菜, 義大利麵	炸雞腿 雞腿-炸	腰果豬肉 豬肉, 鮑菇, 腰果-炒	奶香豆芽 豆芽菜, 木耳, 蘿蔔, 豆皮-炒	吉園園 芋圓, 地瓜圓		6.6	2.5	2.5	2.6	829
7	四	紫米飯 紫米, 白米	糖醋魚排 魚排-燒	奶香南瓜雞 洋芋, 南瓜, 雞肉, 青豆-煮	雙色花椰 花椰菜, 木耳-炒	有機蔬菜 柴魚, 金針菇, 雞肉		6.4	2.6	2.3	2.6	820
8	五	白飯 白米	香濃咖哩雞肉 咖哩, 雞肉, 洋芋, 蘿蔔, 洋蔥-煮	玉米豬肉豆腸 豆腸, 玉米, 豬肉, 栗子-煮	田園粉絲煲 高麗, 粉絲, 紅蘿蔔, 絞肉-煮	吉園園 青蔥, 雞蛋, 蔬菜	水果	6.4	2.6	2.3	2.7	822
11	一	雜糧飯 雜糧, 白米	德州燒豬肋排 豬肋排-燒	梅汁雞肉 雞肉, 蘿蔔-燒	三杯杏鮑菇 鮑菇, 豆干, 木耳-炒	吉園園 芹菜, 蘿蔔, 雞肉	水果	6.6	2.5	2.3	2.7	824
12	二	白飯 白米	芝麻照燒雞 雞肉, 洋蔥, 芝麻-燒	瓜仔豬肉鵪鶉蛋 蔴瓜, 冬瓜, 豬肉, 鵪鶉蛋-煮	銀芽三絲 豆芽菜, 紅蘿蔔, 木耳-炒	吉園園 南瓜, 肉絲	點心	6.4	2.6	2.3	2.6	820
13	三	夏威夷香鬆炒飯 蝦仁, 鳳梨, 香鬆, 青豆, 白米	京醬豬排 豬排-燒	普羅旺斯燉雞 雞肉, 馬鈴薯, 玉米筍, 義式香料-燉	炒花椰菜 花椰菜, 蔬菜-炒	吉園園 仙草, 花生		6.6	2.5	2.3	2.7	824
14	四	白飯 白米	迷迭香雞肉 雞肉, 蘿蔔-煮	韓式泡菜燒肉 大白菜, 紅蘿蔔, 豬肉, 木耳-煮	脆炒鮮瓜 鮮瓜, 紅蘿蔔, 玉米筍-煮	有機蔬菜 昆布, 蔬菜, 排骨		6.4	2.6	2.3	2.6	820
15	五	薏仁飯 薏仁, 白米	椒香洋蔥魚 魚肉, 洋蔥, 紅蘿蔔-煮	卡邦尼雞肉 雞肉, 洋芋, 蔬菜-煮	蝦香結頭 結頭菜, 蔬菜, 蝦皮-煮	吉園園 蔥, 玉米, 雞蛋	水果	6.4	2.6	2.3	2.7	813
18	一	白飯 白米	蜂蜜棒棒腿 翅小腿-烤 每人2支	塔香殷腐燒豬 油豆腐, 紅蘿蔔, 木耳, 豬肉-煮	三色玉米 玉米, 紅蘿蔔, 毛豆, 腰果-煮	吉園園 鮮瓜, 蔬菜, 枸杞	水果	6.4	2.6	2.3	2.7	822
19	二	胚芽飯 胚芽, 白米	醬燒豬肉 豬肉, 地瓜, 青豆-燒	檸香雞柳條 檸檬雞柳條-烤 每人2條	蒸蛋 雞蛋, 蔬菜-蒸	吉園園 金針花, 竹筍, 排骨	點心	6.4	2.6	2.3	2.6	820
20	三	白醬義大利麵 蝦仁, 蔬菜, 義大利麵	烤大雞腿 雞腿-烤	和風燒豬 白蘿蔔, 豬肉, 蔬菜-燒	豆皮白菜 白菜, 蔬菜, 豆皮-煮	吉園園 綠豆, 西谷米		6.6	2.5	2.3	2.7	824
21	四	小米飯 小米, 白米	椰香咖哩豬肉 咖哩, 豬肉, 洋芋, 洋蔥, 蘿蔔-煮	雞肉串 雞肉串-烤	燜燒鮮瓜 鮮瓜, 木耳, 紅蘿蔔-煮	有機蔬菜 小魚, 豆腐, 蔬菜		6.4	2.6	2.3	2.7	813
22	五	白飯 白米	酸甜魚排 魚排, 番茄-燒	鐵板菇菇豬柳 洋蔥, 金針菇, 豬肉, 紅蘿蔔-煮	蒟蒻花椰菜 花椰菜, 木耳, 蒟蒻-炒	吉園園 南瓜, 玉米, 洋芋	水果	6.4	2.6	2.3	2.6	820
25	一	白飯 白米	烤肉醬豬肉 豬肉, 蘿蔔, 紅蘿蔔, 年糕-煮	炸香酥柳葉魚 柳葉魚-炸 每人2條	紅絲銀芽 豆芽菜, 芹菜, 紅蘿蔔-炒	吉園園 番茄, 雞蛋, 蔬菜	水果	6.6	2.5	2.5	2.6	829
26	二	薏仁飯 薏仁, 白米	烤雞翅 雞翅-烤	紅燒魚肉 魚肉, 彩椒-燒	雙薯炒蛋 芋頭, 洋芋, 雞蛋, 毛豆-炒	吉園園 木耳, 雞蛋, 蔬菜	點心	6.4	2.6	2.3	2.6	820
27	三	麻香香菇花生油飯 香菇, 花生, 麵輪, 白米	海苔豬排 豬排-燒	鮮肉燒賣 燒賣-蒸 每人2個	玉筍花椰菜 花椰菜, 紅蘿蔔, 玉米筍-炒	吉園園 包心圓		6.4	2.6	2.3	2.7	813
28	四	白飯 白米	檸檬雞肉 雞肉, 蔬菜-燒	法式洋薯豬肉丸 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 豬肉丸, 青豆-煮	蝦香寬粉 高麗, 寬粉, 紅蘿蔔, 蝦皮-炒	有機蔬菜 紫菜, 鮮菇		6.4	2.6	2.3	2.7	813
29	五	燕麥飯 燕麥, 白米	照燒豬肉塊 豬肉, 鮑菇, 蔬菜-燒	杏香百頁雞 百頁, 玉米, 雞肉, 杏仁-煮	脆炒海龍 海帶, 芹菜, 紅蘿蔔-炒	吉園園 蘿蔔, 湯排	水果	6.6	2.5	2.3	2.7	824