

2015 第 3 屆穀保盃國中技藝達人競賽—托盤王

【托水摺花高手競賽】比賽辦法

一、依據：穀保家商 104 學年度高職優質化—優活技職共創價值辦理。

二、目的：

- (一) 藉由技藝競賽活動，提供國中學生多元展現的舞台。
- (二) 鼓勵學生公開競賽，提高學習興趣及榮譽感。
- (三) 倡導校際間學生技藝之觀摩砥礪，促進技藝之精進。
- (四) 協助學生瞭解性向、興趣和優勢，與加強社會人士對技藝教育之認識。

三、時間：

報名期間：104 年 11 月 16 日~11 月 27 日止

選手序號：104 年 12 月 4 日公告於穀保家商網站

比賽日期：104 年 12 月 27 日(星期日)

四、指導單位：新北市教育局

五、主辦單位：穀保家商

六、參加對象：新北市各公私立國中九年級學生

七、實施方式：

- (一) 報名方式：每校可派多組參賽，每組隊伍人數限為 3 人，每隊需指導老師 1 名(指導老師以國中老師或選手家長為原則)。
- (二) 採團體競賽方式進行，團體成績取各隊最快速度及最低扣分進行加總列為團體分數。
- (三) 報名收件方式：(以下三種方式擇一)
 - 1、郵寄報名：於報名截止日前(以郵戳為憑)，將報名表郵寄至『穀保家商實習處國中技藝達人競賽活動小組收』(地址：241 新北市中正北路 560 巷 38 號)。
 - 2、學校集體送件：完成報名所需資料後，可將資料交給輔導室由學校統一收集後，於報名截止日前郵寄至『穀保家商實習處國中技藝達人競賽活動小組收』(地址：241 新北市中正北路 560 巷 38 號)。
 - 3、以 e-mail 報名：完成報名所需資料後，將報名表之檔案，以附加檔之方式，於報名截止日前寄至 e-mail 信箱 p022@kpvs.ntpc.edu.tw，收件人：石玉慧小姐。
- (四) 凡參賽之選手均頒發參賽證明。
- (五) 競賽規範：
 - 1、評分標準：

評分項目	配分	說明
托盤姿勢及平穩度	20	托盤姿勢、行進儀態/取物姿勢、行進平穩度、托物是否掉落地面
正確度	40	托物內容餐具歸位、黏貼位置；水量符合規定(未達標準逐一扣分)
安全與衛生	10	桌面的整潔度
完成時間	30	競賽完成之時間

- 2、競賽路線示意圖：競賽動線依競賽當日現場示範組說明為主。

3、競賽流程：

流程	競賽內容說明
步驟一	各參賽選手分別於「選手就位區」定位。
步驟二	評審鳴槍，競賽開始(含計時開始)。
步驟三	第1站參賽選手自行至餐桌拿取托盤及高腳水杯，倒水至八分滿並運托至第2站，並將托物放置撤餐桌上正確擺放位置，抵達後按鈴。
步驟四	第2站選手於第二站完成一款布巾類口布(法國摺)，完成後立於圓托上並運至第3站，並將托物放置撤餐桌上正確擺放位置，抵達後按鈴。
步驟五	第3站選手於第3站完成一款餐巾紙類口布(濟公帽)，取雙面膠帶黏貼於立起來後，餐巾紙類口布運至第4站--立架，並將托物正確黏貼於指定位置，完成所有動作按下鈴，表所有動作皆已完成。 ※第3號選手完成所有動作按下【叫人鈴】，並跨越【終點線】時，才算計時終了。

4、競賽成績計算：採【缺失扣分】

- (1) 評審檢視操作過程及完成後結果，缺失處予以扣分，該項分數扣完為止，同一動作、過程與成品呈現之錯誤不重複紀錄扣分。
- (2) 每隊滿分 100 分。隊伍得分＝（3 位參賽選手【托盤姿勢及平穩度】、【安全與衛生】、【正確度】平均得分）＋（完成時間得分）
- (3) 名次依照得分高低排列。
- (4) 同分參酌：3 人平均扣分少者勝出：第一參酌:托盤姿勢及平穩度、第二參酌：完成時間。

(八) 競賽獎項

- 1、團體獎項：取前三名及佳作若干名，頒發獎狀及獎金。(第 1 名獎金 2000 元、第 2 名獎金 1500 元、第 3 名獎金 1000 元、佳作獎金 500 元)
- 2、個人獎項：所有參賽同學中選出「最佳儀態獎」2 名，頒發獎狀及獎金。

(九) 競賽場地設備：競賽所需設備均由承辦單位提供，選手不得因個人因素要求更換。

(十) 其他相關規範

- 1、參賽於規定時間內至比賽地點完成報到，遲到者一律以棄權論，各項比賽進程序另訂並公告於活動網站。
- 2、為達競賽公平原則，參賽時請選手出示學生證或身分證證明為本人出賽。若身分驗證未通過，將取消選手資格及排名。
- 3、參賽之選手及指導老師之姓名、聯絡地址、電話及 e-mail 等資料將作為主辦單位、承辦單位通知競賽事項使用。
- 4、選手需同意將參賽作品及得獎作品照片無償授權承辦單位，提供重製、出版、或於本活動相關之訊中發表，做為宣傳、教學用。

(十一) 比賽當日流程

時間	流程	備註
08：30~09：00	選手報到	1.選手攜帶身分證件報到 2.競賽隊伍領背心

時間	流程	備註
09：00~09：15	競賽說明	評審長場地介紹並說明競賽規則、評分標準及競賽組示範
09：15~9：30	選手就位	競賽隊伍分隊至指定位置預備
09：30~11：00	競賽	活動中，評審評分
11：00~11：30	成績結算	成績結算、選手休息
11：30~12：30	頒獎	選手至頒獎區入席頒獎

八、經費來源：本計畫所需經費由 104 學年度高職優質化相關費用項下支付，不足部分之經費由學校自籌款編列辦理。

九、本實施辦法陳請校長核定公告後實施，修正時亦同。

2015 第 3 屆穀保盃托盤王【托水摺花高手競賽】參賽報名表

指導老師基本資料(指導老師以國中老師或選手家長為原則)					
國 中 校 名		隊	名		
指 導 老 師		手	機		
電 話		傳	真		
E - m a i l 信 箱					
隊員資料					
選手姓名(隊長)		身份證字號		聯絡電話	
國中就讀班級		出生年月日			
選手姓名		身份證字號		聯絡電話	
國中就讀班級		出生年月日			
選手姓名		身份證字號		聯絡電話	
國中就讀班級		出生年月日			
<p>附註：參加本競賽所填載之姓名、身份證字號、聯絡電話、電子信箱、地址等個人資料，僅做為本競賽後續聯繫之用。本校對您所提供的個人資料將妥善保管，並將做為競賽活動管理、訊息通知等使用。同時為保護您的個人資料，在未取得您的同意前，活動小組不會將您提供的資料提供給競賽單位之外之人使用。</p>					