

臺灣焦點解決中心

2025 焦點解決短期治療大師工作坊：SFBT 創傷議題的應用

講師：Stephen M. Langer, Ph.D.



美國華盛頓州奧林匹亞市的臨床心理學家，西北短期治療培訓中心主任。在美國以及世界各地帶領了很多焦點解決短期治療的工作坊，受訓於焦點解決短期治療的創始人。曾任美加地區焦點解決短期治療協會主席，目前為該協會研究委員會委員。

課程內容

本工作坊將涵蓋實用的、立即可行的方法，來幫助遭受創傷的當事人面對與克服創傷的影響，並以富有成效的方式繼續生活。焦點解決短期治療是一種基於實證研究證據的、短期的方法，強調當事人能從創傷經歷中的資源、技能、能力，獲得統整感與賦能感。本工作坊的內容包含：

- 簡介焦點解決短期治療的要素
- 討論應用於創傷反應的適用性與運用層面
- 說明如何引發優勢與復原力的會談重點
- 簡介創傷復原原理
- 介紹特定的創傷治療工具，以提高協助當事人快速恢復和產生創傷後成長的可能性
- 與家庭和與青少年一起工作的注意事項

助講：許維素教授

臺灣師範大學教育心理與輔導學系退休教授，長期致力於台灣 SFBT 推廣。維素老師會在現場協助解答疑惑，轉換成符合國情的用語，讓工作坊達到理論與實務的完美結合。

口譯：邱顯翔心理師

國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系碩士，現職臺北市立聯合醫院松德院區藥癮醫療示範中心個案師以及宇聯心理治療所心理師，固定擔任國北護國際研討會的現場口譯。

辦理單位

- 【規劃單位】許維素教授、台灣焦點解決中心
- 【主辦單位】國立中央大學附屬中壢高中
- 【協辦單位】新生醫護管理專科學校

報名資訊

【第一梯】2025 年 5 月 23-24 日 08:30-17:00

【第二梯】2025 年 5 月 25-26 日 08:30-17:00

【名額】每梯次 80 人。

【報名日期】2025 年 3 月 21 日起。

【費用】

- 中小學任教教師：2,800 元
- 心輔相關系所學生：2,800 元
- 教育單位學輔中心人員：3000 元
- 其他身份：3,500 元

【研習地點】中大壢中

【注意事項】

- 費用於報到時繳交。不含午餐及住宿。
- 全程參與者提供中小學教師研習時數。
- 心理師繼續教育積分由新生醫專協辦。

【報名方式】

- 請至
<https://www.beclass.com/rid=294fe6967b2e4744ac44>
- 相關訊息請注意粉絲頁公告，
<https://www.facebook.com/CLHS.solution>。