

# 女力的時代 由你開始

## Girls power just do it

### 第五屆 Formosa 新北女孩培力之旅

#### 簡章報名表

#### 一、前言：

聯合國於 2012 年訂定 10 月 11 日為「國際女童日」(The International Day of the Girl Child)，希望各會員國能重視女孩價值。而內政部亦在 2013 年同一日期設立「台灣女孩日」，並擬定「提升女孩權益行動方案」，希望藉著各縣市政府的力量，充權台灣的青少年，創造性別平等友善的環境。新北市政府率先響應，與勵馨基金會合作辦理「Formosa 新北女孩培力之旅計畫」，讓青少年在性別充權、親身實踐與碩果分享的歷程，拓展視野。

「Formosa 新北女孩培力之旅計畫」的精神是啟發新北市青少年的內在力量，成為一個具備「自信、活力、勇氣、責任、知識」與性別敏感度的領導者。現今台灣社會的制度面、媒體與文化，仍然有剝削女性或物化女性的訊息，以至女孩一旦進入青春期的自信心都快速下降，例如，對於身體自主權、身體形象的認同低落，而這些因素將會影響青少年未來處理情感關係、親密關係的態度。

承襲前四屆「Formosa 新北女孩培力計畫」的精神，今年度「Formosa 新北女孩培力計畫」更跳脫以往的營隊模式，除了性別營隊(魔法少女電力營 power camp)外，同時舉辦五場次名人講堂及進入校園經營性別社團方式，利用多元方式、擴大招生，以培力更多在地青少年(女)，期待能培力一群熱忱、具有性別意識及影響力的新北女孩，同時並將新北市政府所扎根的性別平等資源發揮最大的影響力。



## 二、 活動目標：

### （一）短期目標-培力少女，提升性別意識：

1. 提升青少女性別敏感度、開啟青少女性別眼，並培養青少女成為擁有「知識、責任、自信、勇氣、活力」特質並有影響力的領袖。
2. 提升青少女獨立思考的能力，提供自我及對性別關照的機會，以開啟少女對性別平等的視野、破除性別刻板印象，並使其從中理解與尊重差異。
3. 透過討論協助青少女澄清自我的身體界限，了解自我界限之圖像，達到具體化自身界限之策略。
4. 透過對話交流，刺激青少女思考，深化性別概念，提升與他人論述及對話的能力。

### （二）中期目標-經營校園，建立友善性別社群

1. 持續經營校園，使學校成為合作夥伴，共同推動培力女孩之計畫。
2. 培力之新北女孩成為友善性別的種子，播散及深化在其生活中，同時將其概念帶回校園中持續發酵，進行行動實踐，發揮其影響力。

### （三）長期目標-社區參與，讓淡水成為台灣第一個友善性別的地標

1. 透過社區參與與地景設計，藉由淡水女兒牆或渡輪的彩繪行動，以視覺意象的方式，營造淡水成為友善性別的社區和地標。
2. 持續在淡水辦理新北女孩慶典或相關活動，促進社會大眾對女性的看重及平等對待的觀念，解構與消弭對少女貶抑及物化的社會現象，提升台灣社會正視女兒正面形象與價值。

## 三、 主辦單位：新北市政府社會局、勵馨基金會新北市分事務所

## 五、 活動內容：



階段	主題	內容及進行方式			
性別 充權 part1	<b>Power Camp 魔法少女電力營</b>	三天兩夜以性別與愛情為主題的營隊，活動方式包含探索體驗、團隊遊戲、街頭體驗、燭光晚會、工作坊等。			
性別 充權 part2	<b>名人講堂- 性別粉絲見面會</b>	場次	主題	邀請講師	時間
		1	性別與夢想	陳怡蓁 Tanya(女人迷創辦人)	2017.06.24
		2	性別與運動	劉柏君(台灣首位國際棒球女主審)、 黃婉玲(台灣首位女格鬥家)	2017.07.08
		3	性別與超越	郭書瑤(演員：志氣、通靈少女主角)	2017.09.16
		4	性別與身體	雲門舞集(待邀請)	2017.12
		活動方式包含講師生命經驗的分享、小組討論及交流、綜合座談及 Q&A。 ~確切時間會再另行通知~			
性別 實踐	行前茶會	討論踩街表演的方式及內容、製作道具、預演踩街。			
	<b>我的 夢想城市</b>	與淡水環境藝術節結合，至淡水踩街，宣傳我的夢想城市。			
成果 分享	行前茶會	討論成果展現的方式及預演。			
	<b>女孩運動會</b>	成果展現、女性楷模訪談分享、女孩齊步運動(如 60 位女孩一起體驗飛輪、一起體驗射箭等)。			

## 七、 活動時間及地點：

階段	主題	時間		地點			交通方式
性別 充權 part1	<b>Power Camp 魔法少女電力營</b>	8/24(四)~8/26(六)		金山青年活動中心 (新北市金山區青年路1號)			自行前往/遊覽車
性別 充權 part2	<b>名人講堂- 性別粉絲見面會</b>	場次	主題	邀請講師	時間	地點	自行前往
		1	性別與夢想	陳怡蓁 Tanya (女人迷創辦人)	6/24	(會再另行通知)	
		2	性別與運動	劉柏君(台灣第一國際棒球女主審)、黃婉玲(台灣首位女格鬥家)	7/8		
		3	性別與超越	郭書瑤 (演員：志氣、通靈少女主角)	9/16		
		4	性別與身體	雲門舞集(待邀請)	12月	雲門舞集	
性別 實踐	<b>我的夢想城市</b>	行前茶會：暫定 9/30(六)10:00-17:00		勵馨基金會新北市分事務所 (新北市三重區重新路三段99號)			自行前往
		10/7(六)12:00-17:00		淡水老街			
成果 分享	<b>女孩運動會</b>	行前茶會：暫定 11/18(六)10:00-17:00		勵馨基金會新北市分事務所 (新北市三重區重新路三段99號)			自行前往
		11/25(六)10:00-12:30		三重國民運動中心 (新北市三重區集美街55號)			

## 八、 招收對象：

- (一) Power Camp 魔法少女電力營：招收 15 至 18 歲之新北市國中三年級及高中職女學生，共 60 人。
- (二) 名人講堂-性別粉絲見面會：招收 13 至 25 歲之新北市國中、高中職、大專院校學生，男女均可參加，共 100 人。

## 九、 活動費用(參與 Power Camp 魔法少女電力營者才需負擔此費用)：

本活動酌收活動費 500 元(含紀念衣服、遊覽車費、場地費、食宿費、保險費、活動講師費等)與保證金 500 元，共 1,000 元。(若經濟有困難者可以專案處理)

全程參與者即退回保證金，完成報名後於活動開始前二週因故無法參加者，保證金不予退回，僅退回活動費 500 元。

## 十一、 報名注意事宜：

- (一) 即日起開始報名，6/20 報名截止，額滿恕不再受理報名。
- (二) 報名方式及繳費說明：(詳見報名表)
- (三) 資格審核：本會將於 3-5 個工作日內審核資格後，以電子郵件回函確認，若 3-5 日後仍未收到回函，煩請再來電向承辦人員確認報名狀況。

## 十二、 獎勵及福利：

- (一) 學生：頒發證書及服務時數證明。
- (二) 學校：於 10/11 台灣女兒日將會由新北市政府頒發友善性別學校之證書。  
條件如下：A.學校需推薦至少 4 名學員參加性別營隊(power camp)  
B.在名人講堂中，推薦至少 40 人次學生參與。

## 十三、 其它事項：

若活動遇天災停課(以氣象局發布新北市停課為準)，將延期辦理。

## 十四、 聯絡單位及方式：

財團法人勵馨社會福利事業基金會新北市分事務所  
辦公室電話：02-2983-4995 分機 18 (游大鈞 專員)  
辦公室傳真：02-2983-4695  
E-mail：[goh1053@goh.org.tw](mailto:goh1053@goh.org.tw)





# Formosa新北女孩培力之旅

## 第五屆即將開跑!

打開性別眼，就像成為魔法少女，電力四射，  
照亮自己，也照亮這個世界。  
我是女生，就是要活得精采！

主題		時間																								
性別充權 part1	Power Camp 魔法少女電力營	8/24(四)~8/26(六)																								
性別充權 part2	<table><tr><th>場次</th><th>主題</th><th>邀請講師</th><th>時間</th></tr><tr><td>1</td><td>性別與夢想</td><td>張瑋軒(女人迷創辦人)</td><td>6/24</td></tr><tr><td>2</td><td>性別與運動</td><td>劉柏君(台灣第一國際棒球女主審)、黃偵玲(台灣首位女格鬥家)</td><td>7/8</td></tr><tr><td>3</td><td>性別與超越</td><td>郭書瑤(志氣、通靈少女主角)</td><td>9/16</td></tr><tr><td>4</td><td>性別與身體</td><td>雲門舞集(待邀請)</td><td>12月</td></tr><tr><td colspan="4">~確切時間會再另行通知~</td></tr></table>	場次	主題	邀請講師	時間	1	性別與夢想	張瑋軒(女人迷創辦人)	6/24	2	性別與運動	劉柏君(台灣第一國際棒球女主審)、黃偵玲(台灣首位女格鬥家)	7/8	3	性別與超越	郭書瑤(志氣、通靈少女主角)	9/16	4	性別與身體	雲門舞集(待邀請)	12月	~確切時間會再另行通知~				
	場次	主題	邀請講師	時間																						
	1	性別與夢想	張瑋軒(女人迷創辦人)	6/24																						
	2	性別與運動	劉柏君(台灣第一國際棒球女主審)、黃偵玲(台灣首位女格鬥家)	7/8																						
	3	性別與超越	郭書瑤(志氣、通靈少女主角)	9/16																						
	4	性別與身體	雲門舞集(待邀請)	12月																						
~確切時間會再另行通知~																										
性別實踐	行前茶會	9/30(六)10:00-17:00 (暫訂)																								
	我的夢想城市	10/7(六)12:00-17:00																								
成果分享	行前茶會	11/18(六)10:00-17:00 (暫訂)																								
	女孩運動會	11/25(六)09:00-12:30																								

招收對象：15-18 歲之高中職女學生

主辦單位：新北市政府社會局與勵馨基金會新北市分事務所

活動費用：1,000 元(含 500 元保證金)

聯絡人/E-MAIL：游大鈞專員/[goh1053@goh.org.tw](mailto:goh1053@goh.org.tw)

聯繫電話/傳真：(T)02-2983-4995\*18/(F)02-2983-4695

報名方式：匯款繳費完成→填寫報名表→回寄/傳(E-MAIL/傳真)



## 第五屆 Formosa 新北女孩培力之旅報名表 (Power Camp 營隊報名表)

姓名		就讀學校/年級	
身分證字號		出生年月日	
連絡電話		e-mail / line ID	
聯絡地址			
緊急聯絡人		緊急聯絡人電話	
用餐(葷/素)	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 全素 <input type="checkbox"/> 方便素	交通方式	<input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 遊覽車
匯款銀行/日期/時間/戶名		其他補充說明	
個資說明	<p>財團法人勵馨社會福利事業基金會，向您蒐集之個人資料；包含個人姓名、公司名稱、職稱、地址、電話及電子郵件地址等，得以直接或間接識別個人的相關資訊，將僅限使用於勵馨基金會合於營業登記項目或章程所載之目的事業，依公益勸募條例業務需要之客戶管理、募款及營業範圍內相關服務使用，並遵守「個人資料保護法」之規定<b>妥善保護您的個人資料</b>。於此前提下，您同意勵馨基金會得於法律許可之範圍內處理及利用相關資料以提供資訊或服務，並得於勵馨基金會之營運地區向您提供服務活動資訊，但您仍可依法律規定之相關個人資訊權利主張如下事項：<b>查詢、閱覽、複製、補充、更正、處理、利用及刪除</b>，請於上班時間以電話或電子郵件向勵馨基金會聯繫。<b>電話：02-8911-5595；Mail：master@goh.org.tw</b>。您亦可拒絕提供相關之個人資料，惟可能無法及時享有勵馨基金會提供之相關活動與獲取各項資訊之權利。</p>		
匯款資訊	<p>玉山銀行東門分行（808）          帳號「1193-940-002-887」          戶名「財團法人勵馨社會福利事業基金會」</p>		

## 第五屆 Formosa 新北女孩培力之旅家長同意書

- 一、我（正楷填寫姓名）\_\_\_\_\_接受 勵馨基金會 新北市分事務所舉辦第五屆 Formosa 新北女孩培力之旅活動所存在之某些風險。
- 二、我瞭解本人如有任何生理上的限制、疾病、包括頸部、背部、心臟疾病、最近動過的手術或懷孕等，都有知會勵馨基金會 新北市分事務所工作人員的責任。
- 三、我瞭解並接受在參加第五屆 Formosa 新北女孩培力之旅活動時可能帶來的人身及財物風險，且勵馨基金會 新北市分事務所已於此次活動期間投保意外保險。
- 四、我同意在參加活動的期間，遵照工作人員所有的安全指示，並聲明若因無遵照工作人員的提醒所帶來的傷害，請參與者自行承擔責任。
- 五、若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。
- 六、根據上述，本人同意參加本次活動，並已取得家長同意。

學員(親自)簽章：

家長(親自)簽章：

緊急聯絡電話：

中華民國 106 年      月      日





## 第五屆 Formosa 新北女孩培力之旅報名表 (名人講堂報名表)

姓名		就讀學校/年級	
身分證字號		出生年月日	
連絡電話		e-mail / line ID	
聯絡地址			
緊急聯絡人		緊急聯絡人電話	
用餐(葷/素)	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 全素 <input type="checkbox"/> 方便素	其他補充說明	
參加場次 (可複選)	<input type="checkbox"/> 6/24 性別與夢想 <input type="checkbox"/> 7/8 性別與運動 <input type="checkbox"/> 9/16 性別與超越 <input type="checkbox"/> 12 月 性別與身體		
個資說明	<p>財團法人勵馨社會福利事業基金會，向您蒐集之個人資料；包含個人姓名、公司名稱、職稱、地址、電話及電子郵件地址等，得以直接或間接識別個人的相關資訊，將僅限使用於勵馨基金會合於營業登記項目或章程所載之目的事業，依公益勸募條例業務需要之客戶管理、募款及營業範圍內相關服務使用，並遵守「個人資料保護法」之規定<b>妥善保護您的個人資料</b>。於此前提下，您同意勵馨基金會得於法律許可之範圍內處理及利用相關資料以提供資訊或服務，並得於勵馨基金會之營運地區向您提供服務活動資訊，但您仍可依法律規定之相關個人資訊權利主張如下事項：<b>查詢、閱覽、複製、補充、更正、處理、利用及刪除</b>，請於上班時間以電話或電子郵件向勵馨基金會聯繫。電話：02-8911-5595；Mail：master@goh.org.tw。您亦可拒絕提供相關之個人資料，惟可能無法及時享有勵馨基金會提供之相關活動與獲取各項資訊之權利。</p>		

## 第五屆 Formosa 新北女孩培力之旅家長同意書

二、我(正楷填寫姓名)\_\_\_\_\_接受 勵馨基金會 新北市分事務所舉辦第五屆 Formosa 新北女孩培力之旅活動所存在之某些風險。

七、我瞭解本人如有任何生理上的限制、疾病、包括頸部、背部、心臟疾病、最近動過的手術或懷孕等，都有知會勵馨基金會 新北市分事務所工作人員的責任。

八、我瞭解並接受在參加第五屆 Formosa 新北女孩培力之旅活動時可能帶來的人身及財物風險，且勵馨基金會 新北市分事務所已於此次活動期間投保意外保險。

九、我同意在參加活動的期間，遵照工作人員所有的安全指示，並聲明若因無遵照工作人員的提醒所帶來的傷害，請參與者自行承擔責任。

十、若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

十一、根據上述，本人同意參加本次活動，並已取得家長同意。

學員(親自)簽章：

家長(親自)簽章：

緊急聯絡電話：

中華民國 106 年      月      日

