

社團法人中華育幼機構兒童關懷協會 函

立案證書字號：台內社字第 0910035033 號
總會：110 台北市信義區基隆路 2 段 79 巷 33 弄 7 號 B1
電話：(02)2378-8585 轉 508
傳真：(02)2378-7575
聯絡人：洪冠聰 社工專員
E-mail：joshua@childrenhome.org.tw
網址：www.childrenhome.org.tw

受文者：如正副本

發文日期：中華民國 110 年 10 月 12 日

發文字號：育幼字第北 1101009 號

速別：普通

密等及解密或保存期限：普通

附件：110 年度【自立 Mentor 培力團體】簡章/報名表

主旨：檢送本會辦理 110 年度 CCSA【攜手領航自立路—Mentor 培訓】培力團體簡章報名表，敬請推介青少年踴躍參加，請 查照。

說明：

- 一、本會擬於 110 年 10 月 23 日（週六），假本會總會辦公室（臺北市信義區基隆路 2 段 79 巷 33 弄 7 號 B1）辦理自立 Mentor 培力團體，輔以視訊會議同步辦理，裨益青少年未來更佳社會適應與穩定自立發展。
- 二、檢送本案活動簡章與報名表詳如附件，報名截至 10 月 19 日（週二）。請以網址（<https://bit.ly/3BpCz9Z>）或 E-mail 報名，並來電確認，俾益本會行政作業，無任感荷。

正本：新北市政府社會局、臺北市府社會局、家庭暴力暨性侵害防治中心、少年福利服務中心、公私立兒少安置機構、自立追輔單位、地方法院等

副本：本會秘書處、社工部

理事長 雷

倩

依權責決行

110 年度【自立 Mentor 培力團體】簡章

壹、源起

本會(CCSA)長期以服務「失家兒」為使命宗旨，「失家兒資源服務中心」為願景。鑑於安置機構院生終將離院進入社區獨立，而自立轉銜成功與否，攸關自我安頓與生涯發展，更影響自立青少年所居住的社區。近年來也發現社區中因缺乏家庭支持、家庭功能不彰而有自立協助需求的青少年，缺乏適當資源支持，致其在 15 至 23 歲自立能力養成時期，僅能自行摸索或同儕協助，生活充滿茫然、挫折，甚而在獨立生活後陷入動盪與危機。缺乏家庭支持與依附關係建立，自立青少年常處於孤立以及自我依靠的認知中，缺乏安全依附關係也影響社會關係的建立與維持。

爰上，110 年「自立 Mentor 培力團體」將辦理人際關係團體，帶領安置機構少年與自立青少年從溝通與關係建立的基礎增益社交技能，進而幫助少年看見個人優勢與能力，利於提升對自我與他人認知、接納療癒及成長，並執行社會服務行動關懷他人，兼具自立立人的意義價值。除主題授課外，也將邀請本會青少年 Mentor 講師分享及交流自身經歷；考量新冠疫情影響，本課程將採線上線下同步進行，開放青少年選擇實體或視訊參與學習。

貳、參與對象

- 一、全國安置機構將邁入自立準備之青少年(院生)
- 二、自立後追服務網絡單位服務之自立青少年
- 三、安置結案已於社區生活之自立青少年
- 四、曾參加過本會自立 Mentor 培訓之自立青少年
- 五、其他評估有意願參與之自立青少年

參、計劃內容

- 一、主辦單位：社團法人中華育幼機構兒童關懷協會(CCSA)
- 二、贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會
- 三、活動目標：青少年透過參與本活動，提升溝通與社交技巧，建立並強化自我認知與個人自信，增益社會融入與關係建立。

四、活動規劃：

日期	時間	內容	講師
10 月 23 日 (週六)	12:45-13:00	報到	
	13:00-16:30	1. 認識語言/非語言溝通 2. 人際關係經營祕訣 3. 同理心的培養	廖怡玲老師

日期	時間	內容	講師
		4. 陷阱與衝突、情緒處理 5. 舒壓與自我照顧	
	16:30-16:45	青少年講師經驗談	自立 Mentor 講師
	16:45-17:00	綜合討論與回饋交流	自立 Mentor 講師 CCSA 北區社工

五、課程講師簡介

講師：廖怡玲老師

學歷：國立政治大學心理研究所諮商與臨床組碩士

現任：財團法人華人心理治療研究發展基金會臨床心理師

經歷：臺北市立陽明醫院專任臨床心理師

士林看守所觀察勒戒門診特約心理師

國立政治大學業界教師

私立泰北高中特約心理師

臺北市教育局中小學駐區心理師

東南大學學生諮商中心兼任臨床心理師

專長：社區心理衛生推廣心理衛生教育演講千場，演講對象含括知名企業、公部門機關、各級學校教師及學生、社區民眾、獄所受刑人、獄所管理人員、演講主題以成長中常見的發展問題、職場壓力及生活中常見心理衛生議題為主，如人際關係、衝突管理、兩性互動、壓力調適、情緒管理、精神症狀的辨識、自殺防治、諮商輔導技巧等。並於電台、媒體、報章宣導促進心理健康及抒解壓力等技巧。

六、活動辦理地點：

- 中華育幼機構兒童關懷協會總會辦公室（臺北市信義區基隆路2段79巷33弄7號B1），交通方式如下：

(1) 捷運：【台北 101 世貿站】紅線-淡水線#2號出口

(2) 公車：【世貿中心(莊敬)】1、22、33、37、226、266、288、藍5

【吳興街口】1、207、284、292 副、611、650、935、950

【光復南路口】254、282、672

※ 上述地點步行至上課地點(本會)皆可於10-15分鐘內抵達

- 線上視訊（視訊參加者，將在課程前3天收到網址）

七、報名網址：

報名日期：自即日起，至活動前3天止。

請填妥報名表（以線上報名為主），以 E-mail 或傳真回覆，亦可線上報名，並來電確認以完成報名程序；倘人數超過，將以報名順序為憑。

電話：(02) 2378-8585 分機 508 洪冠聰 社工專員

傳真：(02) 2378-7575

E-mail: joshua@childrenhome.org.tw

報名網址：<https://bit.ly/3BpCz9Z>



110 年度【自立 Mentor 培力團體】報名表

-----（※請以正楷書寫，歡迎增印使用，感謝您的協助&配合！）-----

～ CCSA 歡迎你/妳加入青少年 Mentor 培力研習 ～

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡：
電話/手機：	Email（發送行前通知）：	
就學狀況： <input type="checkbox"/> 就學中 <input type="checkbox"/> 休學 <input type="checkbox"/> 畢業/肄業 <input type="checkbox"/> 其他：		
學校：	部別/科別：	年級：
就業狀況： <input type="checkbox"/> 未就學就業/待業中 <input type="checkbox"/> 全職學生 <input type="checkbox"/> 建教合作工作 <input type="checkbox"/> 臨時不穩定工作 <input type="checkbox"/> 每月穩定排班工作 <input type="checkbox"/> 正職工作/全職就業		
安置狀況：（未曾安置者免填）		
<input type="checkbox"/> 我所屬的安置機構為_____，預計於____年____月離院自立		
<input type="checkbox"/> 我已於____年____月離院結束安置		
推薦/協助報名單位：（安置或社福單位）		
機構聯絡人/職稱：		
電話/手機：	Email（發送行前通知）：	
上課方式： <input type="checkbox"/> 實體參與 <input type="checkbox"/> 線上視訊參與		
※參與課程動機/提問：		