

地址：新北市樹林區林道16-1號 服務電話：02-86763072 *ACCOT通曉國、粵、台、客、英語(後援字第1339號) 消費回(信譽字第8272號) 東區亞(後援字第8302號) 產品責任險：財台0855第00700081
甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、香酥類之製品、大豆、肉類及其製品、為易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。歡迎掃描QR-Code填寫午餐問卷

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯品	備註	全日 人數	豆 腐 類	蔬 菜 類	肉 類	水 果	熱 量
1	五	糙米飯 白米+糙米	香菇雞 雞肉+時蔬+香菇-煮	蒜味肉條 豬肉切條-燒	部隊鍋 白菜+凍豆腐+泡菜+豬肉+時蔬+起司-煮	認證 蔬菜	黃瓜排骨湯 黃瓜+湯排	水果	6,850	2,250	2,330	1	880	
4	一	白飯 白米	糖醋魚丁 魚肉+時蔬+糖醋醬-燴	肉臊油腐 油豆腐+豬肉+時蔬-煮	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	認證 蔬菜	竹筍雞湯 筍+雞骨	水果	6,650	2,250	2,430	1	873	
5	二	麥片飯 白米+麥片	咖哩雞 雞肉+洋芋+咖哩-煮	白菜獅子頭 白菜+獅子頭+時蔬-煮	櫻花蝦花椰 花椰菜+時蔬+櫻花蝦-炒	認證 蔬菜	味噌湯 豆腐+海帶芽+味噌	點心	6,640	2,240	2,250	0	812	
6	三	白飯 白米	鐵路豬排 豬肉+川耳+時蔬-煮	壽喜雞 金針菇+雞肉+時蔬-煮	椒鹽薯餅 馬鈴薯餅-烤	認證 蔬菜	紅豆湯 紅豆		6,550	2,260	2,220	0	812	
7	四	茄汁肉醬 筆管麵 筆管麵+豬肉+番茄+時蔬	花生炒雞 雞肉+時蔬+花生-炒	黃金柳葉魚 柳葉魚-炸 每人兩條	田園高麗 高麗菜+時蔬-煮	有機 蔬菜	巧達濃湯 洋芋+雞蛋		6,550	2,250	2,250	0	810	
8	五	白飯 白米	梅干扣肉 豬肉+筍+梅菜-煮	鮮蝦豆腐煲 豆腐+冬粉+時蔬+蝦仁-煮	百匯時瓜 時瓜+時蔬-煮	認證 蔬菜	四神湯 洋蔥仁+山藥+湯排	水果	6,640	2,240	2,260	1	877	
11	一	蕎麥飯 白米+蕎麥	豆瓣魚 魚肉+豆腐+豆瓣-煮	烤雞翅 雞翅-烤 每人一個	脆炒筍絲 筍+時蔬-煮	認證 蔬菜	蔬菜排骨湯 高麗菜+湯排	水果	6,650	2,240	2,240	1	878	
12	二	白飯 白米	豆干炒肉絲 豬肉+豆干-炒	鍋貼 鍋貼-烤 每人兩個	番茄炒蛋 雞蛋+番茄-炒	認證 蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜+薑	點心	6,440	2,240	2,260	0	808	
13	三	花生 香菇油飯 白米+糯米+豬肉+花生+香菇	醬爆雞丁 雞肉+芋頭-炒	鹹豬肉高麗 高麗菜+豬肉+鹹豬肉+時蔬-炒	蒜香時瓜 時瓜+時蔬-煮	認證 蔬菜	黑糖 山粉圓 山粉圓		6,550	2,250	2,220	0	807	
14	四	白飯 白米	沙嗲肉片 豬肉+豆芽菜+沙嗲醬-煮	鹽酥雞 雞肉-炸	白醬起司燒 洋芋+時蔬+起司燒+白醬-煮	有機 蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌		6,640	2,240	2,250	0	815	
15	五	五穀飯 白米+五穀米	烤雞排 雞排-烤 每人一個	肉燥鴿蛋 時蔬+豬肉+鴿蛋-煮	彩繪白菜 白菜+時蔬-煮	認證 蔬菜	什錦麵疙瘩 麵疙瘩+時蔬	水果	6,550	2,250	2,240	1	871	
18	一	白飯 白米	滷豬腳 豬肉+豬腳+時蔬-滷	椒鹽雞腿 雞腿-烤 每人一個	雙色花椰 花椰菜+時蔬-煮	認證 蔬菜	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽	水果	6,660	2,240	2,220	1	876	
19	二	燕麥飯 白米+燕麥	紐澳良雞排 雞排-烤 每人一個	哨子豆腐 豆腐+豬肉+菜脯+番茄-煮	肉片高麗 高麗菜+時蔬+豬肉-煮	認證 蔬菜	玉米濃湯 玉米+雞蛋	點心	6,560	2,240	2,220	0	809	
20	三	白醬 貝殼麵 貝殼麵+海鮮+時蔬+白醬	嫩汁豬排 豬排-燒 每人一個	翅小腿拼盤 翅小腿+地瓜+時蔬-燒	花生海結 海帶結+花生-滷	認證 蔬菜	包心 綠豆湯 綠豆+包心圓		6,640	2,240	2,260	0	819	
21	四	胚芽飯 白米+胚芽米	三杯雞 雞肉+時蔬+九層塔-煮	小籠包 小籠包-蒸 每人兩個	白菜滷 白菜+時蔬-煮	有機 蔬菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔+湯排		6,660	2,250	2,230	0	811	
22	五	白飯 白米	肉骨茶燉肉 豬肉+時蔬+肉骨茶-煮	烤雞肉串 雞肉串-烤 每人一串	蒜香玉米 玉米+豬肉+時蔬-煮	認證 蔬菜	番茄鮮蔬湯 時蔬+番茄	水果	6,450	2,240	2,250	1	868	
25	一	紫米飯 白米+紫米	泡菜雞 雞肉+白菜+泡菜-煮	蝦仁蒸蛋 雞蛋+蝦仁+魚板-蒸	咖哩冬粉 冬粉+高麗菜+豬肉+時蔬+咖哩-煮	認證 蔬菜	酸辣湯 豆腐+時蔬+雞蛋	水果	6,650	2,250	2,240	1	875	
26	二	白飯 白米	香菇紅燒魚 魚肉+時蔬+菇-煮	叉燒肉 叉燒肉-燒	酸菜黑干 黑豆干+酸菜-煮	認證 蔬菜	柴魚雞湯 金針菇+雞骨	點心	6,550	2,250	2,240	0	808	
27	三	地瓜飯 白米+地瓜	香酥雞腿 雞腿-炸 每人一個	蔥爆肉柳 豆干+豬肉+蔥-炒	彩繪鮑菇 花椰菜+鮑菇-煮	認證 蔬菜	西米露奶茶 紅豆+西谷米+奶粉+紅茶		6,540	2,240	2,240	0	806	
28	四	白飯 白米	滷豬排 豬排-滷 每人一個	竹筍炒雞 筍+雞肉-煮	海帶三絲 海帶+芹菜+時蔬-煮	有機 蔬菜	番茄蛋花湯 雞蛋+番茄		6,540	2,240	2,230	0	801	
29	五	雞絲 滷肉飯 白米+雞肉+豬肉	去骨雞腿排 去骨雞排-燒 每人一個	餡餅 餡餅-烤 每人兩個	脆炒時瓜 時瓜+時蔬-煮	認證 蔬菜	山藥薏仁湯 山藥+洋蔥仁	水果	6,550	2,240	2,250	1	875	