

# 新北市穀保家商 109 年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

## 壹、依據：

- 一、教育部109年7月14日臺教資(六)字第1090100249號函送「109年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。
- 二、新北市政府教育局109年7月21日新北教工環字第1091342758號函「新北市政府教育局109年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。

## 貳、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」活動推動「全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練」，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生災害應變處理能力。
- 二、藉模擬實作強化學校校園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成本校學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、辦理單位：學務處生輔組。

肆、演練對象：本校全校師生共同參演。

伍、實施時間：109 年 9 月 21 日(星期一)上午 9 時 21 分進行正式演練。

## 陸、實施方式：

- 一、本校將9月15日、9月17日預演及9月21日正式演練日期納入學校行事曆，並公告於學校網站讓家長知悉及納入管制實施。
- 二、本校將配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體發布之模擬地震狀況訊息，完成本次地震避難掩護演練。
- 三、9月21日當日上午9時21分依交通部中央氣象局強震即時警報軟體發送之模擬地震訊息辦理演練。
- 四、以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點，演練流程及相關應變作為可參考「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」辦理，將上述事項公告於學校及班級公布欄加強宣導，並利用時機與管道讓學生家長了解本次活動內容。

## 柒、實施步驟：

## 一、作業階段：

- (一) 依據新北市政府教育局109年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫於109年8月25日前修訂本校實施計畫。
- (二) 依據教育部109年度國家防災日各級學校地震避難掩護演練實施計畫，擬定本校國家防災日地震避難掩護演練實施計畫及演練腳本經校長核定後，於109年度期始校務會議向全校教職員說明學校於國家防災日地震避難掩護演練活動相關演練作為。
- (三) 109年8月31日前對學校教職員工生及家長完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作。
- (四) 修訂後之本校109年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫、地震避難掩護演練時間流程及學校地震避難掩護應變參考程序，經校長核定後，公布於學校首頁之「防災教育專區」供學校教職員、家長及學生了解及參考運用，並接受新北市政府教育局督導管制。
- (五) 109年9月14日(星期一)上午9時21分，請設備組配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業(不操作實兵演練)。

## 二、預演階段：

- (一) 9月9日將「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」(如附件一、二)，並由各班導師利用早自習時間向同學講解說明演練狀況、程序、疏散路線及集合位置，並將宣導資料公佈於各教室公布欄。
- (二) 9月15日下午14：10至15：00播放防災影片供全校師生觀賞，以建立災害防救之觀念，並於下午15：10至16：00實施地震避難掩護第一次預演，9月17日早上07：40至08：05實施第二次預演，二次預演後，向全體師生檢討演練改進缺失及精進作為，以使校內師生熟悉演練程序及動作要領。
- (三) 9月11日前請總務處完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。
- (四) 開學後至正式演練前，請各班級輔導教官利用全民國防教育課程一節課時間，若無全民國防教育課程的班級則利用早自習時

間，實施班級學生的地震就地避難掩護示範觀摩，讓學生熟練動作要領與程序。

三、正式演練階段：


- (一) 運用交通部中央氣象局強震即時警報系統發布之模擬地震狀況訊息，並配合學校廣播系統發布地震避難掩護演練狀況（如附件三演練腳本）。
- (二) 全校師生實施1分鐘就地避難掩護動作，1分鐘後由任課老師引導疏散至指定安全地點（附件四疏散路線圖），並進行人員清查及安全回報動作，並錄製演練實況影片（3-5分鐘）。

捌、一般規定：

- 一、為使演練任務之順遂，請各處配合實施地震避難掩護演練，以利預演及正式演練任務之遂行。
  - 二、請設備組協助預演及正式演練錄製演練實況影片（3-5分鐘）。
  - 三、請實習處多媒科選優推派多媒科同學支援生輔組，協助預演及正式演練拍照及設備組錄製完演練影片之剪輯後製工作。
  - 四、109年10月1日前將本次國家防災日錄製演練3-5分鐘之剪輯影片、成果報告書（附件五）上傳至本校「防災教育專區」。
  - 五、109年10月20日前至內政部消防防災館上傳本次演練實況照片，以利經驗分享。
- 玖、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得依教育部決定活動停止或延期辦理。
- 拾、本計畫如有未盡事宜或增修訂之，將簽請校長修訂之。

## 附件一

### 國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 練悉演練流程及相關應變作為。</li> <li>2. 依表定課程正常上課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。</li> <li>2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</li> </ol>
階段二：地震發生 <b>【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布(全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練)】</b>	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)</li> <li>2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。   <p style="text-align: right;">圖示來源:內政部</p> </li> <li>3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</li> </ol>
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地震稍歇後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。</li> <li>2. 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。</li> <li>3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。</li> <li>4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。</li> <li>5. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。</li> <li>2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。</li> <li>3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。</li> <li>4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。</li> <li>5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</li> <li>6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。</li> </ol>
備註： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校於9月21日上午9時21分進行演練，並至少完成階段一、階段二演練流程，新北市政府教育局依在地學校需求，自行規劃於9月份完成三階段演練流程為原則。</li> <li>2. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。</li> </ol>		

## 附件二

### 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

#### 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

##### (一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1) 桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面)。

(2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

##### 2. 避免選擇之地點：

(1) 玻璃窗旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

##### (二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。

大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

## 二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下呆護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

## ※特別注意事項：

- (一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散避難。

- (四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。
- (五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

### 附件三

## 新北市穀保家商109年度國家防災日地震避難掩護演練預演腳本

預演時間：109 年 9 月 15 日（星期二）

時間	演練項目	狀況內容	演練人員對話	實施地點
15 : 10   15 : 11	一、 事故發生與察覺	1.情境模擬與介紹。 2.師生安撫與指導。	<p>生輔組長：本日109年9月15日下午15時11分，產生芮氏規模7.1的地震，本校所在地震度為6級，搖晃時間持續25秒。</p> <p>導師：有地震，請同學不要慌張，拿起書包放在頭上，迅速蹲在桌子旁，或蹲在桌下，以雙方緊握桌腳，窗戶與電視櫃旁的同學請離開，立即移動最近之桌旁道蹲下，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。（請注意確保教室門為開啟狀態）</p> <p>學生：是。</p> <p>生輔組長：現在各班教室內老師進行安撫及避難指導。</p>	教室
15 : 12   15 : 14	二、 學生逃離與避難引導	1.師生避難與疏散。 2.避難引導與人員清查。	<p>生輔組長：學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，帶領同學依緊急避難疏散地圖至外操場，進行疏散避難。</p> <p>生輔組長：請同學下樓梯不要奔跑、推擠，依照平時教導之疏散避難路線至疏散地點外操場集合。</p> <p>導師：同學們將書包放在頭上，迅速到走廊集合，然後依照平時教導的疏散避難路線往外操場移動，進行疏散避難，並注意掉落物。</p> <p>學生：是。</p>	疏散地點集合



時間	演練項目	狀況內容	演練人員對話	實施地點
15 : 15   15 : 30	三、 人數統計與回報	人數統計與回報。	<p>導師：同學到疏散指定地點集合後成升旗隊形蹲下。</p> <p>導師：現在開始清點人數。</p> <p>生輔組長：請副班長統計人數，並回報。</p> <p>副班長：報告教官，○年○班師生應到○人，實到○人。（由導師點名後，交由副班長向生輔組長回報班級人數）。</p> <p>生輔組長：報告校長，避難師生應到○人，實到○人，完畢。</p> <p>校長：是。</p> <p>生輔組長：演練結束，返回教室上課</p>	疏散地點集合

新北市穀保家商109年度國家防災日地震避難掩護演練預演腳本

預演時間：109年9月17日（星期四）

時間	演練項目	狀況內容	演練人員對話	實施地點
07 : 40   07 : 41	一、 事故發生與察覺	1.情境模擬與介紹。 2.師生安撫與指導。	<p>生輔組長：本日109年9月17日上午7時40分，產生芮氏規模7.1的地震，本校所在地震度為6級，搖晃時間持續25秒。</p> <p>導師：有地震，請同學不要慌張，拿起書包放在頭上，迅速蹲在桌子旁，或蹲在桌下，以雙方緊握桌腳，窗戶與電視櫃旁的同學請離開，立即移動最近之桌旁蹲下，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。（請注意確保教室門為開啟狀態）</p> <p>學生：是。</p> <p>生輔組長：現在各班教室內老師進行安撫及避難指導。</p>	教室
07 : 42   07 : 50	二、 學生逃離與避難引導	1.師生避難與疏散。 2.避難引導與人員清查。	<p>生輔組長：學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，帶領同學依緊急避難疏散地圖至外操場，進行疏散避難。</p> <p>生輔組長：請同學下樓梯不要奔跑、推擠，依照平時教導之疏散避難路線至疏散地點外操場集合。</p> <p>導師：同學們將書包放在頭上，迅速到走廊集合，然後依照平時教導的疏散避難路線往外操場移動，進行疏散避難，並注意掉落物。</p> <p>學生：是。</p>	疏散地點集合

時間	演練項目	狀況內容	演練人員對話	實施地點
07 : 51   08 : 00	三、人數統計與回報	人數統計與回報。	<p>導師：同學到疏散指定地點集合後成升旗隊形蹲下。</p> <p>導師：現在開始清點人數。</p> <p>生輔組長：請副班長統計人數，並回報。</p> <p>副班長：報告教官，○年○班師生應到○人，實到○人。（由導師點名後，交由副班長向生輔組長回報班級人數）。</p> <p>生輔組長：報告校長，避難師生應到○人，實到○人，完畢。</p> <p>校長：是。</p> <p>生輔組長：演練結束，返回教室上課</p>	疏散地點集合

# 新北市穀保家商109年度國家防災日地震避難掩護演練正式腳本

演練時間：109年9月21日9時21分

時間	演練項目	狀況內容	演練人員對話	實施地點
109年9月21日 09:21   09:22	一、事故發生與察覺	1.情境模擬與介紹。 2.師生安撫與指導。	<p>生輔組長：本日109年9月21日上午9時21分，產生芮氏規模7.1的地震，本校所在地震度為6級，搖晃時間持續25秒。</p> <p>導師：有地震，請同學不要慌張，拿起書包放在頭上，迅速蹲在桌子旁，或蹲在桌下，以雙方緊握桌腳，窗戶與電視櫃旁的同學請離開，立即移動最近之桌旁蹲下，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。（請注意確保教室門為開啟狀態）</p> <p>學生：是。</p> <p>生輔組長：現在各班教室內老師進行安撫及避難指導。</p>	教室
109年9月21日 09:23   09:25	二、學生逃離與避難引導	1.師生避難與疏散。 2.避難引導與人員清查。	<p>生輔組長：學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，帶領同學依緊急避難疏散地圖至外操場，進行疏散避難。</p> <p>生輔組長：請同學下樓梯不要奔跑、推擠，依照平時教導之疏散避難路線至疏散地點外操場集合。</p> <p>導師：同學們將書包放在頭上，迅速到走廊集合，然後依照平時教導的疏散避難路線往外操場移動，進行疏散避難，並注意掉落物。</p> <p>學生：是。</p>	疏散地點集合

時間	演練項目	狀況內容	演練人員對話	實施地點
109 年 9 月 21 日  09 : 26   09 : 30	三、 人數統計與回報	人數統計與回報。	<p>導師：同學到疏散指定地點集合後成升旗隊形蹲下。</p> <p>導師：現在開始清點人數。</p> <p>生輔組長：請副班長統計人數，並回報。</p> <p>副班長：報告教官，○年○班師生應到○人，實到○人。（由導師點名後，交由副班長向生輔組長回報班級人數）。</p> <p>生輔組長：報告校長，避難師生應到○人，實到○人，完畢。</p> <p>校長：是。</p> <p>生輔組長：演練結束，返回教室上課</p>	疏散地點集合

新北市穀保家商 109 年度師生逃生避難圖



## 附件五

### 新北市穀保家商辦理109年度國家防災日地震避難掩護演練活動成果報告

(一) 學校名稱		電話：	傳真：
(二) 聯絡人		電話： 手機：	E-mail：
(三) 辦理期間			
計畫執行成果	(四)原計畫之目標及預期成果(本項內容為原訂計畫之目標與工作項目、成果)		
	(五) 執行情形		
	(六) 效益評估		
	(七) 檢討與建議		

中 華 民 國 1 0 9 年 月 日

\*活動照片與說明（照片數量及說明須能充分呈現活動實況）：

地點： 時間： 說明：	地點： 時間： 說明：
地點： 時間： 說明：	地點： 時間： 說明：
地點： 時間： 說明：	地點： 時間： 說明：



預演/正式檢討會

◎ 提案討論與檢討會記錄：

案次	提案相關內容
提案一	提案人： 案 由：
	議案討論
	決議

承辦人

承辦主管

校長