



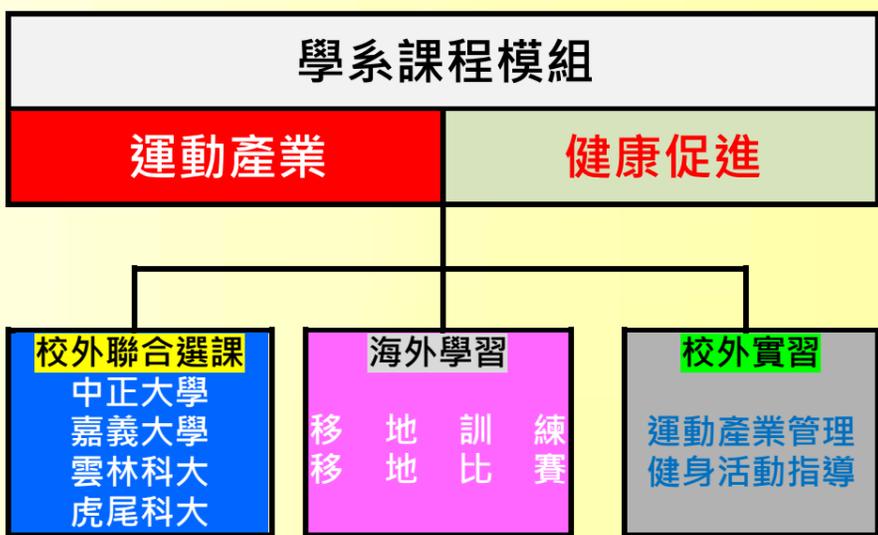
# 獨立招生



## 運動與健康促進學士學位學程



### 學習地圖



### 課程特色

1. 重視運動產業、運動技術、動作指導等實作課程。
2. 上午學科，下午專長訓練不排課。
3. 可選擇「運動產業管理」、「運動健康促進指導」、「運動教練」、「運動防護」等學分學程

### 課程分流

1. 運動產業管理模組— 強化個人運動專業知能，建構以運動產業為核心的能力。
2. 運動健康促進模組— 引導運動介入身體健康促進的指導，建構進入健康促進產業的能力。
3. 運動教練模組— 延伸選手技術之優勢，結合學科專業與示範能力，投入運動教練市場。
4. 運動防護模組— 開設符合體育署運動防護員資格之科目，輔以實作課程，投入運動防護領域工作。

### 師資亮點

教授	黃清雲	美國明尼蘇達大學體育教育博士
助理教授	許伯陽	國立體育大學運動管理博士
助理教授	何應志	國立體育大學運動營養博士
助理教授	詹麗雲	美國馬頓拉大學運動訓練碩士
棒球	蔡仲南	總教練
	郭健瑜	打擊教練
	吳政穎	隨隊運動防護老師
足球	杜登盛	教練
	Felipe	教練
男子籃球	王文輝	教練
排球	吳寧鑫	男排教練
	黃健安	女排教練
國武術	鄭旭龍	國家級教練
網球	何應志	教練
跆拳道	崔方璇	國家級教練
木球	黃清雲	國家級教練

### 本校競技團隊

- 1、棒球隊  
棒球隊由前職棒明星蔡仲南帶領，培育兼具品德與球技的優秀選手。棒球專項選手錄取者，享有公費待遇。
- 2、足球隊  
足球隊以巴西如來之子足球隊為班底，有台籍與巴西籍教練，是國內絕無僅有的巴西足球訓練環境。
- 3、國武術隊  
由國家教練鄭旭龍帶領，主要招收武術散打與套路選手。
- 4、其他  
本校其他團隊包括男子籃球、排球、跆拳道、網球、木球等項目，選手皆享有國立收費待遇。

### 教學資源

本校運動園區內包含兩座簡易棒球場、投打練習室、足球場、田徑場、綜合球場、技擊室、體適能暨重量訓練室等。

### 證照輔導

輔導取得體育署初級專任教練資格與運動傷害防護員資格，以及畢業前取得初級運動資格證書或教練裁判證，與初級檢測相關證照或急救相關證照。

### 畢業出路

- 一、運動競技人才：可擔任選手投入運動競技職場，如職業棒球或社會球隊。
- 二、運動教練人才：取得體育署「一般初級運動教練」資格擔任教練或是民間運動教練工作。
- 三、運動產業管理人才：可擔任運動中心經營管理人、俱樂部經營管理人、賽會經營管理人、職業運動經營管理人、球場經營管理人以及賽會活動企劃人員等工作。
- 四、運動健康促進指導人才：可擔任體適能指導員、俱樂部健身指導員、樂齡體適能指導員、幼兒體適能指導員等工作。
- 五、運動防護人才：可擔任體能訓練員、運動傷害防護員等工作。

## ➤ 應考資格

- (一) 具備教育部甄審、甄試資格者
- (二) 參加國際運動競賽
- (三) 參加全國運、全民運、全中運
- (四) 參加教育部核定之運動聯賽、單項協會之全國性單項運動錦標賽
- (五) 曾任高中職學校運動代表隊一年
- (六) 高級中等學校體育班體育生

## ➤ 報名及考試日期

項目	日期	
報名日期	棒球項目	108年01月02日至03月25日
	其他項目	108年01月02日至05月20日
考試日期	棒球項目	108年3月30日(六)
	其他項目	108年5月25日(六)

## ➤ 考試科目

運動項目		考試科目及占總成績比例	
		項目	百分比
項目	棒球	一、書面審查	30
		二、術科考試	70
	男子籃球 排球	一、書面審查	40
		二、面試	20
	國武術 跆拳道 網球 木球 其他	三、術科審查	40

## ➤ 書面審查資格

- 一、封面
- 二、內容
  1. 簡歷
  2. 自傳(不超過400字)
  3. 申請動機(不超過300字)
  4. 讀書計畫(不超過500字)
  5. 其他(如高中職在校成績證明、社區服務、社團研習、競賽成果、獲獎證明、相關作品成果等、考生可依持有情形提供,若無免提。

## ➤ 面試(除棒球)

基本禮儀與態度、口語與反應能力等

## ➤ 術科審查(除棒球)

提供近三年最佳成績,直接換算術科成績,無須現場術科檢定測驗

## ➤ 術科考試(棒球項目)

- 一、投手:直球10球、變化球10球、守備測驗。
- 二、捕手、內野手、外野手:綜合守備、打擊10球。
- 三、體能測驗項目:跑壘速度測驗(全壘一趟)

## ➤ 入學獎勵

- 一、錄取即享有四年國立收費
- 二、取得甄審資格或全中運前三名者每學期兩萬元補助
- 三、取得甄試資格或全中運前八名者每學期一萬元補助
- 四、入學一萬元獎勵



運動學程二年A班  
翁瑋均同學  
獲選107年中職選秀  
Lamigo桃猿隊投手

## 國防部 ROTC 儲備軍官專案

本校與國防部簽署合作,凡報名就讀本校之學生

- 大學一年級即可申請
- 國防部幫你付學費,4年學費40萬  
(依學校註冊繳費證明全額補助)
- 國防部每月再給予零用錢10,000元四年零用金48萬
- 國防部4年給予文具費4萬元
- 在學生涯合計92萬
- 本校畢業後晉升少尉軍官起薪45,835元

運動學程二年A班  
錢弘毅同學  
獲選107年亞運會  
男子散打項目國手



校址:嘉義縣大林鎮南華路一段55號

電話:05-2721001 轉 2990~2993 E-MAIL: [pyhsu@nhu.edu.tw](mailto:pyhsu@nhu.edu.tw)

聯絡方式:

LINE: pyhsu

學程主任:許伯陽

學程助理:黃健安

學程網址: <http://sporthealth.nhu.edu.tw/>

國立品質 在學四年國立收費+多項獎金  
弱勢加碼 免學雜費 住宿費+生活助學金