

穀保家商 108 學年度「舞德良品青春有你」創意健康操比賽流程表

時間:108 年 11 月 05 日(週二)13:00 ~16:00 地點:本校外操場

比賽流程：

時間	活動項目	執行單位	備註
13:00 13:10	全校集合	生輔組	需搬椅子，含導師座椅 視天氣狀況攜帶與輕便雨衣
13:10 13:20	歡迎貴賓、評審進場	訓育組	主持人開場 校長、貴賓致詞 介紹評審
13:20 13:30	精神總錦標口號大賽 一年級組		每班 20~30 秒
13:30 14:00	1 餐二勇 2 型二仁 3 餐二智 4 商二智 5 餐二仁		依各班抽籤順序進行
14:00 14:10	中場休息	生輔組	
14:10 14:20	精神總錦標口號大賽 三年級組	訓育組	每班 20~30 秒
14:20 14:50	6 型二智 7 型二禮甲 8 觀二智 9 多二智 10 資二智		依各班抽籤順序進行
14:50 15:00	評審講評		
15:00 15:15	流行熱舞表演 示範班級-型三仁 108 新版健康操示範		臺北城市科技大學熱舞社 107 學年第一名班級 型三智班
15:15 15:30	新加坡『最強旋律製造機』創作新人 - 錦安		
15:30 15:45	頒獎	生輔組	
15:45 16:00	場地復原 各班進行打掃	生輔組 衛生組	

雨天備案：

(1)如遇大雨無法進行比賽，各班改於教室進行讀書會，比賽延至 11/19 於舉行，延賽服裝項目不列入評比，表演節目取消。

(2)若小雨則正常舉行，請全校各班自備輕便雨衣，比賽班級所有進退場改為走步。

學務處訓育組