

穀保家商體育班課程綱要補充說明

93 學年度期始校務會議修訂

依據：教育部「體育類高級中學及體育班免試入學作業要點規定」加強學生課業輔導，課程時間如下說明：

（一）體育班學生因參加運動競賽而未實施之課程，必要時，將安排夜間或假日實施補足課程。

（二）競技運動綜合訓練課程表**寒假**（3 學分）計 54 節；**暑假**（6 學分）計 108 節。（每學分不得低於 18 小時，寒假開設 3 學分為上限，暑假以 6 學分為上限）

（三）寒假競技運動綜合訓練課程表（棒球、籃球、保齡球）

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9：10~10：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
10：10~11：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
11：10~12：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
12：00~14：00	午休					
14：10~15：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
15：10~16：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
16：10~17：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練

（四）暑假競技運動綜合訓練課程表（棒球、籃球、保齡球）

<div>星期</div> <div>時間</div>	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9：10~10：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
10：10~11：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
11：10~12：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
12：00~14：00	午休				
14：10~15：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
15：10~16：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練
16：10~17：00	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練	競技運動 綜合訓練

穀保家商體育班新課程綱要科目及學分數規劃表

類別	年級/學期/學分		一年級		二年級		三年級		備 註
	領域	科目	上	下	上	下	上	下	
必修	綜合活動		2*	2*	2*	2*	2*	2*	
	語文領域	國文	4	4	4	4	4	4	
		英文	4	4	4	4	4	4	
	數學		4	4	4	4			
	社會領域	歷史		2	1	1			社會領域與自然領域二年級學分合計為六學分
		地理	2						
		公民與社會	1	1					
	自然領域	基礎物理	2		1	1			自然領域 0-2
		基礎化學		2	1	1			
		基礎生物	2						
		基礎地球科學		2					
	藝術領域	音樂	1	1					藝術領域至少修習二科目，學校得採一或二學分的排課方式
		美術							
		藝術生活			1	1			
	生活領域	家政							「生活領域」與「健康與護理」至少修習二科目，學校得採一或二學分的排課方式
		生活科技							
		資訊科技概論			1	1			
	健康與體育	健康與護理					1	1	體育得於二、三年級授課
		體育					1	1	
	體育專業學科	運動學概論			1	1			本科目得於一、三年級授課

