

# 穀保家商高二班際大隊接力比賽實施辦法

100 年 8 月 1 日修訂實施

一、目的：透過體育競技培養學生運動風氣及團隊精神。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、參加對象：本校二年級(綜二智、普二智除外)，患有心臟病、氣喘、癲癇及身體不適者不宜報名參加。

四、比賽日期： 年 月 至 日(中午午休時間)。

五、比賽地點：本校田徑場。

六、競賽組別：

(1) 參加人數及組別→女生組每隊 20 人、男生組每隊 20 人。

(2) 男女生混合組每班 16 人(男 8 人、女 8 人，女生一至八棒、男生九至十六棒)。

(3) 男生組需四隊以上才成立(取一名冠軍)。

七、競賽制度：

(1) 抽籤分組競賽，採計時成績，取最優的前四名進入決賽。

(2) 決賽：依成績排定名次，依序為冠、亞、季軍。

八、報名時間：即日起至 年 月 日(星期 )午休前交至體育組。

九、比賽規則：

(1) 比賽班級應準時到場並向大會競賽組報到(競賽場地)，遲到三分鐘者以棄權論。

(2) 與賽同學一律穿著本校體育服裝、球鞋，禁止穿著釘鞋、打赤腳，否則不得參賽。

(3) 與賽同學須依棒次穿著號碼衣，並依規定至接力區旁。

(4) 操場內除與賽選手及大會裁判外，其餘同學不得超越規定界限。

(5) 每一棒所跑距離為操場半圈(男女生混合組女生跑半圈、男生跑一圈)，接力區則為中線前後各十公尺，超出接力區範圍則取消資格。

(6) 女生組及男女混合組由第一、二棒依跑道之道次跑，第三棒於接到棒後方可搶跑道，已賽過選手不得在跑道內逗留，男生組於第二棒接到棒後方可搶跑道。

(7) 交棒過程中如有掉棒，應由交棒跑者親自拾起，不得由接棒者代為拾取。另競賽過程中，如在同一跑道欲超越他隊者，應由右側超越。(如由左側超越，嚴禁妨礙他

隊競跑)

- (8) 預備比賽的隊伍請於規定時間至外操場司令台前等候比賽。
- (9) 比賽結束的隊伍，請隊長將號碼衣依序排列後繳回競賽場地組。
- (10) 若因雨延期，則另行通知。
- (11) 有惡意衝撞行為之班級及違反以上規則者，即判出局不列入比賽成績。
- (12) 餘規定若有疏漏之處，以當時裁判們之合議裁決為準。

十、工作分組：

- (1) 體育組負責裁判安排及有關競賽事宜。
- (2) 體育老師擔任競賽裁判及各班比賽前之練習。
- (3) 各班導師協助該班比賽時秩序之維持。
- (4) 各班康樂股長負責轉達比賽時間、平常練習、號碼衣之領取及繳回。

十一、申訴：對比賽有爭議請填妥申訴表，應於比賽結束後二十分鐘內，由導師簽名蓋章，  
以書面向體育組正式提出，並需繳交保證金壹仟元，如經裁判認為其申訴理由  
未能成立時，得沒收其保證金，抗議成立則退回保證金，以裁判判決為終決。

十二、獎勵辦法：優勝名次各組錄取前三名，頒發錦旗一面及飲料，每組冠軍  
由體育組記全班嘉獎 2 支以資鼓勵。。

十三、本辦法如有未盡事宜者，得隨時修訂公布之。

穀保家商 學年度高二大隊接力比賽申訴表

班 級		參賽組別	
導師簽名		康樂簽名	
申訴事由			
申訴事實			
該項裁判意見			
該項裁判簽名			
審判委員會決議			
審判委員會 召集人簽名			

中 華 民 國      年      月      日

穀 保 家 商		學 年 度 高 二 大 隊 接 力 比 賽 報 名 表			
班級：                      參加組別： <input type="checkbox"/> 女生組 <input type="checkbox"/> 男生組 <input type="checkbox"/> 男、女混合組 康樂簽名：                      導師簽名：					
患有心臟病、氣喘、癲癇及身體不適者不宜報名參加，請導師再協助確認名單					
棒次	姓名	棒次	姓名	棒次	姓名
1		9		17	
2		10		18	
3		11		19	
4		12		20	
5		13		後補	
6		14		後補	
7		15		後補	
8		16		後補	

穀 保 家 商		學 年 度 高 二 大 隊 接 力 比 賽 報 名 表			
班級：                      參加組別： <input type="checkbox"/> 女生組 <input type="checkbox"/> 男生組 <input type="checkbox"/> 男、女混合組 康樂簽名：                      導師簽名：					
患有心臟病、氣喘、癲癇及身體不適者不宜報名參加，請導師再協助確認名單					
棒次	姓名	棒次	姓名	候補	姓名
1		9		17	
2		10		18	
3		11		19	
4		12		20	
5		13			
6		14			
7		15			
8		16			