

# 新北市政府家庭教育中心新北築家好-幸福 123 宣導講題一覽表

1120710 第二次修訂

項次	講題名稱	講題簡介	家庭教育範圍	融入重要教育議題
1	親職教養輕鬆上手	一、親子共讀有妙方 二、親子分享樂無窮/零距離 三、親子同樂有撇步	親職教育 子職教育 倫理教育 情緒教育	親子關係 正向情緒 性別平等
2	家庭經營從“心”開始	一、家庭的組成發展與變化 二、家人新關係 三、情緒好好說	親職教育 倫理(代間)教育 資源管理教育 情緒教育	兒童權利 溝通調適 性別平權 家庭暴力
3	溝通紓壓 互動有愛	一、家庭溝通問題與因應方式 二、練習溝通策略與紓壓方式 三、健康互動促進家庭關係和諧	親職教育 子職教育 倫理(代間)教育 情緒教育	正向溝通 家庭暴力 藥物濫用
4	家庭法律大小事	一、認識家庭相關基本法律概念、諮詢資源 二、案例分析了解常見家庭家事紛爭(案例資料庫) 三、修復家人和諧關係以避免家庭訴訟	親職教育 性別教育 婚姻教育 資源管理	兒少保護 性別平權 性騷性侵 性暴力 高風險
5	AI 時代的家庭教養與學習	一、從 3C 到 AI 的演變 二、數位科技的應用與影響 三、家人互動關係的轉變與學習 四、牽手 AI 世代，擁抱健康家庭 3C 與親子教養。	親職教育 子職教育 倫理代間)教育 資源管理教育 情緒教育	健康上網 網路成癮 網路分級 網路安全
6	家庭平權~性別平等在我家	一、探討傳統家庭中的性別議題，提升性別意識 二、探究性別角色刻板印象帶來的性別歧視 三、引導思考每個人在家中角色，自我檢視性別意識 四、從人權觀點導入平等關係、家務參與、分工及尊重	親職教育 子職教育 性別教育 倫理(代間)教育 情緒教育	性別平等 兒童權利 數位平權 性別暴力
7	家庭安全~數位性別暴力	一、認識數位/網路性別暴力之定義 二、案例分析了解常見的數位/網路性別暴力 三、加強家人關係之鍊結，強化共同防治及因應網路及媒體帶來的不良影響	親職教育 子職教育 性別教育	網路安全 性別暴力 網路霸凌 兒童權利