

新北市政府家庭教育中心

105 年度「幸福甜甜圈」親職團體帶領人培訓招募簡章

專業課程及堅強師資，讓你成為稱職的親職團體帶領人，協助家長提升教養知能，讓孩子成為情緒的主人。

- 一、 **期程**：105 年 10 月~106 年 6 月（每週五）
- 二、 **對象**：志工及民眾 60 名，具使用 Word 文書軟體及電子郵件能力，優先錄取下列條件者：

- (一)曾參加家庭教育及親職教育相關培訓。
- (二)曾參加輔導及同理心訓練者。
- (三)有個別或團體輔導經驗者。

三、 **辦理單位**

- (一)主辦單位：新北市政府家庭教育中心
- (二)承辦單位：新北市新店區新店國民小學

四、 **培訓課程**

- (一)**講師**：吳澄波/張老師前總幹事，國立台灣藝術大學及實踐大學講師。
- (二)**地點**

- 1. 新店國民小學，地址：新北市新店區新店路 2 號，交通：出捷運新店站，沿北宜路步行 10 分鐘，或搭公車 2 站於新店國小下車，即可抵達（學校不提供停車）。
- 2. 新北市政府家庭教育中心，地址：新北市板橋區僑中一街 1-1 號 4 樓（大觀國中內教研中心大樓），交通：公車：264、234 到僑中一街站下車或 701、702、264、234 到大觀國小站下車。

(三)**內容：共 26 場次(105 年 13 場，106 年 13 場)**

培訓以 D 系列「親子 EQ 樂園」親職教育團體為主，內容為情緒教育，旨在提升親子的 EQ，主題包括情緒旋轉馬；壓力碰碰車；親子咖啡杯；激勵摩天輪。透過 5 階段約 78 小時的「幸福甜甜圈」親職團體帶領人培訓，不但協助您教導孩子成為情緒的主人，更能成為稱職的志工，帶領國小學童家長，探討親子間的 EQ，促進良好的親子關係。各階段課程說明如下：

1. 始業式—1 次，共 3 小時。培訓說明及團體輔導概論與團體動力。
2. 第一階段培訓—親職團體體驗期—共4次，每次3小時，共12小時。透過參加親職團體體驗何謂團體，並學習教養知能。
3. 第二階段培訓—團體概念與理論期—共4次，每次3小時，共12小時。建立學員對團體輔導的基本認識；透過遴選活動，選擇學員進入第3階段培訓。
4. 第三階段培訓—實務與課程演練期—共7次，每次3小時，共21小時。課程導讀，學員演練本中心已開發之親職團體D系列課程，熟悉課程內容及流程，瞭解團體服務的專業倫理。
5. 第四階段培訓—親職團體服務準備期—共5次，每次3小時，共15小時。預備服務課程包括帶領人的準備工作，學員服務配對，建立默契，協調服務工作時間及服務說明。課程行前演練與討論包括學員演練D系列親職團體，熟悉課程內容及流程。
6. 第五階段培訓—親職團體服務實習期—共5次，每次3小時，共15小時。針對服務情況進行團督、個督、入班督導及方案執行總檢討。

五、報名方式

(一)105 年 10 月 5 日前至「Be Class 線上報名系統」報名，網址：

<http://goo.gl/uquius>，依報名先後順序錄取，額滿即止。活動相關訊息請至本中心網站查詢，網址 <http://family.ntpc.edu.tw>

(二)服務保證金：本培訓免學費，惟培訓的目的在服務，報名參加志工培訓者需於 105 年 11 月 4 前繳交 3,000 元服務保證金，未繳交者視同放棄參加培訓，待完成培訓及 3 梯次親職團體服務者，全額退還 3,000 元服務保證金，未完成培訓及 3 梯次親職團體服務者，無論理由為個人因素或未達錄取標準皆無法退回服務保證金，請慎重考慮後報名。舊生優待服務保證金為 2,000，其餘規定不變。

(三)查詢電話：家庭教育中心 2272-4881 轉 202 施惠玲老師；新店國民小學 2910-3483 分機 740 郭儒斗主任。

六、 參加培訓之權利及義務

(一)錄取標準

1. 第一階段培訓出席時數需達總時數 80%以上，第二階段培訓出席時數需達總時數 100%，方具有小團體帶領人候選人資格；第 1 次遴選會議依出席率、觀察紀錄(含台風及表達能力、學習態度、服務熱忱與認同)、實做情況(包含作業)及輔導知能各占總成績 25%之標準綜合判斷。學員自評及互評僅作為錄取參考，遴選會議由本中心召開，並由遴選委員核定學員進入第三階段培訓。
2. 第三階段培訓出席時數需達總時數 80%以上，方具有小團體帶領人候選人資格；第 2 次遴選會議依出席率、團體觀察紀錄成績、團體紀錄成績、演練準備情形、上台帶領情形各占總成績 20%之標準綜合判斷，由本中心召開學員遴選會議，並由遴選委員核定學員小團體帶領人資格。遴選之內涵包括人格特質、表達能力、團隊合作能力、團體帶領能力等。
3. 錄取後，本中心得視帶領人服務及督導情況與態度，決定是否繼續邀請帶領人參與服務與督導。

(二)服務說明：參加培訓並經實習成為小團體帶領人者，需於結訓後 2 人為 1 組，於 1 年半內秉持志願服務精神，至新北市各地區帶領親職團體至少 3 梯，每梯 4 次，每次 2.5 小時，服務對象為國小家長(不是學生)。

105 年「幸福甜甜圈」親職團體帶領人培訓課程表

共 26 場次(105 年 13 場，106 年 13 場)

場次	階段	日期	星期	時間	講題	備註
1	始業式	105/10/7	五	9:00~12:00	培訓說明及團體輔導概論與團體動力	1. 於新店國小敦品樓 2 樓教師辦公室上課。 2. 參與培訓成員出席必須超過 80%以上。
2	第一階段—親職團體體驗期(4)	105/10/14	五		親職團體體驗 D1	
3		105/10/21	五		親職團體體驗 D2	
4		105/10/28	五		親職團體體驗 D3	
5		105/11/4	五		親職團體體驗 D4	
6	第二階段—團體概念與理論期(4)	105/11/11	五	9:00~12:00	團體領導者的特質與初層次團體帶領技巧	1. 於新店國小敦品樓 2 樓教師辦公室上課。 2. 參與培訓成員必須全程參與。
7		105/11/18	五		高層次團體帶領技巧	
8		105/11/25	五		團體中成員的角色行為	
9		105/12/2	五		第 1 次學員遴選課程	
10	第三階段—實務與課程演練期(7)	105/12/9	五	9:00~12:00	D 系列演練協調&導讀課程	於本中心辦理，學員配對，建立默契及方案導讀
11		105/12/16	五	9:00~12:00	D1 課程演練與討論&D2 方案導讀課程	1. 於新店國小敦品樓 2 樓教師辦公室上課。 2. 參與培訓成員出席必須超過 80%以上。
12		105/12/23	五		D2 課程演練與討論&D3 方案導讀課程	
13		105/12/30	五		D3 課程演練與討論&D4 方案導讀課程	
14		106/1/6	五		D4 課程演練與討論	
15		106/1/13	五		D1、D2 課程演練與討論	
16		106/1/20	五		D3、D4 課程演練與討論	
17	第四階段—親職團體服務準備期(5)	106/2/17	五	9:00~12:00	預備服務課程	於本中心辦理，學員服務配對，建立默契及服務說明。
18		106/2/24	五	9:00~12:00	D1 行前演練與討論	1. 暫定於 00 國小上課。 2. 參與培訓成員必須全程參與。
19		106/3/3	五		D2 行前演練與討論	
20		106/3/10	五		D3 行前演練與討論	
21		106/3/17	五		D4 行前演練與討論、服務工作分配	
22	第五階段—親職團體服務實習期(5)	106/4/21	五	9:00~12:00	第 1 次團體督導	1. 團體督導暫定於 00 國小辦理；個別督導、總團督及總檢討於本中心辦理。 2. 參與培訓成員除個別督導外，必須全程參與。
23		106/5/5	五		第 2 次團體督導	
24		106/5/19	五		第 3 次團體督導	
25		106/6/2	五		第 4 次團體督導	
26		106/6/23	五		第 5 次總團體督導及總檢討	