

EQ 教育工作坊計畫書

一、目的：

- (一) 意圖將EQ教育與生命教育結合，提供與會者(教師或教育工作者)規劃設計一套有系統的課程，協助學生覺察情緒、面對情緒，透過理性的思考，培養情緒管理能力，提高生活適應能力，建立學生「珍愛自己、尊重別人」的生命教育理念。
- (二) 藉由專題演講、研討及綜合座談等方式，將八頭里仁協會推行的EQ教育融入生命教育課程的設計及實施，以明確化課程目標及成果評量。

二、活動辦理期程：105 年 9 月 30 日（五）9：00~16：00。

三、預期成效：

- (一) 強化參與者的生命教育理論與 EQ 教學實務的聯結。
- (二) 將 EQ 教學融入生命教育的課程設計。

四、活動實施內容：

EQ 教育工作坊			
時間	活動內容	主講人/主持人	地點
08:30-09:00	報 到		
09:00-10:50	專題演講： 幸福從打造高 EQ 開始	主持人：潘靖瑛 教授兼所長 (慈濟大學教育研究所) 主講人：應淑華 老師 (八頭里仁協會 EQ 教育推廣教師)	慈濟大學大愛樓 一樓研討室
10:50-11:10	茶敘		
11:10-12:00	實作體驗	主持人：潘靖瑛 教授兼所長 (慈濟大學教育研究所) 主講人：應淑華 老師 (八頭里仁協會 EQ 教育推廣教師)	慈濟大學大愛樓 一樓研討室
12:00-13:30	午餐/休息		
13:30-15:30	專題演講 與實作課程經驗分享	主持人：許智香 助理教授 (慈濟大學教育研究所) 主講人：王悅枝 老師 (EQ 教育推廣教師)	慈濟大學大愛樓 一樓研討室
15:30-15:50	茶敘		

15:50-16:30	綜合座談	主持人：潘靖瑛 教授兼所長 (慈濟大學教育研究所)	慈濟大學大愛樓 一樓研討室
16:30	賦 歸		

五、主辦單位：慈濟大學教育研究所

六、協辦單位：慈濟大學師資培育中心

七、舉辦地點：慈濟大學大愛樓一樓研討室

(花蓮市中央路三段 701 號和敬樓一樓)

八、報名方式：即日起接受報名(慈濟大學校務行政系統或 e-mail 連絡)，報名截止日為 **105/9/26(一)**，一律採網路報名。

九、聯絡資訊：聯絡人：慈濟大學教育研究所 謝雅婷小姐

聯絡電話：(03)8565301 轉 2931

聯絡時間：每週一至五 9:00~17:00

連絡 e-mail：yatinshen@mail.tcu.edu.tw

十、參加對象與人數：對本工作坊主題有興趣之教師、學生及教育工作者。