

新北市穀保家商 107 學年度高一拔河比賽實施辦法

一、目的：透過體育競技培養一年級新生運動風氣及團隊精神。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、參加對象：一年級（普一智班除外）。

四、比賽日期：107 年 10 月 15 日至 11 月 02 日（午休時間）。

五、報名期限：即日起至 107 年 9 月 28 日（放學前）繳至學務處體育組。

六、比賽地點：籃球場。

七、競賽組別：男生組 16 人、女生組 16 人、混合組 20 人(男 10、女 10)。

八、競賽制度：採單敗淘汰制，賽程另行抽籤決定。

九、比賽規則：

1. 每場比賽採 3 局 2 勝制，每局比賽時間 1 分鐘。
2. 每局比賽採以紅線過端線為勝；若時間終了，仍未拔過端線，則以鳴笛(槍)時紅線偏向何方端線為勝。
3. 比賽時槍聲(哨音)未鳴不得鬆手，違者以本場失敗論。
4. 預備比賽的隊伍於預備位置等候比賽。
5. 同學可用貼布包紮手部，但不准帶手套或以繩索纏繞手臂及身體。
6. 同學一律穿著本校體育服裝。
7. 加油同學不得超越規定之界限，違者以本場失敗論。
8. 比賽當天由最後一場獲勝之班級負責收繩索。
9. 所有學生不得協助他班與賽，違者即取消該班該場比賽資格，並以舞弊議處該生。
10. 各班不得於每場比賽進行途中換人，隔場則不受此限制（亦即一次得比完三局，不得於一局結束後或當局進行中換人）。
11. 比賽過程中，不得坐在地上，違者以本場失敗論。

十、工作分組：

1. 體育組負責裁判安排及競賽事宜。

2. 各班導師協助該班比賽時秩序之維持。

3. 各班康樂股長負責抽籤並轉達比賽時間及號碼衣之領取及繳回。

十一、申訴：對比賽有爭議，應於比賽結束後十分鐘內，由導師簽名蓋章，以書面向

體育組正式提出，並需繳交保證金壹仟元，如經裁判認為其申訴理由未能

成立時，得沒收其保證金，抗議成立則退回保證金，以裁判判決為終決。

十二、獎勵辦法：優勝名次依各組報名隊數決定(8 取 3，6 取 2，4 取 1 名)，頒發獎

狀一只及獎品以資鼓勵。

十三、本辦法如有未盡事宜，得隨時修訂公佈之。

十四、動作規範：

1. 雙手手心向上，不得成 8 字形纏繞雙手，以免拉傷。

2. 繩從腋下經過，不可將繩纏住手臂。

3. 採自由站立方式，膝蓋可彎曲，惟不得以坐姿方式進行比賽。

十五、比賽方式：

1. 主審裁判待副審檢查選手就定位後，才能進行比賽。

2. 主審指揮：舉繩…拉緊…調整紅色標誌…預備…開始比賽（以
鳴笛或鳴槍替代）。

3. 結束：由副審舉旗，主審以鳴笛或鳴槍，雙方必須終止比賽，由主審以現
場情形，宣布比賽結果。

穀保家商 107 學年度高一拔河比賽報名表							
班級：		組別： <input type="checkbox"/> 女生組 16 人 <input type="checkbox"/> 男生組 16 人 <input type="checkbox"/> 混合組 10 男 10 女					
導師簽名：		康樂簽名：					
	姓 名		姓 名		姓 名		姓 名
1		7		13		19	
2		8		14		20	
3		9		15		候補	
4		10		16			
5		11		17			
6		12		18			

穀保家商 107 學年度高一拔河比賽報名表							
班級：		組別： <input type="checkbox"/> 女生組 16 人 <input type="checkbox"/> 男生組 16 人 <input type="checkbox"/> 混合組 10 男 10 女					
導師簽名：		康樂簽名：					
	姓 名		姓 名		姓 名		姓 名
1		7		13		19	
2		8		14		20	
3		9		15		候補	
4		10		16			
5		11		17			
6		12		18			

穀保家商 107 學年度高一拔河比賽報名表							
班級：		組別： <input type="checkbox"/> 女生組 16 人 <input type="checkbox"/> 男生組 16 人 <input type="checkbox"/> 混合組 10 男 10 女					
導師簽名：		康樂簽名：					
	姓 名		姓 名		姓 名		姓 名
1		7		13		19	
2		8		14		20	
3		9		15		候補	
4		10		16			
5		11		17			
6		12		18			

