

臺北市勞動力重建運用處辦理
115年度臺北市高中職暨大專校院身心障礙學生
職涯探索暨就業資源說明會活動簡章

壹、目的

- 一、擬透過多元活動內容及方式，協助本市高中職暨大專校院身心障礙學生及其家長瞭解勞政單位就業服務資源、及未來就業之友善職場、合理調整等就業支持措施。
- 二、藉由 AI 職涯探索課程，學習運用 AI 工具進行職涯規劃及求職準備，引導學生認識自身優勢與職涯興趣，提升就業競爭力；另邀請專家學者及實務工作者分享職場經驗與就業建議，協助學生建立正確就業觀念。
- 三、透過家長與資深實務工作者的對話，增進家長對身心障礙學生職涯發展歷程及支持策略之瞭解，強化家庭陪伴與支持功能，共同協助學生順利由校園銜接職場，奠定未來穩定就業之基礎。

貳、辦理單位

臺北市勞動力重建運用處身障輔助課(一組)。

參、辦理日期和時間

115年9月19日(週六)上午9時至下午4時。

肆、辦理地點

本處「綜合教室」(臺北市萬華區艋舺大道101號5樓)。

伍、辦理對象

預計受理人數為60名(含學生及家長，因活動場地及內容考量，陪同之家長以1人為限)，如報名人數過多，將依下列順序優先錄取：

- 一、臺北市高中職暨大專校院身心障礙學生(不限年級)及家長為第一順位。
- 二、臺北市以外高中職暨大專校院但戶籍或居住地位於臺北市之身心障礙學生(不限年級)及家長為第二順位。
- 三、非北市高中職暨大專校院但戶籍或居住地非臺北市之身心障礙學生(不限年級)及家長為第三順位。
- 四、其他非上述對象者，則依報名順序遞補。

陸、活動流程

時間	活動內容	說明
9:00-9:25	報到	
9:25-9:30	主席致詞	
9:30-11:00	發現我的職場超能力 ~職涯探索×AI 職涯 工具實戰	一、運用 ChatGPT、職涯興趣測驗及 AI 工具，協助學生探索興趣、能力及適合職務， 二、如何利用 AI 撰寫履歷、自我介紹及模擬面試，提升求職準備效率。 ★建議攜帶手機以利操作
11:00-12:00	開啟公平模式~身心 障礙者合理調整與權益 攻略	介紹合理調整的核心概念、法律依據及常見迷思，讓學生了解自身權益，協助學生在公平環境中發揮能力、安心學習與就業。
12:00-13:00	午餐+休息時間	
13:00-14:00	職涯導航 GO~我的就 業通關地圖	身心障礙者及一般就業服務資源介紹
14:00-15:30	家長來聊聊~陪伴及 支持孩子的就業路	一、藉由分享家長對子女未來就業的困擾或經驗(如職場適應、人際互動、情緒等)，討論遇到問題時可尋求的資源，建立家長支持網絡 二、由陪伴教練協助組員彙整討論內容，並製作成果海報，各組選派代表進行分享。
	職涯大冒險~玩桌 遊、找方向	透過桌遊互動培養溝通合作、問題解決能力，引導學生探索職涯方向與就業準備。
15:30-16:00	綜合座談	意見交流回饋
16:00-	填寫意見調查表送小禮物+賦歸	

柒、報名方式：



一、請至網址：<https://reurl.cc/0k14LA> 或掃描右方 QR cord

填寫報名資料，報名時間自即日起至115年9月11日(週五)止，最遲將於9月15日以電子郵件通知錄取與否。

二、報名後請務必準時出席，如因故無法出席者，請於活動前2天(即9月17日前)事先告知本處承辦人。

三、如有疑問，請電洽2338-1600分機5514顏幸誼小姐或分機5501陳姿局小姐。