

新北市穀保家商 102 學年度優質化計畫執行進度報告與管制單

計畫項目	100-3 廣育心靈計畫			
執行期程	103 年 4 月 1 日～103 年 5 月 15 日			
填表人	輔導 馬 旭老師 輔導 沈建樑老師 輔導 范成龍老師	管考人		輔導室 黃愉雯主任
工作要項	執行狀況摘要	工作進度 (%)		差異說明與改善對策
		預計	實際	
子計畫 100-3-1 生命教育週	教師輔導知能研習	100	100	102 年 8 月 26 日辦理「教師輔導知能研習」2 場。10 月 9 日辦理「教師成長小團體」1 場 - 演講主題一：『如何與孩子談性&性騷擾性侵害防治與處遇』，計畫內容詳如附件(簽呈)。演講主題二：『校園憂鬱及高關懷學生辨識輔導』，計畫內容詳如附件(簽呈)。教師成長小團體：『健康樂活』，計畫內容詳如附件(簽呈)。 - 活動成效一 ● 演講主題一：『如何與孩子談性&性騷擾性侵害防治與處遇』，總計參加活動人次共 113 人。研習活動之「整體課程內容安排」、「整體表現滿意度」滿意度為 100%，詳細資料請參閱附件(活動意見調查統計表)。 ● 演講主題二：『校園憂鬱及高關懷學生辨識輔導』，總計參加活動人次共 105 人。研習活動之「整體表現滿意度」滿意度為 100%，詳細資料請參閱附件(活動意見調查統計表)。 ● 教師成長小團體：『健康樂活』，總計參加活動 11 人次。研習活動之「整體表現滿意度」滿意度為 100%，詳細資料請參閱附件(活動意見調查統計表)。 - 執行佐證資料請參閱附件(活動照片)。

計畫 100-3-1 生命教育週	生命教育週系列活動	100	100	102/10/14~18 中午 12:00~12:30 進行「溫馨傳愛歌曲點播」。 102/10/14~/15 進行「讚美牆&愛心許願卡」，共有 126 位師生熱烈參與。 102/10/14 進行「黑暗午餐的約會」，觀二仁、美二仁師生共 93 人參與。 102/10/16~18 午休播放「生命教育影片賞析」，共有 61 人次主動報名。 102/10/16 下午第一節舉行「心理衛生專題演講」，報名人數 129 人。 102/10/18 下午舉行「身障體驗活動」，自由報名人數共 55 人。 - 活動成效- 「溫馨傳愛歌曲點播」共 4 位師長、6 個班級學生參與點播活動，傳達對學校及學生的關愛之情。 「讚美牆&愛心許願卡」傳達愛與關懷，有些班級使用繪圖方式呈現，非常有創意。 - 有鑒於上學年「黑暗午餐的約會」志工人力配當不均，致少數志工疲於奔命，今年志工以分組調配，進行比較順利，值得慶幸！ 「生命教育影片賞析」三天皆到場觀賞者為 23 人，影片內容感人激發學生深入思考生命的意義與價值，學生對於活動之「整體表現」滿意度為 100% 「心理衛生專題演講」實到人數 120 人。缺席學生多已休學，針對高一新生的學校適應狀況，輔導室將加強輔導。同學們深受演講內容感動，並分享予同儕及導師；另許多同學反映時間太短，日後考慮尋找時間再次安排，讓更多同學吸收心理衛生技巧、瞭解自我情緒的抒發。學生對於活動之「整體表現」滿意度為 94%。 「身障體驗活動」實到 51 人，學生工作人員共 17 人（輔導志工社學生），協助教師共 4 人，共分上肢障、下肢障、聽語障及智力障礙等四關卡，學生透過活動更能同理感受身障者之不便，並反映能有機會體驗更多關卡。學生對於活動之「整體表現」滿意度為 92%。 - 執行佐證資料請參閱附件(活動照片)。
	生命教育週班會專題演講	100	100	103/4/15(二)13:00~15:00 辦理，計畫內容詳如附件(簽呈)。 - 演講主題：愛的藝術。講師：何方。 - 參加人員：當天指派美二智、商二

計畫 100-3-1 生命教育週				仁、觀二勇及資二仁等四個班級共約 148 人到現場聆聽，全校其他班級則在教室收看轉播。 4. 活動成效- ● 演講內容-愛的藝術，跟同學們目前的生活非常貼近，講師生動活潑的演說方式，讓同學們更明白什麼是愛的藝術。 ● 整體活動的進行大多數的同學都很滿意，有同學反映演講者唱歌很好聽，從問卷調查中發現，同學們對於整體課程內容，非常滿意者為 29%，滿意者為 50%，沒意見者為 19%。其中有 1%的同學表達不滿意，原因是中途沒有休息，針對這個部分將會進行討論。 5. 活動檢討- ● 現場聆聽的四個班級中有些班級同學較浮動，且睡覺的情況較嚴重，甚至有導師自己都睡著了，實在令主辦單位捏了一把冷汗，深怕主講者會對本校留下不好的印象，下次辦理此活動將慎選到場聆聽的班級，也會大力拜託導師現場多加督導及掌控。 ● 至於中途沒有下課的部分，為了讓演講的進行可以更流暢，也不打斷同學聽講的情緒，所以中間選擇不下課，但是同學們可以上廁所，這個部分也會跟各班導師多宣導。 6. 執行佐證資料請參閱附件(活動照片)。
子計畫 100-3-2 生命教育體驗營	參觀世界宗教博物館	100	100	1. 103/4/1(二)13:30~15:00 辦理，計畫內容詳如附件(簽呈)。 2. 參加人員：學生 39 位，教師 3 位。 3. 活動成效- ● 志工社同學對於本次參觀活動的滿意度為非常符合的有 59%，很符合的有 31%，部分符合的有 10%，整體而言滿意度都是肯定的。 ● 每位志工社同學都是帶著誠懇與認真的態度學習，更深層地體認生命的價值和意義，相信會對生命有一番新的認知。 ● 很多同學表達將利用假日自費再次參觀。 4. 活動檢討- ● 本次活動於開學第一次社團時間就告知全體社團同學，也請他們要避開當日的請假，無奈仍有一位社員同學，當日告知十點要請假回家，不能參加，實屬可惜。

				● 同學反映時間不夠，還有很多可以參觀欣賞及研究討論的主題可進行，下次可延長參觀時間或以主題式進行。 5. 執行佐證資料請參閱附件(活動照片)。
子計畫 100-3-3 心靈關懷計畫	外聘心理師鐘點費	77	77	● 102 會計年度外聘心理師 1. 心靈關懷計畫內容詳如附件(簽呈)。 2. 102/9/25、102/10/1、102/11/19、102/11/25、102/12/11、102/12/18、102/12/25、102/12/31 上午 9~12 點實施 8 次，諮商服務人次共 24 人次。102/10/28 下午 13~16 點實施 1 次，諮商服務人次共 3 人。 3. 執行佐證資料請參閱附件。 ● 103 會計年度外聘心理師 1. 心靈關懷計畫內容詳如附件(簽呈)。 2. 103/02/25、103/03/03、103/03/20、103/04/03、103/04/14、103/04/28、103/5/12 上午 9~12 點實施 7 次，諮商服務人次共 21 人次。 3. 執行佐證資料請參閱附件。
子計畫 100-3-4 多元生涯輔導	學習與讀書策略量表測驗	100	100	1. 學習與讀書策略量表施測計畫內容，詳如附件(簽呈)。 2. 102/10/04 舉行施測前說明會。102/10/08 進行施測，測驗人數：1013 人。102/11/13~11/19 辦理施測結果說明會，報名人數 98 人，實際參加人數 102 人。 3. 活動成效- ● 『測驗可以了解自己的學習狀況』選填「符合」和「非常符合」達 63%。 ● 『學習疑惑會問老師』選填「符合」和「非常符合」僅佔 50%，表示學生在學習困惑時，仍不太會主動詢問。下次說明會重點可提供學生發問及解決問題之策略。 ● 說明會收穫--『收穫良多』選填「符合」和「非常符合」達 68%。 4. 執行佐證資料請參閱附件(活動照片)。

子計畫 100-3-4 多元生涯輔導	興趣量表測驗	100	100	- 興趣量表測驗施測計畫內容，詳如附件（簽呈）。 102/11/4 舉行施測前說明會。102/11/5 進行施測，測驗人數：890 人。102/12/23~12/27 辦理施測結果說明會，報名人數 124 人，實際參加人數 96 人。 - 活動成效- 『測驗可以了解自己的興趣類別』選填「符合」和「非常符合」達 85%。 - 說明會收穫--『收穫良多』選填「符合」和「非常符合」達 84%。 - 執行佐證資料請參閱附件(活動照片)。
	生涯規劃小團體	100	100	● 102 會計年度生涯規劃小團體 - 愛情選擇題---生涯規劃小團體計畫內容，如附件(簽呈)。 102/12/10~12/26 每星期二、四 PM16:20~18:00 辦理，共 12 節課。由范成龍老師、馬旭老師、沈建樑老師帶領，本次團體共 13 位同學報名參加。 - 參加團體成員大部分皆能遵守時間及團體契約，少數幾名學生因事請假(重補修、感冒)。活動整體氣氛良好，學生在學習單上回饋收穫很多並有助於實際生活，感謝同學的支持與鼓勵。 - 參加成員滿意度，在回饋單各項調查皆有 80%以上選填符合以及非常符合。 ● 103 會計年度生涯規劃小團體 - 本學期舉辦「人際溝通小團體」-穀保的太陽，由范成龍老師及沈建樑老師帶領，於 103/4/15、4/21、4/25、4/28 放學時間辦理，為期三週共 12 節課。 - 本次團體共 11 位同學自願報名，原先預定招收 10~12 位學生，最後錄取 11 位同學，實際參加 10 位同學。 - 參加團體成員皆能遵守時間及團體契約，除 1 位學生因不了解活動

子計畫 100-3-4 多元生涯輔導				內容缺席外，活動整體氣氛良好，學員在學習單上回饋收穫很多並有助於實際人際互動，感謝同學的支持與鼓勵。 4. 在回饋單一第 3 題為反向題：『我想發言，但怕說錯話，所以不說』，成員勾選「普通」、「符合」以及「非常符合」占 60%，表示對於「說話」的勇氣和技巧應是活動需再加強安排的部分。 5. 團體成員於團體開始前流失，未來可於開始前一週向成員說明並確認團體目標及內容，以避免成員在報名後，因不了解團體內容而流失。 6. 團體原先預定六次課程(12 節)，因教育局要求薦派學校性別平等教育承辦人參加研習，故與團員討論協調，更改為四次課程(時數不變，延長每次團體時間)。
	大學學系探索表施測	50	50	1. 大學學系探索量表測驗施測計畫內容，詳如附件(簽呈) 2. 103/3/10 舉行施測前說明會。 3. 103/3/11 進行施測，測驗人數：895 人。103/3/14 辦理缺考同學補測。 4. 預定 103/5/26~5/30 辦理測驗結果說明會。

填報人：

輔導教師 范成龍

計畫管考：

黃愉雯

輔導教師 馬旭

輔導教師 沈建樑

總管考：

試務組長 陳莉婷

總執行：

教務主任 江俊瑩

總督導：

校長 嚴英哲