

# 流感與一般感冒的差別

項目	流感	一般感冒
疾病類別	急性病毒性呼吸道症狀	上呼吸道感染的疾病
致病原	流感病毒，可分為A、B、C三型，因為它很容易發生變異，所以容易發生大流行	約200多種，常見的有：鼻病毒、副流感病毒、呼吸道細胞融合性病毒、腺病毒等
臨床症狀	主要為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等症狀	症狀較輕微，常見有打噴嚏、鼻塞、流鼻水及喉嚨痛。偶有咳嗽、發燒和全身酸痛的情形
併發症	最常見的併發症是肺炎，包括病毒性及細菌性肺炎，其他還包括中耳炎、鼻竇炎、腦炎、腦病變、雷氏症候群及其他嚴重之繼發性感染	急性中耳炎、急性鼻竇炎、下呼吸道感染
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性（常有群聚）	傳染性不一
預防方法	注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，接種流感疫苗	增強免疫力，如正常的作息，注意 ↑ 呼吸道衛生及咳嗽禮節