

穀保家商 108 年度第 2 學期教學進度表 (一般班及實用技能班版)

科目【健康與護理 II】使用書籍【幼獅】學分數【1】適用班級【型一智.觀一智.資一智.餐一智仁勇誠.多一智仁】填寫教師【施宇書】

週	日期	章節、單元名稱	教學綱要	起訖頁	預 定 行 事
1	02/23-02/29	預備週	1. 防疫概念宣導 2. 課程進度說明		25.開學典禮、註冊、領書暨正式上課 25-5.第一次教學研究會議週
2	03/01-03/07	健康心生活	心理健康首部曲-從心開始	p. 142-143	6.繳交教學進度表、考程規劃總表(Google 表單)
3	03/08-03/14	健康心生活	心理健康首部曲-從心開始	p. 144-149	9.繳交第一次教學研究會議紀錄
4	03/15-03/21	健康心生活	心理健康二部曲-走出幽谷	p. 150-159	18.第一次期中考試卷繳交截止
5	03/22-03/28	健康心生活	心理健康三部曲-身心練功坊	p. 160-169	23-24.品格營 23-1.選課說明週 23-10.平時試卷講義暫停油印
6	03/29-04/04	非藥青春	成癮處方藥物真相 物質濫用的異想世界	P. 170-185	2-3.調整放假 4.兒童節
7	04/05-04/11	期中考 1			5.清明節 6.校園英語情境布置活動開始 8-10.高一二三第一次期中考
8	04/12-04/18	非藥青春	拒毒你我他	p. 186-191	13.重補修開始 13-14.四技二專模擬考 16-17.學生上網查詢期中考成績 17.第1次期中考暨第1階段平時成績完成網頁輸入
9	04/19-04/25	幸福組曲	知性達人-全人的性 知性達人-自尊.多元的愛	p. 72-83	20.課程發展委員會 24.繳交下學期書單(Google 表單) 25.群科說明會
10	04/26-05/02	幸福組曲	練愛停看聽-愛表達.愛尊重 愛秘訣.愛別離	p. 84-101	28-30.作業抽查週 2-3 四技二專統一入學測驗
11	05/03-05/09	幸福組曲	避孕大觀園	p. 102-114	4-11.第二次教學研究會議週 5.校慶 9.母親節
12	05/11-05/16	幸福組曲	用愛迎接新生命	p. 124-130	13.高一二第二次期中考暨高三期末考試卷繳交截止
13	05/17-05/23	幸福組曲	新生兒照顧	P. 131-133	18-5.平時試卷講義暫停油印
14	05/24-05/30	幸福組曲	優生保健談墮胎	P. 131-133	
15	05/31-06/06	期中考 2	為愛負責-呵護性健康-兩性 保健	p. 115-123	3-5.高一、二第二次期中考暨高三期末考
16	06/07-06/13	幸福組曲	為愛負責-呵護性健康-踢爆 色情	p. 115-123	12.校園英語情境布置活動結束 11-12 學生上網查詢期中考成績 12 高三學期成績(含補考)完成網頁輸入(收回期末答案卡) 12 高一、二期中考暨第2階段平時成績完成網頁輸入
17	06/14-06/20	幸福組曲	有愛無礙-性騷擾性侵害防 治	p. 134-139	16.高三離校 20.補行上班上課(6/26)、畢業典禮
18	06/21-06/27	幸福組曲	有愛無礙-性騷擾性侵害防 治	p. 134-139	22.高一二期末考試卷暨補考試卷繳交截止 25.端午節(放假一日) 26.調整放假
19	06/28-07/04	幸福組曲	從[熔爐]探討性侵害防治及 人權問題	補充	29-13.平時試卷講義暫停油印
20	07/05-07/11	期末考			9-13.高一、二期末考
21	07/12-07/18	休業式			14.休業式、期末校務會議 15.暑假開始 19-20 學生上網查詢學期總成績 20.學期總成績完成網頁輸入(收回期末答案卡)

◎其他教學相關活動請參閱 108 學年度第 2 學期行事曆

新北市穀保家商教師教學活動設計表

教學科目	健康與護理		教師設計	施宇書	
單元名稱	用愛迎接新生命		授課時間	109年05月15日 第6節	
			授課班級	型一智	
教材來源	幼獅		班級人數	50	
教材分析	內容	學習青少年性教育之婚後調適-家庭計劃、夫妻關係、家庭角色及親職預備等。			
	評量	作業單、操作觀察、小組討論報告			
融入議題	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 資訊科技教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民教育				
學生學習條件分析	已經學習婚前交往-交友、約會、戀愛、擇偶以及認識避孕等相關知識與技能				
教學方法	講述法、小組討論、實物操作體驗。				
教學資源	胎兒發展 280 天、懷孕背心、胎兒發展掛圖、生命的第一年(DVD)				
教學目標	時間	教學流程及方法		教具	備註
一. 認知方面 1. 能說出胎兒各發展分期的狀況。 2. 能了解妊娠的變化與注意事項。 二. 技能方面 3. 能依照不同月齡正確操作懷孕背心並發表感想。 三. 情意方面 4. 能觀察婦女懷孕現象並具備同理心給予協助。 5. 具備珍惜生命的態度。	5	壹. 準備活動 1. 介紹兩性生殖器官與保健。 2. 說明授精的過程與胎兒發展的過程。		PPT、電腦投影設備、生命的第一年(影片)	
	5	貳. 發展活動 1. 解說懷孕的徵兆			
	5	2. 說明懷孕三階段的發展變化與注意事項。			
	15	3. 懷孕背心穿著體驗, 分享穿著背心的感想心得。			
	5	4. 生產徵兆說明, 生產三期程的變化, 自然生產的介紹。			
	5	5. 急產的定義與處理, 難產的定義與剖腹產處理。			
	5	6. 雙胞胎、連體嬰、嵌合體等定義與處理。			
	5	參. 綜合活動 懷孕準備到新生兒養育學問大：			
	5	(1) 經濟上的準備			
	5	(2) 心理的調適			
5	(3) 家庭計畫				
5			PPT、電腦投影設備、作業單		

新北市穀保家商教師教學活動設計表

教學科目	健康與護理		教師設計	施宇書	
單元名稱	新生兒照護		授課時間	109年05月20日 第06節	
			授課班級	餐一實	
教材來源	幼獅		班級人數	35	
教材分析	內容	介紹新生兒照護技巧(抱姿、餵哺、換尿布、洗澡、臍帶護理、口腔清潔、鼻淚管按壓、嬰兒按摩…等技巧)			
	評量	操作評量(互評、教師觀察)、作業單			
融入議題	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 資訊科技教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 原住民教育				
學生學習條件分析	已經學習用愛迎接新生命單元，了解懷孕與胎兒發展，銜續新生兒出生後應該具備的能力準備。				
教學方法	講述法、操作實習、觀察法、小組討論法。				
教學資源	照顧娃娃(2具)、嬰兒紗布衣、外長袍、包巾、浴巾、尿布。				
教學目標	時間	教學流程及方法		教具	備註
一. 認知方面 1. 能了解新生兒的定義及相關照顧內容。 二. 技能方面 1. 能正確進行餵哺、洗澡、按摩等各種新生兒照顧技巧。	5	壹. 準備活動 播放「新生兒出生」影片，小組討論出生後可能要進行的相關照顧內容。		PPT、電腦投影設備	
	3	貳. 發展活動 1. 示範及說明抱新生兒的正確姿勢(搖籃式、橄欖球式)並讓同學操作練習。			
	10	2. 示範及說明餵哺新生兒的正確姿勢(母乳、配方奶)及泡奶方法並讓同學操作練習。 3. 示範及說明新生兒的正確清潔方法(洗臉、洗頭、洗澡、口腔清潔、換尿布)並讓同學操作練習。 4. 示範及說明新生兒的按摩方法並讓同學操作練習。			
20					
10				照顧娃娃、嬰兒紗布衣、外長袍、包巾、浴巾、尿布	
三. 情意方面 1. 培養珍惜生命的態度。 2. 具備家庭計劃的正確觀念。	2	參. 綜合活動 訪問媽媽了解自己出生時的基本狀態(身長、重量、照顧時的特別問題)並完成作業單		作業單	



[我怎麼來的]性教育影片介紹



懷孕背心體驗與心得分享