

# 穀保家商「心靈有約」影片討論心得記錄表

|        |                                                                                                                  |       |      |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| 播放日期   | 15年12月13日                                                                                                        | 標題    | 兩個女生 |
| 小組成員   | 13、26、32、21                                                                                                      | 整理記錄者 | 34   |
| 影片內容摘要 | 一位姓在好朋友失戀，那天談了戀愛，因為害怕朋友難過，和男朋友開始了「地下情」，但是最後事情真相大白以後，姓失去了兩人，因為朋友認為她不相信自己，而男友認為她不在乎自己，在老師的幫助下，和朋友和好，而朋友也要幫助他和男友和好。 |       |      |

- 我們小組的心得和意見
- 成員一：我覺得真正的好朋友不會因為你交女友而生氣，反而會希望你有一段好的情感，而且坦白是應該的，好朋友之間本來就比較在意這些。
- 成員二：如果我是影片中的女主角，我會在最初一開始就先和朋友坦白，因為我知道這件事是不能隱瞞的。
- 成員三：我覺得朋友之間應該要坦白，有時也是為了對方想很多，所以才選擇隱瞞，我覺得還是要互相體諒一下啦，坦白也很重要。
- 成員四：我覺得要關心好朋友失戀，不一定要隱藏自己有男朋友，可以用另一種方式去關心她幫助她。

| 日期(星期)   | 遲到(座號) | 曠課(座號) | 我有悄悄話對輔導老師說：<br>很多時候我們會自己把事情放大，去煩惱，但是現在我知道有些事不能想太多，與其去胡思亂想，不如花時間去面對它解決它。很棒的智慧伴隨。 |
|----------|--------|--------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 12/12(一) |        |        |                                                                                  |
| 12/13(二) |        |        |                                                                                  |
| 12/14(三) |        |        |                                                                                  |
| 12/15(四) |        |        |                                                                                  |
| 12/16(五) |        |        |                                                                                  |

導師簽章與回饋：

即使再好的朋友之間，也應給予雙方適度的個人空間，需求太過在意對方是否有所表

導師康靜梅

輔導老師簽章與回饋：

友情與愛情產生衝突時，最好的方式還是坦誠溝通，善意的溝通有時反而會造成更多不必要的误会。

輔導師 周吟馨

12/19