

穀保家商「心靈有約」影片討論心得記錄表

播放日期	105年10月4日	標題	愛情保衛戰
小組成員	6.19.26.39	整理記錄者	林思婷
影片內容摘要	要站在別人立場，才知道別人在做什麼，要想信自己，也要想信朋友，才能成為最好的友情，不論發生什麼事，都要相信自己和朋友。		

我們小組的心得和意見

成員一：覺得人與人之間的信任真的非常的重要，不信任的話彼此之間也容易產生誤會，另外誠實也是建立信任的基礎。

成員二：不管是家人或是朋友，彼此之間應該要有信任，就算有誤會，也應該要好好溝通，而不是互相猜疑，不信任對方，坦誠的面對別人，才不會破壞彼此感情。

成員三：被誤會雖然會感到不開心，但，只要雙方願意好好的溝通，最後還是會說清楚，信任是當朋友最基本的，如果家說什麼你都不相信，你只會過得較痛苦。

成員四：我覺得相信對方是很重要的事情，有什麼事情都可以拿出來溝通，不要悶在心裡唷!!

日期(星期)	遲到(座號)	曠課(座號)
/ (一)		
10 / 4 (二)	39.	
10 / 5 (三)	39.17.28	45室(1~7節)
10 / 6 (四)	35.39	16病(1~2節)
10 / 7 (五)	18.53.17.28.40	

我有悄悄話對輔導老師說：最近老師的心情有點不好。

給吳讚美是心情的最佳良藥，
誠心吧!!

導師簽章與回饋：

大家都知識朋友之間誠信很重要，所以與朋友交往也要信任對方，彼此之間要溝通，友誼才能長久。

導師劉瑞蓮

輔導老師簽章與回饋：

立即性澄清心中疑惑(很重要，在對方尚未信任你之前，如此才是溝通的良方，原諒)