新北市穀保家商103學年度第一學期生命教育實施計畫

1. 依據：
2. 教育部103年度友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。
3. 穀保家商推展生命教育實施計畫。
4. 目標：
5. 宣導生命教育，強化學校教師、學生以及家長的生命教育觀念。
6. 幫助學生認識自我，學習自我悅納與情緒管理，並熱愛生命。
7. 引導學生省察與體認生命的意義與價值，進而發揮潛能，自我實現。
8. 輔導學生體會親情、友情及師恩，並擴及對社會與世界的關懷。
9. 原則：
10. 各科教學應與生命教育結合，並納入教學計畫中。
11. 活動內涵包括「哲學與人生」、「道德思考與抉擇」、「生命與科技倫理」、「性愛與婚姻倫理」、「生死關懷」、「宗教與人生」、「人格統整與靈性發展」等七大核心能力議題。
12. 活動對象宜涵蓋學校全體人員，包含教職員與學生。
13. 活動設計應多元化，含動態與靜態，並結合資訊科技，重視潛在課程。
14. 發揮整合教育功能，各處室團隊合作，共同推動生命教育。
15. 預期成效：
16. 教師與學生能夠透過活動的參與，體會生命教育內涵。
17. 學生能覺察情緒並自我悅納，進而珍愛生命。
18. 學生能體會生命的意義，肯定自我，勇於創建夢想。
19. 學生能感覺到生命關係中的愛，並將個人的愛擴展至社會及世界。
20. 實施內容：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動時間 | 內 容 | 對 象 | 目 的 | 方 式 | 承辦單位 | 協辦單位 |
| 103.09.01｜103.09.05 | 友善校園週 | 全體師生 | 幫助學生學習悅納自我與他人，拒絕毒品，愛護生命。 | 以講座、海報等方式，宣導「防制校園霸凌」、「防制黑幫勢力介入校園」及「防制藥物濫用」等。 | 學務處 | 各處室 |
| 103.09.01 | 反霸凌教育宣導 | 全體學生 | 引導師生省思自我、人我、群我、家庭、學校、社會關係。 | 運用生動活潑演講的式，協助同儕間相處之道，以實際行動推動生命教育。 | 學務處 | 各處室 |
| 103.09.02 | 反霸凌專題講座 |
| 103.09.02 | 創辦人誕辰紀念 | 全體師生 | 培養飲水思源、慎終追遠的情懷。 | 於朝會時邀請董事長到校演講，講述創辦人創校故事及學校沿革，再請全校師生代表至創辦人銅像前行鞠躬禮。 | 學務處 | 各處室 |
| 103.09.18 | 重陽敬老義剪、義燙、義診活動 | 時尚造型科 | 培養敬老、關懷生命的倫理情操。 | 帶領時尚造型科學生至老人安養中心或社區老人中心為長者做美髮服務。 | 實習處 | 各處室 |
| 103.09.22｜103.09.28 | 敬師活動週 | 全體師生 | 宣揚尊師重道的倫理精神，促進師生情誼。 | 1.宣導敬師觀念。2.於9/26舉行慶祝活動，安排學生才藝表演節目。3.鼓勵各班以實際行動感謝師恩。 | 學務處 | 各處室 |
| 103.09.30 | 青少年心理健康量表 | 高一全體學生 | 藉由心理測驗篩選高風險學生，並適時介入輔導。 | 於班會時間，統一施測。 | 輔導室 | 各處室 |
| 103.10.07 | 生命教育班週會專題演講~【笑，就對了】 | 全體學生 | 學習情緒覺察與管理，以自我悅納、珍愛生命。 | 邀請董氏基金會以生動有趣的影片、講座及演練互動的方式學習情緒管理。 | 輔導室 | 各處室 |
| 103.10.15｜103.10.21 | 犯罪被害人保護週宣導活動 | 全體學生 | 強化犯罪被害預防與被害人保護之道德與法律認知。 | 舉辦宣導講座、標語、漫畫、作文比賽等。 | 學務處 | 各處室 |
| 103.10.16、17、20、21、22 | 生命教育週系列活動 | 全體學生 | 瞭解生命的意義，激發對生命的熱愛。 | 1. 心靈有約及心靈交流站刊物。
2. 傳愛點唱機。
3. 生命教育影片欣賞。
4. Henna身體彩繪—探索自我工作坊。
5. 玩牌卡談談心—情緒覺察工作坊。
6. 身障守護天使志工營。
 | 輔導室 | 各處室 |
| 103.11.04 | 愛滋病防治專題講座 | 全體師生 | 提升師生對自身安全的重視與對愛滋病病友的關注。 | 於班週會時邀請相關專業人員蒞校演講。 | 學務處 | 各處室 |
| 103.11.07 | 淨園打掃 | 全體學生 | 培養對環境的關心，並做出實際的愛護環境行動。 | 於打掃時間實施全校大掃除。 | 學務處 | 各處室 |
| 103.11.08 | 亞特盃運動會 | 綜合科全體學生 | 藉由比賽體會生命的偉大，並且激發自我實現之動機。 | 帶領學生至比賽現場，參加比賽。 | 輔導室特教組 | 體育組 |
| 103.11.11 | 高一愛國歌曲暨高二健康操競賽 | 全體師生 | 體驗生命的美好，唱出自信，舞出青春。 | 高一、二分年級競賽。 | 學務處 | 教務處總務處 |
| 103.11.17｜103.11.21 | 性別平等教育週 | 全體師生 | 探索兩性關係的倫理議題。 | 詳見性別平等教育週實施計畫。 | 輔導室 | 各處室 |
| 103.12.09 | 輔導志工社-校外體驗教育日 | 輔導志工社全體社員及指導老師 | 了解生命的意義，並且發揮自我的潛能。 | 輔導志工參加集訓。 | 輔導室 | 教務處學務處 |
| 103.12.31 | 飢餓12體驗日 | 全體師生 | 體驗飢餓，對瀕臨災難與窮困的貧童有所感悟，進而能知福惜福與助人。 | 全校師生自由報名。 | 輔導室 | 各處室 |
| 整學期 | 有品好禮運動 | 全體師生 | 喚起師生對品德與禮貌教育的關注。 | 1. 師長給予有禮節學生「有品卡」。
2. 「有品卡」累積最多班級公開表揚。
3. 播放品德教育影片及心得書寫。
 | 學務處 | 各處室 |

1. 生命教育週-上學期（103.10.16、17、20、21、22）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動內容 | 時間 | 地點 | 主持/協辦 | 備註 |
| 心靈交流站刊物 | 每週二隨紀錄簿發放 | 各班教室 | 輔導室各班導師 | 各班公布欄。 |
| 心靈有約 | 103.09.09～103.12.23每週二7：40~8：10 | 各班教室 | 輔導室各班導師 | 各班觀看生命教育相關影片後填寫心靈有約紀錄簿。 |
| 傳愛點唱機 | 103.10.16～17、20～22中午12：00～12：30 | 播音室 | 輔導室播音社社員 | 以全校師生為對象徵求歌曲點播。 |
| 生命教育影片欣賞【黑暗騎士協奏曲】 | 103.10.17（五）下午14：00～16：00 | 視聽中心 | 輔導室 | 全校各班三名同學。邀請廣青基金會蒞校進行身心障礙生命教育影片座談會，並於活動結束後書寫回饋單。 |
| Henna身體彩繪—探索自我工作坊 | 103.10.20（一）下午13：00～16：00 | 團體諮商室 | 輔導室 | 高二每班一名同學。邀請陳純甄老師蒞校帶領工作坊，運用Henna身體彩繪，引導學生透過彩繪裡的自我對話，覺察並認識自己，並於活動結束後書寫學習單，書寫優良的同學記嘉獎一支。 |
| 玩牌卡談談心—情緒覺察工作坊 | 103.10.21（二）下午13：00～16：00 | 團體諮商室 | 輔導室 | 高三每班一名同學。邀請蔡媗愉老師蒞校帶領工作坊，以各種潛意識牌卡為工具，幫助學生覺察潛意識訊息，認識自己的情緒、壓力，學習自我調適，並於活動結束後書寫學習單，書寫優良的同學記嘉獎一支。 |
| 身障守護天使志工營 | 103.10.22（三）下午14：00～16：00 | 視聽中心 | 輔導室 | 高一每班四名，對於身心障礙志願服務有興趣的同學（亦可由導師安排該班身障生輔導義工參加）。邀請廣青基金會老師蒞校帶領訓練營，介紹身心障礙者的特質與特殊需求，以活動體驗身心障礙者的不便，學習尊重，以及可以適切幫助身心障礙者的方法，於活動結束後書寫回饋單，並頒發身障守護天使志工營結訓證書 |

1. 經費：本方案所需經費，由學校編列相關預算經費支應。
2. 本實施方案經本校生命教育委員會通過後，陳校長核可後實施，修正亦同。

**103.10.16（四）、17（五）、20（一）、21（二）、22（三）**生命教育週工作日程分配表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 10/16（四） | 10/17（五） | 10/20（一） | 10/21（二） | 10/22（三） |
| 上午 |  |  |  | ＊心靈有約＊心靈交流站刊物 |  |
| 中午 | ＊傳愛點唱機 | ＊傳愛點唱機 |  |  |  |
| 下午 |  | ＊生命教育影片欣賞暨座談會 | ＊Henna身體彩繪—探索自我工作坊 | ＊玩牌卡談談心—情緒覺察工作坊 | ＊身障守護天使志工營 |