

穀保家商「心靈有約」影片討論心得記錄表

播放日期	105年9月6日	標題	友情的代價
小組成員	王心慧, 許憶菁, 林舒婷, 莊子嫻	整理記錄者	李怡葳
影片內容摘要	朋友是互相了解的如果你不把自己心裡的話說出來別人怎麼會知道你在想什麼, 朋友是要坦誠相見的。		

我們小組的心得和意見

- 1 成員一: 做朋友就不應該只為了自己的需求而去麻煩他人, 互相體諒, 互相幫忙。而不是只想到自己
- 2 成員二: 不能因為交了新朋友而忘了原本的朋友, 如果對朋友有意見要直接講出來, 不然人家不知道, 然後繼續做下去。
- 3 成員三: 有時候可以試著去拒絕, 因為那畢竟是我們做不到的事, 不能因為害怕朋友的指責而答應別人。
- 33 成員四: 我們應該要懂得跟別人說你內心在想什麼而不是藏在心裡一直不說這樣別人就不會知道你在想什麼。

日期(星期)	遲到(座號)	曠課(座號)	我有悄悄話對輔導老師說:
9/5(一)	無	無	輔導老師好, 我是型一智的學生 李怡葳, 希望這學期 能夠為輔導室和班上進 一份心力。 謝謝你, 以後請你多勞心 感念
9/6(二)	無	無	
9/7(三)			
9/8(四)			
9/9(五)			

導師簽章與回饋:

要把話說出來, 別人才知道, 悶在心裡卻期待別人來解, 這是很累人

輔導老師簽章與回饋:

別不是肚中虫
所以有話一定要正向表達
才是促進友誼的良方。%

輔導教師陳宣孝

呀! 導師許寧健 %