

明茶秋毫

群別：設計群

參賽作品名稱：明『茶』秋毫

關鍵詞：茶、健康

目錄

壹、創意動機及目的.....	2
一、研究動機.....	2
二、研究目的.....	2
貳、作品特色與創意特質.....	3
參、研究方法.....	3
肆、依據理論及原理.....	5
伍、製作歷程說明.....	8
一、LOGO.....	8
二、吉祥物.....	9
三、網頁製作.....	9
四、影片拍攝.....	9
陸、結論.....	9

壹、創意動機及目的

一、研究動機

在現代裡大多數的人們生活都離不開茶，可是茶的種類非常的繁多，最多人喜歡的茶類還是以紅茶、綠茶、奶茶為主，希望透過這次的專題來了解茶所富含的成份以及對人體的益處。再者，透過文獻去探討，茶的起源、飲茶習慣的起因及茶樹的發源地。

二、研究目的

- (一) 茶所富含的成分對人體的益處
- (二) 男女學生對於茶的喜好
- (三) 男女學生對於茶的益處知多少

貳、作品特色與創意特質

針對這次的主題《明『茶』秋毫》，我們選擇調查一般人品茶的习惯，以及各種茶的健康成份，透過追溯茶品的歷史，我們可以得知人們是甚麼時候開始接觸茶葉，以及如何去品茶的，每個人都有他們喝茶的习惯，有些人可能當作飲品來飲用，有些人則把品茶視為一種高尚的活動，透過品茶能達到心靈上的平靜。

由於這次選擇的主題是跟調查有關，著手從日常生活中較容易取得的茶來進行研究，讓現代人了解品茶的歷史、含意，以及讓大家來了解茶對人體的益處是我們此次作品最大的特點。

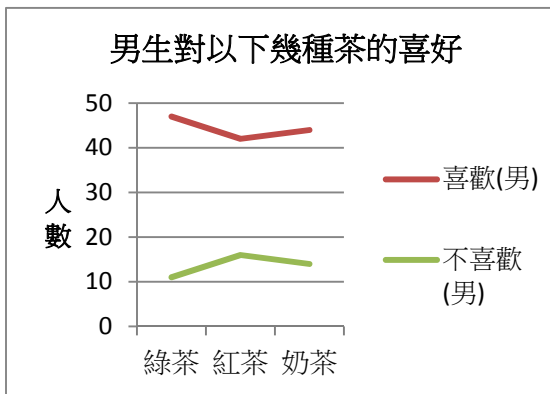
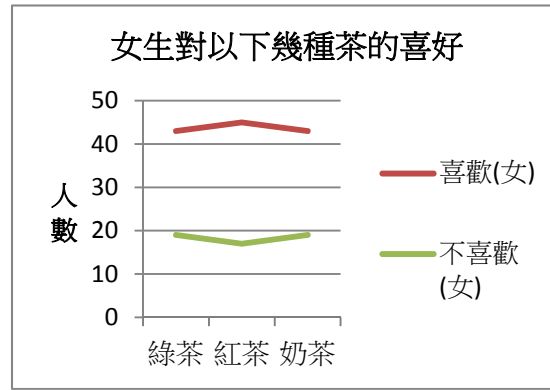
我們的 LOGO 與吉祥物樣貌充分了表現出了茶的形式使人在看到我們的圖案就會一目了然我們想表達些什麼。

參、研究方法

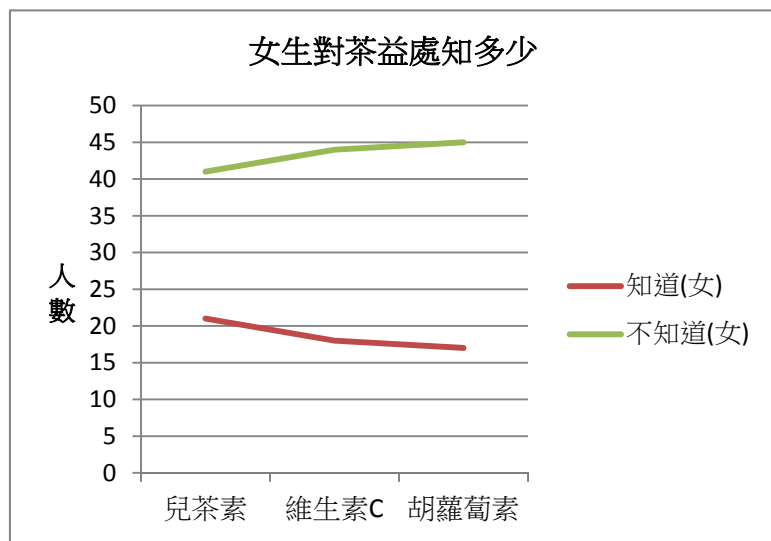
一、問卷調查及分析。

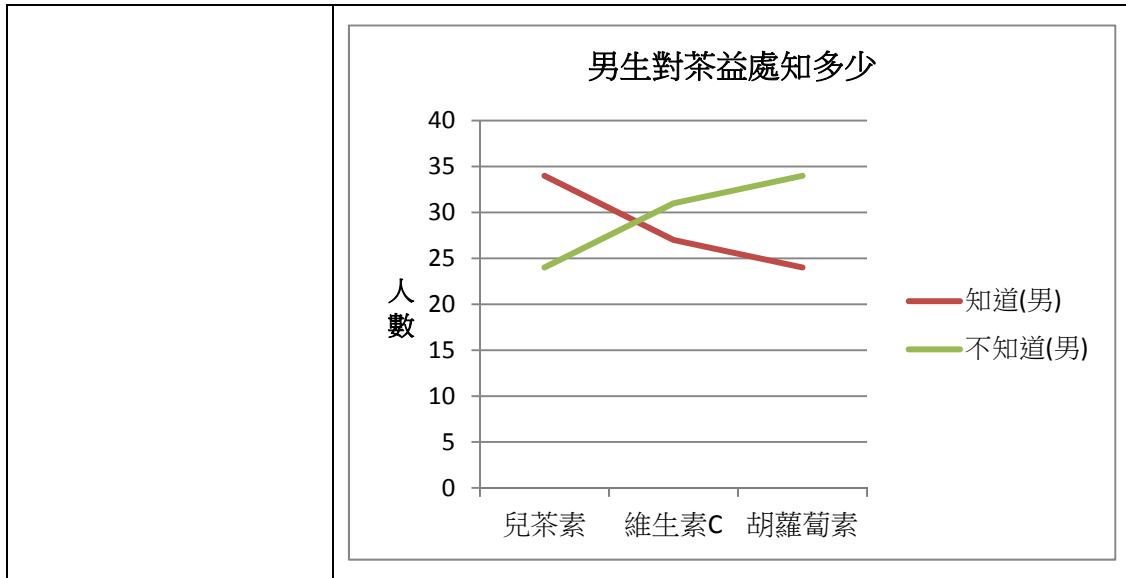
<p>我們調查的比例以各科 20 位學生來進行研究與分析。</p>	<p>基本資料</p> <table border="1"><thead><tr><th>科目</th><th>人數</th></tr></thead><tbody><tr><td>多媒科</td><td>20</td></tr><tr><td>時尚科</td><td>20</td></tr><tr><td>商經科</td><td>20</td></tr><tr><td>觀光科</td><td>20</td></tr><tr><td>資處科</td><td>20</td></tr><tr><td>餐飲科</td><td>20</td></tr></tbody></table>	科目	人數	多媒科	20	時尚科	20	商經科	20	觀光科	20	資處科	20	餐飲科	20
科目	人數														
多媒科	20														
時尚科	20														
商經科	20														
觀光科	20														
資處科	20														
餐飲科	20														
<p>經由此調查我們發現了我們現代中學生有習慣喝茶的比例偏高。</p>	<p>有沒有喝茶的習慣</p> <table border="1"><thead><tr><th>習慣</th><th>比例</th></tr></thead><tbody><tr><td>有</td><td>57%</td></tr><tr><td>沒有</td><td>43%</td></tr></tbody></table>	習慣	比例	有	57%	沒有	43%								
習慣	比例														
有	57%														
沒有	43%														
<p>經由此調查我們發現了解茶對人體的益處只有六成反之不了解的則高達四成。</p>	<p>茶對人體益處的知曉</p> <table border="1"><thead><tr><th>知曉程度</th><th>比例</th></tr></thead><tbody><tr><td>知道</td><td>60%</td></tr><tr><td>不知道</td><td>40%</td></tr></tbody></table>	知曉程度	比例	知道	60%	不知道	40%								
知曉程度	比例														
知道	60%														
不知道	40%														

經由此調查我們發現了大部分的女生比較偏好喝紅茶而比較不喜歡喝綠茶與奶茶，我們發現大部分的男生比較偏好喝綠茶而比較不喜歡喝紅茶與奶茶。



經由此調查我們發現女生們對於茶的益處了解，大部分都只知道茶裡面含有兒茶素，而不太知道茶裡面含有維生素C、胡蘿蔔素，男生們對於茶的益處了解大部分也都只知道茶裡面含有兒茶素而不太知道茶裡面含有維生素C、和胡蘿蔔素。





肆、依據理論及原理

一、茶的基本介紹

(一) 茶的起源

中國歷史上有很長的飲茶紀錄，已經無法確切地查明到底是在什麼年代了，但是大致的時代是有說法的。並且也可以找到證據顯示，確實在世界上的很多地方飲茶的習慣是從中國傳過去的。所以，很多人認為飲茶就是中國人首創的，世界上其它地方的飲茶習慣、種植茶葉的習慣都是直接或間接地從中國傳過去的。但是也有人能夠找到證據指出，飲茶的習慣不僅僅是中國人發明的，在世界上的其它一些地方也是飲茶的發明地，例如印度、非洲等。1823年，一個英國侵略軍的少校在印度發現了野生的大茶樹，從而有人開始認定茶的發源地在印度，至少是也在印度。中國當然也有野生大茶樹的記載，都集中在西南地區，記載中也包含了甘肅、湖南的個別地區。茶樹是一種很古老的雙子葉植物，與人們的生活密切相關。

在國內，也有關於茶樹的最早原產地的爭論，有好幾種說法。不少人認為在雲南，有一學者在認真研究考證以後斷言，雲南的西雙版納是茶樹的原產地。人工栽培茶樹的最早文字記載始於西漢的蒙山茶。這在《四川通志》中有載。

(二) 飲茶的起因

現在我們可以論證茶在中國被很早就有認識和利用，也很早就有茶樹的種植和茶葉的採制。但是人類最早為什麼要飲茶呢？是怎樣形成飲茶習慣的呢？

祭品說：

這一說法認為茶與一些其它的植物最早是做為祭品用的，後來有人償食之發現食而無害，便“由祭品，而菜食，而藥用”，最終成為飲料。

藥物說：

這一說法認為茶“最初是作為藥用進入人類社會的。”《神農百草經》中寫到：“神農嘗百草，日遇七十二毒，得茶而解之”。

食物說：

“古者民茹草飲水”，“民以食為天”，食在先符合人類社會的進化規律。

同步說：

最初利用茶的方式方法，可能是作為口嚼的食料，也可能作為烤煮的食物，同時也逐漸為藥料飲用。

這幾種方式的比較和積累最終就發展成為飲茶的習慣。

以上這幾種說法中最無用的就是第四種，它把前面的三種說法加在一起，就成為了自己“萬無一失”的解釋了。也許這種解釋就是最恰當的了。

廣泛普及：

但是也可以考證，茶在社會中各階層被廣泛普及品飲，大致還是在唐代陸羽的《茶經》傳世以後。所以宋代有詩雲“自從陸羽生人間，人間相學事春茶”。也就是說，茶發明以後，有一千年以上的時間並不為大眾所熟知。

(三) 茶樹的發源地

對這一點的探求往往集中在茶樹的發源地的研究上來。關於茶樹的發源地，有這麼幾種說法：

西南說：

我國西南部是茶樹的原產地和茶葉發源地。這一說法所指的範圍很大，所以正確性就較高了。

四川說：

清·顧炎武《日知錄》：“自秦人取蜀以後，始有茗飲之事。”言下之意，秦人入蜀前，今四川一帶已知飲茶。其實四川就在西南，四川說成立，那麼西南說就成立了。

雲南說：

認為雲南的西雙版納一代是茶樹的發源地，這一帶是植物的王國，有原生的茶樹種類存在完全是可能的，但是茶樹是可以原生的，而茶則是活化勞動的成果。

川東鄂西說：

陸羽《茶經》：“其巴山峽川，有兩人合抱者。”巴山峽川即今川東鄂西。該地有如此出眾的茶樹，是否就有人將其利用成為了茶葉，沒有見到證據。

江浙說：

最近有人提出始於以河姆渡文化為代表的古越族文化。江浙一帶目前是我國茶葉行業最為發達的地區，歷史若能夠在此生根，倒是很有意義的話題。

其實在遠古時期肯定不只一個地方有自然起源的茶樹存在。有茶樹的地方也不一定就能夠發展出飲茶的習俗來。前面說到茶是神農發明的，那麼它在哪一帶活動？如果某地既是“茶樹原生地”又是“神農活動地”，那麼答案就是這裡了。

(表一)各種茶乾物量所含主要物質的百分比

成分 Components	茶乾物含量 Content(drybasis)	生物作用 Physiological functions
兒茶素類及其氧化縮合物 Catechins & its oxidative condensed compounds	10~30%	抗氧化、抗突然變異、防癌、降低膽固醇、降低血液中低密度脂蛋白、抑制血壓上昇、抑制血糖上昇、抑制血小板凝集、抗菌、抗食物過敏、腸胃微生物相改善、消臭
黃酮醇類 Flavonols	0.6~0.7%	強化微血管、抗氧化、降血壓、消臭
咖啡因 Caffeine	2~4%	中樞神經興奮、提神、小便順暢、抗喘息、代謝亢進。

雜鏈多醣類 Hetero-polysaccharides	約 0.6%	抑制血糖上昇(抗糖尿)
維生素 C(綠茶、包種茶) Vitamin C	150~250mg%	促進膠原形成、構成細胞間質成份。 促進鐵的吸收。維持骨骼及牙齒生長。
維生素 E Vitamin E	25~70mg%	維持細胞膜完整性、具有抗氧化作用、維持皮膚及血球細胞的健康。
胡蘿蔔素 Carotene	13~29mg%	可轉變為維生素 A，維生素 A 可幫助牙齒及骨骼生長發育、維持皮膚黏膜健康、使眼睛適應光線變化。
皂素 Saponins	約 0.1%	避免發炎。
氟 Fluorine	90~350ppm	預防蛀牙。
鋅 Zinc	30~75ppm	胰島素及多種酵素成分。參與核酸及蛋白質合成、參與能量代謝。
硒 Selenium	1.0~1.8ppm	防止心肌障害。
錳 Manganese	400~2000ppm	抗氧化、酵素的輔因子、增強免疫力

雋美佳茶業。2014 年 10 月 24 日。取自

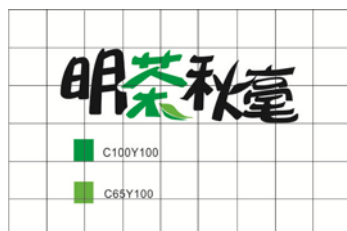
<http://www.iemmytea.com.tw/%E9%97%9C%E6%96%BC%E8%8C%B6%E8%91%89/%E8%8C%B6%E7%9A%84%E6%88%90%E5%88%86.aspx>

雋美佳茶業。2014 年 10 月 24 日。取自

<http://www.iemmytea.com.tw/%E9%97%9C%E6%96%BC%E8%8C%B6%E8%91%89/%E8%8C%B6%E7%9A%84%E8%B5%B7%E6%BA%90.aspx>

伍、製作歷程說明

一、LOGO 設計理念



我們以茶葉的葉子，融入於LOGO裡面帶給人們有一種大自然新鮮的感覺，整體配色我們採用了黑色、綠色，我們用高明度的綠色原因是因為要人知道我們的茶是新鮮的。

二、吉祥物



線稿

三、網頁製作

隨著時代日新月異，本小組打算以網頁瀏覽的方式來呈現茶的研究，網頁中包含了茶種類的介紹、不同性別對於茶的喜好的不同、喝茶對人體的益處、與茶的製作過程。

四、影片拍攝

我們希望以小影片的方式來呈現我們就地訪查的情形與過程，來分享我們的收穫。

陸、結論

經由問卷調查結果我們發現學生裡，有喝茶習慣的人佔百分之五十七，至於沒有喝茶習慣的人數佔百分之四十三，雖然有喝茶習慣的人佔將近六成，可是沒有喝茶習慣的人數也不少。

經由問卷調查結果我們發現學生裡，了解茶對人體的益處有六成，不了解的人數則有四成，沒想到現在的中學生裡還有那麼多的人不了解茶對人體的益處，藉由這次小論文的製作希望能讓更多人了解茶對人體的益處。

經由問卷調查結果我們發現學生裡，大部分的女生比較喜歡喝紅茶而不喜歡喝綠茶與奶茶，也發現大部分的男生比較喜歡喝綠茶，而不喜歡喝紅茶與奶茶。

經由問卷調查結果我們發現學生裡，女生們對於茶的益處大部分都只知道茶裡含有兒茶素，而比較不知道茶裡面含有維生素、胡蘿蔔素，男生們對於茶的益處大部分也都只知道茶裡含有兒茶素，而比較不知道茶裡面含有維生素 C、胡蘿蔔素，但男生對茶益處的了解比率跟女生比起來還是高許多。