

競技提升、培養第二專長、WE SPORT TO WIN!

學程簡介

招收具有運動專長背景以及對於運動介入健康促進產業有興趣之學生，培養具備專業運動技術、專業運動知能與健康促進管理之專業人才，畢業授予管理學士學位。

招生方式

運動績優生獨立招生

本校競技團隊

1、棒球隊

棒球隊由前職棒明星投手蔡仲南教練帶領，培育兼具品德與球技的優秀選手。棒球專項選手經限定名額內錄取者，享公費待遇。

2、足球隊

足球隊以巴西如來之子足球隊為班底，有台籍與巴西籍教練，是國內絕無僅有的巴西足球訓練環境。

3、國武術隊

由國家級教練鄭旭龍帶領，主要招收武術散打與套路選手。

4、其他

本校其他團隊包括男子籃球、排球、跆拳道、網球、木球等項目，選手皆享有國立收費待遇。



聯絡方式 校址：嘉義縣大林鎮南華路一段55號

電話：05-2721001轉2990

E-MAIL：pyhsu@nhu.edu.tw

LINE：pyhsu



運動與健康促進學士學位學程



師資亮點

教授	黃清雲	美國明尼蘇達大學體育教育博士
助理教授	許伯陽	國立體育大學運動管理博士
助理教授	何應志	國立體育大學運動營養博士
助理教授	詹麗雲	美國馬頓拉大學運動訓練碩士
棒球	蔡仲南	總教練
	陳志偉	打擊教練
	黃子健	防護員
足球	顏世淙	教練
	Felipe	教練
	段忻	防護員
男子籃球	鄭勝元	教練
國武術	鄭旭龍	國家級教練
	王明中	國家級教練
網球	江婉綺	軟式教練
	吳建宏	硬式教練
跆拳道	高知遠	國家級教練
排球	吳寧鑫	男排教練
	黃健安	女排教練

課程特色

- 1、能力本位：以學生能力為主規劃課程，跳脫時間(每周上課)空間(教室上課)與評量(紙筆測驗)等傳統方式，彈性完成學業。
- 2、下午專長訓練

學習分流

- 1、運動競技
強化個人運動技術與運動專業知能，建構以專項運動為核心的能力培養，含括身體知能、訓練、技術分析、傷防以及急救
- 2、健康促進
引導運動專項介入身體的健康促進，建構進入健康促進產業的能力培養，包含身體知能、健康促進管理、一般與樂齡體適能以及運動療育

優質教學資源

本校運動園區內包含兩座簡易棒球場、投打練習室、足球場、田徑場、綜合球場、技擊室、體適能暨重量訓練室以及專業教學教室等

專業證照輔導

畢業前輔導取得初級運動資格證書或教練裁判證，以及初級檢測相關證照或急救相關證照

畢業出路

培養學生投入運動產業與健康促進產業，包含職業運動、健身房、運動中心、飯店、遊憩區、俱樂部與休閒產業等，可擔任教練、運動員、防護員、管理人員、運動指導員與服務人員等工作

入學獎勵

一經錄取即享有四年國立收費，取得教育部甄試資格者(如全中運前八名)享有每學期一萬元獎學金補助，甄審資格者每學期兩萬元補助

南華大學旅遊管理學系(104)錢弘毅/2017世大運武術散打60公斤級國手選拔第一名

未來要做甚麼？

我103學年考取南華大學，但家境貧困休學半年到酒店工作賺取家用，經過半年廢爛工作環境，認為再混下去人生就沒希望，於是與鄭旭龍教練聯繫回學校念書，在教練全力協助下，讓我學費獲得國立收費外，我全中運成績每學期又有一萬元補助，讓我可以安心就學，加上中低收入證明，我幾乎不需繳交學雜費；在訓練上，經教練嚴格訓練下，今年的國手選拔賽中獲得第一名，入選2017世大運武術散打培訓隊，希望明年更能進階入選國手為國爭光。學校將成立運動與健康促進學程，我也有意轉換跑道，在學程的安排下可以取得專業證照，讓自己未來工作明確，這才是我要的人生，而不是混黑道或酒店小弟。



國立品質 在學四年國立收費+多項獎金
弱勢加碼 免學雜費 住宿費+生活助學金

南華大學 **運動與健康促進學士學位學程**

Nanhua University 106學年考生應考需知及事前準備資訊

項目	日	期
報名日期	棒球項目	106年1月3日至3月20日
	其他項目	106年1月3日至5月15日
考試日期	棒球項目	106年3月26日(週日)
	其他項目	106年5月20日(週六)

應考資格

- (一)具備教育部甄審、甄試資格者
- (二)參加國際運動競賽
- (三)參加全國運、全民會、全中運
- (四)參加教育部核定之運動聯賽、單項協會之全國性單項運動錦標賽
- (五)曾任高中職學校運動代表隊一年
- (六)高級中等學校體育班畢業生

招生方式

運動績優生獨立招生

招生項目

棒球、男子籃球、排球、國武術、跆拳道、網球、木球以及其他項目

招生名額

30名

書面審查資料

- (一)畢業證書
- (二)成績單
- (三)書審資料：自傳、讀書計畫、社團參與、競賽成果、學生幹部、證照、得獎紀錄等

面試(除棒球)

基本禮儀與態度、口語與反應能力等

術科考試(棒球項目)

- (一)投手：牛棚測驗(直球10球、變化球10球)、守備測驗
- (二)捕手、內野手、外野手：綜合守備測驗、打擊測驗10球
- (三)體能測驗項目：跑壘速度測驗(全壘一趟)

術科審查(除棒球)

提供近三年最佳成績，直接換算術科成績，無須現場術科檢定

運動項目		考試科目及占總成績比例	
		項目	百分比
項目	棒球	一、書面審查	30
		二、術科考試	70
	男子籃球 排球 國武術 跆拳道 網球 木球 其他	一、書面審查	40
		二、面試	20
		三、術科審查	40