

## 105 學年度特殊教育學生暑期游泳訓練班實施計畫

### 一、課程目的：

以新北市境內對游泳學習有興趣之特殊教育學生為對象，辦理初、進階游泳訓練班，藉由暑期游泳訓練班之課程，提升身心障礙學生水中活動之能力，增進身體動作適能，並提高水中安全之能力。

### 二、主辦單位：新北市政府教育局

### 三、承辦單位：新北市立新北特殊教育學校

### 四、辦理地點：新北市立新北特殊教育學校(新北市林口區文化北路一段 425 號)水療池

### 五、參加對象：

(一)就讀新北市高職暨國中小領有身心障礙手冊(證明)或鑑輔會議決之特教生，並符合各班梯次選擇條件之要求。

(二)身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加，如因隱瞞致發生意外者，由家長自行負責，報名後發現者無條件退訓。

(三)報名時僅能基礎班與進階班擇一梯次報名。

(四)報名人數每梯上限 10 人，未達 5 人則不開班。

### 六、辦理時間：如遇颱風則停課，不另補課。

班別	課程內容	招生對象	授課時數	授課時間	選擇條件	師資
國中、小 基礎班 10 人	韻律呼吸 水中漂浮 水母漂 捷泳踢水	國小 國中	每梯 5 堂課	第一梯 7/3~7/7 08:30-10:00	1.無游泳經驗 2.遵守課堂規範 3.想學習捷泳踢腳	(內聘)
				第二梯 7/10~7/14 08:30-10:00		(內聘)
國中、小 進階班 10 人	捷泳 仰泳	國小 國中	每梯 5 堂課	第一梯 7/3~7/7 10:30-12:00	1.可蹬牆漂浮前進 3 公尺 2.已學會捷泳踢腳前 進	(內聘)
				第二梯 7/10~7/14 10:30-12:00		(內聘)
高中(職) 基礎班 10 人	韻律呼吸 水中漂浮 水母漂 捷泳踢水	高中(職)	每梯 5 堂課	第一梯 7/3~7/7 13:00-14:30	1.有無游泳經驗皆可 2.遵守課堂規範 3.想學習捷泳踢腳	(內聘)
				第二梯 7/10~7/14 13:00-14:30		(內聘)

七、活動費用:免費，每日交通需由家長自行負責接送。

八、報名方式：即日起至 6 月 28 日(星期三)前親自或通訊報名。

(一)親自報名者：至新北特殊教育學校訓導處繳交報名表。

(二)通訊報名者：請寄至新北市林口區文化北路一段 425 號，新北市新北特教學校學務處收。

(三)名額有限額滿為止，錄取名單將於 106 年 6 月 30 日(星期五)公告本市特教資訊網(<https://www.sec.ntpc.edu.tw/>)/最新消息處。

★報名諮詢專線 02-26006768#3011 學務處 陳信榮先生

## 九、交通資訊：

### (一)自行開車

南下：由中山高速公路林口交流道下(第一處出口)，右轉文化一路，至忠孝路口左轉，一直行至文化北路口右轉。

北上：由中山高速公路林口交流道下(第一處出口)，左轉文化北路直行。

(二)搭乘公車：台北客運 920 線或 931 線於本校下車。

## 十、課程須知：

(一) 每堂課請提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳衣、泳鏡方可下水游泳。

(二) 學員請勿攜帶貴重物品。

(三) 為保障學員學習權益，課堂中若發生影響秩序情節重大或屢勸不聽者將予以退訓。

## 十一、預期效益：

(一) 辦理初、進階游泳訓練班，藉由暑期游泳訓練班之課程，提升身心障礙學生水中活動之能力，增進身體動作適能，並提高水中安全之能力。

(二) 預計 2 週可嘉惠 60 位身心障礙學生。

## 十二、本計畫經奉核後實施，修正時亦同。

## 105 學年度特殊教育學生暑期游泳訓練班報名表

姓 名		生 日		學生照片 一張黏貼 一張浮貼								
身份證字號		性 別										
連絡電話	住家：	單位 (學校)										
	手機：	年 級										
手 機		E-Mail										
通訊處												
報 名 期 別	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">                     國小 國中                 </td> <td style="text-align: center;">基礎班 10 人</td> <td> <input type="checkbox"/> 第一梯 7/3~7/7    08:30-10:00  <input type="checkbox"/> 第二梯 7/10~7/14    08:30-10:00                 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">進階班 10 人</td> <td> <input type="checkbox"/> 第一梯 7/3~7/7    10:30-12:00  <input type="checkbox"/> 第二梯 7/10~7/14    10:30-12:00                 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">高中(職)</td> <td style="text-align: center;">基礎班 10 人</td> <td> <input type="checkbox"/> 第一梯 7/3~7/7    13:00-14:30  <input type="checkbox"/> 第二梯 7/10~7/14    13:00-14:30                 </td> </tr> </table>				國小 國中	基礎班 10 人	<input type="checkbox"/> 第一梯 7/3~7/7    08:30-10:00 <input type="checkbox"/> 第二梯 7/10~7/14    08:30-10:00	進階班 10 人	<input type="checkbox"/> 第一梯 7/3~7/7    10:30-12:00 <input type="checkbox"/> 第二梯 7/10~7/14    10:30-12:00	高中(職)	基礎班 10 人	<input type="checkbox"/> 第一梯 7/3~7/7    13:00-14:30 <input type="checkbox"/> 第二梯 7/10~7/14    13:00-14:30
國小 國中	基礎班 10 人	<input type="checkbox"/> 第一梯 7/3~7/7    08:30-10:00 <input type="checkbox"/> 第二梯 7/10~7/14    08:30-10:00										
	進階班 10 人	<input type="checkbox"/> 第一梯 7/3~7/7    10:30-12:00 <input type="checkbox"/> 第二梯 7/10~7/14    10:30-12:00										
高中(職)	基礎班 10 人	<input type="checkbox"/> 第一梯 7/3~7/7    13:00-14:30 <input type="checkbox"/> 第二梯 7/10~7/14    13:00-14:30										
繳交資料	<input type="checkbox"/> 照片 2 張(加註姓名) <input type="checkbox"/> 身障證明(手冊)或鑑輔會證明影本											
家長		學校承辦人										
備註	<p>一、 參加期間依 105 學年度新北市立新北特殊教育學校特殊教育學生暑期游泳訓練班計畫辦理。</p> <p>二、 未滿 18 歲者，需徵得家長同意簽章。</p> <p>三、 凡患有不適於游泳活動之疾病者，請勿參加，如因此發生意外傷害，由家長自行負責。</p> <p>四、 參加游泳訓練班者須自備泳衣蛙鏡及泳帽大毛巾等</p> <p>五、 請檢附 2 張大頭照，以及身障證明(手冊)或鑑輔會證明影本。</p> <p>六、 請於各報名期限內，可採現場報名及傳真報名 26091934 陳先生。</p> <p>七、 參加游泳訓練班者須自備泳衣、蛙鏡、泳帽及大毛巾等</p> <p><input type="checkbox"/> 我已經詳閱 105 學年度特殊教育學生暑期游泳訓練班實施計畫，並願意遵守一切規定。</p> <p style="text-align: right;">家長簽名：_____</p>											